食物アレルギー対応確認用詳細献立表　常盤松中学校

7月3日		月曜日	7月4日		火曜日	7月5日		水曜日	7月6日		木曜日	7月7日		金曜日
牛乳 ガーリックコーンピラフ 太刀魚フライ ミートボールのトマトスープ 元気ヨーグルト			牛乳 梅おかかごはん 白身魚の味噌チーズ焼き からし和え 枝豆入り味噌汁汁			牛乳 ごはん　　冷凍みかん 蒸しシューマイ チンジャオロースー 冬瓜の中華スープ			牛乳 ピザトースト イタリアンポテト 豆乳とコーンのスープ ひとくちゼリー			牛乳 枝豆五目ごはん　七夕ゼリー ししゃものパリパリ揚げ ゆかり和え 七夕汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		精白米	105.00		精白米	105.00		* 食パン	80.00		精白米	95.00	
水	108.00		水	120.00		水	120.00		水	40.00		* しょうゆ	2.00	
* チキンブイヨン	1.00		花かつお	3.20					* ロースハム	5.00	(3)	清酒	1.00	
* サラダ油	0.10		みりん	2.60		* しゅうまい	40.00	(2)	玉ねぎ	25.00		水	108.00	
* 鶏肉	10.00		* しょうゆ	2.20					マッシュルーム	10.00		* 鶏肉	15.00	
清酒	1.00		カリカリ梅	2.70		たけのこ	30.00		ピーマン	5.00		清酒	1.00	
にんにく	0.80		* 白ごま	3.30		にんじん	10.00		にんにく	0.40		* サラダ油	1.00	
* サラダ油	1.00					ピーマン	10.00		* サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
玉ねぎ	20.00		たら	50.00		* 豚肉	30.00		ホールトマト	15.00		ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		白ワイン	2.00		もやし	30.00		ケチャップ	4.00		* 油揚げ	7.50	
ピーマン	5.00		* 白みそ	3.00		玉ねぎ	20.00		ピザソース	3.00		ほんしめじ	10.00	
マッシュルーム	5.00		こしょう	0.02		じゃがいも	25.00		こしょう	0.03		* えだまめ	12.00	
とうもろこし	10.00		みりん	1.10		* ごま油	1.00		* チーズ	15.00		砂糖	0.40	
* しょうゆ	4.00		レモン汁	2.30		にんにく	0.30					みりん	1.00	
食塩	0.60		* ノンエッグマヨネーズ	4.50		しょうが	0.50		じゃがいも	95.00		* しょうゆ	2.50	
ブラックペッパー	0.03		乾燥パセリ	0.30		オイスターソース	0.50		玉ねぎ	20.00		だし汁	5.00	
* バター	1.30		* チーズ	4.50		* しょうゆ	2.00		* ベーコン	3.50		* 白ごま	1.80	
乾燥パセリ	0.05		紙カップ	1.00		* チキンブイヨン	2.00		オリーブオイル	3.00				
						食塩	0.20		にんにく	0.50		ししゃも	20.00	
たちうお	40.00		小松菜	20.00		こしょう	0.02		食塩	0.56		しそ	1.50	
食塩	0.25		キャベツ	30.00					こしょう	0.03		* ぎょうざの皮	5.00	(4)
こしょう	0.01		もやし	30.00		* 鶏肉	12.00		オレガノハーブ	0.02		* 小麦粉	0.60	
* 乾燥パン粉	5.00		にんじん	5.00		冬瓜	25.00		バジル	0.02		水	1.20	
* 小麦粉	4.00		辛子粉	0.04		なると巻	10.00		タイム	0.02		* 大豆白絞油	4.50	
水	2.00		* しょうゆ	3.50		にんじん	10.00							
* 大豆白絞油	5.00		三温糖	0.30		* 豆腐	30.00		ホールコーン	12.00		きゅうり	25.00	
中濃ソース	4.00					小松菜	20.00		クリームコーン	30.00		キャベツ	25.00	
			* 豚肉	13.00		長ねぎ	15.00		* 鶏肉	10.00		大根	28.00	
* ミートボール	30.00	(1)	清酒	1.00		* チキンブイヨン	2.00		清酒	1.00		ゆかり	1.00	
玉ねぎ	30.00		* えだまめ	16.00		* ポークブイヨン	2.00		玉ねぎ	30.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		大根	25.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00				
マッシュルーム	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		小松菜	10.00		* そうめん	6.50	
キャベツ	20.00		ごぼう	8.00		食塩	0.50		* チキンブイヨン	2.00		水	10.00	
小松菜	25.00		じゃがいも	30.00		こしょう	0.03		* ポークブイヨン	2.00		* 鶏肉	12.00	
ホールトマト	10.00		* 油揚げ	6.00		* ごま油	0.50		* たまご	18.00		清酒	1.00	
トマトソース	12.00		小松菜	10.00		水	130.00		* 豆乳	35.00		かまぼこ	12.00	
白ワイン	1.00		長ねぎ	10.00					食塩	0.55		えのきたけ	10.00	
* チキンブイヨン	2.00		* 白みそ	4.80		みかん	70.00		こしょう	0.03		* 豆腐	35.00	
* ポークブイヨン	2.00		* 赤みそ	4.80					水	85.00		長ねぎ	10.00	
食塩	0.40		* サバ節	3.00								わかめ	0.50	
こしょう	0.04		水	130.00					* みかんゼリー	23.00		小松菜	25.00	
水	150.00											しょうが	0.25	
												* しょうゆ	1.40	
* 元気ヨーグルト	70.00											食塩	0.30	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												三色ゼリー	40.00	(5)

食物アレルギー対応確認用詳細献立表　常盤松中学校

7月10日		月曜日	7月11日		火曜日	7月12日		水曜日	7月13日		木曜日	7月14日		金曜日
牛乳 マーボーなす丼 中華卵スープ 冷凍みかん			牛乳 鯛めし 小あじの南蛮漬け 豆腐だんご汁 プリン			牛乳 上海焼きそば 海老団子スープ マーラーカオ風蒸しパン 大豆小魚			牛乳 ミルクパン タンドリーチキン ポテトサラダ きのこのクリームスープ			牛乳 冷やしごまつゆうどん かき揚げ 大根と豚バラの煮物 クリームコンフェ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	100.00		* 中華めん	145.00		* ミルクロール	70.00		* うどん　ゆで	135.00	(7)
水	120.00		水	108.00		清酒	3.00		水	35.00		玉ねぎ	30.00	
なす	30.00		鯛だし	13.00		* 豚肉	20.00					えのきたけ	10.00	
でん粉	3.00		清酒	1.00		清酒	2.00		* 鶏肉	60.00		長ねぎ	10.00	
* 大豆白絞油	4.00		食塩	0.50		キャベツ	35.00		にんにく	0.40		小松菜	25.00	
* 豚肉	20.00		あこうだい	30.00		にんじん	15.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	10.00	
清酒	2.00		清酒	1.00		長ねぎ	10.00		* ヨーグルト	7.50		清酒	2.00	
* 大豆	20.00					チンゲンサイ	10.00		ケチャップ	6.00		みりん	4.00	
にんじん	25.00		小あじ	30.00		きくらげ　乾	0.40		ガラムマサラ	0.02		三温糖	1.00	
たけのこ	25.00		でん粉	3.00		* ザーサイ	1.50		カレー粉	0.45		* 白ごま	2.00	
玉ねぎ	15.00		* 大豆白絞油	4.00		にんにく	0.60		レモン汁	3.00		白ごま	2.50	
長ねぎ	10.00		玉ねぎ	10.00		しょうが	0.60		食塩	0.43		だし昆布	0.50	
ニラ	7.00		長ねぎ	3.00		* サラダ油	1.50		こしょう	0.03		* サバ節	3.00	
しょうが	0.60		* 唐辛子	0.01		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.60					水	60.00	
にんにく	0.60		砂糖	1.00		清酒	1.00		じゃがいも	45.00		ロックアイス	20.00	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	4.50		きゅうり	10.00				
* テンメンジャン	6.00		穀物酢	1.00		食塩	0.10		玉ねぎ	10.00				
トウバンジャン	0.50		水	4.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		* 野菜かきあげ	50.00	(8)
トウチジャン	0.30					* ごま油	1.50		ホールコーン	5.00		* 大豆白絞油	6.50	
* しょうゆ	4.50		* 豆腐	11.00					* しょうゆ	0.50				
* チキンブイヨン	2.50		白玉粉	11.00		* えび	30.00		* サラダ油	1.80		ぶた肉	30.00	
砂糖	0.30		うらごしかぼちゃ	11.00		* 鶏肉	15.00		穀物酢	1.50		さつま揚げ	15.00	
清酒	1.00		* 鶏肉	20.00		わかめ	0.50		食塩	0.50		じゃがいも	25.00	
ラー油	0.30		大根	25.00		* 豆腐	30.00		こしょう	0.03		大根	70.00	
* ごま油	1.00		長ねぎ	15.00		長ねぎ	12.00					にんじん	15.00	
でん粉	2.00		ごぼう	10.00		小松菜	25.00		* 鶏肉	15.00		こんにゃく	20.00	
水	60.00		にんじん	10.00		* ポークブイヨン	2.00		玉ねぎ	15.00		さやいんげん	5.00	
			小松菜	20.00		* チキンブイヨン	2.00		えのきたけ	8.00		しょうが	0.20	
* とり肉	8.00		食塩	0.60		* しょうゆ	1.80		ほんしめじ	8.00		* ごま油	1.00	
長ねぎ	15.00		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		干ししいたけ	0.50		* しょうゆ	4.00	
玉ねぎ	15.00		清酒	1.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
小松菜	25.00		みりん	0.30		こしょう	0.03		キャベツ	35.00		清酒	1.00	
きくらげ　乾	0.60		しょうが	0.30		水	130.00		小松菜	15.00		みりん	1.20	
* たまご	30.00		* サバ節	3.00					* 牛乳	65.00		でん粉	0.50	
* チキンブイヨン	2.00		水	150.00		* 小麦粉	25.00		米粉	5.00		水	15.00	
* ポークブイヨン	2.00					ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.00		* チキンブイヨン	2.00				
* しょうゆ	2.00		プディング	70.00	(6)	* 牛乳	25.00		* ポークブイヨン	2.00		* クリームコンフェ	35.00	(9)
清酒	1.00					黒砂糖	15.00		食塩	0.60				
食塩	0.75					* しょうゆ	0.60		こしょう	0.03				
こしょう	0.03					* サラダ油	5.00		* クリーム	2.00				
でん粉	1.20					レーズン	3.50		水	90.00				
水	2.50					マドレーヌカップ	1.00							
* ごま油	0.80													
白ごま	1.50					炒り大豆	4.00							
水	130.00					煮干し	3.50							
みかん	70.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表　常盤松中学校

7月17日		月曜日	7月18日		火曜日	7月19日		水曜日	7月20日		木曜日	7月21日		金曜日
			牛乳 夏野菜カレーライス 和風サラダ クランベリーポンチ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			・牛乳	206.00										
			精白米	100.00										
			水	120.00										
			・鶏肉	30.00										
			しょうが	1.00										
			にんにく	1.00										
			かぼちゃ	20.00										
			ピーマン	10.00										
			なす	12.00										
			玉ねぎ	40.00										
			にんじん	13.00										
			じゃがいも	35.00										
			レンズまめ	4.00										
			・大豆	10.00										
			カレー粉	1.05										
			ガラムマサラ	0.08										
			マサラマイルド	0.08										
			ターメリック	0.04										
			アップルソース	10.00										
			チャツネ	5.00										
			ケチャップ	5.00										
			トマトジュース	3.30										
			ウスターソース	1.30										
			中濃ソース	4.00										
			・しょうゆ	1.60										
			・脱脂粉乳	1.30										
			食塩	0.98										
			こしょう	0.03										
			・チキンブイヨン	2.00										
			・ポークブイヨン	2.00										
			・米粉	4.50										
			水	110.00										
			・サラダ油	1.00										
			・バター	4.50										
			キャベツ	20.00										
			大根	25.00										
			にんじん	5.00										
			もやし	30.00										
			わかめ	0.40										
			・白ごま	2.00										
			鰹ぶし	0.50										
			・しょうゆ	3.50										
			・サラダ油	0.80										
			・ごま油	0.80										
			穀物酢	1.00										
			こしょう	0.03										
			カクテルゼリー	30.00										
			みかん缶	20.00										
			パイン缶	20.00										
			・もも缶	20.00										
			・りんご缶詰	20.00										
			砂糖	2.50										
			水	12.00										
			クランベリージュース	32.00										