

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
牛乳 ごぼう入りハンバーガー 野菜ソテー カレースープ ミルメーク			牛乳 スパイシータコス丼 わかめ豆腐スープ 河内晩柑			牛乳 鶏ごぼうごはん 大豆と小魚といもの揚げ煮 切り干し大根のみそ汁 スクール果汁グミ			牛乳 スパゲティナポリタン キャベツとウィンナーのスープ チョコクロワッサン 大豆小魚					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 丸パン	80.00		精白米	100.00		精白米	95.00		* スパゲティ	65.00				
水	35.00		水	120.00		水	114.00		水	90.00				
* ごぼう入りハンバーグ	60.00	(1)	* 豚肉	25.00		* しょうゆ	1.80		* 豚肉	7.00				
* サラダ油	1.00		赤ワイン	2.50		食塩	0.10		* ベーコン	2.50				
* デミグラス	3.00		* 大豆	20.00		ごぼう	14.00		玉ねぎ	35.00				
ケチャップ	2.00		ひよこ豆	10.00		にんじん	12.00		にんじん	12.00				
ウスターソース	0.80		玉ねぎ	50.00		* 鶏肉	13.00		ピーマン	7.00				
砂糖	0.10		にんじん	15.00		グリーンピース	6.00		マッシュルーム	6.50				
赤ワイン	1.00		ピーマン	5.00		砂糖	2.50		にんにく	0.70				
黒こしょう	0.01		ホールコーン	8.00		* しょうゆ	2.30		* サラダ油	1.00				
水	2.00		にんにく	0.70		清酒	1.20		ホールのトマト	10.00				
			しょうが	0.70		* 白ごま	2.50		トマトピュー	9.00				
小松菜	15.00		* サラダ油	1.00					ケチャップ	30.00				
もやし	30.00		ウスターソース	4.00		* 大豆	15.00		* ソース	1.00				
キャベツ	20.00		中濃ソース	1.00		でん粉	1.50		* チーズ	4.00				
にんじん	15.00		ホールのトマト	8.00		じゃがいも	60.00		赤ワイン	1.30				
ホールコーン	8.00		ケチャップ	10.00		* 大豆白絞油	4.50		食塩	0.45				
* パター	1.00		チリソース	8.00		煮干し	4.70		こしょう	0.04				
食塩	0.30		* チキンブイヨン	3.00		* しょうゆ	2.60							
白ワイン	1.00		チリパウダー	0.40		三温糖	2.30		* ウィンナー	9.00	(2)			
こしょう	0.03		赤ワイン	1.00		みりん	1.80		キャベツ	60.00				
			食塩	0.30		* 白ごま	1.80		玉ねぎ	25.00				
* 豚肉	10.00		こしょう	0.03					にんじん	10.00				
にんじん	15.00		* ダイスチーズ	4.00		切干大根	2.40		小松菜	20.00				
玉ねぎ	30.00		* ワンタンの皮	8.00		* 油揚げ	6.00		* チキンブイヨン	2.00				
じゃがいも	45.00		* 大豆白絞油	1.00		にんじん	12.00		* ポークブイヨン	2.00				
にんにく	0.60					玉ねぎ	24.00		* コクがらスープ	2.00				
ホールのトマト	30.00		わかめ	0.60		えのきたけ	12.00		白ワイン	1.00				
小松菜	15.00		* 豆腐	40.00		小松菜	20.00		食塩	0.55				
マサラマイルド	0.02		* 鶏肉	10.00		* ごま油	1.00		こしょう	0.03				
ローリエ	0.02		長ねぎ	20.00		* サバ節	3.60		水	120.00				
カレー粉	0.70		なると巻	8.00		だし昆布	0.20							
中濃ソース	1.00		小松菜	20.00		* 白みそ	9.60		* クロワッサン生地	40.00	(3)			
* しょうゆ	0.50		* チキンブイヨン	2.00		水	144.00		* チョコレート	6.00				
食塩	0.40		* ポークブイヨン	2.00					水	60.00				
こしょう	0.04		* コクがらスープ	2.00		* 果汁グミ青りんご	12.00							
* サラダ油	0.60		食塩	0.60					炒り大豆	4.00				
* チキンブイヨン	2.00		こしょう	0.03					煮干し	3.50				
* ポークブイヨン	2.00		* ごま油	0.70										
* コクがらスープ	3.00		水	120.00										
水	140.00													
			河内晩柑	55.00										
ミルメーク	15.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 アーモンドトースト パリパリサラダ 野菜スープ			牛乳 ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 味噌けんちん汁 マスカットゼリー			牛乳 肉味噌そば 大根の中華スープ 黒糖蒸しパン			牛乳 ドライカレー チキンクリームスープ ナタデココ入りフルーツポンチ			牛乳 ごはん いわしのかば焼き ごま和え かぶ入りかきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		精白米	100.00		* 中華めん	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00	
水	40.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	108.00		水	120.00	
* バター	8.00		ゆかり	1.30		* 豚肉	25.00		* バター	1.50				
砂糖	3.00		* 白ごま	3.00		清酒	2.00		ターメリック	0.40		いわしでん粉付	50.00	
グラニュー糖	3.00					* 大豆	20.00		カレー粉	0.30		* 大豆白絞油	5.00	
アーモンド	3.00		* 焼き竹輪	50.00	(4)	玉ねぎ	35.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	4.50	
アーモンド	4.00		* 小麦粉	10.00		にんじん	20.00		にんにく	0.50		三温糖	4.00	
			あおさ	0.50		たけのこ	12.00		しょうが	0.50		みりん	2.00	
キャベツ	40.00		水	10.00		長ねぎ	20.00		赤ワイン	2.00		清酒	2.00	
きゅうり	15.00		* 大豆白絞油	3.00		ニラ	5.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.40	
にんじん	10.00					しいたけ	1.00		* 大豆	12.00				
ホールコーン	12.00		* 鶏肉	12.00		しょうが	0.70		レンズまめ	7.00		小松菜	20.00	
ポテトチップス	11.00		大根	25.00		にんにく	0.60		にんじん	20.00		キャベツ	30.00	
コーンフレーク	8.00		にんじん	13.00		* サラダ油	1.00		玉ねぎ	60.00		もやし	30.00	
* サラダ油	0.60		ごぼう	10.00		* 赤みそ	2.00		ほんしめじ	10.00		にんじん	5.00	
* ごま油	0.35		* 油揚げ	6.00		* テンメンジャン	6.00		ピーマン	7.00		* 白ごま	1.50	
* しょうゆ	1.00		* 豆腐	30.00		トウバンジャン	0.25		カレー粉	1.50		白ごま	3.00	
穀物酢	1.60		長ねぎ	12.00		* しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00		練りごま	1.50	
食塩	0.30		小松菜	15.00		清酒	1.50		トマトピューレ	8.00		* しょうゆ	4.00	
こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		砂糖	2.80		マサラマイルド	0.06		三温糖	2.20	
			* 赤みそ	4.60		水	35.00		ガラムマサラ	0.06				
* 豚肉	12.00		* 白みそ	4.60		でん粉	1.30		ターメリック	0.06		* 鶏肉	10.00	
もやし	20.00		* サバ節	3.00		水	2.60		中濃ソース	2.30		清酒	1.00	
キャベツ	20.00		水	130.00		* ごま油	1.20		* チキンブイヨン	2.00		* かまぼこ	8.00	
にんじん	12.00		* ごま油	0.40					しょうゆ	1.20		かぶ	10.00	
玉ねぎ	20.00					* 鶏肉	10.00		食塩	0.70		* 豆腐	30.00	
小松菜	25.00		マスカットゼリー	72.00		清酒	1.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00	
* チキンブイヨン	2.00					なると巻	7.00		米粉	3.00		長ねぎ	10.00	
* ポークブイヨン	2.00					大根	35.00		水	7.00		* たまご	20.00	
* コクがらスープ	3.00					えのきたけ	10.00					でん粉	0.50	
* しょうゆ	2.00					* 豆腐	30.00		* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	2.00	
食塩	0.50					長ねぎ	10.00		玉ねぎ	25.00		食塩	0.60	
白ワイン	1.00					小松菜	15.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00	
こしょう	0.04					* チキンブイヨン	2.00		にんじん	12.00		みりん	1.00	
水	150.00					* ポークブイヨン	2.00		白菜	20.00		* サバ節	3.00	
						* コクがらスープ	2.00		マッシュルーム	5.00		だし昆布	0.20	
						* しょうゆ	1.50		小松菜	15.00		水	130.00	
						清酒	1.00		* 牛乳	65.00				
						食塩	0.20		米粉	5.00		みかん	70.00	
						こしょう	0.03		* チキンブイヨン	2.00				
						* ごま油	0.60		* ポークブイヨン	2.00				
						水	130.00		* コクがらスープ	3.00				
									食塩	0.70				
						蒸しパンミックス	33.00		こしょう	0.03				
						* 米粉	3.00		* 生クリーム	2.00				
						* 牛乳	25.00		水	90.00				
						* 無塩バター	1.00							
						黒砂糖	5.00		ナタデココ	25.00	(5)			
						チョコチップ	2.50		カクテルゼリー	15.00				
						紙カップ	1.00		みかん缶	20.00				
									バイン缶	16.00				
									* 黄桃缶	16.00				
									* りんご缶詰	16.00				
									赤ワイン	2.50				
									砂糖	2.00				
									水	25.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 ひじきとチキンのピラフ グリーンサラダ きのこのお山のスープ			牛乳 ごはん いわしの甘露煮 アーモンド和え 肉じゃがみそ汁			牛乳 酢豚丼 中華卵スープ ヨーグルト			牛乳 ごはん 韓国風肉豆腐 参鶏湯風スープ メロン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00				
水	102.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00				
* バター	1.00					* 豚肉	25.00							
* しょうゆ	1.00		いわし	50.00		清酒	1.50		* しぼり豆腐	75.00				
芽ひじき	1.30		しょうが	1.00		* しょうゆ	1.50		* 豚肉	30.00				
* 鶏肉	15.00		長ねぎ	5.00		しょうが	0.20		にんにく	0.50				
玉ねぎ	10.00		* しょうゆ	6.00		でん粉	1.50		* サラダ油	1.00				
にんじん	10.00		三温糖	6.00		米粉	1.00		えのきたけ	15.00				
ホールコーン	5.00		* オレンジピューレ	4.00		* 大豆白絞油	5.00		長ねぎ	10.00				
* バター	1.50		清酒	2.50		にんにく	0.50		にんじん	15.00				
* しょうゆ	2.00		みりん	4.00		しょうが	0.50		白菜	40.00				
食塩	0.20		だし汁	20.00		玉ねぎ	40.00		しらたき	30.00				
こしょう	0.03					にんじん	20.00		* コチジャン	2.30				
グリーンピース	3.00		小松菜	25.00		たけのこ	20.00		砂糖	1.50				
			キャベツ	30.00		ピーマン	10.00		* しょうゆ	5.00				
キャベツ	45.00		もやし	30.00		しいたけ	0.60		清酒	2.50				
きゅうり	17.00		にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		みりん	4.50				
小松菜	20.00		アーモンド	3.00		水	6.00		食塩	0.20				
* サラダ油	1.60		アーモンド	3.00		ケチャップ	4.50		* サバ節	2.50				
砂糖	0.13		* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	3.50		水	10.00				
穀物酢	1.00		三温糖	2.00		* 食酢	1.50							
レモン汁	0.80					砂糖	1.20		* 鶏肉	28.00				
食塩	0.62		* 豚肉	15.00		* チキンブイオン	1.00		にんじん	10.00				
こしょう	0.03		清酒	1.00		清酒	1.00		大根	25.00				
			* サラダ油	1.00		食塩	0.30		しょうが	0.75				
* ベーコン	3.00		じゃがいも	35.00		こしょう	0.03		長ねぎ	10.00				
ぶなしめじ	8.00		にんじん	12.00		でん粉	0.50		小松菜	25.00				
えのきたけ	5.00		玉ねぎ	25.00		水	1.00		干しいたけ	0.40				
マッシュルーム	10.00		長ねぎ	10.00					もち玄米	7.00				
じゃがいも	15.00		しらたき	10.00		* とり肉	8.00		* チキンブイオン	2.00				
玉ねぎ	15.00		わけねぎ	10.00		もやし	15.00		* ポークブイオン	2.00				
* 米粉	2.50		* 白みそ	4.00		長ねぎ	13.00		* コクがらスープ	3.00				
* 牛乳	30.00		* 赤みそ	4.00		小松菜	18.00		食塩	0.70				
* チーズ	2.00		* サバ節	3.00		きくらげ 乾	0.60		こしょう	0.03				
* チキンブイオン	1.00		だし昆布	0.20		* たまご	30.00		* しょうゆ	0.50				
* ポークブイオン	1.00		水	150.00		* チキンブイオン	2.00		水	160.00				
* バター	2.00					* ポークブイオン	2.00							
食塩	0.50					* しょうゆ	2.00		メロン	50.00				
こしょう	0.03					清酒	1.00							
水	20.00					食塩	0.75							
* パイシート	40.00					こしょう	0.03							
紙カップ	1.00					でん粉	1.20							
						水	2.50							
						* ごま油	0.60							
						白ごま	1.50							
						水	130.00							
						* いちごヨーグルト	70.00							

常盤松中

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 ひよこ豆のカレーライス コーンサラダ 小玉すいか			牛乳 きなこ揚げパン 鶏肉と白菜の中華炒め ワンタンスープ アーモンド小魚			牛乳 ごはん 千葉県産大豆納豆 つくねと野菜の煮物 春キャベツの豚汁			牛乳 食パン あんずジャム 鰯のハーブ焼き 三色ポテト			牛乳 ごはん 一口ぶどうゼリー いかの甘辛揚げ 切り干し大根のラー油炒め 沢尻山のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	100.00		・コッパパン	70.00		精白米	110.00		・食パン	80.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00	
・豚肉	30.00		・大豆白絞油	3.50										
赤ワイン	3.00		・きなこ	9.00		・千葉県産大豆納豆	33.00		あんずジャム	15.00		いか	50.00	
しょうが	1.00		砂糖	7.50								でん粉	5.00	
にんにく	1.00		食塩	0.06		・つくね	20.00	(6)	あじ	50.00		・大豆白絞油	5.50	
玉ねぎ	70.00		紙袋	1.00		じゃがいも	45.00		食塩	0.25		・しょうゆ	2.20	
にんじん	15.00					にんじん	12.00		こしょう	0.02		三温糖	2.20	
じゃがいも	50.00		・鶏肉	35.00		玉ねぎ	40.00		にんにく	0.30		清酒	1.50	
・大豆	1.00		清酒	2.50		こんにゃく	10.00		白ワイン	2.00		みりん	1.50	
ひよこ豆	15.00		・角揚げ	30.00		さやいんげん	5.00		・ノンエッグマヨネーズ	6.00	(7)	・白ごま	1.50	
レンズまめ	3.50		白菜	55.00		しょうが	0.60		バジル	0.15				
カレー粉	1.05		玉ねぎ	35.00		・サラダ油	1.50		・パン粉	6.00		切干大根	7.50	
ガラムマサラ	0.08		たけのこ	12.00		・しょうゆ	4.00		乾燥パセリ	0.05		にんじん	10.00	
マサラマイルド	0.08		ピーマン	5.00		三温糖	1.20					・昆布	0.70	
ターメリック	0.04		・白ごま	1.50		みりん	1.50		じゃがいも	80.00		・しょうゆ	3.00	
アップルソース	10.00		しょうが	0.60		清酒	1.50		にんじん	10.00		清酒	2.50	
チャツネ	5.00		にんにく	0.60		だし汁	20.00		ホールコーン	10.00		三温糖	2.50	
ケチャップ	5.00		・サラダ油	1.00					さやいんげん	5.00		・ごま油	1.40	
トマトジュース	3.30		トウバンジャン	0.15		・豚肉	16.00		オリーブオイル	1.20		ラー油	0.50	
ウスターソース	1.30		・しょうゆ	4.70		にんじん	10.00		食塩	0.50				
中濃ソース	4.00		・ポークビヨン	2.00		玉ねぎ	14.00		こしょう	0.04		・鶏肉	15.00	
・しょうゆ	1.60		砂糖	0.40		ごぼう	5.00		乾燥パセリ	0.07		里芋	30.00	
・脱脂粉乳	1.30		清酒	1.00		小松菜	15.00					白菜	18.00	
食塩	0.98		食塩	0.30		こんにゃく	10.00		かぼちゃ	15.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.03		こしょう	0.03		・豆腐	30.00		うらごしかぼちゃ	10.00		ごぼう	10.00	
・チキンビヨン	2.00		でん粉	1.00		キャベツ	45.00		玉ねぎ	30.00		しいたけ	1.00	
・ポークビヨン	2.00		水	2.00		・白みそ	5.10		にんじん	10.00		・竹輪	15.00	(8)
・米粉	4.50		・ごま油	0.50		・赤みそ	5.10		小松菜	25.00		小松菜	16.00	
水	110.00					・サバ節	3.00		・鶏肉	8.00		・しょうゆ	1.50	
・サラダ油	1.00		・豚肉	10.00		だし昆布	0.20		マッシュルーム	5.00		清酒	2.00	
・バター	4.50		もやし	25.00		水	150.00		米粉	3.60		食塩	0.70	
			・なると	10.00					・バター	3.00		みりん	3.00	
にんじん	12.00		にんじん	12.00					・牛乳	50.00		・ごま油	0.30	
ホールコーン	25.00		長ねぎ	10.00					・チキンビヨン	2.00		だし昆布	1.00	
きゅうり	15.00		小松菜	15.00					・ポークビヨン	2.00		・サバ節	4.00	
キャベツ	40.00		・ワンタンの皮	15.00					・コクがらスープ	2.00		水	150.00	
・サラダ油	1.80		しいたけ	0.80					・脱脂粉乳	1.50				
穀物酢	1.00		・メンマ	1.50					・生クリーム	1.50		・一口ぶどうゼリー	23.00	
レモン汁	0.60		・チキンビヨン	3.00					食塩	0.40				
・しょうゆ	0.40		・ポークビヨン	2.00					こしょう	0.03				
食塩	0.45		・コクがらスープ	2.00					水	80.00				
こしょう	0.03		・しょうゆ	1.50										
・白ごま	1.20		清酒	2.00										
			食塩	0.20										
すいか	50.00		こしょう	0.04										
			・ごま油	0.80										
			水	130.00										
			アーモンド	3.00										
			煮干し	2.50										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

[illegible]