

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	月曜日	火曜日	月曜日	月曜日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳 バーライスホワイトソースかけ 白いんげん豆と野菜スープ ひとくちゼリー			牛乳 手巻きちらし かつおの甘辛生姜ソース けんちん汁 ミニたい焼き		
						* 牛乳 206.00		* 牛乳 206.00			
						精白米 100.00		精白米 85.00			
						水 120.00		水 102.00			
						* バター 4.00		だし昆布 0.10			
						乾燥パセリ 0.10		穀物酢 6.00			
						* 鶏肉 15.00		レモン汁 1.00			
						レンズまめ 8.00		砂糖 4.00			
						玉ねぎ 50.00		食塩 0.40			
						にんじん 10.00		* 鶏肉 10.00			
						じゃがいも 40.00		清酒 1.00			
						マッシュルーム 5.00		にんじん 8.00			
						さやいんげん 3.00		たけのこ 5.00			
						* サラダ油 1.00		しいたけ 0.70			
						* 生乳 45.00		かんぴょう 0.70			
						米粉 5.00		* 油揚げ 6.00			
						* バター 3.00		さやいんげん 5.00			
						* チキンブイヨン 2.50		* ショウゆ 2.50			
						* ポークブイヨン 2.50		三温糖 1.00			
						白ワイン 1.00		清酒 1.00			
						* チーズ 5.00		みりん 1.00			
						* 生クリーム 2.00		* 白ごま 2.00			
						食塩 0.85		のり 5.00			
						こしょう 0.03					
						水 50.00		かつお 50.00			
								でん粉 5.00			
						いんげん豆 14.00		* 大豆白絞油 5.00			
						* 豚肉 10.00		* ショウゆ 4.00			
						キャベツ 30.00		砂糖 2.00			
						にんじん 12.00		みりん 1.00			
						玉ねぎ 25.00		清酒 2.00			
						小松菜 25.00		しょうが 1.00			
						* チキンブイヨン 2.00					
						* ポークブイヨン 2.00		じゃがいも 25.00			
						* コクがらスープ 4.00		大根 18.00			
						* ショウゆ 2.00		にんじん 12.00			
						食塩 0.80		ごぼう 10.00			
						白ワイン 1.00		* 油揚げ 5.00			
						こしょう 0.04		こんにゃく 5.00			
						水 150.00		* 豆腐 30.00			
						* 一口ゼリーレモン 23.00		小松菜 20.00			
								長ねぎ 10.00			
								* サラダ油 1.00			
								* ショウゆ 3.00			
								食塩 0.60			
								清酒 1.00			
								みりん 1.00			
								* サバ節 3.00			
								水 130.00			
								* ごま油 0.30			
								たいやき 40.00	(1)		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日	月曜日	5月6日	火曜日	5月7日	水曜日	5月8日	木曜日	5月9日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
				牛乳		牛乳			牛乳		
				カレーうどん		ハヤシライス			ごはん		
				野菜の胡麻煮		海草サラダ			揚げしゅうまい		
				コーン蒸しパン		オレンジ			鶏肉とキャベツの中華炒め		
				* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00		トマトと卵のワンタンスープ		
				* 冷凍うどん	135.00	精白米	110.00				
				* 豚肉	15.00	水	120.00		精白米	100.00	
				清酒	1.50	* 豚肉	25.00		水	120.00	
				なると巻	10.00	赤ワイン	2.50		* しゅうまい	40.00	(4)
				にんじん	10.00	玉ねぎ	60.00		* 大豆白絞油	4.00	
				玉ねぎ	30.00	にんじん	15.00				
				小松菜	15.00	じゃがいも	50.00		* 鶏肉	35.00	
				長ねぎ	10.00	マッシュルーム	10.00		清酒	2.50	
				* あぶらあげ	8.00	にんにく	0.60		* 角揚げ	30.00	
				にんにく	0.40	しょうが	0.60		キャベツ	55.00	
				しょうが	0.40	* サラダ油	1.00		玉ねぎ	35.00	
				* サラダ油	1.00	* ハヤシルウ	12.00	(3)	たけのこ	12.00	
				* カレールウ	8.00	(2)	* デミグラス	8.00	ピーマン	5.00	
				カレー粉	0.60		ホールトマト	12.00	* 白ごま	1.50	
				マサラマイルド	0.08		ケチャップ	3.00	しょうが	0.60	
				ガラママサラ	0.08		ウスターソース	1.50	にんにく	0.60	
				* ショウゆ	3.00		赤ワイン	2.00	* サラダ油	1.00	
				清酒	1.50		* チキンブイヨン	3.00	トウバンジャン	0.15	
				みりん	2.50		* ポークブイヨン	3.00	* しょうゆ	4.00	
				* サバ節	3.00		* コクがらスープ	4.00	* ポークブイヨン	2.00	
				水	130.00		砂糖	0.40	砂糖	0.40	
							食塩	0.30	清酒	1.00	
				* 鶏肉	18.00		こしょう	0.03	食塩	0.30	
				* 生揚げ	25.00		水	50.00	こしょう	0.03	
				じゃがいも	55.00				でん粉	1.00	
				大根	30.00		わかめ	0.20	水	2.00	
				にんじん	15.00		海草ミックス	0.50	* ごま油	0.50	
				こんにゃく	15.00		キャベツ	40.00			
				さやいんげん	5.00		きゅうり	15.00	* 鶏肉	10.00	
				* サラダ油	1.60		ブロッコリー	18.00	清酒	1.00	
				* しょうゆ	4.50		* サラダ油	1.30	* なると	10.00	
				三温糖	2.20		* ごま油	0.50	トマト	25.00	
				みりん	1.20		穀物酢	1.80	長ねぎ	10.00	
				清酒	1.20		* しょうゆ	2.50	* たまご	20.00	
				食塩	0.20		砂糖	0.50	でん粉	0.50	
				だし汁	25.00		食塩	0.20	* ワンタンの皮	15.00	
				白ごま	1.50		こしょう	0.03	* チキンブイヨン	3.00	
				* 白ごま	3.00		* 白ごま	3.00	* ポークブイヨン	3.00	
									* コクがらスープ	4.00	
				蒸しパンミックス	30.00		* オレンジ	50.00	* しょうゆ	2.00	
				* 米粉	3.00				清酒	1.00	
				* 牛乳	25.00				食塩	0.50	
				* 無塩バター	1.00				こしょう	0.03	
				ホールコーン	15.00				水	130.00	
				紙カップ	1.00						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日		月曜日	5月27日		火曜日	5月28日		水曜日	5月29日		木曜日	5月30日		金曜日
牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳
マーボー丼		ひじきごはん	チキンカレーライス		にんじんドレッシングサラダ	はちみんフレモントースト		マカロニのミートソース煮	梅とじゃこのおこわ		春キャベツのスープ	ほっけ一夜干し		ピリ辛ごぼう炒め
卵春雨スープ		ししゃもの新緑焼き	ゼリー入りフルーツポンチ		じゃが芋のきんぴら	じゃがいもとあおさのみそ汁		春キャベツのスープ	じゃがいもとあおさのみそ汁					
アセロラゼリー		大根と油揚げのみそ汁												
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	90.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00		精白米	60.00	
水	120.00		水	102.00		水	120.00		水	40.00		もち米	40.00	
* 豚肉	20.00		* しょうゆ	1.00		* 鶏肉	30.00		* バター	7.00		清酒	2.00	
清酒	2.00		鶏肉	10.00		赤ワイン	3.00		はちみつ	8.00		だし昆布	0.10	
* 大豆	10.00		清酒	1.00		しょうが	1.00		砂糖	2.50		水	108.00	
* しぶり豆腐	80.00		芽ひじき	2.00		にんにく	1.00		レモン汁	2.50		ちりめんじゃこ	5.00	
にんじん	12.00		水	15.00		玉ねぎ	70.00					カリカリ梅	2.80	
たけのこ	10.00		にんじん	8.00		にんじん	15.00		* マカロニ	15.00		* ごま油	1.50	
玉ねぎ	30.00		* 油揚げ	5.00		じゃかいも	50.00		水	7.50				
長ねぎ	10.00		さやいんげん	3.00		カレー粉	1.05		* 豚肉	25.00		ほっけ干し	50.00	
ニラ	5.00		* しょうゆ	3.00		ガラムマサラ	0.08		赤ワイン	2.00				
しいたけ	0.60		みりん	2.00		マサラマイルド	0.08		* 大豆	15.00		* 豚肉	12.00	
しょうが	0.60		清酒	2.00		ターメリック	0.04		レンズまめ	4.00		さつまあげ	15.00	
にんにく	0.60		三温糖	1.50		アップルソース	10.00		にんじん	10.00		こんにゃく	15.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.10		チャツネ	5.00		玉ねぎ	35.00		ごぼう	38.00	
* コクからスープ	2.50		だし汁	10.00		ケチャップ	5.00		ピーマン	5.00		にんじん	10.00	
* 赤みそ	6.60					トマトジュース	3.30		* しょうゆ			* しょうゆ	3.50	
* テンメンジャン	5.00		ししゃも	40.00		ウスターソース	1.30		にんにく	0.40		みりん	1.00	
トウバンジャン	0.30		あおさ	0.40		中濃ソース	4.00		オリーブオイル	1.00		ラー油	0.80	
* しょうゆ	2.50		抹茶	0.10		* しょうゆ	1.60		ホールトマト	15.00		* ごま油	1.20	
砂糖	0.40		無塩バター	2.00		脱脂粉乳	1.30		ケチャップ	6.00		白ごま	2.50	
清酒	1.80		* しょうゆ	0.30		食塩	0.98		* デミグラス	4.00				
食塩	0.20					こしょう	0.03		中濃ソース	3.00		じゃがいも	50.00	
こしょう	0.04		じゃがいも	70.00		* チキンブイヨン	2.00		ウスターソース	4.00		玉ねぎ	25.00	
* ごま油	1.00		サラダ油	5.00		* ポークブイヨン	2.00		赤ワイン	1.00		えのきだけ	10.00	
でん粉	2.00		豚肉	20.00		* コクからスープ	2.00		* チキンブイヨン	2.00		油揚げ	7.00	
水	4.00		にんじん	15.00		米粉	4.50		* ポークブイヨン	2.00		小松菜	10.00	
水	10.00		こんにゃく	15.00		水	110.00		砂糖	0.30		長ねぎ	10.00	
春雨	7.00		ごぼう	6.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.20		あおさ	0.50	
水	30.00		白ごま	1.00		* バター	4.50		こしょう	0.03		白みそ	5.20	
* 豚肉	10.00		* しょうゆ	4.30		キャベツ	40.00		* チーズ	2.00		赤みそ	5.20	
清酒	1.00		砂糖	1.50		きゅうり	17.00		* バジル	0.05		サバ節	3.00	
* たまご	20.00		みりん	1.00		小松菜	15.00		ベーコン	7.00		だし昆布	0.20	
なると巻	10.00		水	3.00		もやし	12.00		にんじん	10.00		水	130.00	
白菜	25.00					* サラダ油	1.20		玉ねぎ	20.00				
長ねぎ	10.00		大根	35.00		砂糖	0.85		キャベツ	48.00				
小松菜	15.00		油揚げ	5.00		穀物酢	1.65		ホールコーン	10.00				
* ポークブイヨン	2.00		豆腐	30.00		食塩	0.60		小松菜	15.00				
* チキンブイヨン	2.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		* チキンブイヨン	2.00				
* コクからスープ	2.00		長ねぎ	10.00		にんにく	0.20		* ポークブイヨン	2.00				
* しょうゆ	2.00		わかめ	0.50		にんじん	4.50		* コクからスープ	2.00				
清酒	1.00		白みそ	3.80		* 白ごま	1.50		* しょうゆ	0.50				
食塩	0.40		赤みそ	3.80		あわせるゼリーいちご	20.00		食塩	0.45				
こしょう	0.03		サバ節	3.00		あわせるゼリー桃	20.00		こしょう	0.03				
水	130.00		だし昆布	0.20		みかん缶	20.00		水	140.00				
* アセロラゼリー	50.00		水	130.00		水	25.00							