

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表 常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			3月1日 水曜日			3月2日 木曜日			3月3日 金曜日		
						牛乳 切干大根のビビンバ 韓国風スープ 麦芽ゼリー			牛乳 ねぎ入りカレーライス シーフードサラダ ゼリー入りフルーツポンチ			牛乳 洋風ちらし寿司 さわらの竜田揚げ 麩のすまし汁 桜もち		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	96.00		精白米	100.00		精白米	90.00	
						水	120.00		水	120.00		水	108.00	
						* 豚肉	30.00		* 豚肉	30.00		穀物酢	5.50	
						清酒	1.50		赤ワイン	3.00		砂糖	4.50	
						切干大根	8.00		しょうが	1.00		食塩	0.20	
						水	24.00		にんにく	1.00		レモン汁	1.20	
						長ねぎ	10.00		玉ねぎ	38.00		花ずしの素	2.50	
						にんにく	0.60		長ねぎ	30.00		* ツナ	20.00	
						しょうが	0.60		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
						* サラダ油	1.00		じゃがいも	50.00		干しいたけ	0.50	
						* しょうゆ	5.20		* 大豆	13.00		* 油揚げ	4.00	
						砂糖	1.20		レンズまめ	3.10		いんげん	5.00	
						みりん	1.50		カレー粉	1.10		ホールコーン	6.00	
						清酒	1.50		ガラムマサラ	0.08		* ごま	2.00	
						* ごま油	0.50		マサラマイルド	0.08		* しょうゆ	1.00	
						大豆もやし	40.00		ターメリック	0.04		砂糖	1.10	
						ほうれんそう	25.00		アップルソース	10.00		清酒	1.10	
						にんじん	10.00		チャツネ	5.00		みりん	1.10	
						* しょうゆ	2.70		ケチャップ	5.00				
						穀物酢	0.90		トマトジュース	3.30		さわら竜田	50.00	(2)
						食塩	0.30		ウスターソース	1.30		* 大豆白絞油	5.00	
						にんにく	0.30		中濃ソース	4.00				
						* ごま油	1.00		* しょうゆ	1.60		かまぼこ	8.00	
						* 白ごま	2.00		* 脱脂粉乳	1.30		* はなふ	2.00	
									食塩	0.98		ぶなしめじ	9.00	
						* 鶏肉	10.00		こしょう	0.03		えのきたけ	9.00	
						清酒	1.00		* チキンブイヨン	2.00		* 豆腐	30.00	
						* トック	25.00		* ポークブイヨン	2.00		小松菜	10.00	
						さつま揚げ	10.00		* 米粉	4.50		* しょうゆ	2.40	
						もやし	25.00		水	110.00		食塩	0.60	
						* 豆腐	20.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.20	
						長ねぎ	10.00		* パター	4.50		みりん	1.00	
						ニラ	8.00					* サハ節	3.00	
						* たまご	20.00		わかめ	0.50		だし昆布	0.50	
						* しょうゆ	1.80		キャベツ	20.00		水	130.00	
						清酒	1.00		きゅうり	15.00				
						食塩	0.50		小松菜	15.00		さくらもち	45.00	(3)
						こしょう	0.03		* むきえび	10.00				
						* サハ節	3.00		清酒	0.50				
						水	130.00		* いか	10.00				
						* ごま油	5.00		清酒	0.50				
						もみのり	0.60		* サラダ油	1.80				
						* 麦芽ゼリー	70.00	(1)	穀物酢	1.80				
									砂糖	0.55				
									食塩	0.60				
									こしょう	0.03				
									辛子粉	0.03				
									あわせゼリー	35.00				
									ボールゼリー	10.00				
									みかん缶	20.00				
									パイン	15.00				
									* もも	15.00				
									* りんご缶詰	15.00				
									赤ワイン	2.50				
									砂糖	2.00				
									水	25.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

3月13日 月曜日			3月14日 火曜日			3月15日 水曜日			3月16日 木曜日			3月17日 金曜日		
牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 春野菜のポトフ キャロット蒸しケーキ			牛乳 中華丼 中華卵スープ はるみ アーモンド小魚			牛乳 ごはん 手作りふりかけ 鯖のカレー焼き 昆布茶和え			牛乳 ミルクパン 鶏肉の薬味ソース わかめとコーンのサラダ クリームシチュー			牛乳 中華おこわ 揚げ鱈のあんかけ きくらげの和えもの 海老団子スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	68.00		精白米	100.00		精白米	110.00		* ミルクロール	70.00		精白米	55.00	
水	34.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		もち米	35.00	
ベーコン	10.00		* 豚肉	20.00		ちりめんじゃこ	3.70		* 鶏むね肉	50.00		* しょうゆ	1.00	
にんにく	0.50		清酒	2.50		* 白ごま	2.50		清酒	1.00		清酒	1.50	
オリーブオイル	3.00		* むきえび	12.00		のり	0.60		食塩	0.14		水	108.00	
* ツナ	15.00		でん粉	1.00		糸削り節	1.20		こしょう	0.01		* 焼き豚	9.00	
玉ねぎ	60.00		* いか	12.00		* しょうゆ	0.80		* 大豆白絞油	4.00		たけのこ	10.00	
マッシュルーム	5.00		でん粉	1.00		みりん	0.70		長ねぎ	5.00		* さくらえび	1.20	
白ワイン	1.00		なると巻	8.00		食塩	0.25		にんにく	0.30		しいたけ	0.70	
エリンギ	5.00		にんにく	15.00		さば	50.00		しょうが	0.30		しょうが	0.80	
ピーマン	10.00		たけのこ	15.00		食塩	0.23		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	1.40	
ケチャップ	20.00		白菜	40.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.50		イスタース	1.30	
ホールトマト	20.00		チンゲンサイ	10.00		清酒	2.50		三温糖	0.50		みりん	1.20	
ウスターソース	1.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.50		穀物酢	2.00		清酒	1.20	
* チキンブイオン	0.50		しょうが	0.50		みりん	0.30		三温糖	0.50		砂糖	0.50	
砂糖	0.30		にんにく	0.50		カレー粉	0.30		みりん	1.50		食塩	0.20	
食塩	0.40		* サラダ油	1.00					清酒	1.50		白ごま	2.00	
こしょう	0.04		* チキンブイオン	2.00					* 唐辛子	0.01		* こま油	1.00	
バジル	0.01		* ポークブイオン	2.00		小松菜	20.00		水	2.00				
オールスパイス	0.01		* しょうゆ	5.00		キャベツ	40.00					* さば	50.00	
オレガノ	0.01		清酒	1.00		にんにく	15.00		わかめ	0.85		でん粉	5.00	
* チーズ	5.00		砂糖	1.20		昆布茶	0.80		ホールコーン	20.00		* 大豆白絞油	5.30	
			食塩	0.50		食塩	0.25		きゅうり	25.00		* しょうゆ	2.50	
* 豚肉	20.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	0.50		キャベツ	35.00		* 食酢	1.50	
白ワイン	2.00		でん粉	2.50					* サラダ油	1.80		砂糖	1.50	
かぶ	20.00		水	5.00		* 鶏肉	10.00		穀物酢	1.60		清酒	0.50	
かぶの葉	12.00		水	30.00		にんにく	10.00		* しょうゆ	1.00		でん粉	0.50	
じゃがいも	20.00		* こま油	1.00		大根	30.00		食塩	0.30		水	1.00	
こんにゃく	20.00					なると巻	10.00		こしょう	0.03		だし汁	10.00	
にんにく	10.00		* とり肉	10.00		だまこもち	40.00					きくらげ 乾	1.00	
玉ねぎ	30.00		長ねぎ	15.00		長ねぎ	10.00		* 鶏肉	10.00		砂糖	0.50	
セロリ	5.00		小松菜	15.00		小松菜	15.00		白ワイン	2.00		* しょうゆ	1.00	
さやいんげん	5.00		* 豆腐	30.00		みりん	1.00		にんにく	18.00		みりん	0.50	
食塩	0.55		きくらげ 乾	0.60		* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	30.00		きゅうり	18.00	
こしょう	0.04		* たまご	30.00		食塩	0.50		じゃがいも	20.00		マッシュルーム	8.00	
* しょうゆ	1.00		* チキンブイオン	2.00		清酒	1.00		マッシュルーム	8.00		もやし	35.00	
* チキンブイオン	2.00		* ポークブイオン	2.00		* サバ節	3.00		小松菜	15.00		にんにく	12.00	
* ポークブイオン	2.00		* しょうゆ	2.00		水	150.00		* 牛乳	60.00		食塩	0.30	
白ワイン	1.50		清酒	1.00					* バター	4.50		こしょう	0.03	
ローリエ	0.03		食塩	0.75					米粉	5.50		* しょうゆ	2.00	
水	110.00		こしょう	0.03					* 生クリーム	2.00		砂糖	1.20	
			でん粉	1.20					* 脱脂粉乳	1.30		白ごま	2.50	
* ホットケーキ	18.00		水	2.50					* チキンブイオン	2.00				
* 小麦粉	14.00		* こま油	0.60					* ポークブイオン	2.00		* えび	15.00	
ベーキングパウダー	1.10		白ごま	1.20					白ワイン	1.00		* 鶏肉	10.00	
* たまご	18.00		水	130.00					食塩	0.65		わかめ	0.50	
砂糖	6.80								こしょう	0.03		* 豆腐	35.00	
* バター	2.10		はるみ	45.00					水	100.00		長ねぎ	12.00	
* 牛乳	18.00											小松菜	15.00	
にんじんペースト	20.00		アーモンド	3.00								* ポークブイオン	2.00	
マフィンカップ	1.00		煮干し	3.00								* チキンブイオン	2.00	
												* しょうゆ	1.20	
												清酒	1.00	
												食塩	0.35	
												こしょう	0.03	
												水	130.00	
												せとか	55.00	

