

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			10月1日 火曜日			10月2日 水曜日			10月3日 木曜日			10月4日 金曜日		
			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース 浦上そば 豆腐のみそ汁			牛乳 コッパパン 一口ゼリー いちごミックスジャム ポテトとチキンのグラタン 野菜スープ			牛乳 冷やしごまつうどん わかさぎフリッター 大根と豚ばら肉の煮物 クリームコンフェ			牛乳 セルフホットドッグ グリーンサラダ 豚肉と豆のスープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		* コッパパン	70.00		* 冷凍細切うどん	145.00		* コッパパン	80.00	
			水	120.00		水	35.00		玉ねぎ	30.00		水	35.00	
									えのきたけ	10.00		* ウィンナー	30.00	
			かつお	50.00		* ジャム	15.00		長ねぎ	10.00		辛子粉	0.02	
			でん粉	5.00					小松菜	30.00		ケチャップ	3.00	
			* 大豆白絞油	5.50		* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	10.00				
			* しょうゆ	3.20		白ワイン	2.00		清酒	2.00		キャベツ	40.00	
			三温糖	1.50		じゃがいも	70.00		みりん	4.00		きゅうり	17.00	
			みりん	2.00		玉ねぎ	30.00		三温糖	1.00		いんげん	8.00	
			清酒	2.00		いんげん豆	15.00		* 白ごま	2.00		* サラダ油	1.60	
			しょうが	1.00		マッシュルーム	8.00		白ごま	3.00		砂糖	0.13	
			だし汁	5.00		* サラダ油	1.00		だし昆布	0.50		穀物酢	1.00	
						* 牛乳	50.00		* サバ節	3.00		レモン汁	0.80	
			* 豚肉	8.00		* バター	2.00		水	60.00		食塩	0.52	
			さつま揚げ	6.00		米粉	6.00		ロックアイス	20.00		こしょう	0.03	
			ごぼう	25.00		* 生クリーム	1.00							
			もやし	25.00		食塩	0.70		* わかさぎフリッター	22.00	(1)	* 豚肉	15.00	
			にんじん	10.00		こしょう	0.03		* 大豆白絞油	6.50		* 無塩バター	1.50	
			こんにゃく	25.00		ナツメグ	0.01					赤ワイン	2.00	
			* サラダ油	1.00		水	10.00		* 豚ばら肉	38.00		こしょう	0.04	
			* しょうゆ	3.50		* チーズ	12.00		清酒	1.50		金時豆	15.00	
			三温糖	2.00		乾燥パセリ	0.02		しょうが	0.40		にんじん	18.00	
			みりん	1.00		* 乾燥パン粉	2.50		大根	120.00		玉ねぎ	60.00	
						グラタン皿	1.00		じゃがいも	20.00		小松菜	30.00	
			* 豆腐	45.00					にんじん	10.00		マッシュルーム	8.00	
			玉ねぎ	20.00		* 豚肉	10.00		こんにゃく	10.00		ホールトマト	15.00	
			* 油揚げ	5.00		キャベツ	30.00		さやいんげん	5.00		* ハヤシルウ	8.00	
			小松菜	25.00		にんじん	12.00		* サラダ油	1.50		* チキンブイヨン	2.00	
			長ねぎ	10.00		玉ねぎ	25.00		* しょうゆ	5.50		* ポークブイヨン	2.00	
			わかめ	0.50		小松菜	15.00		三温糖	2.00		* コクがらスープ	2.00	
			* 白みそ	5.20		* チキンブイヨン	2.00		みりん	1.50		* 生クリーム	2.50	
			* 赤みそ	5.20		* ポークブイヨン	2.00		清酒	1.50		グリーンピース	3.00	
			* サバ節	3.00		* コクがらスープ	2.00		だし汁	30.00		水	120.00	
			水	130.00		* しょうゆ	2.50							
						食塩	0.40		* クリームコンフェ	35.00	(2)	* りんご	50.00	
						白ワイン	1.00							
						こしょう	0.04							
						水	150.00							
						* みかんゼリー	23.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
牛乳 ツナカレーライス 和風サラダ みかん			牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ 海と森のスープ 手作りあんクロワッサン			牛乳 ごはん 鯖の柚子味噌だれ ピリ辛ごぼうこんにゃく けんちん汁			牛乳 味噌チキンカツ丼 もやしとハムの味噌汁 ブルーベリーゼリー			牛乳 ひじきとベーコンのピラフ 切干大根サラダ 杏仁豆腐 大豆小魚		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	110.00		* スパゲティ	80.00		精白米	100.00		精白米	105.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	37.50		水	120.00		水	130.00		水	102.00	
* 鶏肉	10.00		* 鶏肉	20.00					チキンカツ	50.00	(4)	* バター	1.00	
赤ワイン	2.00		白ワイン	0.50		さば	50.00		* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	1.00	
* ツナ	20.00		にんじん	20.00		* 赤みそ	3.20		* 砂糖	6.00		* 芽ひじき	1.30	
しょうが	1.00		玉ねぎ	40.00		みりん	2.50		砂糖	6.00		* ベーコン	8.00	
にんにく	1.00		ほんしめじ	10.00		砂糖	2.80		清酒	2.50		玉ねぎ	10.00	
玉ねぎ	70.00		エリンギ	10.00		* しょうゆ	1.10		* しょうゆ	1.30		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		絹さや	5.00		ゆず	0.37		にんにく	0.35		ホールコーン	5.00	
じゃがいも	50.00		にんにく	0.50		練りごま	0.63		* ごま油	0.60		* バター	1.50	
カレー粉	1.05		しょうが	0.50		水	3.00		水	12.00		* しょうゆ	3.50	
ガラムサラ	0.08		オリーブオイル	1.00					白ごま	3.00		食塩	0.20	
マサラマイルド	0.08		* サラダ油	0.80		* 豚肉	10.00					こしょう	0.03	
ターメリック	0.04		* しょうゆ	6.00		こんにゃく	38.00		もやし	50.00		グリーンピース	3.00	
アップルソース	10.00		* コクがらスープ	2.00		ごぼう	38.00		キャベツ	15.00				
チャツネ	5.00		食塩	0.60		* しょうゆ	3.50		* ロースハム	7.00		切干大根	8.00	
ケチャップ	5.00		黒こしょう	0.03		みりん	1.00		* 油揚げ	5.00		水	32.00	
トマトジュース	3.30		* バター	2.00		ラー油	0.60		* 豆腐	20.00		砂糖	0.35	
ウスターソース	1.30					* ごま油	1.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	0.75	
中濃ソース	4.00		* 鶏肉	15.00		* 白ごま	2.00		白みそ	4.30		みりん	0.65	
* しょうゆ	1.60		大根	25.00					* 赤みそ	4.30		食塩	0.20	
* 脱脂粉乳	1.30		えのきたけ	7.00		じゃがいも	35.00		* サバ節	3.00		小松菜	15.00	
食塩	0.98		しいたけ	0.70		大根	15.00		水	140.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.03		小松菜	25.00		にんじん	12.00					キャベツ	30.00	
* チキンブイヨン	2.00		なると巻	8.50		* 油揚げ	6.00		* ゼリー	40.00		* 白ごま	1.50	
* ポークブイヨン	2.00		わかめ	0.50		こんにゃく	6.00					穀物酢	1.00	
* コクがらスープ	2.00		* たまご	25.00		* 豆腐	35.00					* しょうゆ	2.80	
* 米粉	4.50		* しょうゆ	1.50		小松菜	20.00					砂糖	2.00	
水	110.00		清酒	2.00		長ねぎ	10.00					みりん	2.20	
* サラダ油	1.60		食塩	0.40		* サラダ油	1.00					* サラダ油	1.20	
* バター	4.50		* サバ節	3.00		しょうゆ	3.00					こしょう	0.03	
			水	120.00		食塩	0.60					糸削り節	2.80	
キャベツ	20.00		でん粉	1.30		清酒	1.00					* 白ごま	2.80	
大根	25.00		水	3.00		みりん	1.00							
にんじん	5.00					* サバ節	3.00					* 杏仁豆腐	35.00	(5)
もやし	30.00		こしあん	10.00		水	130.00					みかん缶	15.00	
わかめ	0.70		* クロワッサンシート	40.00	(3)	* ごま油	0.30					パイン缶	25.00	
* 白ごま	1.50		みりん	1.00								* 黄桃缶	25.00	
糸削り節	0.60											* りんご缶詰	20.00	
* しょうゆ	3.20											砂糖	3.00	
* サラダ油	0.90											水	30.00	
* ごま油	0.80													
穀物酢	1.00											炒り大豆	4.00	
食塩	0.20											煮干し	3.50	
こしょう	0.03													
みかん	80.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
牛乳 はちみつチーズトースト ナッツサラダ ポトフ			牛乳 ごはん 肉豆腐 どさんこ汁 りんご			牛乳 鶏そぼろごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き かきたま汁 オレンジ			牛乳 塩バターラーメン 鶏肉とキャベツの中華炒め チーズ蒸しパン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 食パン	80.00		精白米	105.00		精白米	100.00		冷凍ラーメン	135.00	
			水	40.00		水	120.00		水	114.00		* サラダ油	3.00	
			* バター	6.50					清酒	1.00		* 豚肉	12.00	
			はちみつ	8.00		* しぼり豆腐	75.00		食塩	0.30		清酒	1.00	
			グラニュー糖	2.50		* 豚肉	25.00		* 鶏肉	20.00		にんにく	0.50	
			* チーズ	10.00		清酒	2.50		しょうが	0.60		しょうが	0.50	
			黒こしょう	0.01		玉ねぎ	50.00		清酒	1.50		* サラダ油	1.00	
						にんじん	20.00		* しょうゆ	3.00		なると巻	10.00	
			キャベツ	40.00		しいたけ	0.70		砂糖	1.00		* メンマ	3.00	
			きゅうり	20.00		さやいんげん	5.00		三温糖	0.80		きくらげ 乾	0.50	
			にんじん	15.00		しょうが	0.40		食塩	0.30		にんじん	12.00	
			* サラダ油	0.55		* サラダ油	1.00		いんげん	2.00		キャベツ	20.00	
			オリーブオイル	1.20		* しょうゆ	6.00		* 白ごま	2.00		ホールコーン	8.00	
			穀物酢	1.80		三温糖	2.50					長ねぎ	10.00	
			食塩	0.68		清酒	1.50		たら	50.00		* チキンフイヨン	3.00	
			こしょう	0.03		みりん	1.50		えのきたけ	5.00		* ポークフイヨン	3.00	
			アーモンドダイス	3.50		だし汁	30.00		* 赤みそ	2.50		食塩	0.70	
			アーモンド粉	1.80					清酒	1.00		清酒	1.00	
			* 白ごま	1.80		* 鮭	20.00		みりん	1.00		* バター	2.00	
						清酒	2.00		* ノンエッグマヨネーズ	10.00		こしょう	0.03	
			* 豚肉	20.00		にんじん	10.00		紙カップ	1.00		水	150.00	
			白ワイン	2.00		玉ねぎ	20.00							
			ローリエ	0.03		じゃがいも	20.00		* 鶏肉	15.00		* 鶏肉	35.00	
			かぶ	15.00		ホールコーン	5.00		清酒	1.00		清酒	2.50	
			かぶの葉	5.00		* 豆腐	30.00		* かまぼこ	8.00		* 角揚げ	30.00	
			小松菜	35.00		長ねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		キャベツ	55.00	
			キャベツ	40.00		小松菜	25.00		* 豆腐	40.00		玉ねぎ	35.00	
			じゃがいも	35.00		* 無塩バター	1.00		小松菜	20.00		たけのこ	12.00	
			にんじん	15.00		* 白みそ	4.80		長ねぎ	10.00		ピーマン	5.00	
			玉ねぎ	20.00		* 赤みそ	4.80		* たまご	25.00		* 白ごま	1.50	
			* チキンフイヨン	2.00		* サバ節	3.00		でん粉	0.50		しょうが	0.60	
			* ポークフイヨン	2.00		水	130.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.60	
			白ワイン	2.00					食塩	0.40		* サラダ油	1.00	
			食塩	0.75		* りんご	50.00		清酒	1.00		トウバンジャン	0.15	
			こしょう	0.04					みりん	1.00		* しょうゆ	4.00	
			水	100.00					* サバ節	3.00		* ポークフイヨン	2.00	
									水	130.00		砂糖	0.40	
									* オレンジ	50.00		清酒	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												でん粉	1.00	
												水	2.00	
												* ごま油	0.50	
												蒸しパンミックス	30.00	
												* 米粉	3.00	
												* 牛乳	25.00	
												* 無塩バター	1.00	
												* タイスチーズ	10.00	
												紙カップ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 青ねぎチャーハン 蒸しシューマイ ピリ辛わかめスープ ヨーグルト			牛乳 ココア揚げパン 豚肉と野菜のごま炒め ワンタンスープ			牛乳 ごはん ちくわの黒ごま揚げ 切り昆布の煮物 里いものみそ汁			牛乳 エビピラフ カレーシチュー フルーツみつ豆 アーモンド小魚			牛乳 中華風おこわ 厚揚げの辛みそ炒め もずくスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	100.00		・コッパパン	70.00		精白米	105.00		精白米	90.00		精白米	60.00	
水	102.00		水	35.00		水	120.00		水	102.00		もち米	35.00	
・豚肉	20.00		・大豆白絞油	6.50		・焼き竹輪	25.00		・バター	1.00		・しょうゆ	1.00	
清酒	1.50		・脱脂粉乳	6.50		・小麦粉	10.00		・えび	20.00		水	108.00	
・なると	12.00		・ピュアココア	1.80		・黒ごま	1.50		・小麦粉	2.00		・豚肉	10.00	
長ねぎ	5.00		砂糖	4.80		食塩	0.08		玉ねぎ	10.00		清酒	1.00	
わけねぎ	10.00		グラニュー糖	3.80		水	10.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00	
・白ごま	1.50		食塩	0.05		・大豆白絞油	4.00		ピーマン	5.00		山菜ミックス	10.00	
にんにく	0.40		紙袋	1.00		・昆布	4.00		・バター	1.00		しいたけ	0.70	
しょうが	0.40		・豚肉	20.00		・豚肉	15.00		・コクからスープ	1.50		・白ごま	2.00	
・サラダ油	1.00		清酒	1.50		にんじん	15.00		白ワイン	1.00		しょうが	0.80	
・しょうゆ	1.00		じゃがいも	40.00		・さつまあげ	10.00		食塩	0.70		・サラダ油	1.00	
・コクからスープ	1.00		小松菜	25.00		・こんにやく	15.00		こしょう	0.03		・しょうゆ	3.00	
清酒	1.00		キャベツ	35.00		・しょうゆ	2.30		・豚肉	12.00		・コクからスープ	1.00	
食塩	0.40		にんじん	12.00		三温糖	1.00		にんじん	15.00		清酒	1.00	
こしょう	0.03		白ごま	3.50		みりん	1.20		玉ねぎ	40.00		砂糖	0.30	
・ごま油	1.00		しょうが	0.50		清酒	1.00		じゃがいも	45.00		食塩	0.50	
・しゅうまい	60.00	(6)	・サラダ油	1.30		だし汁	12.00		にんにく	0.60		こしょう	0.03	
わかめ	0.75		・しょうゆ	3.00		さといも	35.00		しょうが	0.60		・ごま油	1.00	
・鶏肉	15.00		清酒	1.00		玉ねぎ	30.00		さやいんげん	5.00		・豚肉	20.00	
清酒	1.00		三温糖	0.07		油揚げ	6.00		ガラムマサラ	0.02		清酒	2.00	
・かまぼこ	10.00		食塩	0.35		・豆腐	30.00		マサラマイルド	0.02		・大豆	10.00	
大根	30.00		こしょう	0.03		小松菜	25.00		ローリエ	0.02		・生揚げ	65.00	
えのきたけ	10.00		唐辛子	0.02		長ねぎ	10.00		カレー粉	0.80		白菜	40.00	
・豆腐	35.00		・豚肉	15.00		わかめ	0.50		ウスターソース	1.20		玉ねぎ	30.00	
小松菜	30.00		もやし	25.00		・白みそ	5.20		ケチャップ	3.60		ピーマン	5.00	
長ねぎ	10.00		なると巻	10.00		・赤みそ	5.20		食塩	0.75		赤ピーマン	5.00	
しょうが	0.20		にんじん	10.00		・サバ節	3.00		こしょう	0.04		しょうが	0.50	
・白ごま	1.50		長ねぎ	10.00		水	130.00		・バター	2.40		にんにく	0.50	
トウバンジャン	0.20		小松菜	15.00					・サラダ油	0.96		・サラダ油	1.50	
・チキンブイヨン	2.00		ワンタンの皮	15.00					・牛乳	72.00		・赤みそ	3.00	
・ポークブイヨン	2.00		しいたけ	0.80					・生クリーム	2.00		トウバンジャン	0.20	
・コクからスープ	2.00		・メンマ	2.00					・脱脂粉乳	1.30		・デンメンジャン	4.00	
しょうゆ	2.00		・チキンブイヨン	3.00					米粉	3.60		・しょうゆ	1.50	
清酒	1.00		・ポークブイヨン	3.00					・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	1.00	
食塩	0.50		・コクからスープ	2.00					・ポークブイヨン	2.00		砂糖	0.10	
こしょう	0.03		・しょうゆ	2.00					乾燥パセリ	0.03		清酒	1.00	
水	130.00		清酒	2.00					水	80.00		こしょう	0.03	
・ヨーグルト	70.00		食塩	0.30					レッドピース	5.00		でん粉	1.00	
			こしょう	0.04					寒天シロップ	25.00		水	2.00	
			・ごま油	1.00					みかん缶	15.00		・ごま油	0.50	
			水	130.00					・黄桃缶	25.00		・鶏肉	15.00	
									・パイ缶	25.00		もずく	15.00	
									・りんご缶詰	25.00		なると巻	7.00	
									砂糖	3.00		にんじん	10.00	
									水	30.00		えのきたけ	5.00	
									アーモンド	3.00		もやし	25.00	
									煮干し	3.00		長ねぎ	10.00	
												小松菜	20.00	
												・白ごま	1.50	
												・チキンブイヨン	2.00	
												・ポークブイヨン	2.00	
												・コクからスープ	2.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.04	
												清酒	1.00	
												・しょうゆ	1.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 カラフルごはん 山椒風味のドライカレー 野菜のクリームスープ アセロラゼリー			牛乳 コッパパン チョコスプレッド 鶏肉のバンバンジー焼き 粉ふきいも			牛乳 秋の香りごはん 鯖の塩焼き 根菜汁 みかん			牛乳 スパゲティボロネーゼ キャベツとウィンナーのスープ 手作りパンブキンバイ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	95.00		* コッパパン	70.00		精白米	95.00		* スパゲティ	65.00				
水	120.00			35.00		水	114.00		水	90.00				
清酒	2.00					清酒	1.50		* 豚肉	25.00				
食塩	0.30		* チョコスプレッド	20.00	(7)	* しょうゆ	1.80		赤ワイン	2.50				
にんじん	5.00					ごぼう	10.00		* 大豆	20.00				
さやいんげん	5.00		* 鶏肉	50.00		ぶなしめじ	10.00		* 大豆	2.00				
ホールコーン	5.00		* 白みそ	4.00		山菜ミックス	8.00		玉ねぎ	30.00				
* チキンブイヨン	2.50		* こしょう	0.03		さつまいも	15.00		にんじん	10.00				
水	120.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		ビーマン	5.00				
			三温糖	1.20		* 油揚げ	8.00		にんにく	1.00				
とりにく	20.00		みりん	1.20		* しょうゆ	0.80		オリーブオイル	1.00				
* ぶたにく	15.00		にんにく	0.30		食塩	0.50		* サラダ油	0.80				
レンズまめ	6.00		* ごま油	0.60		砂糖	1.20		ホールトマト	15.00				
* 大豆	20.00		* 白ごま	1.20		みりん	1.20		ケチャップ	3.00				
にんじん	18.00		練りごま	0.45		清酒	1.20		* ハヤシルウ	3.50				
玉ねぎ	40.00					* 白ごま	2.50		ウスターソース	4.00				
ホールトマト	35.00		じゃがいも	90.00		だし汁	20.00		赤ワイン	2.00				
にんにく	0.60		食塩	0.60					* コクがらスープ	2.00				
ガラムマサラ	0.20		乾燥パセリ	0.03		さば	50.00		砂糖	0.40				
チリパウダー	0.30					清酒	1.80		食塩	0.40				
カレー粉	0.80		* マカロニ	10.00		食塩	0.45		オールスパイス	0.03				
さんしょう	0.15		* 鶏肉	10.00					ナツメグ	0.03				
トウバンジャン	0.20		いんげん豆	10.00		* 鶏肉	10.00		こしょう	0.03				
砂糖	0.80		キャベツ	30.00		大根	25.00		* チーズ	2.50				
* サラダ油	0.80		にんじん	10.00		にんじん	10.00							
* チキンブイヨン	2.50		玉ねぎ	30.00		玉ねぎ	15.00		* ウィンナー	8.00				
食塩	0.80		小松菜	25.00		じゃがいも	35.00		キャベツ	50.00				
こしょう	0.03		* チキンブイヨン	2.00		ごぼう	12.00		小松菜	20.00				
			* ポークブイヨン	2.00		* 豆腐	30.00		玉ねぎ	25.00				
* 鶏肉	8.00		食塩	0.60		小松菜	25.00		にんじん	10.00				
キャベツ	25.00		こしょう	0.04		長ねぎ	10.00		* チキンブイヨン	2.00				
にんじん	10.00		白ワイン	2.00		* しょうゆ	3.00		* ポークブイヨン	2.00				
玉ねぎ	35.00		* バター	1.50		食塩	0.60		* コクがらスープ	2.00				
小松菜	25.00		水	150.00		清酒	1.00		白ワイン	1.00				
* 米粉	5.00					みりん	1.00		食塩	0.55				
* 牛乳	50.00					* サバ節	2.50		こしょう	0.03				
* 生クリーム	2.00					水	130.00		水	120.00				
* チーズ	2.00													
* チキンブイヨン	2.00					みかん	80.00		うらごしかぼちゃ	26.00				
* ポークブイヨン	2.00								* 牛乳	6.00				
* コクがらスープ	2.00								白ワイン	1.00				
* バター	2.50								砂糖	4.50				
食塩	0.87								* 無塩バター	2.00				
こしょう	0.03								* バイシート	40.00	(8)			
水	90.00													
* アセロラゼリー	50.00													