

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						牛乳 茶めし おでん ツナ和え りんご			牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 茎わかめのきんぴら はんぺんのすまし汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						精白米	110.00		精白米	110.00				
						* しょうゆ	2.80		水	120.00				
						清酒	1.00							
						水	120.00		* さば	50.00				
						大根	65.00		しょうが	0.80				
						じゃがいも	65.00		長ねぎ	10.00				
						* イカボール	12.00	(1)	* 赤みそ	6.00				
						* がんもどき	12.00	(2)	砂糖	3.00				
						* 枝豆とじゃこボール	15.00	(3)	* しょうゆ	1.00				
						* いわしボール	12.00	(4)	清酒	2.00				
						* 豆ちくわ	12.00	(5)	みりん	2.00				
						* 野菜ボール	12.00	(6)	水	20.00				
						はんぺん	12.00	(7)	くきわかめ	11.00				
						こんにゃく	10.00		さつま揚げ	12.00				
						昆布	0.70		こんにゃく	20.00				
						* しょうゆ	2.00		ごぼう	30.00				
						食塩	0.30		にんじん	10.00				
						みりん	1.50		* 白ごま	1.00				
						清酒	1.50		* ごま油	1.00				
						* サバ節	3.00		清酒	1.20				
						水	80.00		* しょうゆ	2.50				
									砂糖	1.20				
						* ツナ	20.00		みりん	1.20				
						小松菜	20.00		水	5.00				
						キャベツ	20.00							
						わかめ	1.00		* 鶏肉	13.00				
						にんじん	10.00		清酒	1.00				
						もやし	20.00		大根	25.00				
						* しょうゆ	3.30		えのきたけ	10.00				
						三温糖	0.90		* あられはんぺん	10.00	(8)			
									* 豆腐	35.00				
						* りんご	50.00		* 小松菜	20.00				
									* しょうゆ	2.90				
									食塩	0.40				
									清酒	1.00				
									みりん	1.00				
									* サバ節	3.00				
									だし昆布	0.50				
									水	130.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

11月13日 月曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス 海草サラダ りんご			牛乳 雑穀ごはん いわしの甘露煮 小松菜のナッツ和え かぶのみそ汁			牛乳 スパゲティナポリタン 焼き豚と野菜のスープ オレンジカップケーキ			牛乳 ひじきごはん 鯖の胡麻焼き おかか和え 栄養すいとん			牛乳 チャーハン 手作り五日春巻 白菜卵スープ オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		精白米	95.00		* スパゲティ	70.00		精白米	95.00		精白米	98.00	
水	120.00		* 五穀ブレンド	6.00		水	90.00		水	102.00		水	102.00	
* 鶏肉	30.00		水	120.00		* 豚肉	25.00		* しょうゆ	1.00		* 豚肉	15.00	
赤ワイン	3.00					* ベーコン	8.00		* 鶏肉	15.00		清酒	1.00	
しょうが	1.00		さんま	50.00		玉ねぎ	40.00		清酒	1.00		* なると	10.00	
にんにく	1.00		しょうが	1.00		にんじん	12.00		芽ひじき	2.00		にんじん	10.00	
* 大豆	10.00		長ねぎ	5.00		ピーマン	6.00		水	15.00		コーン	10.00	
レンズまめ	5.00		* しょうゆ	5.60		マッシュルーム	6.00		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00	
玉ねぎ	70.00		三温糖	5.60		にんにく	0.65		焼きちくわ	4.00		* 白ごま	2.00	
にんじん	15.00		* オレンジピューレ	4.00		* サラダ油	1.20		さやいんげん	3.00		にんにく	0.50	
じゃがいも	50.00		清酒	2.50		ホールトマト	10.00		* しょうゆ	3.60		しょうが	0.50	
カレー粉	1.05		みりん	4.00		トマトピューレ	10.00		みりん	2.00		* サラダ油	1.00	
ガラムマサラ	0.08		だし汁	20.00		ケチャップ	25.00		清酒	2.00		しょうゆ	2.00	
マサラマイルド	0.08					* ソース	0.90		三温糖	1.50		* チキンブイオン	1.00	
ターメリック	0.04		小松菜	30.00		* チーズ	3.50		食塩	0.30		清酒	1.00	
アップルソース	10.00		キャベツ	20.00		赤ワイン	1.30		だし汁	10.00		食塩	0.45	
チャツネ	5.00		もやし	30.00		食塩	0.45					こしょう	0.03	
ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		こしょう	0.04		* さば	50.00		* ごま油	1.00	
トマトジュース	3.30		アーモンド	3.00					みりん	1.80				
ウスターソース	1.30		アーモンド	3.00		* 焼き豚	15.00		砂糖	2.20		* 豚肉	10.00	
中濃ソース	4.00		* 白ごま	1.50		キャベツ	35.00		* しょうゆ	3.20		清酒	1.00	
* しょうゆ	1.60		* しょうゆ	3.50		玉ねぎ	25.00		* 白ごま	1.00		にんじん	5.00	
* 脱脂粉乳	1.30		三温糖	2.00		にんじん	12.00		黒ごま	0.50		キャベツ	20.00	
食塩	0.98					がなしめじ	9.00					たけのこ	10.00	
こしょう	0.03		かぶ	35.00		しいたけ	0.70		キャベツ	35.00		しいたけ	0.70	
* チキンブイオン	2.00		かぶの葉	5.00		小松菜	25.00		もやし	40.00		春雨	2.00	
* ポークブイオン	2.00		玉ねぎ	25.00		* チキンブイオン	2.00		にんじん	10.00		しょうが	0.10	
* 米粉	4.50		* 油揚げ	5.00		* ポークブイオン	2.00		糸削り節	1.50		* サラダ油	1.00	
水	110.00		* 豆腐	30.00		* コクからスープ	5.00		* しょうゆ	3.40		* しょうゆ	2.50	
* サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		三温糖	0.70		砂糖	0.60	
* バター	4.50		わかめ	0.50		食塩	0.60					清酒	1.00	
			* 白みそ	4.80		こしょう	0.03		白玉粉	8.00		みりん	2.30	
わかめ	0.20		* 赤みそ	4.80		水	120.00		* 小麦粉	8.50		でん粉	0.90	
海草ミックス	0.50		* サハ節	3.00					* 脱脂粉乳	8.00		水	1.80	
キャベツ	40.00		水	130.00		* 小麦粉	23.00		水	15.00		* ごま油	0.50	
きゅうり	15.00					バークパウダー	0.80		* 鶏肉	12.00		* 春巻きの皮	12.00	
ブロッコリー	18.00					* たまご	8.00		清酒	1.00		* 小麦粉	0.10	
* サラダ油	1.30					三温糖	7.50		* あぶらあげ	5.00		水	0.15	
* ごま油	0.50					* 牛乳	5.00		大根	25.00		* 大豆白絞油	3.50	
穀物酢	1.80					* バター	5.50		にんじん	10.00				
* しょうゆ	2.50					みかんジュース	11.00		白菜	15.00		* 鶏肉	12.00	
砂糖	0.50					マーマレード	4.50		長ねぎ	10.00		長ねぎ	12.00	
食塩	0.10					紙カップ	1.00		しいたけ	0.80		にんじん	10.00	
こしょう	0.03								小松菜	20.00		白菜	45.00	
* 白ごま	2.50								* しょうゆ	2.50		小松菜	35.00	
									食塩	0.25		* たまご	20.00	
* りんご	50.00								清酒	1.70		でん粉	0.50	
									* サハ節	3.00		* チキンブイオン	2.00	
									水	130.00		* ポークブイオン	2.00	
												* しょうゆ	1.00	
												清酒	1.80	
												食塩	0.70	
												こしょう	0.04	
												水	120.00	
												* オレンジ	50.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表 常盤松中学校

11月20日 月曜日			11月21日 火曜日			11月22日 水曜日			11月23日 木曜日			11月24日 金曜日		
牛乳 根菜ピラフ わかめ豆腐スープ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 カレーミートサンド 三色ポテト 千葉ゴロゴロ味噌シチュー			牛乳 あんかけ焼きそば かき玉スープ 開口笑						牛乳 菊花ごはん いわしの磯辺揚げ かぶの梅昆布和え 湯葉入りすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
精白米	98.00		* コッパパン	70.00		* 中華めん	140.00					精白米	98.00	
水	102.00		水	105.00		* サラダ油	1.00					水	108.00	
* とり肉	18.00		* 豚肉	15.00		* ごま油	1.00					清酒	1.80	
ごぼう	10.00		赤ワイン	1.50		* 豚肉	15.00					菊のり	0.50	
玉ねぎ	10.00		にんにく	0.60		清酒	1.50					穀物酢	7.50	
にんじん	10.00		しょうが	0.60		きくらげ 乾	0.40					食塩	0.40	
れんこん	10.00		* サラダ油	1.00		* えび	10.00					砂糖	2.80	
にんにく	0.80		* 大豆	15.00		清酒	1.00					とりにく	15.00	
オリーブオイル	1.00		レンズまめ	6.00		* 小麦粉	1.00					にんじん	8.00	
* バター	2.50		玉ねぎ	60.00		なると巻	8.00					切昆布	0.40	
* しょうゆ	0.80		にんじん	15.00		にんじん	12.00					* しょうゆ	3.00	
食塩	0.70		マッシュルーム	5.00		玉ねぎ	30.00					みりん	1.50	
こしょう	0.03		ケチャップ	8.00		白菜	25.00					* 白ごま	2.00	
* 白ごま	2.00		ホールトマト	8.00		たけのこ	10.00							
グリーンピース	5.00		オールスパイス	0.06		チンゲンサイ	10.00					いわし	40.00	
			ウスターソース	2.50		にんにく	0.30					でん粉	2.30	
わかめ	0.60		ガラムマサラ	0.03		しょうが	0.30					米粉	1.50	
* 豆腐	45.00		マサラマイルド	0.03		* サラダ油	1.00					のり	0.20	
* 豚肉	18.00		カレー粉	0.07		* チキンブイヨン	3.50					* 大豆白絞油	4.00	
もやし	20.00		赤ワイン	2.00		* しょうゆ	3.00					* しょうゆ	2.20	
長ねぎ	20.00		食塩	0.20		* かき油	0.80							
なると巻	10.00		こしょう	0.03		清酒	1.00					かぶ	30.00	
小松菜	30.00		グリーンピース	2.50		砂糖	1.00					にんじん	12.00	
* チキンブイヨン	2.00					食塩	0.30					きゅうり	30.00	
* ポークブイヨン	2.00		じゃがいも	70.00		こしょう	0.03					うめびしお	2.50	
* コクがらスープ	4.00		にんじん	10.00		でん粉	3.00					塩昆布	1.80	
食塩	0.80		ホールコーン	10.00		水	6.00					砂糖	0.50	
こしょう	0.03		いんげん	5.00		水	30.00							
* ごま油	0.80		* バター	1.50		* ごま油	1.00					* 鶏肉	10.00	
水	120.00		食塩	0.45								清酒	1.00	
			こしょう	0.04		* 鶏肉	10.00					かまぼこ	8.00	
* りんご缶詰	20.00		乾燥パセリ	0.07		清酒	0.70					大根	25.00	
みかん缶	20.00					わかめ	0.50					えのきたけ	10.00	
パイン缶	20.00		* 鶏肉	15.00		キャベツ	30.00					ゆば	8.00	
* 黄桃缶	20.00		白ワイン	1.00		玉ねぎ	25.00					* 豆腐	30.00	
いちごゼリー	15.00		* サラダ油	1.00		小松菜	30.00					小松菜	20.00	
マスカットゼリー	15.00		にんじん	10.00		* たまご	20.00					* しょうゆ	2.90	
* ヨーグルト	45.00		玉ねぎ	30.00		でん粉	0.50					食塩	0.40	
砂糖	2.00		さつまいも	30.00		* チキンブイヨン	2.00					清酒	1.50	
			ぶなしめじ	10.00		* ポークブイヨン	2.00					みりん	1.00	
			わけねぎ	5.00		* コクがらスープ	4.00					* サバ節	3.00	
			小松菜	20.00		* ごま油	1.00					水	130.00	
			米粉	5.00		清酒	1.00							
			* バター	6.00		食塩	0.80							
			* 牛乳	60.00		こしょう	0.03							
			* 白みそ	3.60		水	100.00							
			* チキンブイヨン	2.00										
			* ポークブイヨン	2.00		* 小麦粉	33.00							
			食塩	0.20		ベーキングパウダー	0.87							
			こしょう	0.03		* たまご	13.80							
			水	90.00		砂糖	12.50							
						* バター	2.50							
						* 白ごま	3.50							
						* 大豆白絞油	3.50							

