

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			10月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												回鍋肉丼		
												春雨スープ		
												ホワイトボンチ		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	100.00	
												水	100.00	
												* ふたにく	30.00	
												清酒	1.00	
												しょうが	0.50	
												にんにく	0.50	
												* サラダ油	1.00	
												キャベツ	70.00	
												もやし	50.00	
												にんじん	10.00	
												ねぎ	20.00	
												ピーマン	10.00	
												豆板醤	0.30	
												砂糖	0.50	
												* 鶏がらスープ	0.50	
												* しょうゆ	2.00	
												* テンメンジャン	3.00	
												* みそ	3.00	
												* 白炒りごま	1.00	
												でん粉	2.00	
												水	4.00	
												ごま油	0.50	
												はるさめ	15.00	
												水	35.00	
												* とりにく	10.00	
												にんじん	10.00	
												ぶなしめじ	10.00	
												しいたけ	0.50	
												ねぎ	20.00	
												チンゲンサイ	15.00	
												* 鶏がらスープ	0.80	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												* しょうゆ	1.00	
												水	135.00	
												ごま油	0.50	
												寒天シロップ	10.00	
												ゼリー	30.00	
												パイナップル	20.00	
												* もも	20.00	
												* りんご缶詰	20.00	
												カルピス	10.50	
												水	15.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月4日 月曜日			10月5日 火曜日			10月6日 水曜日			10月7日 木曜日			10月8日 金曜日		
牛乳 スパイシートコス丼 オニオンスープ レモンソーダゼリー			牛乳 鮭としめじのバター醤油ご飯 肉豆腐 じゃが芋のみそ汁			牛乳 白飯 豆腐ハンバーグのみりんマスタードソースかけ きんぴらごぼう すまし汁			牛乳 チキンカレーライス ごまドレサダ チョコクレープ			牛乳 コッペパン 豚カツ キャベツ ジャーマンポテト ポトフ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	103.00		* コッペパン	70.00	
水	106.00		水	108.00		水	106.00		水	109.00		水	35.00	
* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	1.00		豆腐ハンバーグ	60.00		* とりにく	20.00		* ぶた肉	60.00	
にんにく	0.50		* さけ	25.00		からし 粒入	3.00		じゃがいも	60.00		* パン粉	5.00	
ぶどう酒	1.00		清酒	0.30		* クリーム 植	6.00		たまねぎ	60.00		* 薄力粉	3.00	
* サラダ油	1.00		ほんしめじ	10.00		みりん	3.00		にんじん	20.00		しょうが	0.70	
ひよこまめ	10.00		* バター	3.00		食塩	0.10		しょうが	0.70		にんにく	0.70	
たまねぎ	60.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.01		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	6.00	
にんじん	20.00								* カレーフレーク	15.00		キャベツ	50.00	
ピーマン	10.00		* とうふ	80.00					* りんごソース	2.00		食塩	0.20	
赤ピーマン	10.00		* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	10.00		* チャツネ	3.00		じゃがいも	70.00	
ウスターソース	3.00		清酒	1.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		* ウインナー	10.00	
ケチャップ	20.00		しょうが	0.50		ごぼう	30.00		* ウスターソース	3.00		植物油	0.50	
チリソース	12.00		植物油	1.00		にんじん	15.00		ケチャップ	5.00		たまねぎ	15.00	
チリパウダー	0.15		たまねぎ	60.00		こんにゃく	20.00		コンソメ	1.00		にんじん	10.00	
食塩	0.10		にんじん	15.00		さつまあげ	10.00		食塩	0.50		食塩	0.45	
こしょう	0.03		ねぎ	20.00		* サラダ油	1.00		こしょう	0.04		こしょう	0.02	
			こんにゃく	20.00		清酒	1.00		カレー粉	1.20		コンソメ	0.10	
たまねぎ	20.00		さやいんげん	5.00		* しょうゆ	2.50		スパイス	0.08		* ぶたにく	25.00	
* サラダ油	1.00		砂糖	3.00		車三温糖	1.00		マサラマイルド	0.08		ぶどう酒	1.00	
* ぶたにく	10.00		* しょうゆ	3.00		みりん	1.00		オールスパイス	0.06		かぶ	30.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		水	50.00		かぶ葉	5.00	
* サラダ油	1.00		みりん	2.00		だし	5.00		チーズ	3.00		じゃがいも	45.00	
たまねぎ	30.00		水	30.00		白炒りごま	1.50					にんじん	10.00	
にんじん	10.00											たまねぎ	30.00	
じゃがいも	30.00		じゃがいも	40.00								セロリー	5.00	
小松菜	15.00		ねぎ	20.00		* とりにく	10.00		キャベツ	40.00		食塩	0.80	
コンソメ	1.00		わかめ	0.40		かまぼこ	15.00		だいこん	30.00		こしょう	0.03	
* しょうゆ	1.00		* きざみあげ	5.00		* とうふ	30.00		きゅうり	10.00		コンソメ	1.00	
食塩	0.60		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		わかめ	0.40		ぶどう酒	1.00	
こしょう	0.03		小松菜	10.00		えのきたけ	10.00		* サラダ油	1.50		粉末ローリエ	0.01	
水	130.00		* みそ	6.50		ほうれんそう	10.00		ごま油	0.50		水	100.00	
* レモンソーダゼリー	50.00		* サバ節	3.00		わかめ	0.40		砂糖	1.00				
			水	150.00		* やきふ	0.10		* しょうゆ	2.00				
						ねぎ	15.00		穀物酢	1.50				
						清酒	1.00		食塩	0.20				
						みりん	1.00		こしょう	0.02				
						食塩	0.50		* 白炒りごま	1.00				
						* しょうゆ	2.00		すりごま	1.00				
						* サバ節	4.00							
						水	150.00							
									* チョコクレープ	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月11日 月曜日			10月12日 火曜日			10月13日 水曜日			10月14日 木曜日			10月15日 金曜日		
牛乳 ねぎにんにくチャーハン チーズハンバーグ 鶏だんごの中華スープ			牛乳 白飯 韓国のり 白身魚の酢豚風 ワンタンスープ ブルーベリーゼリー			牛乳 味噌ラーメン カシューナッツの揚げ煮 はちみつレモンゼリー			牛乳 かやくご飯 豚肉と野菜のみそ炒め じゃがいもとワカメのみそ汁			牛乳 白飯 さばの味噌煮 ねぎすきじゃが けんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		中華めん	130.00		こめ	85.00		こめ	100.00	
水	93.00		水	106.00		* サラダ油	3.00		清酒	1.00		水	106.00	
* ぶたにく	15.00					* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	2.00		* さば	50.00	
にんにく	0.50		のり	2.00		にんにく	1.00		水	88.00		みかんピューレ	6.00	
しょうが	0.20					しょうが	1.00		* とりにく	10.00		* みそ	6.00	
* サラダ油	2.00		たら	40.00		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00		清酒	4.50	
ねぎ	15.00		でん粉	5.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		砂糖	5.25	
こねぎ	2.00		* 大豆白絞油	4.00		にら	5.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	5.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	50.00		ねぎ	15.00		こんにゃく	5.00		* しょうゆ	2.00	
* しょうゆ	1.00		たけのこ	20.00		もやし	30.00		さやいんげん	5.00		しょうが	1.50	
こしょう	0.03		にんじん	20.00		とうもろこし	10.00		車三温糖	2.00		ねぎ	3.00	
ごま油	0.50		ほんしめじ	10.00		* 白炒りごま	1.50		* しょうゆ	2.00		水	20.00	
* 中華スープ ストック	0.30		ピーマン	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.30				
食塩	0.30		* うずら卵	15.00		* 無塩バター	0.90		みりん	1.00				
			* サラダ油	1.00		みそラーメン	13.00		清酒	1.00		* ぶたにく	15.00	
* 冷凍ハンバーグ	60.00		ケチャップ	4.40		* 鶏豚湯	13.00		水	5.00		じゃがいも	50.00	
チーズ	10.00		* しょうゆ	2.75		水	150.00					にんじん 根、	10.00	
* デミグラス	3.00		穀物酢	2.75					* ぶたにく	30.00		こんにゃく	10.00	
ケチャップ	5.00		砂糖	2.00		* とりにく	30.00		* しょうゆ	2.00		わけぎ	10.00	
中濃ソース	1.80		清酒	1.10		しょうが	0.40		清酒	1.00		砂糖	2.00	
砂糖	0.25		* 中華スープ ストック	0.44		清酒	1.00		しょうが	0.30		* しょうゆ	4.00	
水	5.00		でん粉	1.10		* しょうゆ	0.50		* キャベツ	30.00		みりん	1.80	
			水	2.20		でん粉	5.00		たまねぎ	30.00		水	40.00	
* 平つくね	30.00		ごま油	0.44		じゃがいもカット	40.00		にんじん	20.00				
* とうふ	30.00		水	1.10		ピーマン	10.00		ピーマン	10.00		* とりにく	10.00	
にんじん	10.00					カシューナッツ	10.00		みそ	3.00		清酒	1.00	
だいこん	20.00		* ぶたにく	15.00		* 大豆白絞油	8.00		デンメンジャン	3.00		だいこん	30.00	
ぶなしめじ	10.00		* サラダ油	1.00		車三温糖	2.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
ねぎ	15.00		* ワンタンの皮	10.00		* しょうゆ	2.50		* 清酒	1.00		ごま油	0.50	
小松菜	15.00		もやし	25.00		みりん	1.00		* 砂糖	1.00		* とうふ	30.00	
* 鶏がらスープ	0.70		にんじん	10.00		清酒	0.80		サラダ油	2.00		ねぎ	20.00	
* しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00		水	5.00		でん粉	1.00		小松菜	15.00	
食塩	0.50		なると	10.00					* 水	2.00		食塩	0.60	
こしょう 混	0.03		小松菜	10.00		はちみつレモンゼリー	60.00					* しょうゆ	2.00	
水	120.00		* 中華スープ ストック	0.50								* サハ節	3.00	
ごま油	0.50		食塩	0.30								昆布	0.50	
			* しょうゆ	1.00					* きざみあげ	5.00		水	130.00	
			こしょう	0.03					* とうふ	30.00				
			ごま油	0.50					じゃがいも	40.00				
			水	150.00					ねぎ	20.00				
									わかめ	0.40				
			ブルーベリーゼリー	50.00					* みそ	6.50				
									* みそ	6.50				
									* サハ節	3.00				
									昆布	0.50				
									水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月18日 月曜日			10月19日 火曜日			10月20日 水曜日			10月21日 木曜日			10月22日 金曜日		
牛乳 食パン ブルーベリージャム 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め きのこの米粉スープ			牛乳 秋刀魚ごはん 里芋のそぼろ煮 かきたま汁 さつまいもと栗のタルト			牛乳 マーボー豆腐丼 キャベツスープ みかん			牛乳 白飯 いわしの胡麻フライ 切り干し大根の煮物 さつまいもみそ汁			牛乳 野菜チャーハン 厚揚げの中華炒め 中華卵コーンスープ プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	40.00		水	108.00		水	106.00		水	106.00		水	102.00	
			さんま	30.00		* しぼり豆腐	60.00					のざわな漬	10.00	
ブルーベリージャム	15.00		でん粉	2.00		* ぶたにく	50.00		* いわし	40.00		* サラダ油	1.00	
かぼちゃ	40.00		* 大豆白絞油	2.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	3.00		ちりめん	5.00	
* 大豆白絞油	3.00		しょうが	0.50		しょうが	0.50		切干大根	8.00		にんじん	5.00	
* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	0.50		水	24.00		ねぎ	5.00	
しょうが	0.50		みりん	2.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	0.50		ごま	1.00	
にんにく	0.80		清酒	1.00		* クラッシュ大豆	10.00		にんじん	20.00		* 中華スープストック	0.80	
にんじん	10.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00		* きざみあげ	10.00		* しょうゆ	2.00	
たまねぎ	30.00		水	5.00		ねぎ	15.00		* さやいんげん	5.00		食塩	0.30	
にら	5.00		さといも	65.00		にら	5.00		車三温糖	1.00		こしょう	0.03	
食塩	0.40		にんじん	10.00		トウバンジャ	0.40		みりん	1.50		* ぶたにく	15.00	
こしょう	0.03		ちくわ	10.00		* テンメンジャン	6.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	0.50	
清酒	1.00		グリーンピー	3.00		* みそ	5.00		清酒	1.00		しょうが	0.50	
みりん	1.00		こんにやく	20.00		砂糖	0.60		だし	15.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	3.00					* サラダ油	1.00	
ごま油	0.50		しょうが	0.70		清酒	1.00		にんじん	5.00		* 角揚げ	50.00	
			* サラダ油	1.00		* 鶏がらスープ	0.30		だいこん	20.00		にんじん	10.00	
* とりにく	15.00		砂糖	2.00		食塩	0.30		さつまいも	30.00		たまねぎ	20.00	
たまねぎ	15.00		* しょうゆ	2.00		こしょう 混	0.02		* あぶらあげ	5.00		キャベツ	30.00	
えのきたけ	8.00		みりん	1.00		水	60.00		ごぼう	10.00		* 中華スープストック	0.30	
ほんしめじ	8.00		水	50.00		でん粉	1.50		* とうふ	20.00		* しょうゆ	2.00	
しいたけ	0.50					水	3.00		ねぎ	10.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		* かまぼこ	5.00		ごま油	0.50		* みそ	6.00		こしょう	0.03	
はくさい	35.00		* とうふ	30.00					* みそ	8.00		でん粉	1.00	
小松菜	10.00		ねぎ	10.00		ベーコン	8.00		* サバ節	3.00		水	2.00	
* 牛乳	65.00		* たまご	25.00		* サラダ油	0.50		水	150.00		ごま油	0.50	
米粉	7.00		ほうれんそう	10.00		たまねぎ	30.00							
コッパゴールド	0.80		* サバ節	2.00		にんじん	10.00					* とりにく	10.00	
食塩	0.90		昆布	0.50		キャベツ	40.00					清酒	1.00	
こしょう	0.03		水	120.00		コーン	10.00					コーン	20.00	
* クリーム	2.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	15.00					とうもろこし	30.00	
水	90.00		清酒	1.00		コッパゴールド	0.80					ねぎ	20.00	
			食塩	0.50		* しょうゆ	1.00					小松菜	15.00	
						食塩	0.60					* たまご	20.00	
			* さつまいもと栗のタルト	35.00		こしょう	0.03					* 鶏がらスープ	1.00	
						水	135.00					食塩	0.60	
						みかん	80.00					こしょう 混	0.02	
												でん粉	0.50	
												水	1.00	
												水	130.00	
												* プリン	90.00	

