

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	9月2日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日	
		牛乳 カレーライス 野菜サラダ 飲むヨーグルト		牛乳 冷やし菜めしごはん わかさぎフリッター アーモンド和え プリン		牛乳 高菜チャーハン 棒餃子 坦々春雨スープ ひとくちゼリー		牛乳 コッペパン りんごジャム 鮭の粒マスタード焼き スペイシーポテト		野菜のトマトスープ	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		精白米	110.00		精白米	85.00	
			水	120.00		水	120.00		水	102.00	
			* 豚肉	30.00		* 菜めしの素	1.60		* 豚肉	10.00	
			赤ワイン	3.00		* 白ごま	3.00		清酒	1.00	
			しょうが	1.00		だし昆布	1.00		高菜漬け	10.00	
			にんにく	1.00		* サバ節	3.00		ちりめんじやこ	5.00	
			玉ねぎ	70.00		水	120.00		なると巻	5.00	
			にんじん	15.00		清酒	2.50		とうもろこし	5.00	
			じゃがいも	50.00		食塩	0.30		長ねぎ	10.00	
			* 大豆	13.00		ロックアイス	40.00		* サラダ油	1.00	
			レンズまめ	3.10					* 白ごま	1.50	
			カレー粉	1.10		* わかさぎフリッター	22.00	(1)	* しょうゆ	1.00	
			ガラムマサラ	0.08		* 大豆白絞油	5.00		紙カップ	1.00	
			マサラマイルド	0.08							
			ターメリック	0.04		小松菜	20.00		清酒	1.00	
			アップルソース	10.00		キャベツ	30.00		食塩	0.30	
			チャツネ	5.00		もやし	30.00		砂糖	0.10	
			ケチャップ	5.00		にんじん	5.00		こしょう	0.03	
			トマトジュース	3.30		アーモンド	3.00		唐辛子	0.30	
			ウスターソース	1.30		アーモンド	3.00		* ごま油	1.00	
			中濃ソース	4.00		* しょうゆ	3.80		* 棒餃子	40.00	(3)
			* しょうゆ	1.60		三温糖	2.00		* ベーコン	6.00	
			* 脱脂粉乳	1.30					* ジャガイモ	15.00	
			食塩	0.98		プリン	70.00	(2)	小松菜	20.00	
			こしょう	0.03					キヤベツ	20.00	
			* チキンブイヨン	2.00					玉ねぎ	20.00	
			* ポークブイヨン	2.00					ホールトマト	15.00	
			* コクがらスープ	2.00					トマトピューレ	4.00	
			* 米粉	4.50					にんじん	12.00	
			水	110.00					* チーズ	3.00	
			* サラダ油	1.80					* チキンブイヨン	2.00	
			* バター	4.60					* ポークブイヨン	2.00	
									* コクがらスープ	2.00	
			キャベツ	45.00					* しょうゆ	2.00	
			きゅうり	17.00					食塩	0.40	
			にんじん	10.00					* ポークブイヨン	2.00	
			もやし	12.00					こしょう	0.03	
			* サラダ油	1.60					* コクがらスープ	2.00	
			砂糖	0.13					* 赤みそ	5.00	
			穀物酢	1.80					白ごま	1.50	
			食塩	0.65					練りごま	2.50	
			こしょう	0.02					トウバンジャン	0.30	
			* ジョアマスカット	80.00					水	130.00	
									* 一口アセロラゼリー	23.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日	月曜日	9月9日	火曜日	9月10日	水曜日	9月11日	木曜日	9月12日	金曜日		
牛乳 アップルシナモントースト ひじきサラダ 野菜のクリームスープ 大豆小魚		牛乳 ごはん オレンジ 白身魚の味噌チーズ焼き なめたけ和え 豚汁		牛乳 スパイシータコス丼 切り干し大根のスープ クランベリーポンチ		牛乳 なすのミートソースパゲティ もやしとハムのスープ りんごの蒸しパン		牛乳 ごぼうとベーコンのピラフ じゃこ大根サラダ ポークビーンズ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		精白米	110.00		精白米	95.00		精白米	105.00	
* 無塩バター	7.00		水	120.00		水	120.00		水	102.00	
* りんご缶詰	15.00					* 豚肉	25.00		* サラダ油	5.00	
アップルピューレ	15.00		たら	50.00		赤ワイン	2.50		なす	25.00	
赤ワイン	1.20		白ワイン	2.00		* 大豆	20.00		オリーブオイル	1.00	
砂糖	4.00		* 白みそ	3.00		ひよこ豆	10.00		豚肉	15.00	
シナモン	0.12		こしょう	0.02		玉ねぎ	45.00		赤ワイン	1.50	
			みりん	1.10		にんじん	15.00		* 大豆	15.00	
芽ひじき	1.80		レモン汁	2.30		ピーマン	5.00		* 大豆	2.00	
* しょうゆ	1.20		* ノンエッグマヨネーズ	4.50		ホールコーン	8.00		にんにく	0.50	
清酒	1.00		乾燥パセリ	0.30		にんにく	0.70		オリーブオイル	1.00	
みりん	1.00		* チーズ	5.00		しょうが	0.70		玉ねぎ	50.00	
三温糖	0.30		紙カップ	1.00		* サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
キャベツ	20.00					ウスターーソース	4.00		ピーマン	5.00	
大根	25.00		キャベツ	20.00		中濃ソース	1.00		マッシュルーム	5.00	
にんじん	5.00		小松菜	20.00		ホールトマト	8.00		ケチャップ	20.00	
もやし	30.00		もやし	20.00		ケチャップ	10.00		ホールトマト	25.00	
* しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		チリソース	8.00		ウスターーソース	1.60	
* サラダ油	1.00		えのきたけ	10.00		* チキンブイヨン	3.00		赤ワイン	1.00	
* ごま油	0.80		* しょうゆ	1.00		チリパウダー	0.40		* コクがらスープ	2.00	
穀物酢	1.00		* しょうゆ	3.50		赤ワイン	1.00		* さば花削り(県)	1.00	
食塩	0.10		みりん	1.20		食塩	0.30		* 白ごま	1.50	
こしょう	0.03		清酒	0.65		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.20	
			* 白ごま	1.10		* ダイスチーズ	5.50		* サラダ油	0.80	
* 鶏肉	8.00					* チーズ	3.00		* ごま油	0.90	
キャベツ	25.00		* 豚肉	15.00		* ワンタンの皮	7.50		穀物酢	1.00	
にんじん	10.00		* 大豆百絞油	2.00		* ロースハム	8.00		食塩	0.20	
玉ねぎ	30.00		清酒	1.00		もやし	40.00		こしょう	0.03	
もやし	20.00		* サラダ油	1.00		切干大根	7.00		こしたけ	0.70	
小松菜	20.00		じゃがいも	15.00		オリーブオイル	0.60		* 豚肉	18.00	
* 米粉	5.00		さつまいも	15.00		にんにく	0.60		赤ワイン	1.50	
* 牛乳	50.00		にんじん	10.00		* ベーコン	3.00		にんにく	0.80	
* 生クリーム	2.00		大根	25.00		長ねぎ	10.00		* サラダ油	0.80	
* チーズ	2.00		ごぼう	10.00		小松菜	25.00		いんげん豆	10.00	
* チキンブイヨン	2.00		こんにゃく	5.00		* チキンブイヨン	2.00		レンズまめ	6.00	
* ポークブイヨン	2.00		* 豆腐	30.00		* ポークブイヨン	2.00		にんじん	15.00	
* コクがらスープ	2.00		小松菜	2.00		* コクがらスープ	2.00		玉ねぎ	30.00	
* バター	2.50		長ねぎ	10.00		* ポークブイヨン	2.00		清酒	1.00	
食塩	0.70		* 白みそ	5.30		* コクがらスープ	2.00		じゅうゆ	1.80	
こしょう	0.03		* 赤みそ	5.30		食塩	0.70		玉ねぎ	30.00	
水	90.00		* サバ節	3.00		こしょう	0.03		清酒	1.00	
			だし昆布	0.25		白ワイン	1.00		じゃがいも	45.00	
			水	130.00		こしょう	0.03		トマトピュ	5.00	
炒り大豆	4.00					乾燥パセリ	0.05		ホールトマト	15.00	
煮干し	3.50					蒸しパンミックス	30.00		ケチャップ	6.50	
			* オレンジ	50.00		米粉	3.00		中濃ソース	1.80	
						砂糖	3.00		ローリエ	0.02	
						* 牛乳	23.00		バリアガード	0.30	
						みかん缶	20.00		オールスパイス	0.03	
						パイン	20.00		砂糖	0.90	
						* もも	20.00		りんご	6.00	
						* りんご缶詰	20.00		食塩	0.50	
						砂糖	2.50		こしょう	0.03	
						水	12.00		* チーズ	3.50	
						クランベリージュース	30.00		* 生クリーム	1.50	
									* チキンブイヨン	2.00	
									* ポークブイヨン	2.00	
									* コクがらスープ	2.00	
									水	100.00	
									乾燥パセリ	0.05	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表