

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			9月2日			9月3日			9月4日			9月5日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 カレーライス 野菜サラダ 飲むヨーグルト			牛乳 冷やし菜めしごはん わかさぎフリッター アーモンド和え プリン			牛乳 高菜チャーハン 棒餃子 坦々春雨スープ ひとくちゼリー			牛乳 コッペパン りんごジャム 鮭の粒マスタード*焼き スパイシーポテト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		精白米	110.00		精白米	85.00		* コッペパン	80.00	
			水	120.00		水	120.00		水	102.00		水	35.00	
			* 豚肉	30.00		* 菜めしの素	1.60		* 豚肉	10.00		* リンゴジャム	15.00	
			赤ワイン	3.00		* 白ごま	3.00		清酒	1.00				
			しょうが	1.00		だし昆布	1.00		高菜漬け	10.00				
			にんにく	1.00		* サバ節	3.00		ちりめんじゃこ	5.00		* 鮭	50.00	
			玉ねぎ	70.00		水	120.00		なると巻	5.00		清酒	1.80	
			にんじん	15.00		清酒	2.50		とうもろこし	5.00		* ノンエッグマヨネーズ	6.50	
			じゃがいも	50.00		食塩	0.30		長ねぎ	10.00		マスタード	3.00	
			* 大豆	13.00		ロックアイス	40.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.20	
			レンズまめ	3.10					* 白ごま	1.50		こしょう	0.03	
			カレー粉	1.10		* わかさぎフリッター	22.00	(1)	* しょうゆ	1.00		紙カップ	1.00	
			ガラムマサラ	0.08		* 大豆白絞油	5.00		* コクがらスープ	0.50				
			マサラマイルド	0.08					清酒	1.00		じゃがいも	90.00	
			ターメリック	0.04		小松菜	20.00		食塩	0.30		食塩	0.50	
			アップルソース	10.00		キャベツ	30.00		砂糖	0.10		こしょう	0.03	
			チャツネ	5.00		もやし	30.00		こしょう	0.03		カレー粉	0.03	
			ケチャップ	5.00		にんじん	5.00		唐辛子	0.30		チリパウダー	0.03	
			トマトジュース	3.30		アーモンド	3.00		* こま油	1.00		パプリカパウダー	0.15	
			ウスターソース	1.30		アーモンド	3.00							
			中濃ソース	4.00		* しょうゆ	3.80		* 棒餃子	40.00	(3)	* ベーコン	6.00	
			* しょうゆ	1.60		三温糖	2.00		* 大豆白絞油	5.00		じゃがいも	15.00	
			* 脱脂粉乳	1.30		プリン	70.00	(2)	春雨	10.00		キャベツ	20.00	
			食塩	0.98					水	30.00		小松菜	20.00	
			こしょう	0.03					* 豚肉	10.00		玉ねぎ	20.00	
			* チキンブイヨン	2.00					清酒	1.00		ホールトマト	15.00	
			* ポークブイヨン	2.00					* 大豆	5.00		トマトピューレ	4.00	
			* コクがらスープ	2.00					* 大豆	2.00		にんじん	12.00	
			* 米粉	4.50					キャベツ	30.00		* チーズ	3.00	
			水	110.00					長ねぎ	10.00		* チキンブイヨン	2.00	
			* サラダ油	1.80					チンゲンサイ	10.00		* ポークブイヨン	2.00	
			* バター	4.60					* チキンブイヨン	2.50		* コクがらスープ	2.00	
									* ポークブイヨン	2.50		* しょうゆ	2.00	
			キャベツ	45.00					* コクがらスープ	2.00		食塩	0.40	
			きゅうり	17.00					* 赤みそ	5.00		こしょう	0.03	
			にんじん	10.00					白ごま	1.50		* 無塩バター	1.00	
			もやし	12.00					練りごま	2.50		でん粉	1.50	
			* サラダ油	1.60					トウバンジャン	0.30		水	3.00	
			砂糖	0.13					* しょうゆ	1.00		水	130.00	
			穀物酢	1.80					清酒	1.00				
			食塩	0.65					食塩	0.20				
			こしょう	0.02					こしょう	0.03				
									水	130.00				
			* ジョアマスカット	80.00										
									* 一口アセロラゼリー	23.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 アップルシナモントースト ひじきサラダ 野菜のクリームスープ 大豆小魚			牛乳 ごはん オレンジ 白身魚の味噌チーズ焼き なめたけ和え 豚汁			牛乳 スパイシートコス井 切り干し大根のスープ クランベリーポンチ			牛乳 なすのミートソーススパゲティ もやしとハムのスープ りんごの蒸しパン			牛乳 ごぼうとベーコンのピラフ じゃこ大根サラダ ポークビーンズ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
・食パン	80.00		精白米	110.00		精白米	95.00		・スパゲティ	70.00		精白米	105.00	
・無塩バター	7.00		水	120.00		水	120.00		水	105.00		水	102.00	
・りんご缶詰	15.00					・豚肉	25.00		・サラダ油	5.00		・バター	1.50	
アップルピューレ	15.00		たら	50.00		・赤ワイン	2.50		なす	25.00		・ベーコン	11.00	
赤ワイン	1.20		白ワイン	2.00		・大豆	20.00		オリーブオイル	1.00		・ごぼう	11.00	
砂糖	4.00		・白みそ	3.00		ひよこ豆	10.00		・豚肉	15.00		玉ねぎ	10.00	
シナモン	0.12		こしょう	0.02		玉ねぎ	45.00		・赤ワイン	1.50		にんじん	10.00	
			みりん	1.10		にんじん	15.00		・大豆	15.00		にんにく	0.60	
芽ひじき	1.80		レモン汁	2.30		ピーマン	5.00		・大豆	2.00		・バター	1.50	
・しょうゆ	1.20		・ノンエッグマヨネーズ	4.50		・ホールコーン	8.00		にんにく	0.50		・しょうゆ	1.30	
清酒	1.00		乾燥パセリ	0.30		にんにく	0.70		オリーブオイル	1.00		食塩	0.60	
みりん	1.00		・チーズ	5.00		しょうが	0.70		玉ねぎ	50.00		こしょう	0.03	
三温糖	0.30		紙カップ	1.00		・サラダ油	1.00		にんじん	15.00		乾燥パセリ	0.06	
キャベツ	20.00					ウスターソース	4.00		ピーマン	5.00				
大根	25.00		キャベツ	20.00		中濃ソース	1.00		マッシュルーム	5.00		ちりめんじゃこ	3.50	
にんじん	5.00		小松菜	20.00		ホールトマト	8.00		ケチャップ	20.00		キャベツ	15.00	
もやし	30.00		もやし	20.00		ケチャップ	10.00		ホールトマト	25.00		大根	35.00	
・しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		チリソース	8.00		ウスターソース	1.60		にんじん	5.00	
・サラダ油	1.00		えのきたけ	10.00		・チキンブイヨン	3.00		赤ワイン	1.00		もやし	30.00	
・ごま油	0.80		・しょうゆ	1.00		チリパウダー	0.40		・コクからスープ	2.00		・さば花削り(県)	1.00	
穀物酢	1.00		・しょうゆ	3.50		赤ワイン	1.00		食塩	0.30		・白ごま	1.50	
食塩	0.10		みりん	1.20		食塩	0.30		こしょう	0.03		・しょうゆ	3.20	
こしょう	0.03		清酒	0.65		こしょう	0.03		バジル	0.03		・サラダ油	0.80	
			・白ごま	1.10		・ダイスチーズ	5.50		・チーズ	3.00		・ごま油	0.90	
・鶏肉	8.00					・ワンタンの皮	7.50					穀物酢	1.00	
キャベツ	25.00		・豚肉	15.00		・大豆白絞油	2.00		・ロースハム	8.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		清酒	1.00					もやし	40.00		こしょう	0.03	
玉ねぎ	30.00		・サラダ油	1.00		切干大根	7.00		しいたけ	0.70				
もやし	20.00		じゃがいも	15.00		オリーブオイル	0.60		にんじん	10.00		・豚肉	18.00	
小松菜	20.00		さつまいも	15.00		にんにく	0.60		・豆腐	25.00		赤ワイン	1.50	
・米粉	5.00		にんじん	10.00		・ベーコン	3.00		長ねぎ	10.00		にんにく	0.80	
・牛乳	50.00		大根	25.00		にんじん	12.00		小松菜	25.00		・サラダ油	0.80	
・生クリーム	2.00		ごぼう	10.00		玉ねぎ	15.00		・チキンブイヨン	2.00		いんげん豆	10.00	
・チーズ	2.00		こんにゃく	5.00		エリンギ	8.00		・ポークブイヨン	2.00		レンズまめ	6.00	
・チキンブイヨン	2.00		・豆腐	30.00		小松菜	25.00		・コクからスープ	2.00		にんじん	15.00	
・ポークブイヨン	2.00		小松菜	2.00		・チキンブイヨン	2.00		・しょうゆ	1.80		玉ねぎ	30.00	
・コクからスープ	2.00		長ねぎ	10.00		・ポークブイヨン	2.00		清酒	1.00		じゃがいも	45.00	
・バター	2.50		・白みそ	5.30		・コクからスープ	2.00		食塩	0.60		トマトピュー	5.00	
食塩	0.70		・赤みそ	5.30		食塩	0.70		こしょう	0.03		ホールトマト	15.00	
こしょう	0.03		・サバ節	3.00		白ワイン	1.00		水	130.00		ケチャップ	6.50	
水	90.00		だし昆布	0.25		こしょう	0.03					中濃ソース	1.80	
			水	130.00		乾燥パセリ	0.05		蒸しパンミックス	30.00		ローリエ	0.02	
炒り大豆	4.00		・オレンジ	50.00		水	150.00		・米粉	3.00		パプリカパウダー	0.30	
煮干し	3.50								砂糖	3.00		オールスパイス	0.03	
						カクテルゼリー	25.00		・牛乳	23.00		砂糖	0.90	
						みかん缶	20.00		・りんご	6.00		食塩	0.50	
						パイン	20.00		・りんごピューレ	10.00		こしょう	0.03	
						・もも	20.00		・無塩バター	1.50		・チーズ	3.50	
						・りんご缶詰	20.00		紙カップ	1.00		・生クリーム	1.50	
						砂糖	2.50					・チキンブイヨン	2.00	
						水	12.00					・ポークブイヨン	2.00	
						クランベリージュース	30.00					・コクからスープ	2.00	
												水	100.00	
												乾燥パセリ	0.05	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日 月曜日			9月16日 火曜日			9月17日 水曜日			9月18日 木曜日			9月19日 金曜日		
			牛乳 黒糖パン キャベツメンチカツ 粉ふきいも チーズと卵のふわふわスープ			牛乳 山菜おこわ カレー肉じゃが 石狩汁			牛乳 豆腐のチリソース丼 わかめと糸かまぼこのスープ りんご			牛乳 ごはん けんちん汁 しそひじきふりかけ シイラの胡麻焼き からし和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 黒糖パン	70.00		精白米	60.00		精白米	100.00		精白米	110.00	
			水	35.00		もち米	40.00		水	120.00		水	120.00	
			* 国産キャベツメンチ	60.00	(4)	* しょうゆ	2.00		* むきえび	20.00				
			* 大豆白絞油	5.00		水	120.00		清酒	1.30		芽ひじき	1.20	
			中濃ソース	2.50		* 鶏肉	15.00		でん粉	0.70		* しょうゆ	2.00	
						山菜ミックス	7.00		* しほり豆腐	75.00		清酒	1.00	
						* 油揚げ	5.00		にんじん	10.00		ちりめんじゃこ	2.00	
			じゃがいも	90.00		ごぼう	10.00		長ねぎ	15.00		ゆかり	0.30	
			食塩	0.55		ぶなしめじ	10.00		玉ねぎ	30.00		* 白ごま	0.60	
			乾燥パセリ	0.03		* 白ごま	1.00		しいたけ	0.30				
						* しょうゆ	2.50		グリーンピース	8.00		しいら	50.00	
			* 鶏肉	10.00		みりん	1.00		しょうが	0.80		みりん	1.80	
			白ワイン	1.00		砂糖	0.50		にんにく	0.80		砂糖	2.20	
			にんじん	10.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.20		* しょうゆ	3.20	
			玉ねぎ	40.00		食塩	0.10		ケチャップ	28.00		* 白ごま	1.50	
			* たまご	20.00		だし昆布	0.20		トウバンジャン	0.30		黒ごま	1.30	
			* チーズ	2.50					こしょう	0.02				
			* 乾燥パン粉	2.00		* 豚肉	15.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	15.00	
			小松菜	25.00		清酒	1.50		食塩	0.30		キャベツ	20.00	
			でん粉	0.50		* サラダ油	1.00		水	25.00		もやし	30.00	
			* チキンブイヨン	2.00		じゃがいも	80.00		でん粉	1.50		にんじん	10.00	
			* ポークブイヨン	2.00		にんじん	15.00		水	3.00		辛子粉	0.04	
			白ワイン	1.00		玉ねぎ	40.00		じゃがいも	85.00		* しょうゆ	4.50	
			* コクがらスープ	3.00		こんにゃく	18.00		* 大豆白絞油	3.00		砂糖	0.65	
			食塩	0.45		グリーンピー	5.00							
			こしょう	0.03		* しょうゆ	7.00		わかめ	0.80		じゃがいも	45.00	
			水	100.00		三温糖	2.00		* 鶏肉	9.00		大根	15.00	
						清酒	2.00		玉ねぎ	20.00		にんじん	10.00	
						みりん	2.00		長ねぎ	20.00		ごぼう	10.00	
						カレー粉	0.65		* かまぼこ	11.00		* 油揚げ	7.00	
						ガラムマサラ	0.02		えのきたけ	5.00		こんにゃく	5.00	
						だし汁	30.00		小松菜	15.00		* 豆腐	35.00	
									* チキンブイヨン	2.00		小松菜	15.00	
						* 鮭	20.00		* ポークブイヨン	2.00		長ねぎ	10.00	
						清酒	2.00		* コクがらスープ	3.00		* サラダ油	1.50	
						にんじん	15.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	3.00	
						大根	20.00		食塩	0.55		食塩	0.60	
						ホールコーン	10.00		こしょう	0.03		清酒	1.20	
						こんにゃく	5.00		* ごま油	0.60		みりん	1.00	
						* 豆腐	30.00		白ごま	1.20		* サバ節	3.00	
						長ねぎ	10.00		水	120.00		水	130.00	
						小松菜	20.00		* りんご	50.00		* ごま油	1.00	
						* バター	0.80							
						* 白みそ	4.50							
						* 赤みそ	4.50							
						* サバ節	3.00							
						だし昆布	0.20							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日			月曜日			9月23日			火曜日			9月24日			水曜日			9月25日			木曜日			9月26日			金曜日		
牛乳 ガパオライス ミエン・ガー ヨーグルト アーモンド小魚												牛乳 ソース焼きそば 辛くて酸っぱいスープ マーラーカオ風蒸しパン						牛乳 フィッシュバーガー キャベツソテー 白いんげん豆のクリームシチュー ミルメーク						牛乳 秋刀魚ごはん 厚揚げとうずら卵の煮物 冬瓜のみそ汁					
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考						
* 牛乳		206.00						* 牛乳		206.00			* 牛乳		206.00					* 牛乳		206.00							
精白米		100.00						* 中華めん		135.00			* 丸パン		70.00					精白米		90.00							
水		120.00						* 豚肉		20.00			水		35.00					水		108.00							
* 鶏肉		25.00						清酒		2.00			* 白身魚フライ		60.00	(5)				さんま		25.00							
清酒		2.50						キャベツ		30.00			* 大豆白絞油		6.00					でん粉		2.50							
* 水煮大豆		20.00						にんじん		10.00			* 小袋ソース		8.00					* 大豆白絞油		4.00							
* 乾燥大豆		2.00						玉ねぎ		30.00										* しょうゆ		4.00							
玉ねぎ		50.00						しいたけ		1.10			* ベーコン		5.00					三温糖		4.30							
にんじん		12.00						* サラダ油		1.50			キャベツ		45.00					みりん		2.00							
赤ピーマン		5.00						中濃ソース		9.00			玉ねぎ		20.00					清酒		2.00							
ピーマン		5.00						ウスターソース		5.00			ホールコーン		10.00					しょうが		0.50							
しょうが		0.40						オイスターソース		2.00			にんにく		0.40					* 白ごま		1.50							
にんにく		0.40						* コクがらスープ		2.00			* サラダ油		1.00														
* サラダ油		1.00						食塩		0.25			白ワイン		1.00					* 鶏肉		25.00							
オイスターソース		1.50						あおのり		0.25			食塩		0.30					清酒		2.50							
ナンプラー		2.00						こしょう		0.03			こしょう		0.03					しょうが		0.40							
* しょうゆ		2.50											乾燥パセリ		0.05					* 角揚げ		60.00							
* コクがらスープ		2.00						* 鶏肉		10.00										にんじん		15.00							
清酒		1.00						玉ねぎ		15.00			* 鶏肉		20.00					こんにゃく		10.00							
砂糖		0.40						しいたけ		0.60			じゃがいも		50.00					* うずら卵		25.00							
食塩		0.20						* 豆腐		45.00			玉ねぎ		40.00					さやいんげん		5.00							
こしょう		0.03						長ねぎ		15.00			にんじん		15.00					* しょうゆ		5.20							
バジル		0.05						小松菜		20.00			いんげん豆		15.00					三温糖		3.00							
								* たまご		30.00			白花生		10.00					みりん		1.50							
春雨		5.50						* チキンブイヨン		2.00			小松菜		20.00					清酒		1.50							
水		10.00						* ポークブイヨン		2.00			米粉		5.50					だし汁		30.00							
* 鶏肉		20.00						* コクがらスープ		2.00			* バター		6.00														
わけねぎ		8.00						穀物酢		3.00			* 牛乳		50.00					冬瓜		30.00							
にんにく		0.30						ラー油		0.35			* 生クリーム		2.00					玉ねぎ		40.00							
しょうが		0.30						* しょうゆ		1.70			* チキンブイヨン		2.00					* 油揚げ		5.00							
玉ねぎ		30.00						食塩		0.40			* ポークブイヨン		2.00					小松菜		20.00							
もやし		30.00						こしょう		0.06			* コクがらスープ		4.00					長ねぎ		10.00							
小松菜		20.00						* 白ごま		2.00			食塩		0.35					わかめ		0.50							
* チキンブイヨン		2.00						でん粉		2.00			こしょう		0.03					* 白みそ		4.60							
* ポークブイヨン		2.00						水		4.00										* 赤みそ		4.60							
* コクがらスープ		3.00						水		130.00			ミルメーク		15.00					* サバ節		3.00							
ナンプラー		1.50																		だし昆布		0.20							
清酒		1.00						* 小麦粉		25.00										水		130.00							
食塩		0.40						ベーキングパウダー		1.00																			
こしょう		0.04						* 牛乳		25.00																			
水		150.00						黒砂糖		15.00																			
								* しょうゆ		0.70																			
* ヨーグルト		70.00						* サラダ油		5.00																			
								レーズン		3.50																			
アーモンド		3.00						紙カップ		1.00																			
煮干し		3.00																											

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]