

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
												牛乳 洋風ちらし寿司 さわらの照り焼き はんぺん汁 ひなゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												精白米	95.00	
												水	108.00	
												穀物酢	6.50	
												砂糖	4.50	
												食塩	0.20	
												レモン汁	1.20	
												* ツナ	15.00	
												にんじん	10.00	
												干しいたけ	0.50	
												* 油揚げ	4.50	
												グリーンピース	5.00	
												ホールコーン	6.00	
												* 白ごま	2.00	
												* しょうゆ	1.00	
												砂糖	1.10	
												清酒	1.10	
												みりん	1.10	
												さわら	50.00	
												* しょうゆ	3.00	
												みりん	1.00	
												* 鶏肉	10.00	
												清酒	1.00	
												大根	25.00	
												えのきたけ	10.00	
												* はんぺん	15.00	
												* 豆腐	25.00	
												小松菜	25.00	
												長ねぎ	12.00	
												* しょうゆ	2.00	
												食塩	0.50	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												三色花ゼリー	40.00	(1)

常盤松中学校

3月4日			3月5日			3月6日			3月7日			3月8日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 小松菜チャーハン さばのチリソースかけ 豆乳春雨スープ			牛乳 ココア揚げパン ツナカレードレッシングサラダ 味噌ワントンスープ			牛乳 赤飯 鶏の唐揚げ ゆずレモンの香り和我 祝すまし汁			牛乳 ごはん 韓国のり カムジャタン(韓国風肉じゃが) トックスープ					
祝クレープ														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00				
精白米	95.00		・コッパパン	80.00		精白米	58.00		精白米	105.00				
・コクがらスープ	1.00		水	35.00		もち米	45.00		水	120.00				
水	111.60		・大豆白絞油	5.80		水	105.00							
サラダ油	1.00		・脱脂粉乳	5.20		ささげ	28.00		味つけのり	2.00				
・ロースハム	8.00		ビュアココア	3.50		食塩	0.80							
にんにく	0.50		砂糖	8.60		黒ごま	2.00		・ごま油	1.50				
玉ねぎ	15.00		紙袋	1.00					にんにく	0.50				
にんじん	8.00					・鶏肉	50.00		しょうが	0.50				
小松菜	15.00		・ツナ	12.00		しょうが	0.30		・豚肉	30.00				
食塩	0.50		キャベツ	35.00		にんにく	0.30		じゃがいも	65.00				
・しょうゆ	1.00		きゅうり	10.00		・しょうゆ	1.80		玉ねぎ	30.00				
こしょう	0.03		にんじん	15.00		清酒	1.00		にんじん	10.00				
・ごま油	0.30		大根	20.00		でん粉	3.00		長ねぎ	10.00				
			・白ごま	2.50		・小麦粉	3.00		しらたき	20.00				
・さば	50.00		・サラダ油	1.50		・大豆白絞油	5.00		食塩	0.10				
でん粉	5.00		穀物酢	1.35					こしょう	0.04				
・大豆白絞油	5.00		・しょうゆ	0.50		キャベツ	20.00		・コクがらスープ	2.00				
長ねぎ	15.00		食塩	0.45		きゅうり	25.00		・コチジャン	1.00				
たけのこ	7.00		こしょう	0.03		大根	25.00		・赤みそ	4.00				
しょうが	0.40		砂糖	0.35		にんじん	12.00		砂糖	2.50				
にんにく	0.40		カレー粉	0.35		食塩	0.40		みりん	1.00				
・サラダ油	0.50					・しょうゆ	2.00		清酒	2.00				
チリソース	4.50		・豚肉	12.00		みりん	0.80		水	25.00				
ケチャップ	2.80		・ワントンの皮	15.00		ゆず	1.20							
・しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		レモン汁	0.50		・豚肉	10.00				
清酒	1.00		長ねぎ	10.00					清酒	1.00				
砂糖	0.15		小松菜	30.00		・鶏肉	10.00		・トック	28.00				
乾燥パセリ	0.04		もやし	20.00		なると	12.00		なると巻	10.00				
こしょう	0.03		なると巻	8.00		・豆腐	30.00		にんじん	10.00				
			・メンマ	2.00		長ねぎ	15.00		大根	25.00				
・鶏肉	12.00		しょうが	0.30		えのきたけ	10.00		長ねぎ	10.00				
にんにく	0.33		・チキンブイオン	2.00		わかめ	0.50		小松菜	30.00				
しょうが	0.33		・ポークブイオン	2.00		小松菜	20.00		・チキンブイオン	2.00				
・サラダ油	1.10		食塩	0.10		・サバ節	3.00		・ポークブイオン	2.00				
春雨	7.70		・赤みそ	5.00		だし昆布	0.50		・コクがらスープ	2.00				
もやし	25.00		こしょう	0.02		水	120.00		・しょうゆ	2.00				
にんじん	10.00		・しょうゆ	1.00		・しょうゆ	2.00		清酒	1.00				
長ねぎ	11.00		白ごま	1.00		清酒	1.00		食塩	0.50				
小松菜	10.00		・ごま油	0.50		食塩	0.30		こしょう	0.03				
・豆乳	44.00		水	140.00					水	130.00				
・チキンブイオン	2.00					・いちごクレープ	35.00	(2)						
・ポークブイオン	2.00													
・コクがらスープ	1.00													
オスターソース	1.65													
食塩	0.44													
こしょう	0.03													
清酒	1.10													
・ごま油	0.55													
水	99.00													

常盤松中学校

3月11日			3月12日			3月13日			3月14日			3月15日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 中華丼 中華卵コーンスープ はるか			牛乳 肉味噌スパゲティ 野菜スープ おからナッツケーキ			牛乳 ごはん さばの味噌煮 ピリット和え のつべい汁			牛乳 コロッケバーガー キャベツソテー 野菜のクリームスープ 大豆小魚			牛乳 わかめごはん 白身魚のたれ焼き 酢みそ和え 卵の花汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	110.00		・スパゲティ	70.00		精白米	110.00		・丸パン	70.00		精白米	110.00	
水	120.00		・サラダ油	3.00		水	120.00		・水	35.00		水	120.00	
・豚肉	12.00		・豚肉	25.00					・野菜コロッケ	60.00	(3)	・ワカメ御飯の素	1.20	
清酒	2.50		清酒	2.00		さば	50.00		・大豆白絞油	7.50		・白ごま	4.00	
・むきえび	10.00		・大豆	10.00		しょうが	1.00		・中濃ソース	4.00				
でん粉	1.00		大豆タンパク	2.50		長ねぎ	5.00					たら	50.00	
・いか	10.00		玉ねぎ	35.00		・赤みそ	3.60		・ベーコン	4.00		清酒	2.30	
でん粉	1.00		にんじん	20.00		・白みそ	3.60		キャベツ	45.00		食塩	0.25	
なると巻	8.00		たけのこ	20.00		・しょうゆ	2.00		玉ねぎ	20.00		三温糖	1.80	
にんじん	15.00		長ねぎ	20.00		三温糖	4.00		ホールコーン	10.00		・しょうゆ	2.00	
たけのこ	15.00		ニラ	5.00		清酒	1.80		にんにく	0.40		清酒	2.50	
白菜	40.00		しいたけ	1.00		みりん	1.80		・サラダ油	1.00		水	10.00	
・チンゲンサイ	10.00		しょうが	0.70		だし汁	20.00		白ワイン	1.00		しょうが	1.80	
しいたけ	0.50		にんにく	0.60					食塩	0.35		でん粉	0.80	
しょうが	0.50		・サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03				
にんにく	0.50		・赤みそ	3.00		きゅうり	25.00		乾燥パセリ	0.05		もやし	30.00	
サラダ油	1.00		・デンメンジャン	6.00		大根	25.00					きゅうり	20.00	
・チキンブイオン	2.00		トウバンジャン	0.25		にんじん	10.00		・鶏肉	8.00		にんじん	10.00	
・ポークブイオン	2.00		・しょうゆ	2.00		食塩	0.14		キャベツ	25.00		キャベツ	25.00	
・しょうゆ	5.00		清酒	1.50		・しょうゆ	3.20		にんじん	10.00		・食酢	2.30	
・清酒	1.00		砂糖	2.80		・ごま油	0.64		玉ねぎ	35.00		・辛子	0.05	
砂糖	1.20		水	35.00		しょうが	0.75		小松菜	30.00		・白みそ	4.00	
食塩	0.50		でん粉	1.30		・唐辛子	0.02		・米粉	5.00		三温糖	2.00	
こしょう	0.03		水	2.60					・牛乳	50.00				
でん粉	2.50		・ごま油	1.20		里芋	20.00		・生クリーム	2.00		・豚肉	20.00	
水	5.00					大根	25.00		・チーズ	2.00		清酒	1.00	
水	30.00		・豚肉	10.00		にんじん	12.00		・チキンブイオン	2.00		・おから	10.00	
ごま油	1.00		大根	10.00		ごぼう	10.00		・ポークブイオン	2.00		大根	20.00	
			キャベツ	20.00		こんにゃく	5.00		・バター	2.50		にんじん	10.00	
			にんじん	12.00		・油揚げ	6.00		食塩	0.50		里芋	30.00	
ホールコーン	25.00		玉ねぎ	25.00		・豆腐	30.00		こしょう	0.03		ぶなしめじ	7.00	
クリームコーン	30.00		小松菜	30.00		長ねぎ	10.00		水	90.00		・油揚げ	6.50	
・鶏肉	10.00		・チキンブイオン	2.00		小松菜	25.00					・小松菜	20.00	
清酒	1.00		・ポークブイオン	2.00		・しょうゆ	2.50		炒り大豆	4.00		・長ねぎ	10.00	
玉ねぎ	30.00		・しょうゆ	2.50		食塩	0.40		煮干し	3.50		・白みそ	10.00	
長ねぎ	10.00		食塩	0.75		清酒	1.00					・サバ節	3.00	
小松菜	30.00		白ワイン	1.00		みりん	1.00					水	130.00	
たまご	20.00		こしょう	0.04		・サバ節	3.00							
でん粉	0.50		水	150.00		水	130.00							
・チキンブイオン	2.00					でん粉	1.00							
・ポークブイオン	2.00		・小麦粉	16.00		水	2.00							
・しょうゆ	2.00		・小麦はいが	7.00										
清酒	1.00		砂糖	8.00										
食塩	0.50		ハーフキングパウダー	0.90										
こしょう	0.03		・おから	9.00										
・ごま油	0.50		・たまご	15.00										
水	130.00		・牛乳	12.00										
			・生クリーム	4.00										
はるか	50.00		・バター	5.50										
			レーズン	2.00										
			ラム	1.10										
			アーモンド	1.60										

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

[illegible]