

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月1日 水曜日			9月2日 木曜日			9月3日 金曜日		
									牛乳 中華丼 春雨スープ 大学芋			牛乳 白飯 さばの文化干し さやいんげんのごま和え じゃがいもとワカメのみそ汁 ラフランスゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
									こめ	100.00		こめ	100.00	
									水	120.00		水	106.00	
									*ぶたにく	20.00				
									*えび	10.00		*さば	50.00	
									*いか	10.00				
									清酒	2.00		さやいんげん	15.00	
									たまねぎ	30.00		キャベツ	25.00	
									にんじん	10.00		もやし	30.00	
									たけのこ	20.00		にんじん	10.00	
									はくさい	30.00		白炒りごま	1.50	
									しょうが	0.50		すりごま	3.00	
									にんにく	0.50		ねりごま	1.50	
									オイスターソース	1.00		砂糖	2.00	
									*中華スープストック	0.50		*しょうゆ	4.00	
									清酒	2.00				
									*しょうゆ	3.00		*きざみあげ	5.00	
									食塩	0.40		*とうふ	30.00	
									こしょう	0.02		じゃがいも	40.00	
									でん粉	2.00		ねぎ	20.00	
									水	65.00		わかめ	0.40	
									ごま油	0.50		*みそ	6.50	
												〃	6.50	
									*ベーコン	7.00		*サバ節	3.00	
									*とうふ	30.00		昆布	0.50	
									はるさめ	10.00		水	130.00	
									たまねぎ	30.00				
									にんじん	10.00		ラフランスゼリー	50.00	
									わかめ	0.40				
									小松菜	10.00				
									*しょうゆ	4.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									*中華スープストック	0.60				
									でん粉	2.00				
									水	120.00				
									さつまいも	88.00				
									*大豆白絞油	4.00				
									砂糖	3.00				
									水あめ	2.00				
									*しょうゆ	1.60				
									みりん	1				
									ごま	1				



食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月13日 月曜日			9月14日 火曜日			9月15日 水曜日			9月16日 木曜日			9月17日 金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 味噌ワタンスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 白飯 ちくわの磯辺揚げ 大豆の磯煮 ごま仕立ての味噌汁			牛乳 スタミナ焼肉丼 もずくの卵スープ ヨーグルト			牛乳 ポークカレーライス のり塩ポテト 冷凍パン			スバゲティミートソース ポテトサラダ チョコチップマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*スバゲティ	60.00	
												水	38.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		*サラダ油	3.00	
水	103.00		水	106.00		水	106.00		水	103.00		*ぶたにく	20.00	
*ぶたにく	30.00					*ぶたにく	50.00		*ぶたにく	20.00		にんにく	0.50	
食塩	0.50		*カットちくわ	25.00		清酒	1.00		じゃがいも	50.00		ぶどう酒	1.00	
清酒	1.00		あおのり	0.50		*しょうゆ	1.00		たまねぎ	60.00		オリーブ油	1.00	
にんにく	0.30		*小麦粉	10.00		しょうが	0.30		にんじん	20.00		*だいず	20.00	
ごま油	1.00		水	10.00		にんにく	0.30		しょうが	0.70		たまねぎ	50.00	
キャベツ	30.00		*大豆白絞油	3.00		豆板醤	0.50		にんにく	0.70		にんじん	20.00	
たまねぎ	20.00					*サラダ油	1.00		*サラダ油	1.00		ピーマン	10.00	
もやし	30.00		*大豆	15.00		たまねぎ	30.00		*小麦粉	8.00		セロリー	5.00	
にんじん	10.00		ひじき	0.70		にんじん	15.00		*無塩バター	8.00		マッシュルーム	10.00	
ねぎ	20.00		じゃがいも	35.00		キャベツ	40.00		*りんご	2.00		ケチャップ	30.00	
食塩	0.30		にんじん	10.00		もやし	30.00		*チャツネ	3.00		トマト	20.00	
*鶏がらスープ	0.80		こんにゃく	10.00		ピーマン	10.00		*しょうゆ	1.00		ウスターソース	3.00	
清酒	1.00		さつまあげ	5.00		清酒	1.00		ウスターソース	3.00		コンソメ <sup>®</sup>	0.50	
レモン汁	1.00		砂糖	1.50		砂糖	1.50		ケチャップ	5.00		食塩	0.50	
こしょう	0.03		*しょうゆ	2.00		みりん	1.00		コンソメ <sup>®</sup>	1.00		こしょう	0.03	
白炒りごま	1.00		みりん	1.50		*しょうゆ	2.50		食塩	0.50		*チーズ	3.00	
わけぎ	5.00		清酒	1.00		白炒りごま	1.00		こしょう	0.04				
			水	30.00		でん粉	0.20		カレー粉	1.20		じゃがいも	100.00	
*ぶたにく	10.00					水	0.40		スパイス	0.08		たまねぎ	10.00	
*ワタタン	10.00		*ぶたにく	10.00					マサラマイルド	0.08		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		*とりにく	10.00		オールスパイス	0.06		とうもろこし	20.00	
ねぎ	10.00		ごま油	1.00		清酒	1.00		水	50.00		食塩	0.10	
小松菜	5.00		*とうふ	30.00		にんじん	10.00		*チーズ	3.00		こしょう	0.01	
もやし	20.00		じゃがいも	20.00		*とうふ	30.00					*マヨネーズ	10.00	
なると	10.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		じゃがいも	120.00				
*中華スープストック	0.50		だいこん	20.00		ねぎ	15.00		*大豆白絞油	5.00		*ホットケーキ	45.00	
食塩	0.20		ごぼう	20.00		おきなわもずく	3.00		食塩	0.30		*牛乳	45.00	
*みそ	6.00		ねぎ	20.00		*たまご	20.00		あおのり	0.10		*無塩バター	2.80	
こしょう	0.02		*みそ	12.00		でん粉	0.50					グラニュー糖	2.00	
*しょうゆ	1.00		ねりごま	2.00		水	1.00		パン	40.00		チョコチップ	5.00	
すりごま	1.00		すりごま	2.00		*鶏がらスープ	0.80							
ごま油	0.50		*サバ節	3.00		*しょうゆ	1.00							
水	140.00		昆布	0.50		食塩	0.60							
			水	100.00		こしょう 混	0.01							
*ダイスゼリー(ソーダ)	40.00					白炒りごま	1.00							
*黄桃缶	30.00					水	130.00							
パン	25.00													
寒天	5.00					ヨーグルト	80.00							



