

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめゆかりごはん ネギすきじゃが かきたま汁 りんご			牛乳 醤油ラーメン 厚揚げと白菜のキムチ炒め 黒糖甘食 大豆小魚			牛乳 ごはん ししゃもの磯辺揚げ 白滝のそぼろ煮 いも煮汁			牛乳 カレーミートサンド コーンポテト かぶのクリームスープ 夢オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	105.00		冷凍ラーメン	135.00		精白米	100.00		* コッパパン	70.00	
水	120.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	105.00	
* 豚肉	25.00		ゆかり	0.40		* 豚肉	15.00		* 豚肉			* 豚肉	15.00	
清酒	1.50		ワカメ御飯の素	1.10		清酒	1.00		ししゃも	40.00		赤ワイン	1.50	
切干大根	8.00					にんにく	0.50		* 小麦粉	10.00		にんにく	0.60	
水	24.00		* 豚肉	15.00		しょうが	0.50		あおさ	0.50		しょうが	0.60	
長ねぎ	10.00		清酒	1.50		もやし	30.00		水	10.00		* サラダ油	1.00	
にんにく	0.60		* サラダ油	1.80		チンゲンサイ	15.00		* 大豆白絞油	5.00		* 大豆	14.00	
しょうが	0.60		じゃがいも	85.00		長ねぎ	15.00					* 大豆	1.00	
* サラダ油	1.00		にんじん	15.00		なると巻	8.00		しらたき	40.00		レンズまめ	6.00	
* しょうゆ	5.20		長ねぎ	35.00		* メンマ	3.50		* 鶏肉	15.00		玉ねぎ	60.00	
砂糖	1.20		しらたき	10.00		きくらげ 乾	0.40		さつま揚げ	8.00		にんじん	15.00	
みりん	1.50		* しょうゆ	6.00		* チキンフイヨン	2.00		にんじん	5.00		マッシュルーム	5.00	
清酒	1.50		三温糖	2.50		* ポークフイヨン	2.00		清酒	1.50		ケチャップ	8.00	
* こま油	0.50		清酒	2.00		* コクがらスープ	4.00		玉ねぎ	25.00		ホールトマト	8.00	
大豆もやし	40.00		みりん	2.00		* しょうゆ	6.00		こねぎ	3.00		オールスパイス	0.06	
小松菜	25.00		だし汁	30.00		清酒	2.00		しょうが	0.40		ウスターソース	3.00	
にんじん	10.00					食塩	0.40		* サラダ油	1.00		ガラマサラ	0.03	
* しょうゆ	2.70		* 鶏肉	15.00		こしょう	0.05		* しょうゆ	4.00		マサラマイルド	0.03	
穀物酢	0.90		清酒	1.00		* こま油	0.60		三温糖	1.50		カレー粉	0.07	
食塩	0.30		* かまぼこ	8.00		水	150.00		みりん	1.50		赤ワイン	2.00	
にんにく	0.30		えのきだけ	10.00					清酒	1.50		食塩	0.30	
* こま油	1.00		* 豆腐	40.00		* 豚肉	10.00		だし汁	10.00		こしょう	0.03	
* 白こま	1.50		小松菜	20.00		清酒	1.00					グリーンピース	2.50	
			長ねぎ	10.00		* 大豆	10.00		* 豚肉	25.00				
* 豚肉	10.00		* たまご	20.00		角揚げ	40.00		里芋	40.00		じゃがいも	80.00	
清酒	1.00		でん粉	0.50		白菜	50.00		こんにゃく	20.00		玉ねぎ	20.00	
* トック	25.00		* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	35.00		こぼろ	15.00		ホールコーン	15.00	
* なると	10.00		食塩	0.40		キムチ	15.00		長ねぎ	10.00		食塩	0.50	
にんじん	10.00		清酒	1.00		小松菜	25.00		まいたけ	5.00		乾燥バセリ	0.08	
大根	25.00		みりん	1.00		* 白こま	1.50		小松菜	20.00		* バター	1.00	
長ねぎ	10.00		* サバ節	3.00		しょうが	0.30		水	120.00		こしょう	0.03	
小松菜	10.00		水	130.00		にんにく	0.30		* サバ節	3.00				
* コクがらスープ	3.00					* サラダ油	1.00		清酒	6.00		* 鶏肉	15.00	
* ポークフイヨン	2.00		* りんご	50.00		* しょうゆ	2.00		砂糖	1.00		白ワイン	1.50	
* チキンフイヨン	2.00					* コクがらスープ	4.00		みりん	4.00		かぶ	35.00	
* しょうゆ	2.00					砂糖	0.30		* しょうゆ	7.00		かぶの葉	8.00	
清酒	1.00					清酒	1.00					小松菜	20.00	
食塩	0.50					こしょう	0.03					にんじん	10.00	
こしょう	0.03					でん粉	1.00					玉ねぎ	45.00	
* こま油	0.50					水	2.00					* 米粉	4.00	
水	130.00					* こま油	0.50					* 牛乳	50.00	
												* バター	2.00	
* 元気ヨーグルト	70.00					* 小麦粉	24.00					* チーズ	2.00	
						ﾊｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	0.60					* チキンフイヨン	2.00	
						重曹	0.30					* ポークフイヨン	2.00	
						黒砂糖	7.60					* コクがらスープ	3.00	
						* バター	4.80					食塩	0.45	
						* たまご	4.80					こしょう	0.03	
						* 牛乳	2.50					水	90.00	
						* 無糖練乳	2.50							
						水	9.60					* 夢オレンジ	50.00	
						炒り大豆	4.00							
						煮干し	3.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 豆腐のスープ はやか			牛乳 ソース焼きそば 中華卵コーンスープ 米粉チョコチップマフィン			牛乳 五目おこわ 鯖のにんにく焼き からし和え 豆腐だんご汁			牛乳 ブリオッシュ 洋風おでん 森のきのこサラダ アーモンド小魚			牛乳 ごはん みはや ひじきふりかけ 高野豆腐の揚げ煮 ほうとう汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* 中華めん	130.00		精白米	55.00		* ブリオッシュ	70.00	(1)	精白米	100.00	
水	120.00		* 豚肉	20.00		もち米	35.00		水	60.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00		清酒	2.00		* しょうゆ	2.00							
赤ワイン	2.50		キャベツ	30.00		水	108.00		* ウィンナー	20.00		芽ひじき	1.20	
* 大豆	20.00		にんじん	10.00		* 鶏肉	12.00		白ワイン	1.00		* しょうゆ	2.00	
ひよこ豆	10.00		玉ねぎ	30.00		清酒	1.00		じゃがいも	60.00		清酒	1.00	
玉ねぎ	45.00		しいたけ	1.10		にんじん	10.00		にんじん	15.00		ちりめんじゃこ	2.00	
にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	5.00		玉ねぎ	20.00		ゆかり	0.30	
ピーマン	5.00		中濃ソース	7.00		* 油揚げ	5.00		大根	20.00		* 白ごま	0.60	
ホールコーン	8.00		ウスターソース	3.70		さやいんげん	3.00		白菜	20.00				
にんにく	0.70		* かき油	1.10		* 白ごま	1.50		こんにゃく	10.00		凍りとうふ	12.00	
しょうが	0.70		* コクがらスープ	1.00		しょうが	0.40		* がんもどき	20.00		水	5.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.10		* サラダ油	1.00		* ちくわ	20.00		でん粉	3.50	
ウスターソース	4.00		あおのり	0.30		* しょうゆ	3.00		* 揚げボール	20.00		米粉	1.50	
中濃ソース	1.00		こしょう	0.03		清酒	1.00		小松菜	25.00		* 大豆白絞油	3.00	
ホールトマト	8.00		ホールコーン	25.00		三温糖	1.60		* チキンブイオン	1.50		* 鶏肉	18.00	
ケチャップ	10.00		クリームコーン	30.00		みりん	1.50		* ポークブイオン	1.50		じゃがいも	55.00	
チリソース	8.00		* 鶏肉	10.00		食塩	0.35		* しょうゆ	0.50		にんじん	15.00	
* チキンブイオン	3.00		清酒	1.00		だし汁	10.00		食塩	0.10		玉ねぎ	30.00	
チリパウダー	0.40		玉ねぎ	30.00		さば	50.00		ローリエ	0.02		ピーマン	6.00	
赤ワイン	1.00		長ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.50		こしょう	0.03		* しょうゆ	7.00	
食塩	0.30		小松菜	20.00		食塩	0.10		水	130.00		みりん	2.00	
こしょう	0.03		* たまご	20.00		清酒	1.70		えのきたけ	10.00		清酒	1.00	
* ダイスターズ	4.00		でん粉	0.50		にんにく	1.40		ぶなしめじ	10.00		三温糖	2.50	
* ワンタンの皮	9.00		* チキンブイオン	2.00					エリンギ	10.00		水	55.00	
* 大豆白絞油	1.50		ポークブイオン	2.00		小松菜	15.00		しょうゆ	1.00		* サバ節	0.80	
			* コクがらスープ	1.00		キャベツ	20.00		みりん	0.50				
* 鶏肉	12.00		しょうゆ	1.50		もやし	30.00		* ロースハム	12.00		* 豚肉	15.00	
えのきたけ	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		キャベツ	30.00		清酒	1.50	
にんじん	10.00		食塩	0.20		辛子粉	0.04		大根	25.00		* サラダ油	1.00	
* 豆腐	45.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.50		* しょうゆ	2.00		かぼちゃ	15.00	
長ねぎ	13.00		* ごま油	0.50		砂糖	0.65		穀物酢	1.30		白菜	20.00	
小松菜	13.00		水	130.00					食塩	0.20		大根	20.00	
* チキンブイオン	2.00					* 豆腐	17.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
* ポークブイオン	2.00		* 米粉	23.00		白玉粉	12.00		* サラダ油	0.50		* 油揚げ	5.00	
* コクがらスープ	3.00		砂糖	11.50		* 豚肉	12.00		* ごま油	1.00		長ねぎ	10.00	
* しょうゆ	1.85		* キンクハグダー	2.20		清酒	1.00		* 白ごま	2.00		* ほうとう	30.00	
清酒	1.00		* たまご	25.00		白菜	40.00					白みそ	4.80	
食塩	0.75		* サラダ油	10.00		えのきたけ	10.00		アーモンド	3.50		* 赤みそ	4.80	
こしょう	0.03		ラム	1.50		わかめ	0.50		煮干し	2.00		* サバ節	3.00	
* ごま油	1.00		バニラエッセンス	0.15		長ねぎ	10.00					水	150.00	
水	130.00		チョコチップ	4.00		小松菜	10.00							
はやか	55.00		紙カップ	1.00		* しょうゆ	2.00					みはや	40.00	
						食塩	0.25							
						清酒	1.00							
						みりん	1.00							
						* サバ節	3.00							
						だし昆布	0.50							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
牛乳 豆腐の中華煮丼 とり団子の中華スープ みかん			牛乳 ツリーチョコパン クリスピーチキン 花野菜サラダ 白菜スープ			牛乳 シーフードカレーライス わかめとコーンのサラダ ゼリー入りフルーツポンチ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
精白米	110.00		* コッパンツイスト	70.00		精白米	100.00							
水	120.00		水	35.00		水	120.00							
* しぼり豆腐	80.00		チョコレート	20.00		* むきえび	12.00							
* 豚肉	15.00		ミックスプレー	0.50		清酒	0.50							
しょうが	0.50		アラザン	0.20		* いか	12.00							
にんにく	0.50					清酒	0.50							
* サラダ油	1.20		* 鶏むね肉	50.00		* 大豆	12.00							
にんじん	15.00		食塩	0.20		レンズまめ	3.50							
玉ねぎ	30.00		こしょう	0.03		玉ねぎ	70.00							
白菜	40.00		* ノンエッグマヨネーズ	5.50		にんじん	15.00							
きくらげ 乾	0.60		* 乾燥パン粉	3.80		じゃがいも	70.00							
たけのこ	12.00		* チーズ	3.00		しょうが	1.00							
* むきえび	15.00		コーンフレーク	8.00		にんにく	1.00							
なると巻	10.00					カレー粉	1.10							
チンゲンサイ	11.00		カリフラワー	15.00		ガラムマサラ	0.08							
* チキンピイオン	2.00		にんじん	12.00		マサラマイルド	0.08							
* ポークピイオン	2.00		キャベツ	40.00		ターメリック	0.04							
* コクがらスープ	2.00		ブロッコリ	15.00		アップルソース	10.00							
水	22.00		* サラダ油	2.00		チャツネ	5.00							
砂糖	1.20		穀物酢	0.90		ケチャップ	5.00							
* しょうゆ	2.80		レモン汁	1.00		トマトジュース	3.30							
オスターソース	0.85		砂糖	0.50		ウスターソース	1.30							
清酒	2.20		食塩	0.50		中濃ソース	4.00							
食塩	0.55		こしょう	0.03		* しょうゆ	1.60							
こしょう	0.03					* 脱脂粉乳	1.30							
* ごま油	0.80		* 鶏肉	10.00		食塩	0.90							
でん粉	2.20		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03							
水	2.20		にんじん	10.00		* チキンピイオン	2.00							
			白菜	48.00		* ポークピイオン	2.00							
* ミートボール	25.00	(2)	小松菜	30.00		* コクがらスープ	2.00							
春雨	5.00		かまぼこ	8.00		* 米粉	4.50							
にんじん	10.00		でん粉	0.50		水	110.00							
もやし	15.00		* チキンピイオン	2.00		* サラダ油	1.00							
小松菜	20.00		* ポークピイオン	2.00		* バター	4.50							
長ねぎ	12.00		* しょうゆ	0.80										
しょうが	0.30		清酒	1.80		わかめ	0.85							
* チキンピイオン	2.00		食塩	0.35		ホールコーン	20.00							
* ポークピイオン	2.00		こしょう	0.04		きゅうり	25.00							
* コクがらスープ	2.00		水	120.00		キャベツ	35.00							
* しょうゆ	1.00					* サラダ油	1.80							
食塩	0.50					穀物酢	1.60							
こしょう	0.04					* しょうゆ	1.00							
* ごま油	0.60					食塩	0.30							
水	150.00					こしょう	0.03							
みかん	80.00					あわせるゼリー	25.00							
						カクテルゼリー	20.00							
						みかん缶	20.00							
						パイン缶	15.00							
						* 黄桃缶	15.00							
						* りんご缶詰	15.00							
						赤ワイン	2.50							
						砂糖	2.00							
						水	25.00							