

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月17日 月曜日			1月18日 火曜日			1月19日 水曜日			1月20日 木曜日			1月21日 金曜日		
牛乳 根菜ピラフ いわしの胡麻フライ クラムチャウダー			牛乳 こぎつねごはん 豆腐ハンバーグおろしソース じゃがいものきんぴら 呉汁			牛乳 ごま豆乳坦々麺 揚げしゅうまい 中華サラダ プリン			牛乳 バターライス 鶏肉の風味焼き 野菜ソテー オニオンスープ			牛乳 白飯 さばの味噌煮 ごま和え 沢煮椀		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	85.00		中華めん	135.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	114.00		水	100.00		* サラダ油	3.00		水	106.00		水	106.00	
* ぶたにく	10.00		* きざみあげ	10.00		* ぶたにく	20.00		* 無塩バター	2.70				
にんにく	0.70		とりにく	15.00		清酒	1.00		コンノゴールド	1.20		* さば	50.00	
オリーブ油	1.00		にんじん	5.00		にんにく	1.00		パセリ 乾	0.05		みかんピューレ	6.00	
にんじん	5.00		* しょうゆ	4.00		しょうが	1.00					* みそ	6.00	
れんこん	10.00		砂糖	2.00		* サラダ油	1.00		* とりにく	60.00		清酒	4.50	
ごぼう	10.00		清酒	1.00		にんじん	12.00		食塩	0.10		砂糖	5.25	
パセリ 乾	0.02		みりん	1.00		ねぎ	25.00		こしょう	0.03		みりん	5.00	
コンノゴールド	0.70		* 白炒りごま	2.00		もやし	25.00		ぶどう酒	1.50		* しょうゆ	2.00	
* しょうゆ	1.00					にら	5.00		* クリーム	3.00		しょうが	1.50	
ぶどう酒	1.00		* 豆腐ハンバーグ	50.00		チンゲンサイ	12.00		たまねぎ	3.00		ねぎ	3.00	
食塩	0.50		だいこん	15.00		* 鶏豚湯	10.00		にんにく	0.50		水	20.00	
こしょう	0.04		砂糖	0.80		* とうにゅう	40.00		* パン粉	2.00				
			みりん	0.60		水	80.00		パセリ 乾	0.01		小松菜	30.00	
* いわし	40.00		* しょうゆ	1.30		* テンメンジャン	2.00		* 無塩バター	0.90		もやし	20.00	
* 大豆白絞油	3.00					* みそ	5.00					にんじん	10.00	
			じゃがいも	30.00		ねりごま	3.00		ベーコン	8.00		砂糖	1.00	
* とりにく	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	0.70		にんにく	0.60		* しょうゆ	3.00	
ベーコン	5.00		さつまあげ	10.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		ねりごま	2.00	
あさり	5.00		きやいんげん	5.00		トウバンジャ	0.36		キャベツ	30.00		すりごま	2.00	
じゃがいも	30.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.12		にんじん	10.00				
にんじん	20.00		砂糖	1.50		こしょう	0.02		ピーマン	5.00		* ぶたにく	15.00	
たまねぎ	50.00		* しょうゆ	3.00		すりごま	1.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00	
* 薄力粉	7.00		清酒	1.00		ごま油	0.50		食塩	0.40		だいこん	20.00	
* バター	7.00		みりん	1.00					コンノゴールド	0.60		ごぼう	10.00	
* 牛乳	70.00		* 白炒りごま	1.00		* しゅうまい	60.00		こしょう	0.02		たけのこ	5.00	
コンノゴールド	0.80					* 大豆白絞油	3.30		* しょうゆ	0.40		えのきたけ	5.00	
ぶどう酒	1.00		* クラッシュ大豆	20.00								清酒	1.00	
食塩	0.60		* ぶたにく	10.00		キャベツ	30.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.60	
こしょう	0.03		清酒	1.00		とうもろこし	10.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	0.80	
パセリ	2.00		* サラダ油	1.00		きゅうり	12.00		* ぶたにく	10.00		ごま油	0.50	
水	100.00		にんじん	10.00		わかめ	0.40		清酒	1.00		* サバ節	3.00	
			ねぎ	20.00		ごま油	1.50		* サラダ油	1.00		水	130.00	
			* みそ	12.00		穀物酢	1.50		たまねぎ	30.00				
			* サバ節	3.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00				
			昆布	0.50		食塩	0.20		じゃがいも	25.00				
			水	120.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	15.00				
									コンノゴールド	1.00				
						* プリン	85.00		* しょうゆ	1.00				
									食塩	0.60				
									こしょう	0.03				
									水	130.00				

