

SWITCH

渡山市立常盤松中学校

第3学年

学年日より 9月号

文責：3学年職員 川上

★新学期が始まりました！

残暑の日差しが厳しい日々が続いております。保護者の方々におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力いただきましてありがとうございます。

連日の猛暑の中、3年生にとって最後の大会やコンクールなどが行われました。各部活それぞれに集大成となるべく最大限の力を精一杯出しました。その姿を見て、後輩たちは常中の伝統を引き継いでくれると思います。

夏休みはいかがでしたでしょうか。多くの生徒は進路選択のために努力したことと思いますが、長期の休みが持つ良さも満喫できましたでしょうか。良い経験を積み重ねてきてくれたことと思います。

9月1日の始業式を無事迎えることが出来ました。秋の始まりですが、まだ蒸し暑さの残る中での生活がスタートします。生活のリズム、特に食事・睡眠は学校生活を楽しく過ごす大きなポイントです。もし、夏休み中に不規則な生活をしていた場合は、早く学校生活のリズムを思い出せるといいです。

2学期のスタートは体育祭の練習です。いつも以上に体力を消耗します。健康の自己管理がこの学期を決めかねない大切な要素となるでしょう。保護者の皆様も、お子様の健康状態にはより一層、気を付けていただければと思います。また、進路選択に向けても心も不安定になる時期です。精神的な健康面にも目をお配りください。心配なことがございましたら、担任や学年職員・スクールカウンセラー等に遠慮なくご相談ください。

★3学年職員に高校受験についてインタビューしました！

身近な人生の先輩である先生方に、進路決定について聞いてみました！
また、最も身近な人生の先輩であるおうちの方々のお話も聞きたいですね。



- ①受験時の悩み、そしてその解決策について
- ②受験勉強中のストレス解消法について
- ③その他、受験へのアドバイス！

岡田 先生

- ①英語がとても苦手で、何をどう勉強すればいいのかわかりませんでした。最終的に、単語と熟語に特化して勉強していました。
- ②夜、星空を見ていました。
- ③受験の先には楽しいことがたくさん待っています。来年の夏休みをイメージして頑張ろう！

影山 先生

- ①試験の点数が上がらなかったこと。解決策は、気合と根性(過去問に取り組んだらあがりました) テニスができなかったこと。解決策は部屋でテニスボールをポンポンしていました。
- ②芸人のラジオをきいていました。笑いが一番！
- ③今頑張れば“人生のアドバンテージ”が手に入ります！がんばってください！

高橋 先生

- ①田舎だったので、選べる高校が少なかったです。
- ②部屋の模様替え。
- ③基本の問題を繰り返し解いていました。

富田谷 先生

- ①広島県三原市内には公立高校は2校のみでした。私立高校は1校のみでしたので、悩みは、、、ありません。特になかったし、覚えていません。
- ②勉強のストレスは大学受験が中心でした。解消法は1度頭をリセットするようにしました。「机からはなれる。音楽を聴きながらボーっとする。」でした。
- ③羅針盤にアドバイスを載せています。参考にしてください。一言伝えるなら、全てに当てはまりますが、他者との競いではなく自分のベストを尽くすことだと思います。

千崎 先生

- ①音楽コースがある学校を第1志望校としてましたが、なかなか厳しかったので、直前まで悩んでいました…。
- ②口笛を吹いて気分転換していました！塾で練習を重ねて上達しました♪
- ③「これぐらいでいいかな」という気持ちではなく「これでか！」というぐらいたくやることが自分の道を自分で創っていくものなのかと思います。自分がやりたいと思うことを勉強できるって最高に楽しいです。

神 先生

- ①受験当日にその高校に余裕をもって到着できるか？解決策は、受験当日と同じ時間にきそうして起床して電車を使って登校して練習しました。
- ②長時間、同じ場所で続けて勉強するのはストレスがたまるので、教科ごとに勉強する場所を変えて学習していました。例えば、リビングで理科、自室で数学など。また、時間を決めて学習しました。休みの日なら、8～11時に数学と英語、13～15時に理科、15～17時に休憩、19～22時に社会と国語など、必ず「勉強をしてはいけない時間」を設定していました。
- ③暗記するものは夜に学習するのがいいです。そしてそのまま睡眠を取りましょう。朝起きたら(できれば直後に)覚えているか復習する流れが最も効果的です。

中島 先生

- 先生については、悩み、ストレスは全くなかったそうなので、受験勉強のコツを教えてくださいました！
- 学校の定期テストについては、学校のワークを最低でも3週学習します。また、実力テストに向けては、市販の問題集を5教科10冊以上購入し、ひたすら解きまくるといいです。問題傾向や出題頻度が自ずと分析できます。

★9月の主な予定

- 4日(月)実力テスト、避難訓練 5日(火)シスターレク、シスター給食会、体育祭練習開始、全校委員会
- 6日(水)放課後ボランティア清掃(草刈り) 7日(木)単元テスト数学 11日(月)から最終下校時刻17:30
- 14日(木)体育祭予行練習 16日(土)体育祭 18日(月)敬老の日 19日(火)体育祭代休
- 22日(金)単元テスト英語と国語 25日(月)から最終下校時刻17:15 26日(火)トキータイム数学
- 28日(木)生徒会役員選挙・立会演説会 29日(金)単元テスト理科、英語校定1次試験