

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
												牛乳 マーボー丼 大根の中華スープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												精白米	110.00	
												水	120.00	
												* 豚肉	25.00	
												清酒	2.00	
												* 大豆	10.00	
												* 大豆	2.00	
												* しぼり豆腐	85.00	
												にんじん	10.00	
												たけのこ	10.00	
												玉ねぎ	35.00	
												長ねぎ	10.00	
												ニラ	5.00	
												しいたけ	0.60	
												しょうが	0.60	
												にんにく	0.60	
												* サラダ油	1.00	
												* チキンブイヨン	2.00	
												* 赤みそ	6.60	
												* デンメンジャン	5.00	
												トウバンジャン	0.30	
												* しょうゆ	2.50	
												砂糖	0.40	
												清酒	1.80	
												食塩	0.20	
												こしょう	0.04	
												* ごま油	1.00	
												でん粉	2.00	
												水	4.00	
												水	10.00	
												* 鶏肉	10.00	
												清酒	1.00	
												* なると	10.00	
												大根	40.00	
												えのきたけ	10.00	
												わかめ	0.50	
												長ねぎ	12.00	
												小松菜	25.00	
												* チキンブイヨン	2.00	
												* ポークブイヨン	2.00	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												* ごま油	0.60	
												水	130.00	
												* りんご	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
			牛乳 きのこピラフ コロッケ キャロットスープ ひとくちゼリー			牛乳 茶めし おでん ナッツ和え オレンジ			牛乳 コーントースト いかくんサラダ 根菜スープ ミルク			牛乳 ごはん さばの味噌煮 野菜の昆布和え キムチ豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	95.00		精白米	110.00		* 食パン	80.00		精白米	100.00	
			水	102.00		* しょうゆ	3.00		水	40.00		水	120.00	
			えのきたけ	4.00		清酒	1.00		ホールコーン	20.00				
			ぶなしめじ	4.00		水	120.00		玉ねぎ	10.00		さば	50.00	
			エリンギ	4.00					こしょう	0.03		しょうが	1.00	
			清酒	2.00		大根	50.00		* ノンエッグマヨネーズ	3.00		長ねぎ	5.00	
			食塩	0.20		じゃがいも	65.00		* チーズ	4.50		* 赤みそ	3.00	
			* ベーコン	8.00		* イカボール	10.00	(2)	乾燥パセリ	0.03		* 白みそ	3.00	
			玉ねぎ	15.00		* がんもどき	12.00	(3)				* しょうゆ	2.50	
			にんじん	10.00		* いわしボール	10.00	(4)	* いかくん製	10.00		三温糖	4.40	
			ホールコーン	10.00		* 豆ちくわ	12.00	(5)	ブロックリ	15.00		清酒	2.00	
			* サラダ油	0.25		* 揚げボール	12.00	(6)	玉ねぎ	15.00		みりん	2.00	
			* バター	1.20		野菜ミックスボール	12.00	(7)	キャベツ	25.00		だし汁	20.00	
			* しょうゆ	0.80		こんにやく	10.00		きゅうり	15.00				
			食塩	0.40		昆布	0.70		* サラダ油	1.80		小松菜	15.00	
			こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		穀物酢	2.00		キャベツ	30.00	
			白ワイン	1.20		食塩	0.30		三温糖	0.65		にんじん	15.00	
			乾燥パセリ	0.06		みりん	1.50		白ワイン	1.00		もやし	20.00	
						清酒	1.50		食塩	0.30		塩昆布	2.70	
			* コロッケ	60.00	(1)	* サバ節	3.00		こしょう	0.03		食塩	0.10	
			* 大豆白絞油	4.00		水	80.00					花かつお	1.00	
			中濃ソース	3.00					大根	25.00		レモン汁	1.50	
						小松菜	35.00		にんじん	10.00		清酒	1.10	
			にんじんペースト	30.00		キャベツ	20.00		玉ねぎ	15.00		* ごま油	1.00	
			にんじん	20.00		もやし	30.00		じゃがいも	45.00				
			じゃがいも	25.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		* 豚肉	15.00	
			玉ねぎ	35.00		アーモンド	3.50		* 豆腐	25.00		大根	10.00	
			* 鶏肉	15.00		アーモンド	3.50		* 鶏肉	20.00		キムチ	12.00	
			小松菜	25.00		* 白ごま	1.50		小松菜	25.00		ごぼう	8.00	
			* 米粉	4.00		* しょうゆ	4.00		長ねぎ	10.00		じゃがいも	15.00	
			* バター	3.50		三温糖	2.00		* しょうゆ	3.00		* 油揚げ	10.00	
			* 牛乳	50.00					食塩	0.25		* 豆腐	30.00	
			* チキンブイヨン	2.50		* オレンジ	50.00		清酒	1.00		小松菜	20.00	
			* ポークブイヨン	2.50					みりん	1.00		にんじん	12.00	
			食塩	0.80					* コクがらスープ	2.00		長ねぎ	10.00	
			こしょう	0.04					* チキンブイヨン	2.00		* 白みそ	3.40	
			水	50.00					* ポークブイヨン	2.00		* 赤みそ	3.40	
									水	130.00		* サバ節	3.00	
			* 一口ゼリー	23.00								水	130.00	
									ミルク	15.00				

常盤松中

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 さのこカレーライス 野菜サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 五目うどん 大根とツナの煮物 きな粉蒸しパン 大豆小魚			牛乳 鮭としめじのバター醤油ごはん 厚焼き卵のおろしあんかけ のっぺい汁 マスカットゼリー			牛乳 ごはん いわしの薬味ソースかけ 小松菜の磯香和え さつまいもの味噌汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00				
精白米	100.00		・冷凍うどん	130.00		精白米	100.00		精白米	105.00				
水	120.00		・鶏肉	18.00		水	108.00		水	120.00				
・鶏肉	30.00		なると巻	10.00		・しょうゆ	1.00							
赤ワイン	3.00		しいたけ	0.60		・鮭	20.00		いわしでん粉付	50.00				
しょうが	1.00		・油揚げ	5.00		清酒	1.50		・大豆白絞油	5.50				
にんにく	1.00		にんじん	10.00		ふなしめじ	10.00		長ねぎ	5.00				
玉ねぎ	60.00		小松菜	10.00		わけねぎ	5.00		にんにく	0.30				
にんじん	12.00		長ねぎ	10.00		・白ごま	1.50		しょうが	0.30				
じゃがいも	45.00		・しょうゆ	6.00		・バター	2.00		・サラダ油	0.50				
ふなしめじ	5.00		清酒	1.50		・しょうゆ	3.00		・しょうゆ	2.50				
エリンギ	5.00		みりん	1.50		清酒	1.00		穀物酢	2.00				
しいたけ	0.60		食塩	0.15		みりん	1.00		三温糖	0.50				
レンズまめ	3.00		三温糖	0.80		食塩	0.30		みりん	1.50				
・大豆	12.00		・サバ節	3.00		こしょう	0.03		清酒	1.50				
・カレー粉	1.05		だし昆布	0.50					・唐辛子	0.01				
ガラマササ	0.08		水	110.00		・厚焼き卵	62.50		水	2.00				
マサラマイルド	0.08					大根	15.00							
ターメリック	0.04		・ツナ	25.00		・しょうゆ	1.50		小松菜	25.00				
アップルソース	10.00		大根	60.00		三温糖	0.05		キャベツ	25.00				
チャツネ	5.00		にんじん	12.00		みりん	1.50		もやし	30.00				
ケチャップ	5.00		こんにゃく	12.00		清酒	1.50		にんじん	5.00				
トマトジュース	3.30		さつま揚げ	10.00		だし汁	5.00		のり	0.50				
ウスターソース	1.30		さやいんげん	5.00		でん粉	0.40		・しょうゆ	4.00				
中濃ソース	4.00		しょうが	0.30		水	0.80		みりん	0.55				
・しょうゆ	1.60		・しょうゆ	4.30		里芋	20.00		さつまいも	40.00				
・脱脂粉乳	1.30		三温糖	1.80		大根	25.00		大根	20.00				
食塩	0.98		みりん	1.00		にんじん	10.00		・生揚げ	25.00				
こしょう	0.03		清酒	1.00		ごぼう	10.00		長ねぎ	10.00				
・チキンフイヨン	2.00		だし汁	30.00		こんにゃく	5.00		・白みそ	5.20				
・ポークフイヨン	2.00					・油揚げ	5.00		・赤みそ	5.20				
・コクからスープ	2.00		蒸しパンミックス	20.00		・豆腐	25.00		・サバ節	3.00				
・米粉	4.50		・小麦粉	19.00		長ねぎ	10.00		水	130.00				
水	110.00		・きなこ	3.00		小松菜	25.00							
・サラダ油	1.00		砂糖	8.00		・しょうゆ	3.00							
・バター	4.50		バークンパグー	1.00		食塩	0.60							
			・牛乳	15.00		清酒	1.00							
キャベツ	40.00		たまご	15.00		みりん	1.00							
きゅうり	17.00		甘納豆	6.00		・サバ節	3.00							
にんじん	10.00		紙カップ	1.00		だし昆布	0.50							
もやし	12.00					水	130.00							
・サラダ油	1.60		炒り大豆	4.00		でん粉	1.00							
砂糖	0.13		煮干し	3.50		水	2.00							
穀物酢	1.80													
食塩	0.65					マスカットゼリー	60.00							
こしょう	0.02													
・りんご缶詰	15.00													
みかん缶	15.00													
パイ缶	15.00													
・黄桃缶	15.00													
・あわせゼリー	20.00													
ボールゼリー	5.00													
・ヨーグルト	45.00													
砂糖	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 豚肉と大豆の中華ライス 揚げ餃子 もやしと豆腐のスープ みかん			牛乳 五色の花ごはん 鶏肉のレモン醤油焼き ピリット和え 大根と油揚げのみそ汁			牛乳 すき焼き風丼 きのこけんちん汁 りんご			牛乳 ホットバーガー スパイシーポテト 卵スープ ヨーグルトレーズン			牛乳 ひじきごはん 白身魚のたれ焼き きんぴらごぼう はんぺん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	110.00		精白米	105.00		* 丸パン	70.00		精白米	105.00	
水	108.00		水	120.00		水	117.60		水	35.00		水	102.00	
* コクがらスープ	2.00		* 五色花ごはん	1.30		* 豚肉	28.00		* ロースハム	8.00		* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30		* 白ごま	3.00		清酒	2.50		玉ねぎ	35.00		* 鶏肉	12.00	
* 豚肉	18.00					玉ねぎ	40.00		にんじん	8.00		清酒	1.00	
にんにく	0.75		* 鶏肉	60.00		白菜	20.00		こしょう	0.03		芽ひじき	2.00	
しょうが	0.75		白ワイン	2.00		にんじん	8.00		* ノンエッグマヨネーズ	8.00		水	15.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.30		しらたき	20.00		* チーズ	14.00		にんじん	8.00	
長ねぎ	15.00		こしょう	0.03		しいたけ	0.70		グラタン皿	1.00		* 油揚げ	7.00	
にんじん	10.00		レモン汁	2.50		* 焼き豆腐	50.00					さやいんげん	3.00	
* 大豆	15.00		* しょうゆ	3.00		長ねぎ	15.00					* 白ごま	1.50	
* 白ごま	0.00		* パター	2.30		* 焼か	4.00		じゃがいも	95.00		* しょうゆ	3.50	
* しょうゆ	1.40					さやいんげん	5.00		食塩	0.60		みりん	2.00	
食塩	0.40		キャベツ	25.00		* しょうゆ	9.00		こしょう	0.03		清酒	2.00	
こしょう	0.03		きゅうり	25.00		三温糖	4.00		カレー粉	0.03		三温糖	1.50	
* ごま油	0.80		大根	20.00		清酒	2.50		チリパウダー	0.03		食塩	0.20	
			にんじん	10.00		みりん	2.00		パプリカパウダー	0.15		だし汁	10.00	
* ぎょうざ	40.00	(8)	食塩	0.14		* サラダ油	1.00		* 鶏肉	10.00				
* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	3.20					長ねぎ	15.00		たら	50.00	
			* ごま油	0.64		じゃがいも	25.00		玉ねぎ	25.00		清酒	2.30	
* ベーコン	5.00		しょうが	0.75		えのきたけ	5.00		わかめ	0.50		食塩	0.25	
もやし	45.00		* 唐辛子	0.02		がなしめじ	5.00		小松菜	10.00		三温糖	1.80	
なると巻	8.00					大根	15.00		* たまご	20.00		* しょうゆ	2.00	
しいたけ	0.70					にんじん	10.00		でん粉	0.50		清酒	2.50	
* 豆腐	45.00		大根	40.00		ごぼう	10.00		* チキンフイヨン	2.00		水	10.00	
長ねぎ	10.00		* 油揚げ	6.00		油揚げ	6.00		* ボークフイヨン	2.00		しょうが	1.80	
小松菜	25.00		* 豆腐	40.00		こんにゃく	5.00		* コクがらスープ	2.00		でん粉	0.80	
* チキンフイヨン	2.00		小松菜	25.00		小松菜	25.00		* しょうゆ	1.00				
* ボークフイヨン	2.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		清酒	1.80		ごぼう	25.00	
* コクがらスープ	2.00		わかめ	0.50		* サラダ油	1.00		食塩	0.50		にんじん	25.00	
* しょうゆ	1.80		* 白みそ	4.30		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		こんにゃく	10.00	
清酒	1.00		* 赤みそ	4.30		食塩	0.55		水	100.00		さつま揚げ	15.00	
食塩	0.60		* サバ節	3.00		清酒	1.00					* サラダ油	1.00	
こしょう	0.03		水	130.00		みりん	1.00		* ヨーグルトレーズン	10.00		* ごま油	0.50	
* ごま油	0.70					* サバ節	3.00					* しょうゆ	3.50	
水	130.00					水	130.00					三温糖	1.00	
みかん	80.00					* ごま油	0.30					みりん	1.00	
						* りんご	50.00					清酒	1.00	
												唐辛子	0.01	
												だし汁	5.00	
												* 鶏肉	12.00	
												清酒	1.00	
												大根	25.00	
												えのきたけ	10.00	
												* はんぺん	12.00	(9)
												* 豆腐	30.00	
												小松菜	25.00	
												長ねぎ	12.00	
												* しょうゆ	1.30	
												食塩	0.15	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

11月25日			11月26日			11月27日			11月28日			11月29日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 カレーピラフ アーモンド小魚 鶏マヨ コーンクリームスープ みかん			牛乳 スイートポテトサンド チリコンカン 野菜とウィンナーのスープ			牛乳 ごはん いわしのかば焼き こんにゃくの土佐煮 ごま汁立てのみそ汁			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ じゃがいもとキャベツのスープ キャロットケーキ 大豆小魚			牛乳 菊花ごはん 鯖の山椒焼き 昆布茶和え 湯葉入りすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	85.00		・ コッパパン	70.00		精白米	100.00		・ スパゲティ	68.00		精白米	95.00	
水	102.00		水	35.00		水	120.00		水	34.00		水	108.00	
カレー粉	0.50		さつまいも	55.00					ベーコン	10.00		清酒	1.80	
・バター	1.00		砂糖	3.80		いわしでん粉付	50.00		にんにく	0.50		菊のり	0.50	
・豚肉	10.00		・無塩バター	3.00		・大豆白絞油	5.00		オリーブオイル	1.50		穀物酢	7.50	
赤ワイン	1.00		・牛乳	15.00		・しょうゆ	4.50		・サラダ油	1.50		食塩	0.40	
玉ねぎ	10.00		・りんご	25.00		・三温糖	4.00		・鯖	15.00		砂糖	2.80	
にんじん	8.00					みりん	2.00		にんじん	8.00		・鶏肉	12.00	
ホールコーン	5.00		・大豆	15.00		清酒	2.00		玉ねぎ	60.00		にんじん	8.00	
ピーマン	6.00		ひよこまめ	8.00		しょうが	0.40		マジジュルーム	5.00		切昆布	0.40	
にんにく	0.30		いんげん豆	10.00		・白ごま	1.00		白ワイン	1.00		・しょうゆ	3.00	
しょうが	0.30		さやいんげん	5.00		・豚肉	15.00		エリンギ	5.00		みりん	1.50	
・サラダ油	0.50		・豚肉	18.00		清酒	1.50		ピーマン	10.00		・白ごま	2.00	
・バター	1.00		にんにく	0.50		・こんにゃく	45.00		ケチャップ	20.00				
カレー粉	0.20		オリーブオイル	1.00		さやいんげん	5.00		ホールトマト	20.00		さば	50.00	
・しょうゆ	1.40		玉ねぎ	55.00		しょうが	0.20		ウスターソース	1.00		清酒	1.80	
ウスターソース	1.00		にんじん	10.00		・サラダ油	0.50		・コクがらスープ	2.00		みりん	1.80	
ケチャップ	6.00		ぶなしめじ	10.00		・しょうゆ	3.00		砂糖	0.30		砂糖	0.40	
食塩	0.40		ホールトマト	15.00		・三温糖	1.00		食塩	0.40		・しょうゆ	3.20	
こしょう	0.03		ケチャップ	10.00		みりん	1.50		こしょう	0.04		さんしょう	0.12	
			中濃ソース	0.50		清酒	1.50		バジル	0.01				
・鶏むね肉	50.00		赤ワイン	2.00		・糸削り節	0.80		オールスパイス	0.01		小松菜	20.00	
しょうが	0.40		・チキンブイヨン	2.00		だし汁	20.00		オレガノ	0.01		キャベツ	40.00	
にんにく	0.40		・しょうゆ	1.20					・チーズ	3.00		にんじん	15.00	
・しょうゆ	1.20		食塩	0.40		・豚肉	10.00					昆布茶	0.80	
清酒	0.80		こしょう	0.04		・サラダ油	1.00		・鶏肉	10.00		食塩	0.25	
でん粉	4.00		ローリエ	0.05		清酒	1.00		白ワイン	1.00		・しょうゆ	0.50	
・大豆白絞油	3.00		・チーズ	5.00		にんじん	10.00		じゃがいも	35.00				
・ノンエッグマヨネーズ	8.50					大根	10.00		キャベツ	45.00		・鶏肉	10.00	
ケチャップ	2.00		・ウィンナー	8.00		じゃがいも	30.00		小松菜	20.00		清酒	1.00	
砂糖	0.80		キャベツ	20.00		ごぼう	5.00		ホールコーン	10.00		かまぼこ	8.00	
穀物酢	2.00		玉ねぎ	25.00		こんにゃく	10.00		・チキンブイヨン	2.00		大根	25.00	
食塩	0.20		にんじん	10.00		小松菜	20.00		・ポークブイヨン	2.00		えのきたけ	10.00	
こしょう	0.02		小松菜	25.00		長ねぎ	10.00		・コクがらスープ	2.00		ゆば	8.00	
			ホールコーン	10.00		・豆腐	25.00		白ワイン	1.00		・豆腐	35.00	
・鶏肉	10.00		・チキンブイヨン	2.00		白ごま	1.50		・しょうゆ	0.60		小松菜	25.00	
白ワイン	1.00		・ポークブイヨン	2.00		練りごま	1.00		食塩	0.50		・しょうゆ	2.20	
玉ねぎ	40.00		・コクがらスープ	3.00		・白みそ	9.00		こしょう	0.03		食塩	0.30	
じゃがいも	20.00		白ワイン	1.00		・サバ節	3.00		水	100.00		清酒	1.50	
小松菜	25.00		食塩	0.55		水	150.00					みりん	1.00	
ホールコーン	15.00		こしょう	0.03					・小麦粉	10.00		だし昆布	0.20	
とうもろこし	25.00		水	120.00					・小麦粉 強力粉	10.00		・サバ節	3.00	
・牛乳	55.00								Λ-キグバグダー	1.20		水	130.00	
・バター	3.00								アーモンド	3.30				
米粉	3.60								・たまご	15.00				
・チキンブイヨン	2.00								砂糖	7.50				
・ポークブイヨン	2.00								・牛乳	7.00				
・生クリーム	1.50								・バター	6.00				
・脱脂粉乳	1.50								オレンジジュース	7.00				
食塩	0.60								にんじんペースト	12.00				
こしょう	0.03								紙カップ	1.00				
水	100.00													
乾燥バセリ	0.05								炒り大豆	4.00				
									煮干し	3.50				
みかん	80.00													
アーモンド	2.50													
煮干し	2.80													