食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月　日　月曜日			月　日　火曜日			月　日　水曜日			2月1日　木曜日			2月2日　金曜日		
									牛乳 ごはん 肉味噌おでん からし和え ぽんかん			牛乳 大豆ごはん 鰯の香味揚げ けんちん汁 きな粉豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									精白米	110.00		精白米	85.00	
									水	120.00		水	108.00	
												* 大豆	20.00	
									とりにく	28.00		でん粉	1.10	
									* 赤みそ	3.00		米粉	0.60	
									砂糖	1.10		* 大豆白絞油	2.00	
									* しょうゆ	0.55		にんじん	10.00	
									清酒	1.20		しいたけ	1.00	
									でん粉	0.70		* あぶらあげ	6.00	
									水	3.00		* 白ごま	2.00	
									大根	60.00		* しょうゆ	2.80	
									じゃがいも	50.00		食塩	0.25	
									* イカボール	10.00		みりん	3.00	
									* がんもどき	12.00		清酒	2.00	
									* いわしボール	12.00				
									* 豆ちくわ	12.00		いわし	50.00	
									* 野菜ミックスボール	12.00		でん粉	4.00	
									こんにゃく	10.00		* 大豆白絞油	4.00	
									昆布	0.70		* しょうゆ	2.20	
									* しょうゆ	2.00		砂糖	0.50	
									食塩	0.20		みりん	0.50	
									みりん	1.50		清酒	1.00	
									清酒	1.50		穀物酢	1.20	
									* サバ節	3.00		長ねぎ	10.00	
									水	80.00		* 白ごま	1.00	
												じゃがいも	25.00	
									ほうれんそう	30.00		大根	15.00	
									キャベツ	30.00		にんじん	10.00	
									もやし	30.00		ごぼう	10.00	
									にんじん	5.00		* 油揚げ	5.00	
									辛子粉	0.04		こんにゃく	5.00	
									* しょうゆ	4.50		* 豆腐	30.00	
									三温糖	0.10		小松菜	20.00	
												長ねぎ	10.00	
									ぽんかん	90.00		* サラダ油	1.00	
												* しょうゆ	3.00	
												食塩	0.60	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												* ごま油	0.30	
												炒り大豆	14.00	
												黒砂糖	7.50	
												水	0.60	
												* きなこ	3.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月5日 月曜日

牛乳
コーントースト
ツナサラダ
かぶのスープ
ヨーグルトレーズン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00	
水	40.00	
ホールコーン	20.00	
玉ねぎ	10.00	
こしょう	0.03	
* ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ	5.00	
* チーズ	6.00	
乾燥パセリ	0.03	
ツナ	17.00	
* しょうゆ	0.50	
清酒	0.50	
三温糖	0.30	
キャベツ	55.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	12.00	
* 白ごま	3.00	
* しょうゆ	1.00	
* サラダ油	2.00	
穀物酢	1.80	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
かぶ 根	45.00	
かぶの葉	10.00	
じゃがいも	38.00	
キャベツ	20.00	
にんじん	15.00	
小松菜	20.00	
* 豚肉	13.00	
マッシュルーム	10.00	
* チキンブイヨン	2.50	
* ポークブイヨン	1.50	
* コクがらスープ	3.50	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
水	130.00	
* ﾖｰｸﾞﾙﾄﾚｰｽﾞﾝ	10.00	(1)

2月6日 火曜日

牛乳
みりんオイスター焼きそば
鶏だんごの中華スープ
ドーナッツ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 中華めん	140.00	
* サラダ油	1.00	
* 豚肉	18.00	
食塩	0.30	
清酒	1.00	
* サラダ油	1.50	
* いか	10.00	
玉ねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
もやし	30.00	
チンゲンサイ	10.00	
みりん	6.00	
オイスターソース	6.00	
* しょうゆ	2.00	
* チキンブイヨン	0.30	
黒こしょう	0.04	
* 鶏肉団子	30.00	(2)
大根	25.00	
白菜	20.00	
春雨	4.50	
* 豆腐	40.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	25.00	
しょうが	0.45	
* チキンブイヨン	1.00	
* ポークブイヨン	1.00	
* コクがらスープ	1.00	
* しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
* ごま油	1.00	
水	130.00	
* ドーナツ	40.00	(3)
* 大豆白絞油	6.50	

2月7日 水曜日

牛乳
ごはん
白身魚のにんにくチーズ焼き
野菜の塩昆布炒め
豚汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	105.00	
水	120.00	
たら	50.00	
白ワイン	2.30	
こしょう	0.02	
食塩	0.23	
にんにく	0.50	
オリーブオイル	3.20	
乾燥パセリ	0.13	
* チーズ	10.00	
紙カップ	1.00	
にんじん	15.00	
キャベツ	30.00	
玉ねぎ	20.00	
もやし	30.00	
塩昆布	3.00	
* しょうゆ	0.60	
* サラダ油	1.50	
* ごま油	1.00	
* 白ごま	2.00	
* 豚肉	15.00	
清酒	1.00	
* サラダ油	1.00	
じゃがいも	35.00	
にんじん	12.00	
大根	25.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	5.00	
* 豆腐	30.00	
小松菜	25.00	
長ねぎ	10.00	
* 白みそ	5.70	
* 赤みそ	5.70	
* サバ節	3.00	
水	130.00	

2月8日 木曜日

牛乳
キムタクごはん
ゆで野菜のごまサラダ
白菜とベーコンのスープ
元気ヨーグルト

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	102.00	
* 豚肉	15.00	
清酒	1.00	
キムチ	10.00	
たくあん	10.00	
長ねぎ	10.00	
* 白ごま	1.50	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.45	
こしょう	0.03	
* ごま油	1.00	
じゃがいも	55.00	
きゅうり	10.00	
玉ねぎ	10.00	
にんじん	10.00	
もやし	15.00	
ホールコーン	12.00	
* ごま油	1.50	
穀物酢	1.50	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.35	
こしょう	0.03	
砂糖	0.70	
白ごま	2.30	
練りごま	2.30	
* ベーコン	12.00	
白菜	60.00	
玉ねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
白ワイン	1.00	
* コクがらスープ	2.00	
食塩	0.55	
こしょう	0.03	
水	120.00	
* 元気ヨーグルト	70.00	

2月9日 金曜日

牛乳
親子風丼ぶり
じゃが芋のみそ汁
はるか

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	105.00	
水	120.00	
* 鶏肉	30.00	
玉ねぎ	55.00	
にんじん	15.00	
わけねぎ	5.00	
長ねぎ	10.00	
こんにゃく	10.00	
かまぼこ	8.00	
砂糖	3.00	
* しょうゆ	7.00	
みりん	2.00	
清酒	1.20	
だし汁	12.00	
* たまご	35.00	
じゃがいも	65.00	
玉ねぎ	25.00	
わかめ	0.60	
小松菜	30.00	
* 白みそ	5.00	
* 赤みそ	5.00	
* サバ節	3.00	
水	140.00	
はるか	49.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月12日 月曜日			2月13日 火曜日			2月14日 水曜日			2月15日 木曜日			2月16日 金曜日		
			牛乳 ひじきとチキンのピラフ アーモンドサラダ 芋もちクリームシチュー			牛乳 たらこスパゲティ 野菜たっぷりスープ チョコレートブラウニー			牛乳 イカのバター醤油ご飯 ツナ和え おぼろけんちん汁 りんご			牛乳 チキンカツカレーライス ミモザサラダ ナタデココ入りフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
			精白米	90.00		＊ スパゲティ	80.00		精白米	105.00		精白米	95.00	
			水	102.00		たらこ	15.00		水	108.00		水	120.00	
			＊ バター	1.00		清酒	1.50		＊ しょうゆ	1.50		チキンカツ	30.00	(5)
			＊ しょうゆ	1.00		にんにく	1.20		清酒	1.40		＊ 大豆白絞油	2.00	
			芽ひじき	1.30		にんじん	18.00		＊ いか	13.00		＊ 豚肉	5.00	
			＊ 鶏肉	12.00		玉ねぎ	65.00		わけねぎ	5.00		赤ワイン	3.00	
			玉ねぎ	10.00		マッシュルーム	10.00		＊ バター	4.00		しょうが	1.00	
			にんじん	10.00		水	60.00		＊ しょうゆ	2.00		にんにく	1.00	
			ホールコーン	5.00		乾燥パセリ	0.80		食塩	0.50		玉ねぎ	70.00	
			＊ バター	1.50		＊ しょうゆ	1.20		みりん	1.50		にんじん	15.00	
			＊ しょうゆ	2.00		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.80		清酒	1.50		じゃがいも	45.00	
			食塩	0.20		白ワイン	1.20					＊ 大豆	13.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.35		＊ ツナ	20.00		レンズまめ	3.10	
			グリンピース	3.00		こしょう	0.03		小松菜	25.00		カレー粉	1.10	
						オリーブオイル	1.50		キャベツ	30.00		ガラムマサラ	0.08	
			キャベツ	55.00		＊ バター	1.80		わかめ	1.00		マサラマイルド	0.08	
			きゅうり	15.00		のり	0.60		にんじん	15.00		ターメリック	0.04	
			にんじん	5.00					もやし	20.00		アップルソース	10.00	
			アーモンド	8.00		＊ 鶏肉	16.00		＊ 白ごま	1.50		チャツネ	5.00	
			玉ねぎ	2.80		白ワイン	1.00		＊ しょうゆ	3.50		ケチャップ	5.00	
			にんにく	0.15		もやし	20.00		三温糖	0.90		トマトジュース	3.30	
			穀物酢	1.90		キャベツ	35.00					ウスターソース	1.30	
			オリーブオイル	2.20		玉ねぎ	35.00		＊ 豆腐	45.00		中濃ソース	4.00	
			食塩	0.80		にんじん	12.00		＊ ごま油	1.50		＊ しょうゆ	1.60	
			こしょう	0.03		ホールコーン	12.00		里芋	30.00		＊ 脱脂粉乳	1.30	
						小松菜	25.00		大根	25.00		食塩	0.98	
			＊ 鶏肉	15.00		＊ チキンブイヨン	2.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
			＊ いももち	30.00	(4)	＊ ポークブイヨン	2.00		ごぼう	10.00		＊ チキンブイヨン	2.00	
			にんじん	10.00		白ワイン	1.00		小松菜	20.00		＊ ポークブイヨン	2.00	
			玉ねぎ	30.00		食塩	0.65		こんにゃく	5.00		＊ 米粉	4.50	
			ぶなしめじ	10.00		＊ しょうゆ	1.00		長ねぎ	10.00		水	110.00	
			マッシュルーム	5.00		こしょう	0.03		＊ しょうゆ	3.00		＊ サラダ油	1.00	
			小松菜	20.00		水	100.00		食塩	0.50		＊ バター	4.50	
			＊ 牛乳	60.00					清酒	1.00				
			＊ バター	5.00		＊ バター	6.60		みりん	1.00		キャベツ	45.00	
			米粉	5.50		＊ チョコレート	12.00		＊ サバ節	3.00		小松菜	25.00	
			＊ 生クリーム	2.00		＊ たまご	13.00		水	130.00		にんじん	10.00	
			＊ 脱脂粉乳	1.30		砂糖	8.00					＊ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ	20.00	
			＊ チキンブイヨン	2.00		食塩	0.12		＊ りんご	50.00		穀物酢	1.50	
			＊ ポークブイヨン	2.00		バニラエッセン	0.01					レモン汁	0.50	
			白ワイン	1.00		＊ 小麦粉	5.00					植物油	2.00	
			食塩	0.60		ピュアココア	1.30					砂糖	1.00	
			こしょう	0.03		アーモンド	2.80					食塩	0.50	
			水	100.00		粉糖	0.15					こしょう	0.02	
												ナタデココ	20.00	
												カクテルゼリー	12.00	
												みかん缶	18.00	
												パイン	16.00	
												＊ もも	16.00	
												＊ りんご缶詰	16.00	
												赤ワイン	2.50	
												砂糖	2.00	
												水	25.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月19日		月曜日	2月20日		火曜日	2月21日		水曜日	2月22日		木曜日	2月23日		金曜日
牛乳 あんかけチャーハン 海と森のスープ 焼きりんご			牛乳 ごはん ちくわのカレー揚げ 大根と鶏肉の春雨煮 白菜ときのこのすまし汁			牛乳 カラフルピラフ 野菜サラダ きのこのお山のスープ			牛乳 ミルキー揚げパン 鶏肉のガーリックバター炒め アルファベットスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	105.00		精白米	105.00		精白米	95.00		* コッペパン	70.00				
水	102.00		水	120.00		水	102.00		水	35.00				
長ねぎ	12.00					* バター	1.50		* 大豆白絞油	4.50				
食塩	0.30		* 焼き竹輪	50.00		* 鶏肉	20.00		* 脱脂粉乳	8.50				
こしょう	0.06		* 小麦粉	10.00		玉ねぎ	15.00		アーモンド	3.60				
* サラダ油	1.20		カレー粉	0.50		ホールコーン	10.00		砂糖	7.60				
* 豚肉	25.00		水	10.00		赤ピーマン	8.00		紙袋	1.00				
赤ピーマン	5.00		* 大豆白絞油	5.00		ピーマン	7.00							
小松菜	25.00					* バター	1.50		* 鶏肉	25.00				
ぶなしめじ	10.00		* 鶏肉	20.00		* コクがらスープ	1.00		清酒	1.50				
しいたけ	1.20		しょうが	1.00		白ワイン	1.00		キャベツ	30.00				
キャベツ	15.00		* しょうゆ	1.00		食塩	0.60		白菜	35.00				
にんじん	12.00		大根	65.00		こしょう	0.03		玉ねぎ	20.00				
たけのこ	12.00		にんじん	15.00					にんじん	15.00				
* コクがらスープ	2.00		春雨	10.00		キャベツ	40.00		にんにく	0.60				
* しょうゆ	1.20		さやいんげん	5.00		きゅうり	17.00		オリーブオイル	1.00				
食塩	0.60		* 唐辛子	0.01		にんじん	10.00		* コクがらスープ	2.00				
こしょう	0.03		砂糖	1.60		もやし	12.00		白ワイン	1.00				
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.65		みりん	1.00		* サラダ油	1.60		食塩	0.55				
清酒	1.60		* しょうゆ	3.00		砂糖	0.13		こしょう	0.03				
みりん	1.60		清酒	2.00		穀物酢	1.80		* しょうゆ	1.00				
* ごま油	0.60		水	50.00		食塩	0.65		* バター	2.00				
水	70.00					こしょう	0.02		乾燥パセリ	0.05				
でん粉	2.00		かまぼこ	10.00										
水	4.00		白菜	50.00		* ベーコン	3.00		* マカロニ	10.00				
			ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00		* 鶏肉	10.00				
* 鶏肉	10.00		えのきたけ	8.00		えのきたけ	5.00		いんげん豆	12.00				
大根	25.00		* 豆腐	35.00		マッシュルーム	10.00		キャベツ	30.00				
えのきたけ	7.00		小松菜	25.00		じゃがいも	10.00		にんじん	10.00				
しいたけ	0.70		しょうが	0.20		玉ねぎ	15.00		玉ねぎ	30.00				
小松菜	15.00		* しょうゆ	2.90		* 米粉	2.50		小松菜	25.00				
なると巻	8.50		食塩	0.40		* 牛乳	30.00		* チキンブイヨン	2.00				
わかめ	0.50		清酒	1.00		* チーズ	2.00		* ポークブイヨン	2.00				
* たまご	25.00		みりん	1.00		* チキンブイヨン	1.00		食塩	0.70				
* しょうゆ	1.50		* サバ節	3.00		* ポークブイヨン	1.00		こしょう	0.04				
清酒	2.00		水	130.00		* バター	2.00		白ワイン	2.00				
食塩	0.65					食塩	0.50		* バター	1.50				
* サバ節	3.00					こしょう	0.03		水	150.00				
水	120.00					水	20.00							
でん粉	1.30					* パイシート	35.00							
水	3.00					カップ	1.00							
りんご	80.00													
* バター	3.00													
砂糖	5.50													
シナモン	0.02													
レーズン	2.00													
紙カップ	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月26日		月曜日	2月27日		火曜日	2月28日		水曜日	2月29日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 セルフオムライス いわしのカリカリフライ キャロットスープ			牛乳 味噌ラーメン 豚肉とれんこんの黒酢炒め あんまん			牛乳 ゆかりとじゃこのごはん いわしのかば焼き ピリ辛ごぼうこんにゃく 白菜の味噌汁			牛乳 マーボー生揚げ丼 大根の中華スープ ミルメーク					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	90.00		冷凍ラーメン	130.00		精白米	100.00		精白米	100.00				
水	102.00		* サラダ油	2.00		水	120.00		水	120.00				
* バター	1.00		* ごま油	1.00		ゆかり	1.10		* 豚肉	20.00				
ケチャップ	2.00		* 豚肉	15.00		ちりめんじゃこ	3.00		清酒	2.00				
* 鶏肉	12.00		清酒	1.50		* 白ごま	3.00		* 大豆	10.00				
玉ねぎ	20.00		にんにく	0.50					* 生揚げ	80.00				
にんじん	10.00		しょうが	0.50		いわしでん粉付	50.00		にんじん	10.00				
グリンピース	3.00		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	5.00		たけのこ	10.00				
* サラダ油	1.00		* 大豆	12.00		* しょうゆ	4.20		玉ねぎ	30.00				
ケチャップ	18.00		にんじん	10.00		三温糖	4.00		長ねぎ	10.00				
白ワイン	1.00		もやし	30.00		みりん	2.00		ニラ	5.00				
* バター	1.00		ホールコーン	10.00		清酒	2.00		しいたけ	0.60				
砂糖	0.20		ニラ	8.00		しょうが	0.40		しょうが	0.60				
食塩	0.30		長ねぎ	10.00					にんにく	0.60				
こしょう	0.03		* ザーサイ	3.00		* 豚肉	10.00		* サラダ油	1.00				
* シートエッグ	40.00		* 赤みそ	8.00		こんにゃく	38.00		* コクがらスープ	3.50				
ケチャップ	8.00		* チキンブイヨン	2.50		ごぼう	38.00		* 赤みそ	7.00				
			* ポークブイヨン	2.50		* しょうゆ	3.50		* テンメンジャン	5.00				
* いわしｶﾘｶﾘﾌﾗｲ	20.00	(6)	ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.50		みりん	1.00		トウバンジャン	0.30				
* 大豆白絞油	2.00		* しょうゆ	1.50		ラー油	0.60		* しょうゆ	2.50				
			清酒	1.00		* ごま油	1.00		砂糖	0.40				
にんじんペースト	28.00		砂糖	0.60		* 白ごま	2.00		清酒	1.80				
にんじん	15.00		食塩	0.05					食塩	0.20				
じゃがいも	25.00		こしょう	0.04		白菜	40.00		こしょう	0.04				
玉ねぎ	35.00		唐辛子	0.03		玉ねぎ	15.00		* ごま油	1.00				
* 鶏肉	15.00		水	135.00		* あぶらあげ	7.00		でん粉	2.00				
小松菜	25.00					* 豆腐	40.00		水	4.00				
* 米粉	4.00		* 豚肉	20.00		小松菜	25.00		水	10.00				
* バター	3.80		清酒	2.00		長ねぎ	10.00							
* 牛乳	55.00		* しょうゆ	1.00		わかめ	0.50		* 鶏肉	10.00				
* 生クリーム	1.50		でん粉	2.00		* 白みそ	3.80		清酒	1.00				
* チキンブイヨン	2.50		れんこん	40.00		* 赤みそ	0.00		* なると	10.00				
* ポークブイヨン	2.50		* 大豆白絞油	4.00		* サバ節	3.00		大根	35.00				
* コクがらスープ	1.50		玉ねぎ	30.00		水	130.00		えのきたけ	10.00				
食塩	0.70		にんじん	15.00					* 豆腐	30.00				
こしょう	0.04		たけのこ	15.00					長ねぎ	10.00				
水	50.00		赤ピーマン	5.00					小松菜	20.00				
			小松菜	20.00					* チキンブイヨン	2.00				
			しょうが	0.50					* ポークブイヨン	2.00				
			にんにく	0.50					* しょうゆ	2.00				
			* サラダ油	1.00					清酒	1.00				
			* しょうゆ	2.50					食塩	0.40				
			黒酢	3.00					こしょう	0.03				
			* チキンブイヨン	2.00					* ごま油	0.60				
			砂糖	0.80					水	130.00				
			清酒	1.00										
			こしょう	0.03					ミルメーク	15.00				
			* あんまん	60.00	(7)									