

常盤松中学校

常盤松中学校

常盤松中学校

5月8日 月曜日			5月9日 火曜日			5月10日 水曜日			5月11日 木曜日			5月12日 金曜日		
牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ わかめ豆腐スープ ゼリー入りフルーツポンチ			牛乳 スパゲティミートソース 野菜スープ 手作り豆腐ココアドーナツ			牛乳 ごはん 鰹のかば焼き いんげんのごま和え 沢煮椀			牛乳 はちみつレモントースト じゃこのカリカリサラダ 塩豚とじゃがいものスープ			牛乳 親子風丼ぶり なめこと豆腐のみそ汁 黒糖きな粉豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* スパゲティ	70.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00		精白米	100.00	
水	120.00		* 水	105.00		水	120.00		* 水	40.00		水	120.00	
サフランライスの素	0.01	(3)	* サラダ油	2.00					* バター	4.20		* 鶏肉	30.00	
* 鶏肉	18.00		オリーブオイル	1.50		あじ	50.00		マーガリン	4.00		玉ねぎ	55.00	
白ワイン	1.50		* 豚肉	15.00		でん粉	5.00		はちみつ	8.50		にんじん	12.00	
じゃがいも	25.00		赤ワイン	1.50		* 大豆白絞油	5.00		砂糖	2.50		わけねぎ	5.00	
玉ねぎ	35.00		* 大豆	16.00		* しょうゆ	4.50		レモン汁	2.00		長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		にんにく	1.00		三温糖	4.00					こんにゃく	10.00	
マッシュルーム	5.00		オリーブオイル	1.00		みりん	2.00		キャベツ	30.00		かまぼこ	8.00	
* サラダ油	1.00		玉ねぎ	60.00		清酒	2.00		ブロックリ	15.00		砂糖	3.00	
* 牛乳	45.00		にんじん	15.00		しょうが	0.40		きゅうり	10.00		* しょうゆ	7.00	
米粉	5.00		マッシュルーム	5.00					にんじん	10.00		みりん	2.00	
* バター	5.00		ケチャップ	20.00		さやいんげん	10.00		ホールコーン	12.00		清酒	1.20	
* ポークビヨン	2.50		ホールトマト	15.00		もやし	30.00		コーンフレーク	6.00		だし汁	12.00	
白ワイン	1.00		トマトピュー	6.50		キャベツ	30.00		ちりめんじゃこ	3.50		* たまご	35.00	
食塩	0.80		ウスターソース	3.00		にんじん	10.00		* サラダ油	0.80				
こしょう	0.03		* ハヤシルウ	4.00		練りごま	1.00		白ワイン	0.50		なめこ	10.00	
水	50.00		赤ワイン	1.60		白ごま	3.00		穀物酢	1.60		玉ねぎ	20.00	
			* バター	1.50		砂糖	1.50		食塩	0.30		* 油揚げ	5.00	
わかめ	0.60		食塩	0.20		* しょうゆ	3.30		こしょう	0.03		* 豆腐	40.00	
* 豆腐	40.00		こしょう	0.03		みりん	1.50					小松菜	10.00	
* 鶏肉	10.00		乾燥パセリ	0.03					* 豚肉	18.00		長ねぎ	10.00	
長ねぎ	20.00		* チーズ	3.00		* 豚肉	20.00		清酒	1.50		わかめ	0.50	
なると巻	8.00					* 油揚げ	5.00		食塩	0.30		* 豆みそ	4.00	
小松菜	15.00		* 豚肉	10.00		にんじん	15.00		* サラダ油	0.50		* 赤みそ	5.00	
* チキンビヨン	2.00		キャベツ	25.00		大根	30.00		じゃがいも	50.00		* サバ節	3.00	
* ポークビヨン	2.00		にんじん	12.00		ごぼう	10.00		玉ねぎ	15.00		水	130.00	
食塩	0.80		もやし	20.00		たけのこ	20.00		にんじん	10.00				
こしょう	0.03		玉ねぎ	20.00		えのきたけ	10.00		かぶ	35.00		炒り大豆	14.00	
* ごま油	0.60		小松菜	15.00		長ねぎ	20.00		かぶの葉	5.00		黒砂糖	7.50	
水	120.00		* チキンビヨン	2.00		小松菜	15.00		小松菜	25.00		水	0.60	
			* ポークビヨン	2.00		* しょうゆ	1.00		* チキンビヨン	2.50		* きなこ	3.00	
あわせゼリー	35.00		* しょうゆ	2.50		食塩	0.50		* ポークビヨン	2.50				
ボールゼリー	15.00		食塩	0.75		清酒	1.50		* しょうゆ	1.00				
みかん缶	20.00		白ワイン	1.00		みりん	1.50		食塩	0.40				
バイン缶	18.00		こしょう	0.04		* サバ節	3.00		こしょう	0.03				
* もも缶	20.00		水	150.00		水	120.00		水	120.00				
* りんご缶詰	20.00													
赤ワイン	2.50		* ホットケーキミックス	48.00										
砂糖	2.00		* 豆腐	28.00										
水	25.00		* 白ごま	1.80										
			* ビュアココア	4.00										
			* 大豆白絞油	3.00										
			グラニュー糖	1.70										

常盤松中学校

5月15日 月曜日			5月16日 火曜日			5月17日 水曜日			5月18日 木曜日			5月19日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス 野菜サラダ ヨーグルト			牛乳 ひじきごはん ししゃもの新緑焼き きんぴらごぼう 大根とえのきのみそ汁			牛乳 ソース焼きそば 卵スープ 手作りアップルパイ 大豆小魚			牛乳 ゆかりごはん 塩肉じゃが 味噌けんちん汁 オレンジ			牛乳 ごはん 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの中華炒め トマトと卵のワンタンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		精白米	110.00		* 中華めん	135.00		精白米	110.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	102.00		* 豚肉	20.00		水	120.00		水	120.00	
* 鶏肉	35.00		* しょうゆ	1.00		清酒	2.00		ゆかり	1.30				
赤ワイン	3.00		* 鶏肉	15.00		キャベツ	30.00		* 白ごま	3.00		* ぎょうざ	34.00	(4)
しょうが	1.00		清酒	1.00		にんじん	10.00					* 大豆白絞油	3.00	
にんにく	1.00		芽ひじき	2.00		玉ねぎ	30.00		* 豚肉	18.00				
玉ねぎ	70.00		水	15.00		しいたけ	1.10		清酒	1.50		* 鶏肉	35.00	
にんじん	15.00		にんじん	8.00		* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.00		清酒	2.50	
じゃがいも	50.00		* 油揚げ	6.00		中濃ソース	9.00		じゃがいも	85.00		* 角揚げ	30.00	
カレー粉	1.05		さやいんげん	3.00		ウスターソース	5.00		にんじん	15.00		キャベツ	60.00	
ガラムマサラ	0.08		* しょうゆ	3.00		* かき油	2.00		玉ねぎ	30.00		玉ねぎ	35.00	
マサラマイルド	0.08		みりん	2.00		* チキンブイヨン	2.00		しらたき	10.00		たけのこ	12.00	
ターメリック	0.04		清酒	2.00		食塩	0.25		さやいんげん	5.00		ピーマン	5.00	
アップルソース	10.00		三温糖	1.50		あおのり	0.25		食塩	0.80		* 白ごま	1.50	
チャツネ	5.00		食塩	0.10		こしょう	0.03		三温糖	0.50		しょうが	0.60	
ケチャップ	5.00		だし汁	10.00					清酒	2.00		にんにく	0.60	
トマトジュース	3.30					* 鶏肉	12.00		みりん	2.00		* サラダ油	1.00	
ウスターソース	1.30		ししゃも	40.00		長ねぎ	15.00		黒こしょう	0.04		トウバンジャン	0.15	
中濃ソース	4.00		あおさ	0.40		玉ねぎ	30.00		だし汁	30.00		* しょうゆ	4.00	
* しょうゆ	1.70		抹茶	0.10		わかめ	0.50					* ポークブイヨン	2.00	
* 脱脂粉乳	1.30		* パター	2.00		小松菜	25.00		* 鶏肉	12.00		砂糖	0.40	
食塩	1.00		* しょうゆ	0.20		* たまご	25.00		大根	25.00		清酒	1.00	
こしょう	0.03					でん粉	0.50		にんじん	13.00		食塩	0.30	
* チキンブイヨン	2.00		ごぼう	25.00		* チキンブイヨン	2.00		ごぼう	10.00		こしょう	0.03	
* ポークブイヨン	2.00		にんじん	30.00		* ポークブイヨン	2.00		* 油揚げ	6.50		でん粉	1.00	
* 米粉	5.00		こんにゃく	15.00		* しょうゆ	1.00		* 豆腐	35.00		水	2.00	
水	110.00		さつま揚げ	8.00		清酒	1.80		長ねぎ	12.00		* ごま油	0.50	
* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.70		小松菜	18.00				
* パター	4.50		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		* 鶏肉	10.00	
			三温糖	1.00		* ごま油	1.00		* 赤みそ	4.60		清酒	1.00	
キャベツ	40.00		みりん	1.00		水	100.00		* 白みそ	4.60		* なると	10.00	
きゅうり	20.00		清酒	1.00					* サバ節	3.00		トマト	25.00	
にんじん	12.00		唐辛子	0.01		* りんご缶詰	20.00		水	130.00		長ねぎ	10.00	
もやし	30.00		だし汁	5.00		アップルソース	10.00		* ごま油	0.60		* たまご	25.00	
* サラダ油	1.60					* 無塩バター	2.00					でん粉	0.50	
砂糖	0.13		大根	38.00		レモン汁	0.30		* オレンジ	50.00		ワンタンの皮	15.00	
穀物酢	1.80		えのきたけ	8.00		砂糖	2.00					* チキンブイヨン	2.50	
食塩	0.65		* 油揚げ	2.50		シナモン	0.05					* ポークブイヨン	2.50	
こしょう	0.02		* 豆腐	30.00		* パイシート	40.00					* しょうゆ	2.00	
			小松菜	10.00		みりん	1.00					清酒	1.00	
* ヨーグルト	77.00		長ねぎ	10.00								食塩	0.50	
			わかめ	0.30		炒り大豆	4.00					こしょう	0.03	
			* 白みそ	4.00		煮干し	3.50					水	130.00	
			* 赤みそ	4.00										
			* サバ節	3.00										
			水	130.00										

常盤松中学校

5月22日			5月23日			5月24日			5月25日			5月26日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ハヤシライス もやしとコーンのサラダ マスカットゼリー			牛乳 春キャベツと桜えびのスパゲティ かぶと小松菜のスープ 米粉抹茶チョコマフィン			牛乳 梅とじゃこのおこわ 鯖のにんにく焼き 昆布茶和え かきたま汁			牛乳 黒糖パン クリスピーチキン スパイシーポテト クリームシチュー			牛乳 グリーンピースごはん 白身魚と野菜のうま煮 豚汁 オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		* スパゲティ	72.00		精白米	60.00		* 黒糖パン	70.00		精白米	105.00	
水	120.00		水	35.00		もち米	50.00		水	50.00		清酒	1.00	
* 豚肉	25.00		キャベツ	50.00		清酒	2.00					水	114.00	
赤ワイン	2.50		* ツナ	12.00		だし昆布	0.10		* 鶏むね肉	50.00		グリーンピース	15.00	
玉ねぎ	60.00		玉ねぎ	20.00		水	108.00		食塩	0.35		食塩	0.40	
にんじん	15.00		* 干しえび	2.00		ちりめんじゃこ	5.00		こしょう	0.03				
じゃがいも	40.00		* さくらえび	1.50		カリカリ梅	2.80		* ノンエッグマヨネーズ	6.00		たら	48.00	
マッシュルーム	10.00		にんにく	1.00		* ごま油	1.50		* 乾燥パン粉	3.80		しょうが	0.50	
にんにく	0.60		オリーブオイル	2.00					* チーズ	3.10		でん粉	3.50	
しょうが	0.60		* しょうゆ	1.30		* さば	60.00		コーンフレーク	8.00		* 大豆白絞油	5.00	
* サラダ油	1.00		白ワイン	1.00		* しょうゆ	2.50					玉ねぎ	40.00	
* ハヤシルウ	12.00		食塩	0.60		食塩	0.10		じゃがいも	90.00		にんじん	15.00	
* デミグラス	8.00		こしょう	0.04		清酒	1.70		食塩	0.55		じゃがいも	35.00	
ホールトマト	12.00		* バター	2.00		にんにく	1.40		こしょう	0.03		こんにゃく	18.00	
ケチャップ	3.00		乾燥パセリ	0.07					カレー粉	0.03		絹さや	3.00	
ウスターソース	1.50					小松菜	20.00		チリパウダー	0.04		しょうが	0.60	
赤ワイン	2.00		かぶ 根、皮む	45.00		キャベツ	40.00		パプリカパウダー	0.20		* サラダ油	1.00	
* チキンブイヨン	3.00		かぶの葉	10.00		にんじん	15.00					* しょうゆ	6.00	
砂糖	0.40		キャベツ	10.00		昆布茶	0.80		* 鶏肉	15.00		砂糖	1.40	
食塩	0.20		にんじん	15.00		食塩	0.25		白ワイン	2.00		みりん	1.40	
こしょう	0.03		小松菜	35.00		* しょうゆ	0.50		にんじん	18.00		* チキンブイヨン	3.00	
水	50.00		* 豚肉	10.00					玉ねぎ	35.00				
			マッシュルーム	10.00		* 鶏肉	10.00		キャベツ	25.00		* 豚肉	20.00	
もやし	35.00		* チキンブイヨン	2.50		清酒	1.00		マッシュルーム	8.00		清酒	1.00	
ホールコーン	22.00		* ポークブイヨン	1.50		* かまぼこ	8.00		小松菜	35.00		* サラダ油	1.00	
きゅうり	20.00		* しょうゆ	1.00		えのきたけ	10.00		* 牛乳	60.00		じゃがいも	20.00	
キャベツ	20.00		食塩	0.60		* 豆腐	40.00		* バター	5.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.80		こしょう	0.03		小松菜	10.00		米粉	5.50		大根	25.00	
穀物酢	1.60		水	130.00		長ねぎ	10.00		* 生クリーム	2.00		ごぼう	10.00	
* しょうゆ	1.00					* たまご	20.00		* 脱脂粉乳	1.30		こんにゃく	5.00	
食塩	0.40		* 米粉	23.00		でん粉	0.50		* チキンブイヨン	2.00		* 豆腐	40.00	
こしょう	0.03		砂糖	11.50		* しょうゆ	2.00		* ポークブイヨン	2.00		小松菜	15.00	
* 白ごま	1.60		ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	2.20		食塩	0.40		白ワイン	1.00		長ねぎ	10.00	
			* たまご	25.00		清酒	1.00		食塩	0.60		* 白みそ	4.90	
マスカットゼリー	72.00		* サラダ油	10.00		みりん	1.00		こしょう	0.03		* 赤みそ	4.90	
			ラム	1.50		* サバ節	3.00		水	100.00		* サバ節	3.00	
						水	130.00					水	130.00	
			バニラエッセンス	0.15										
			抹茶	0.80										
			チョコチップ	4.30								* オレンジ	50.00	
			紙カップ	1.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

5月29日 月曜日			5月30日 火曜日			5月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 五目チャーハン 春巻 わかめ豆腐スープ 河内晩柑			牛乳 ごはん 手作りふりかけ 肉豆腐 春キャベツのみそ汁			牛乳 中華風おこわ 鰯のおろし揚げ 豆腐とキャベツのアジアンスー 手作り杏仁豆腐								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
精白米	100.00		精白米	105.00		精白米	60.00							
水	102.00		水	120.00		もち米	30.00							
* 豚肉	15.00		ちりめんじゃこ	3.70		* しょうゆ	2.00							
清酒	1.00		* 白ごま	2.80		清酒	1.00							
* なると	10.00		のり	0.60		水	102.00							
にんじん	8.00		糸削り節	1.20		* 豚肉	10.00							
ホールコーン	8.00		* しょうゆ	0.80		にんじん	5.00							
長ねぎ	10.00		みりん	0.70		山菜ミックス	10.00							
* 白ごま	2.00		食塩	0.25		大豆もやし	10.00							
にんにく	0.50		* しぼり豆腐	80.00		しょうが	0.30							
しょうが	0.50		* 豚肉	28.00		* サラダ油	1.00							
* サラダ油	1.00		清酒	2.50		* チキンブイヨン	1.50							
* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	50.00		* しょうゆ	1.00							
* チキンブイヨン	1.00		にんじん	20.00		清酒	1.00							
清酒	1.00		しいたけ	0.70		砂糖	0.50							
食塩	0.45		さやいんげん	5.00		食塩	0.30							
こしょう	0.03		しょうが	0.40		こしょう	0.03							
* ごま油	1.00		* サラダ油	1.00		* ごま油	0.50							
* 春巻き	50.00	(5)	* しょうゆ	6.00		あじ	50.00							
* 大豆白絞油	5.50		三温糖	2.50		でん粉	5.00							
わかめ	0.60		清酒	1.50		* 大豆白絞油	5.00							
* 豆腐	50.00		みりん	1.50		大根	20.00							
* 鶏肉	15.00		唐辛子	0.02		* しょうゆ	2.20							
長ねぎ	20.00		だし汁	30.00		みりん	1.50							
なると巻	9.00		キャベツ	50.00		しょうが	0.50							
小松菜	28.00		長ねぎ	15.00		清酒	1.00							
* チキンブイヨン	2.00		えのきたけ	7.00		砂糖	0.25							
* ポークブイヨン	2.00		わかめ	0.50		* 鶏肉	10.00							
食塩	0.80		* 油揚げ	9.00		* うずら卵	20.00							
こしょう	0.03		小松菜	15.00		* 豆腐	30.00							
* ごま油	0.80		* 白みそ	4.50		キャベツ	30.00							
水	120.00		* 赤みそ	4.50		にんじん	10.00							
河内晩柑	50.00		* サバ節	3.20		玉ねぎ	25.00							
			水	150.00		わけねぎ	5.00							
						にんにく	0.50							
						しょうが	0.50							
						小松菜	15.00							
						* チキンブイヨン	2.50							
						* ポークブイヨン	2.50							
						食塩	0.50							
						清酒	1.00							
						こしょう	0.04							
						ナンプラー	1.50							
						水	160.00							
						* 牛乳	80.00							
						粉末寒天	0.30							
						アーモンドエッセンス	0.02							
						グラニュー糖	8.00							
						プリンカップ	1.00							