

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						牛乳 茶めし おでん ツナ和え りんご			牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 茎わかめのきんぴら はんぺんのすまし汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						精白米	110.00		精白米	110.00				
						* しょうゆ	2.80		水	120.00				
						清酒	1.00							
						水	120.00		* さば	50.00				
									しょうが	0.80				
						大根	65.00		長ねぎ	10.00				
						じゃがいも	65.00		* 赤みそ	6.00				
						* イカボール	12.00	(1)	砂糖	3.00				
						* がんもどき	12.00	(2)	* しょうゆ	1.00				
						* 枝豆とじゃこボール	15.00	(3)	清酒	2.00				
						* いわしボール	12.00	(4)	みりん	2.00				
						* 豆ちくわ	12.00	(5)	水	20.00				
						* 野菜ボール	12.00	(6)						
						はんぺん	12.00	(7)	くきわかめ	11.00				
						こんにゃく	10.00		さつま揚げ	12.00				
						昆布	0.70		こんにゃく	20.00				
						* しょうゆ	2.00		ごぼう	30.00				
						食塩	0.30		にんじん	10.00				
						みりん	1.50		* 白ごま	1.00				
						清酒	1.50		* ごま油	1.00				
						* サバ節	3.00		清酒	1.20				
						水	80.00		* しょうゆ	2.50				
									砂糖	1.20				
						* ツナ	20.00		みりん	1.20				
						小松菜	20.00		水	5.00				
						キャベツ	20.00							
						わかめ	1.00		* 鶏肉	13.00				
						にんじん	10.00		清酒	1.00				
						もやし	20.00		大根	25.00				
						* しょうゆ	3.30		えのきたけ	10.00				
						三温糖	0.90		* あられはんぺん	10.00	(8)			
									* 豆腐	35.00				
						* りんご	50.00		小松菜	20.00				
									* しょうゆ	2.90				
									食塩	0.40				
									清酒	1.00				
									みりん	1.00				
									* サバ節	3.00				
									だし昆布	0.50				
									水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月6日 月曜日			11月7日 火曜日			11月8日 水曜日			11月9日 木曜日			11月10日 金曜日		
牛乳 ツナときのこの洋風炊き込みご飯 豚肉と大豆のトマト煮 野菜のクリームスープ			牛乳 青ねぎチャーハン あんかけかに玉 豆腐のスープ 大豆小魚			牛乳 ごはん いわしのかば焼き なめたけ和え いも煮汁			牛乳 ガーリックトースト いかくんサラダ キャベツとウィンナーのスープ ミルメーク			牛乳 すき焼き風丼 さつまいもの味噌汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	100.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00		精白米	105.00	
水	108.00		水	102.00		水	120.00		水	40.00		水	117.60	
* サラダ油	1.00		* 豚肉	25.00					* バター	2.50		* 豚肉	25.00	
にんにく	0.60		清酒	1.50		いわしでん粉付	50.00		マーガリン	2.00		清酒	2.50	
* ベーコン	7.00		* なたと	10.00		* 大豆白絞油	5.00		オリーブオイル	8.50		玉ねぎ	45.00	
* ツナ	10.00		玉ねぎ	20.00		* しょうゆ	4.50		にんにく	0.90		白菜	20.00	
にんじん	8.00		わけねぎ	5.00		三温糖	4.00		乾燥パセリ	0.03		にんじん	8.00	
玉ねぎ	10.00		* 白ごま	2.50		みりん	2.00					しらたき	20.00	
えのきたけ	5.00		にんにく	0.40		清酒	2.00		* いかくん製	9.00		しいたけ	0.70	
しいたけ	3.00		しょうが	0.40		しょうが	0.40		ブロックリー	15.00		* 焼き豆腐	45.00	
乾燥パセリ	0.02		* サラダ油	1.00					玉ねぎ	20.00		長ねぎ	15.00	
* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00		キャベツ	25.00		* 焼ふ	5.50	
* チキンブイオン	1.00		* チキンブイオン	1.00		小松菜	30.00		きゅうり	15.00		* サラダ油	1.00	
食塩	0.50		清酒	1.00		もやし	30.00		* サラダ油	1.90		* しょうゆ	9.00	
みりん	1.00		食塩	0.40		にんじん	10.00		穀物酢	2.00		三温糖	4.00	
白ワイン	1.00		こしょう	0.03		えのきたけ	10.00		三温糖	0.65		清酒	2.50	
* しょうゆ	1.00		* ごま油	1.80		* しょうゆ	1.00		白ワイン	1.00		みりん	2.00	
						* しょうゆ	3.50		食塩	0.45		* サラダ油	1.00	
* 大豆	15.00		かに玉風オムレツ	60.00	(9)	みりん	1.20		こしょう	0.03				
* 豚肉	30.00		長ねぎ	10.00		清酒	0.65					さつまいも	35.00	
赤ワイン	0.65		* しょうゆ	1.50		* 白ごま	1.10		ウィンナー	10.00		大根	20.00	
にんにく	0.40		穀物酢	1.00					じゃがいも	40.00		* 生揚げ	15.00	
しょうが	0.40		食塩	0.10		* 豚肉	25.00		キャベツ	65.00		長ねぎ	10.00	
玉ねぎ	40.00		* チキンブイオン	0.50		里芋	40.00		玉ねぎ	25.00		小松菜	30.00	
にんじん	20.00		砂糖	1.00		こんにゃく	20.00		にんじん	12.00		* 白みそ	5.00	
じゃがいも	35.00		清酒	2.00		ごぼう	15.00		小松菜	35.00		* 赤みそ	5.00	
いんげん	5.00		水	5.00		長ねぎ	10.00		* チキンブイオン	2.00		* サバ節	3.00	
マッシュルーム	8.00		でん粉	0.30		まいたけ	5.00		* ポークブイオン	2.00		水	130.00	
オリーブオイル	0.65		水	0.60		水	120.00		白ワイン	1.00				
ホールトマト	14.00					* サバ節	3.00		* コクがらスープ	2.00		みかん	80.00	
ケチャップ	10.00		えのきたけ	10.00		清酒	6.00		食塩	0.45				
ウスターソース	1.50		にんじん	10.00		砂糖	1.00		こしょう	0.03				
食塩	0.30		* 鶏肉	15.00		みりん	4.00		水	120.00				
砂糖	0.45		* 豆腐	60.00		* しょうゆ	7.00							
こしょう	0.02		もやし	35.00					ミルメークココア	15.00				
オレガノ	0.01		小松菜	20.00										
			* チキンブイオン	2.00										
* 鶏肉	10.00		* ポークブイオン	2.00										
キャベツ	25.00		* しょうゆ	1.85										
もやし	20.00		清酒	1.00										
にんじん	10.00		食塩	0.60										
玉ねぎ	20.00		こしょう	0.03										
小松菜	20.00		* ごま油	1.00										
* 米粉	5.00		水	130.00										
* 牛乳	50.00													
* 生クリーム	2.00		炒り大豆	4.00										
* チーズ	2.00		煮干し	3.50										
* チキンブイオン	2.00													
* ポークブイオン	2.00													
* バター	2.50													
食塩	0.70													
こしょう	0.03													
水	90.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

11月13日 月曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス 海草サラダ りんご			牛乳 雑穀ごはん いわしの甘露煮 小松菜のナッツ和え かぶのみそ汁			牛乳 スパゲティナポリタン 焼き豚と野菜のスープ オレンジカップケーキ			牛乳 ひじきごはん 鯖の胡麻焼き おかか和え 栄養すいとん			牛乳 チャーハン 手作り五目春巻 白菜卵スープ オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		精白米	95.00		* スパゲティ	70.00		精白米	95.00		精白米	98.00	
水	120.00		* 五穀ブレンド	6.00		水	90.00		水	102.00		水	102.00	
* 鶏肉	30.00		水	120.00		* 豚肉	25.00		* しょうゆ	1.00		* 豚肉	15.00	
赤ワイン	3.00					* ベーコン	8.00		* 鶏肉	15.00		清酒	1.00	
しょうが	1.00		さんま	50.00		玉ねぎ	40.00		清酒	1.00		* なると	10.00	
にんにく	1.00		しょうが	1.00		にんじん	12.00		芽ひじき	2.00		にんじん	10.00	
* 大豆	10.00		長ねぎ	5.00		ピーマン	6.00		水	15.00		コーン	10.00	
レンズまめ	5.00		* しょうゆ	5.60		マッシュルーム	6.00		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00	
玉ねぎ	70.00		三温糖	5.60		にんにく	0.65		焼きちくわ	4.00		* 白ごま	2.00	
にんじん	15.00		* オレンジピューレ	4.00		* サラダ油	1.20		さやいんげん	3.00		にんにく	0.50	
じゃがいも	50.00		清酒	2.50		ホールトマト	10.00		* しょうゆ	3.60		しょうが	0.50	
カレー粉	1.05		みりん	4.00		トマトピューレ	10.00		みりん	2.00		* サラダ油	1.00	
ガラムマサラ	0.08		だし汁	20.00		ケチャップ	25.00		清酒	2.00		* しょうゆ	2.00	
マサラマイルド	0.08					* ソース	0.90		三温糖	1.50		* チキンブイヨン	1.00	
ターメリック	0.04		小松菜	30.00		* チーズ	3.50		食塩	0.30		清酒	1.00	
アップルソース	10.00		キャベツ	20.00		赤ワイン	1.30		だし汁	10.00		食塩	0.45	
チャツネ	5.00		もやし	30.00		食塩	0.45					こしょう	0.03	
ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		こしょう	0.04		* さば	50.00		* ごま油	1.00	
トマトジュース	3.30		アーモンド	3.00					みりん	1.80				
ウスターソース	1.30		アーモンド	3.00		* 焼き豚	15.00		砂糖	2.20		* 豚肉	10.00	
中濃ソース	4.00		* 白ごま	1.50		キャベツ	35.00		* しょうゆ	3.20		清酒	1.00	
* しょうゆ	1.60		* しょうゆ	3.50		玉ねぎ	25.00		* 白ごま	1.00		にんじん	5.00	
* 脱脂粉乳	1.30		三温糖	2.00		にんじん	12.00		黒ごま	0.50		キャベツ	20.00	
食塩	0.98					ぶなしめじ	9.00					たけのこ	10.00	
こしょう	0.03		かぶ	35.00		しいたけ	0.70		キャベツ	35.00		しいたけ	0.70	
* チキンブイヨン	2.00		かぶの葉	5.00		小松菜	25.00		もやし	40.00		春雨	2.00	
* ポークブイヨン	2.00		玉ねぎ	25.00		* チキンブイヨン	2.00		にんじん	10.00		しょうが	0.10	
* 米粉	4.50		* 油揚げ	5.00		* ポークブイヨン	2.00		糸削り節	1.50		* サラダ油	1.00	
水	110.00		* 豆腐	30.00		* コクがらスープ	5.00		* しょうゆ	3.40		* しょうゆ	2.50	
* サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		三温糖	0.70		砂糖	0.60	
* バター	4.50		わかめ	0.50		食塩	0.60		白玉粉	8.00		清酒	1.00	
			* 白みそ	4.80		こしょう	0.03		* 小麦粉	8.50		みりん	2.30	
わかめ	0.20		* 赤みそ	4.80		水	120.00		* 脱脂粉乳	8.00		でん粉	0.90	
海草ミックス	0.50		* サバ節	3.00					水	15.00		水	1.80	
キャベツ	40.00		水	130.00		* 小麦粉	23.00		* 鶏肉	12.00		* ごま油	0.50	
きゅうり	15.00					パッキングパウダー	0.80		清酒	1.00		* 春巻きの皮	12.00	
ブロッコリー	18.00					* たまご	8.00					* 小麦粉	0.10	
* サラダ油	1.30					三温糖	7.50		* あぶらあげ	5.00		水	0.15	
* ごま油	0.50					* 牛乳	5.00		大根	25.00		* 大豆白絞油	3.50	
穀物酢	1.80					* バター	5.50		にんじん	10.00				
* しょうゆ	2.50					みかんジュース	11.00		白菜	15.00		* 鶏肉	12.00	
砂糖	0.50					マーマレード	4.50		長ねぎ	10.00		長ねぎ	12.00	
食塩	0.10					紙カップ	1.00		しいたけ	0.80		にんじん	10.00	
こしょう	0.03								小松菜	20.00		白菜	45.00	
* 白ごま	2.50								* しょうゆ	2.50		小松菜	35.00	
									食塩	0.25		* たまご	20.00	
* りんご	50.00								清酒	1.70		でん粉	0.50	
									* サバ節	3.00		* チキンブイヨン	2.00	
									水	130.00		* ポークブイヨン	2.00	
												* しょうゆ	1.00	
												清酒	1.80	
												食塩	0.70	
												こしょう	0.04	
												水	120.00	
												* オレンジ	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

11月20日 月曜日			11月21日 火曜日			11月22日 水曜日			11月23日 木曜日			11月24日 金曜日		
牛乳 根菜ピラフ わかめ豆腐スープ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 カレーミートサンド 三色パテ 干菜ゴロゴロ味噌シチュー			牛乳 あんかけ焼きそば かき玉スープ 開口笑						牛乳 菊花ごはん いわしの磯辺揚げ かぶの梅昆布和え 湯葉入りすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00					・牛乳	206.00	
精白米	98.00		・コッパパン	70.00		・中華めん	140.00					精白米	98.00	
水	102.00		水	105.00		・サラダ油	1.00					水	108.00	
・とり肉	18.00		・豚肉	15.00		・ごま油	1.00					清酒	1.80	
ごぼう	10.00		赤ワイン	1.50		・豚肉	15.00					菊のり	0.50	
玉ねぎ	10.00		にんにく	0.60		清酒	1.50					穀物酢	7.50	
にんじん	10.00		しょうが	0.60		きくらげ 乾	0.40					食塩	0.40	
れんこん	10.00		・サラダ油	1.00		・えび	10.00					砂糖	2.80	
にんにく	0.80		・大豆	15.00		清酒	1.00					とりにく	15.00	
オリーブオイル	1.00		レンズまめ	6.00		・小麦粉	1.00					にんじん	8.00	
・バター	2.50		玉ねぎ	60.00		なると巻	8.00					切昆布	0.40	
・しょうゆ	0.80		にんじん	15.00		にんじん	12.00					・しょうゆ	3.00	
食塩	0.70		マッシュルーム	5.00		玉ねぎ	30.00					みりん	1.50	
こしょう	0.03		ケチャップ	8.00		白菜	25.00					・白ごま	2.00	
・白ごま	2.00		ホールトマト	8.00		たけのこ	10.00							
グリーンピース	5.00		オールスパイス	0.06		チンゲンサイ	10.00					いわし	40.00	
			ウスターソース	2.50		にんにく	0.30					でん粉	2.30	
わかめ	0.60		ガラムマサラ	0.03		しょうが	0.30					米粉	1.50	
・豆腐	45.00		マサラマイルド	0.03		・サラダ油	1.00					のり	0.20	
・豚肉	18.00		カレー粉	0.07		・チキンブイヨン	3.50					・大豆白絞油	4.00	
もやし	20.00		赤ワイン	2.00		・しょうゆ	3.00					・しょうゆ	2.20	
長ねぎ	20.00		食塩	0.20		・かき油	0.80							
なると巻	10.00		こしょう	0.03		清酒	1.00					かぶ	30.00	
小松菜	30.00		グリーンピース	2.50		砂糖	1.00					にんじん	12.00	
・チキンブイヨン	2.00					食塩	0.30					きゅうり	30.00	
・ポークブイヨン	2.00		じゃがいも	70.00		こしょう	0.03					うめびしお	2.50	
・コクがらスープ	4.00		にんじん	10.00		でん粉	3.00					塩昆布	1.80	
食塩	0.80		ホールコーン	10.00		水	6.00					砂糖	0.50	
こしょう	0.03		いんげん	5.00		水	30.00							
・ごま油	0.80		・バター	1.50		・ごま油	1.00					・鶏肉	10.00	
水	120.00		食塩	0.45								清酒	1.00	
			こしょう	0.04		・鶏肉	10.00					かまぼこ	8.00	
・りんご缶詰	20.00		乾燥パセリ	0.07		清酒	0.70					大根	25.00	
みかん缶	20.00					わかめ	0.50					えのきたけ	10.00	
・パイナップル	20.00		・鶏肉	15.00		キャベツ	30.00					ゆば	8.00	
・黄桃缶	20.00		白ワイン	1.00		玉ねぎ	25.00					・豆腐	30.00	
いちごゼリー	15.00		・サラダ油	1.00		小松菜	30.00					小松菜	20.00	
マスカットゼリー	15.00		にんじん	10.00		・たまご	20.00					・しょうゆ	2.90	
・ヨーグルト	45.00		玉ねぎ	30.00		でん粉	0.50					食塩	0.40	
砂糖	2.00		さつまいも	30.00		・チキンブイヨン	2.00					清酒	1.50	
			ぶなしめじ	10.00		・ポークブイヨン	2.00					みりん	1.00	
			わけねぎ	5.00		・コクがらスープ	4.00					・サバ節	3.00	
			小松菜	20.00		・ごま油	1.00					水	130.00	
			米粉	5.00		清酒	1.00							
			・バター	6.00		食塩	0.80							
			・牛乳	60.00		こしょう	0.03							
			・白みそ	3.60		水	100.00							
			・チキンブイヨン	2.00										
			・ポークブイヨン	2.00		・小麦粉	33.00							
			食塩	0.20		ベーキングパウダー	0.87							
			こしょう	0.03		・たまご	13.80							
			水	90.00		砂糖	12.50							
						・バター	2.50							
						・白ごま	3.50							
						・大豆白絞油	3.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表 常盤松中学校

11月27日 月曜日			11月28日 火曜日			11月29日 水曜日			11月30日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 スイートポテトサンド チリコンカン もずくスープ			牛乳 ごはん 白身魚の味噌チーズ焼き 縄文和え 生揚げの味噌汁			牛乳 煮込みうどん 大根と豚ばら肉の煮物 黒糖蒸しパン 大豆小魚			牛乳 カレーマーボー丼 ごまだれバンサンスウ はやか					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* コッペパン	70.00		精白米	110.00		* 冷凍うどん	145.00		精白米	105.00				
水	35.00		水	120.00		* 豚肉	15.00		水	120.00				
さつまいも	55.00					清酒	1.50		* 豚肉	22.00				
砂糖	3.80		たら	50.00		* 油揚げ	8.50		清酒	2.00				
* バター	3.00		白ワイン	2.00		なると巻	10.00		* 大豆	13.00				
* 牛乳	18.00		* 白みそ	3.00		にんじん	10.00		* しぼり豆腐	85.00				
* リんご	25.00		こしょう	0.02		白菜	30.00		にんじん	12.00				
			みりん	1.10		小松菜	20.00		たけのこ	12.00				
* 大豆	15.00		レモン汁	2.30		長ねぎ	10.00		長ねぎ	15.00				
ひよこまめ	8.00		* エッグケアマヨネーズ	4.00		* しょうゆ	4.00		ニラ	8.00				
いんげん豆	10.00		乾燥パセリ	0.30		食塩	0.30		しいたけ	0.60				
さやいんげん	5.00		* チーズ	5.00		清酒	1.50		しょうが	0.80				
* 豚肉	20.00		紙カップ	1.00		みりん	1.50		にんにく	0.80				
にんにく	0.50					* サバ節	3.00		* サラダ油	1.00				
オリーブオイル	1.00		小松菜	15.00		水	130.00		* テンメンジャン	8.00				
玉ねぎ	55.00		キャベツ	15.00					トウバンジャン	0.20				
にんじん	10.00		にんじん	15.00		* 豚ばら肉	20.00		オイスターソース	1.20				
ほんしめじ	10.00		もやし	30.00		清酒	1.50		* しょうゆ	5.00				
ホールトマト	15.00		れんこん	5.00		しょうが	0.40		食塩	0.40				
ケチャップ	10.00		アーモンド	3.80		大根	95.00		清酒	2.30				
中濃ソース	0.50		ひじき	0.60		じゃがいも	45.00		カレー粉	0.52				
赤ワイン	2.00		* 白ごま	1.00		にんじん	15.00		* ごま油	0.70				
チリパウダー	0.04		白ごま	0.60		こんにゃく	10.00		でん粉	2.00				
* チキンブイヨン	2.00		* しょうゆ	3.55		さやいんげん	5.00		水	4.00				
* しょうゆ	1.20		みりん	0.70		* しょうゆ	5.50							
食塩	0.40		糸削り節	0.12		三温糖	2.00		春雨	10.00				
こしょう	0.04					みりん	1.50		きゅうり	15.00				
ローリエ	0.05		もやし	30.00		清酒	1.50		にんじん	13.00				
* チーズ	5.00		玉ねぎ	35.00		だし汁	30.00		もやし	35.00				
			えのきたけ	8.00					* ごま油	0.30				
* 鶏肉	15.00		* 生揚げ	40.00		黒糖蒸しパンミックス	33.00	(10)	砂糖	0.40				
* 豆腐	30.00		小松菜	25.00		* 米粉	3.00		* しょうゆ	3.20				
もずく	15.00		* 白みそ	4.30		* 牛乳	25.00		穀物酢	2.60				
なると巻	7.00		* 赤みそ	4.30		* バター	1.00		食塩	0.20				
にんじん	10.00		* サバ節	3.00		黒砂糖	5.50		ラー油	0.20				
もやし	35.00		水	140.00		レースン	2.50		こしょう	0.01				
長ねぎ	8.00					紙カップ	1.00		練りごま	1.60				
小松菜	25.00		ぶどうゼリー	55.00					白ごま	3.20				
* 白ごま	1.50					炒り大豆	4.00							
* チキンブイヨン	2.00					煮干し	3.50		はやか	55.00				
* ポークブイヨン	2.00													
* コクがらスープ	2.30													
食塩	0.40													
こしょう	0.04													
清酒	1.00													
* しょうゆ	1.00													
水	150.00													