

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
									牛乳 カレーライス ツナサラダ オレンジ			牛乳 花見寿司 さわらの立田揚げ からし和え はんぺん汁 桜ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									精白米	100.00		精白米	90.00	
									水	120.00		水	102.00	
									* 豚肉	30.00		穀物酢	4.00	
									赤ワイン	3.00		砂糖	2.00	
									しょうが	1.00		食塩	0.20	
									にんにく	1.00		レモン汁	3.00	
									玉ねぎ	70.00		* 鶏肉	8.00	
									にんじん	15.00		清酒	0.50	
									じゃがいも	50.00		にんじん	5.00	
									* 大豆	13.00		しいたけ	0.70	
									レンズまめ	3.10		* 油揚げ	3.00	
									カレー粉	1.05		* しょうゆ	3.50	
									ガラムマサラ	0.08		三温糖	2.50	
									マサラマイルド	0.08		みりん	1.00	
									ターメリック	0.04		清酒	1.00	
									アップルソース	10.00		* 白ごま	2.50	
									チャツネ	5.00		桜塩漬	2.50	
									ケチャップ	5.00		れんこん	10.00	
									トマトジュース	3.30		穀物酢	2.00	
									ウスターソース	1.30		砂糖	0.80	
									中濃ソース	4.00		食塩	0.08	
									* しょうゆ	1.60				
									* 脱脂粉乳	1.30		さわら	50.00	
									食塩	0.98		* しょうゆ	1.50	
									ごしょう	0.03		清酒	1.00	
									* チキンブイヨン	2.00		しょうが	0.50	
									* ポークブイヨン	2.00		でん粉	4.00	
									* コクがらスープ	2.00		* 大豆白絞油	5.50	
									* 米粉	4.50				
									水	110.00		小松菜	15.00	
									* サラダ油	1.00		キャベツ	20.00	
									* バター	4.50		もやし	30.00	
												にんじん	10.00	
									ツナ	15.00		辛子粉	0.04	
									* しょうゆ	0.50		* しょうゆ	4.30	
									清酒	0.50		砂糖	0.65	
									三温糖	0.30				
									キャベツ	50.00		* 鶏肉	10.00	
									きゅうり	10.00		清酒	1.00	
									にんじん	5.00		大根	25.00	
									ホールコーン	5.00		えのきたけ	10.00	
									* しょうゆ	1.00		* はんぺん	12.00	
									* サラダ油	2.00		* 豆腐	25.00	
									穀物酢	1.80		小松菜	30.00	
									食塩	0.50		長ねぎ	10.00	
									ごしょう	0.03		* しょうゆ	1.80	
												食塩	0.50	
									* オレンジ	50.00		清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												* 桜ゼリー	30.00	(1)

常盤松中

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 五目チャーハン 揚げぎょうざ 豆腐のスープ ヨーグルト			牛乳 スパゲティミートソース 野菜スープ 桜マフィン			牛乳 わかめごはん 肉じゃが 麩とねぎの味噌汁 ひとくちゼリー			牛乳 コッペパン 野菜のクリームスープ チョコスプレッド ハンバーグのトマトソースがけ わかめとコーンのサラダ			牛乳 ごはん 白身魚の柚子味噌だれ ひじきの炒り煮 生揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	85.00		* スパゲティ	70.00		精白米	105.00		* コッペパン	70.00	(7)	精白米	105.00	
水	102.00		* 水	105.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
* 豚肉	12.00		* サラダ油	2.00		ワカメ御飯の素	1.20							
清酒	1.00		オリーブオイル	1.50		* 白ごま	3.50		* チョコスプレッド	20.00	(8)	たら	50.00	
* なると	10.00	(2)	* 豚肉	15.00								* 赤みそ	3.20	
にんじん	8.00		赤ワイン	1.50		* 豚肉	17.00		* ハンバーグ	60.00	(9)	みりん	2.50	
ホールコーン	6.00		* 大豆	16.00		清酒	1.50		玉ねぎ	5.00		砂糖	2.80	
長ねぎ	10.00		にんにく	1.00		* サラダ油	1.20		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	1.10	
* 白ごま	1.50		オリーブオイル	1.00		じゃがいも	85.00		ケチャップ	4.00		ゆず	0.37	
にんにく	0.50		玉ねぎ	60.00		にんじん	15.00		ホールトマト	9.00		練りごま	0.63	
しょうが	0.50		にんじん	15.00		玉ねぎ	30.00		ウスターソース	1.40		水	3.00	
* サラダ油	1.00		マッシュルーム	5.00		こんにゃく	18.00		砂糖	0.10				
* しょうゆ	2.00		ケチャップ	20.00		しいたけ	0.50		赤ワイン	0.30		芽ひじき	1.70	
* チキンブイヨン	1.00	(3)	ホールトマト	15.00		グリーンピース	5.00					水	15.00	
清酒	1.00		トマトピュー	6.50		しょうが	0.50		わかめ	0.85		* 鶏肉	15.00	
食塩	0.45		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	6.00		ホールコーン	20.00		清酒	1.00	
こしょう	0.03		* ハヤシルウ	4.00		三温糖	2.20		きゅうり	25.00		* 大豆	15.00	
* ごま油	1.00		赤ワイン	1.60		清酒	2.00		キャベツ	30.00		水	16.00	
			* バター	1.50		みりん	2.00		* サラダ油	1.80		にんじん	12.00	
* ぎょうざ	60.00	(4)	食塩	0.20		だし汁	35.00		穀物酢	1.60		こんにゃく	10.00	
* 大豆白絞油	5.50		こしょう	0.03					* しょうゆ	1.00		* サラダ油	1.00	
			乾燥バセリ	0.03		* 花ふ	3.20		食塩	0.30		* しょうゆ	3.80	
えのきたけ	10.00		* チーズ	3.00		* 油揚げ	7.50		こしょう	0.03		三温糖	1.70	
にんじん	10.00					* 豆腐	20.00					みりん	1.50	
* 豆腐	48.00		* 豚肉	10.00		小松菜	25.00		* 鶏肉	9.00		清酒	1.50	
長ねぎ	13.00		キャベツ	30.00		小松菜	20.00		キャベツ	25.00		だし汁	15.00	
小松菜	13.00		にんじん	12.00		わかめ	0.60		にんじん	10.00				
* チキンブイヨン	2.00		玉ねぎ	25.00		* 白みそ	4.80		玉ねぎ	35.00		もやし	25.00	
* ポークブイヨン	2.00	(5)	小松菜	25.00		* 赤みそ	4.80		小松菜	20.00		玉ねぎ	30.00	
* コクがらスープ	2.00	(6)	* チキンブイヨン	2.00		* サバ節	3.00		* 米粉	5.00		えのきたけ	9.00	
しょうゆ	1.85		* ポークブイヨン	2.00		だし昆布	0.20		* 牛乳	50.00		* 生揚げ	45.00	
清酒	1.00		* コクがらスープ	2.00		水	130.00		* 生クリーム	2.00		小松菜	25.00	
食塩	0.65		* しょうゆ	2.50					* チーズ	2.00		* 白みそ	4.30	
こしょう	0.03		食塩	0.65		* りんごゼリー	23.00		* チキンブイヨン	2.00		* 赤みそ	4.30	
* ごま油	1.00		白ワイン	1.00					* ポークブイヨン	2.00		* サバ節	3.00	
水	130.00		こしょう	0.04					* コクがらスープ	2.00		水	140.00	
			水	150.00					* バター	2.50				
* ヨーグルト	70.00								食塩	0.45				
			* 小麦粉	22.00					こしょう	0.03				
			ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.00					水	90.00				
			* たまご	20.00										
			* 牛乳	10.00										
			* バター	6.00										
			砂糖	10.00										
			桜塩漬	0.20										
			粉糖	0.10										
			紙カップ	1.00										

常盤松中

4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 チキンピラフ ししゃもフライ 野菜サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 醤油ラーメン 厚揚げと野菜のキムチ炒め ココア蒸しパン			牛乳 セサミトースト チリコンカン 塩豚とじゃがいものスープ			牛乳 豆腐の中華煮丼 卵スープ ゼリー			牛乳 昆布ごはん 白身魚のカレー焼き ごま和え 春野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	85.00		冷凍ラーメン	135.00	(12)	* 食パン	80.00		精白米	110.00		精白米	95.00	
水	102.00		* サラダ油	3.50		水	40.00		水	120.00		水	102.00	
* バター	2.00		* 豚肉	13.00		* 無塩バター	7.00		* しぼり豆腐	80.00		* しょうゆ	1.00	
赤ワイン	2.00		清酒	1.00		砂糖	6.00		* 豚肉	16.00		* 鶏肉	10.00	
* 鶏肉	15.00		にんにく	0.50		* 白ごま	1.50		しょうが	0.50		清酒	1.00	
玉ねぎ	22.00		しょうが	0.50		白ごま	3.00		にんにく	0.50		* 油揚げ	6.00	
にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		練りごま	2.00		* サラダ油	1.20		にんじん	5.00	
ホールコーン	7.00		にんじん	10.00					にんじん	15.00		しいたけ	0.70	
ケチャップ	15.00		キャベツ	20.00		* 大豆	15.00		玉ねぎ	30.00		* 昆布	0.70	
トマトピューレ	4.50		もやし	20.00		ひよこめ	8.00		白菜	40.00		水	1.40	
グリーンピース	3.00		* メンマ	3.00		いんげん豆	10.00		きくらげ 乾	0.60		さやいんげん	3.00	
白ワイン	2.30		ホールコーン	5.00		さやいんげん	5.00		たけのこ	12.00		* しょうゆ	2.80	
食塩	0.85		長ねぎ	10.00		* 豚肉	18.00		* むきえび	12.00		三温糖	1.00	
こしょう	0.05		* ポークパイオン	3.00		にんにく	0.50		なると巻	10.00		清酒	1.00	
* バター	0.80		* チキンパイオン	3.00		オリーブオイル	1.00		チンゲンサイ	11.00		みりん	1.00	
* ししゃも	20.00	(10)	* コクがらスープ	3.00		玉ねぎ	55.00		* チキンパイオン	2.00		食塩	0.40	
* サラダ油	5.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		* ポークパイオン	2.00		だし汁	10.00	
中濃ソース	3.00		清酒	1.00		ぶなしめじ	10.00		* 上湯スープ	2.00	(14)	しいら	50.00	
			みりん	2.00		ホールトマト	15.00		水	22.00		食塩	0.23	
			食塩	0.30		ケチャップ	10.00		砂糖	1.20		* しょうゆ	1.50	
キャベツ	40.00		こしょう	0.03		中濃ソース	0.50		* しょうゆ	2.80		清酒	2.50	
きゅうり	18.00		水	150.00		赤ワイン	2.00		オスターソース	0.85		しょうが	0.50	
にんじん	10.00					チリパウダー	0.04		清酒	2.20		カレー粉	0.30	
もやし	12.00		* 豚肉	10.00		* コクがらスープ	3.00		食塩	0.50		小松菜	20.00	
* サラダ油	1.60		清酒	1.00		しょうゆ	1.20		こしょう	0.03		キャベツ	30.00	
砂糖	0.13		* 大豆	6.00		食塩	0.40		* ごま油	0.80		もやし	30.00	
穀物酢	1.80		* 大豆	2.00		こしょう	0.04		でん粉	2.20		にんじん	5.00	
食塩	0.55		* 生揚げ	40.00		ローリエ	0.05		水	2.20		* 白ごま	1.50	
こしょう	0.02		白菜	25.00		* チーズ	4.00					白ごま	3.00	
* りんご缶詰	15.00		玉ねぎ	40.00					* 鶏肉	10.00		練りごま	1.50	
みかん缶	15.00		キムチ	15.00		* 豚肉	15.00		長ねぎ	15.00		しょうゆ	3.70	
パイ缶	15.00		小松菜	20.00		清酒	1.50		玉ねぎ	25.00		三温糖	2.20	
* 黄桃缶	15.00		* 白ごま	1.50		食塩	0.20		わかめ	0.50				
寒天シロップ缶	15.00		しょうが	0.30		* サラダ油	0.50		小松菜	20.00				
カクテルゼリー	15.00		にんにく	0.30		じゃがいも	40.00		* たまご	20.00				
カクテルゼリー	20.00	(11)	* サラダ油	1.00		玉ねぎ	15.00		でん粉	0.50		* 豚肉	16.00	
ボールゼリー	5.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		* チキンパイオン	2.00		にんじん	10.00	
* ヨーグルト	45.00		* コクがらスープ	2.00		かぶ	30.00		* ポークパイオン	2.00		玉ねぎ	20.00	
砂糖	1.00		砂糖	0.30		かぶの葉	12.00		* コクがらスープ	2.00		じゃがいも	35.00	
			清酒	1.00		* チキンパイオン	2.00		しょうゆ	1.00		ごぼう	5.00	
			こしょう	0.03		* ポークパイオン	2.00		清酒	1.80		こんにゃく	10.00	
			でん粉	1.00		* コクがらスープ	2.00		食塩	0.70		* 豆腐	30.00	
			水	2.00		* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00	
			* ごま油	0.50		食塩	0.30		水	100.00		* 白みそ	3.80	
						こしょう	0.03					* 赤みそ	3.80	
			蒸しパンミックス	35.00	(13)	水	120.00		みかんゼリー	40.00		* サバ節	3.00	
			* 米粉	3.00								水	150.00	
			* 牛乳	28.00										
			* バター	1.00										
			ピュアココア	1.00										
			紙カップ	1.00										

常盤松中

4月28日			4月29日			4月30日			月 日			月 日			金曜日		
牛乳 高菜チャーハン 手作り五目春巻 春雨スープ 手作りいちごゼリー						牛乳 たけのこごはん 鯖の胡麻焼き 磯香和え すまし汁											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00					・牛乳	206.00										
精白米	90.00					精白米	95.00										
水	102.00					水	108.00										
・豚肉	10.00					・鶏肉	10.00										
清酒	1.00					清酒	1.50										
高菜漬け	10.00					たけのこ	20.00										
ちりめんじゃこ	5.00					・油揚げ	8.50										
・なると	5.00					にんじん	8.00										
・長ねぎ	10.00					・しょうゆ	3.50										
・サラダ油	1.00					三温糖	0.50										
・白ごま	1.50					みりん	1.20										
・しょうゆ	1.00					清酒	2.00										
・コクがらスープ	1.00					食塩	0.20										
清酒	1.00					だし汁	10.00										
食塩	0.30																
砂糖	0.10					さば	50.00										
こしょう	0.03					みりん	1.80										
唐辛子	0.30					砂糖	2.20										
・ごま油	1.00					・しょうゆ	3.20										
						・白ごま	1.20										
						黒ごま	0.50										
・豚肉	10.00					小松菜	20.00										
清酒	1.00					キャベツ	30.00										
にんじん	5.00					もやし	30.00										
キャベツ	20.00					にんじん	5.00										
たけのこ	10.00					のり	0.50										
しいたけ	0.70					・しょうゆ	3.50										
春雨	1.50					みりん	0.55										
しょうが	0.10																
・サラダ油	1.00					・鶏肉	15.00										
・しょうゆ	2.50					・かまぼこ	10.00										
・コクがらスープ	1.00					・豆腐	40.00										
砂糖	0.40					・長ねぎ	15.00										
清酒	1.00					えのきたけ	10.00										
みりん	1.80					わかめ	0.50										
でん粉	0.90					小松菜	20.00										
水	1.80					・サバ節	3.00										
・ごま油	0.50					だし昆布	0.50										
・春巻きの皮	12.00					水	120.00										
・小麦粉	0.10					・しょうゆ	2.00										
水	0.15					清酒	1.00										
・大豆白絞油	4.50					食塩	0.50										
春雨	10.00																
水	30.00																
・豚肉	10.00	(15)															
清酒	1.00																
・かまぼこ	10.00																
白菜	25.00																
長ねぎ	10.00																
小松菜	20.00																
・ポークフィヨン	2.00																
・チキンフィヨン	2.00																
・コクがらスープ	2.00																
・しょうゆ	2.00																
清酒	1.00																
食塩	0.50																
こしょう	0.03																
水	130.00																
いちごゼリーの素	12.00																
水	54.00																
プリンカップ	1.00																