

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			9月2日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												チキンカレーライス		
												にんじんドレッシングサラダ		
												ホワイトポンチ		
												* 牛乳	206.00	
												精白米	100.00	
												水	120.00	
												* 鶏肉	30.00	
												赤ワイン	3.00	
												しょうが	1.00	
												にんにく	1.00	
												玉ねぎ	70.00	
												にんじん	15.00	
												じゃがいも	50.00	
												カレー粉	1.05	
												ガラムマサラ	0.08	
												マサラマイルド	0.08	
												ターメリック	0.04	
												アップルソース	10.00	
												チャツネ	5.00	
												ケチャップ	5.00	
												トマトジュース	3.30	
												ウスターソース	1.30	
												中濃ソース	4.00	
												* しょうゆ	1.60	
												* 脱脂粉乳	1.30	
												食塩	0.98	
												こしょう	0.03	
												* チキンフイオン	2.00	
												* ポークフイオン	2.00	
												米粉	4.50	
												水	110.00	
												* サラダ油	1.00	
												* バター	4.50	
												キャベツ	40.00	
												きゅうり	17.00	
												小松菜	15.00	
												もやし	12.00	
												* サラダ油	1.20	
												砂糖	0.85	
												穀物酢	1.65	
												食塩	0.65	
												こしょう	0.03	
												にんにく	0.20	
												にんじん	4.50	
												* 白ごま	1.50	
												寒天シロップ	20.00	
												ホールゼリ	10.00	
												* りんご缶詰	20.00	
												みかん缶	15.00	
												パイ缶	25.00	
												* 黄桃缶	25.00	
												カルピス	10.00	
												ロックアイス	28.00	
												水	23.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月5日 月曜日			9月6日 火曜日			9月7日 水曜日			9月8日 木曜日			9月9日 金曜日		
牛乳 青ねぎチャーハン 揚げぎょうざ 坦々春雨スープ オレンジ			牛乳 冷やし菜めしごはん きびなごカリカリフライ 野菜のアーモンド和え 黒糖きな粉豆			牛乳 ごぼうとベーコンのピラフ じゃこ大根サラダ ポークビーンズ ひとくちりんごゼリー			牛乳 ソース焼きそば ピリ辛わかめスープ ココア蒸しパン			牛乳 ごはん あじフライ ごま和え 月見汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	100.00		精白米	98.00		* 中華めん	130.00		精白米	100.00	
水	102.00		水	120.00		水	102.00		* 豚肉	20.00		水	120.00	
* 豚肉	15.00		* 菜めしの素	1.60		* パター	1.50		清酒	2.00		* あじフライ	50.00	④
清酒	1.50		* 白ごま	3.50		* ベーコン	12.00		キャベツ	30.00		* 大豆白絞油	4.00	
* なたと	10.00		だし昆布	1.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		* 中濃ソース	4.00	
長ねぎ	10.00		* サバ節	3.00		玉ねぎ	10.00		玉ねぎ	30.00				
わけねぎ	5.00		水	120.00		にんじん	10.00		しいたけ	1.10				
* 白ごま	1.50		清酒	2.50		にんにく	0.60		* サラダ油	1.00		ほうれんそう	20.00	
にんにく	0.40		食塩	0.30		* パター	1.50		中濃ソース	8.00		キャベツ	30.00	
しょうが	0.40		ロックアイス	40.00		* しょうゆ	1.30		ウスターソース	4.00		もやし	30.00	
* サラダ油	1.00					食塩	0.60		* かき油	2.00		にんじん	5.00	
* しょうゆ	1.00		* きびなごフライ	30.00	②	こしょう	0.03		* チキンピイオン	2.00		* 白ごま	1.50	
* チキンピイオン	2.00		* 大豆白絞油	4.00		乾燥パセリ	0.06		食塩	0.20		白ごま	3.00	
清酒	1.00								あおのり	0.25		練りごま	1.50	
食塩	0.40		小松菜	10.00		ちりめんじゃこ	3.50		こしょう	0.03		* しょうゆ	4.20	
こしょう	0.03		キャベツ	30.00		キャベツ	15.00					三温糖	2.20	
ごま油	1.00		にんじん	10.00		大根	35.00		わかめ	0.75				
			もやし	30.00		にんじん	5.00		* 鶏肉	10.00		* 鶏肉	10.00	
* ぎょうざ	34.00	①	アーモンド	3.50		もやし	30.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
* 大豆白絞油	4.00		アーモンド	3.00		鰹ぶし	1.00		* なたと	6.00		* やさいボール	15.00	⑤
			砂糖	1.00		* 白ごま	1.50		大根	30.00		なたと巻	10.00	
春雨	10.00		* しょうゆ	2.50		* しょうゆ	3.20		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00	
水	30.00		みりん	1.00		* サラダ油	0.80		* 豆腐	35.00		* 豆腐	30.00	
* 豚肉	10.00					ごま油	0.80		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
清酒	1.00		炒り大豆	14.00		穀物酢	1.00		しょうが	0.20		わかめ	0.50	
* 大豆	5.00		黒砂糖	7.50		食塩	0.20		* 白ごま	1.50		小松菜	10.00	
白菜	30.00		水	0.60		こしょう	0.03		トウパンジャン	0.20		* しょうゆ	1.40	
長ねぎ	10.00		* きなこ	3.00					* チキンピイオン	1.50		食塩	0.40	
チンゲンサイ	10.00					* 豚肉	15.00		* ポークピイオン	1.50		清酒	1.00	
* チキンピイオン	2.50					赤ワイン	1.50		* しょうゆ	1.00		みりん	1.00	
* ポークピイオン	2.50					にんにく	0.80		清酒	1.00		* サバ節	3.00	
* 赤みそ	5.00					* サラダ油	0.80		食塩	0.40		だし昆布	0.50	
白ごま	1.50					いんげん豆	12.00		こしょう	0.03		水	130.00	
練りごま	2.50					レンズまめ	6.00		水	130.00		月見デザート	44.00	⑥
トウパンジャン	0.30					にんじん	15.00							
* しょうゆ	1.00					玉ねぎ	30.00		蒸しミックス	45.00				
清酒	1.00					じゃがいも	40.00		* たまご	10.00				
食塩	0.20					トマトピュー	5.00		* 牛乳	25.00				
こしょう	0.03					ホールトマト	15.00		* 生クリーム	5.00				
水	130.00					ケチャップ	6.50		ラム	0.63				
						中濃ソース	1.80		ビュアココア	3.10				
* オレンジ	50.00					ローリエ	0.02		砂糖	3.60				
						パプリカパウダー	0.30		紙カップ	1.00				
						オールスパイス	0.03							
						砂糖	0.90							
						食塩	0.50							
						こしょう	0.03							
						* チーズ	3.00							
						* 生クリーム	1.00							
						* チキンピイオン	2.00							
						* ポークピイオン	2.00							
						水	100.00							
						乾燥パセリ	0.05							
						* りんごゼリー	23.00	③						



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
						牛乳 黒糖パン ミルメーク ミートトマトオムレツ マッシュポテト 野菜スープ			牛乳 山菜おこわ 肉じゃが 石狩汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						* 黒糖パン	80.00		精白米	60.00				
						水	35.00		もち米	40.00				
						* ミートトマトオムレツ	60.00	⑩	* しょうゆ	2.00				
						じゃがいも	65.00		水	120.00				
						* 牛乳	20.00		* 鶏肉	15.00				
						* バター	2.50		山菜ミックス	8.00				
						食塩	0.40		* 油揚げ	5.00				
						乾燥パセリ	0.05		ごぼう	10.00				
									ぶなしめじ	10.00				
									ごま	1.00				
						* 豚肉	15.00		* しょうゆ	2.30				
						キャベツ	30.00		みりん	1.00				
						にんじん	12.00		砂糖	0.50				
						もやし	30.00		清酒	1.00				
						ホールコーン	10.00		食塩	0.35				
						玉ねぎ	20.00		だし汁	8.00				
						小松菜	15.00		* 豚肉	18.00				
						* チキンブイヨン	2.00		清酒	1.50				
						* ポークブイヨン	2.00		* サラダ油	1.00				
						* しょうゆ	2.50		じゃがいも	80.00				
						食塩	0.65		にんじん	15.00				
						白ワイン	1.00		玉ねぎ	30.00				
						こしょう	0.04		こんにゃく	18.00				
						水	150.00		しいたけ	0.50				
						ミルメーク	15.00		グリーンピース	5.00				
									しょうが	0.50				
									* しょうゆ	5.00				
									三温糖	2.20				
									清酒	2.00				
									みりん	2.00				
									だし汁	35.00				
									* 鮭	20.00				
									清酒	1.00				
									* 豆腐	15.00				
									ホールコーン	10.00				
									小松菜	15.00				
									長ねぎ	10.00				
									大根	25.00				
									にんじん	10.00				
									こんにゃく	15.00				
									* バター	1.00				
									* サバ節	3.00				
									だし昆布	0.30				
									* 赤みそ	4.50				
									* 白みそ	4.50				
									水	160.00				

