

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月	日	月曜日	11月1日	火曜日	11月2日	水曜日	11月3日	木曜日	11月4日	金曜日	
			牛乳 茶めし おでん アーモンド和え みかん		牛乳 食パン コーンクリームスープ ココアクリーム タンドリーチキン 粉ふきいも				牛乳 ピリ辛ガーリックチャーハン シーフードサラダ 味噌ワントンスープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	110.00		* 食パン	80.00		精白米	98.00	
			* しょうゆ	3.00		水	40.00		水	108.00	
			清酒	1.00		* ココアクリーム	15.00	(8)	* 豚肉	20.00	
			水	120.00					なると	5.00	
			大根	65.00		* 鶏肉	60.00		にんじん	10.00	
			じゃがいも	55.00		にんにく	0.40		長ねぎ	10.00	
			* 揚げボール	12.00	(1)	しょうが	0.50		わけねぎ	5.00	
			* イカボール	10.00	(2)	* ヨーグルト	7.50		にんにく	1.00	
			* がんもどき	10.00	(3)	ケチャップ	5.00		* サラダ油	1.50	
			* つみれ	10.00	(4)	ガラママサラ	0.02		食塩	0.55	
			* ちくわ	10.00	(5)	カレー粉	0.45		こしょう	0.03	
			* 野菜ミックスボール	12.00	(6)	レモン汁	3.00		トウパンジャン	0.30	
			はんぺん	10.00	(7)	食塩	0.38		ラー油	0.20	
			こんにゃく	10.00		こしょう	0.03		* ごま油	0.50	
			昆布	0.70		じゃがいも	90.00		わかめ	0.50	
			* しょうゆ	2.00		食塩	0.50		キャベツ	20.00	
			食塩	0.30		乾燥パセリ	0.03		きゅうり	15.00	
			みりん	1.50		* 鶏肉	10.00		小松菜	15.00	
			清酒	1.50		白ワイン	1.00		* おきえび	13.00	
			だしパック	3.00		玉ねぎ	40.00		清酒	0.50	
			水	80.00		じゃがいも	25.00		* いか	13.00	
			ほうれんそう	20.00		ホールコーン	15.00		清酒	0.50	
			キャベツ	30.00		どうもろこし	30.00		* サラダ油	1.80	
			もやし	30.00		* 牛乳	60.00		穀物酢	1.80	
			にんじん	5.00		* 無塩バター	3.00		砂糖	0.55	
			アーモンド	3.50		米粉	3.60		食塩	0.60	
			アーモンド	3.50		* チキンブイヨン	2.00		こしょう	0.03	
			* しょうゆ	4.00		* ポークブイヨン	2.00		辛子粉	0.03	
			三温糖	2.00		* 生クリーム	2.00		* 豚肉	16.00	
			みかん	80.00		* 脱脂粉乳	1.50		* ワンタンの皮	18.00	
						食塩	0.40		にんじん	10.00	
						こしょう	0.03		長ねぎ	10.00	
						水	100.00		小松菜	15.00	
									もやし	20.00	
									なると	10.00	
									* メンマ	2.00	
									* チキンブイヨン	2.00	
									* ポークブイヨン	2.00	
									食塩	0.10	
									* 赤みそ	5.00	
									こしょう	0.02	
									* しょうゆ	1.00	
									白ごま	1.00	
									* ごま油	0.50	
									水	140.00	
									* りんご	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月7日 月曜日			11月8日 火曜日			11月9日 水曜日			11月10日 木曜日			11月11日 金曜日		
牛乳 ガバオライス わかさぎフリッター 豆腐とキャバツのアジアンスープ カル鉄ヨーグルト			牛乳 ガーリックトースト ツナサラダ チーズと卵のふわふわスープ ひとくちぶどうゼリー			牛乳 ごはん りんごゼリー さばの味噌煮 磯香和え 根菜汁			牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ 高野豆腐のドレッシング和え おからナッツケーキ			牛乳 すき焼き風丼 鮭と卵のすまし汁 かみかみさつまごぼろ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		* 食パン	80.00		精白米	105.00		* スパゲティ	75.00		精白米	98.00	
水	108.00		水	40.00		水	120.00		水	37.50		水	117.60	
* 豚肉	30.00		* バター	2.50					* 鶏肉	20.00		* 豚肉	25.00	
* サラダ油	1.50		オリーブオイル	6.00		さば	50.00		白ワイン	0.50		清酒	2.50	
とうがらし	0.01		ガーリックパウダー	0.50		しょうが	1.00		にんじん	20.00		玉ねぎ	40.00	
にんにく	0.80		にんにく	0.90		長ねぎ	5.00		玉ねぎ	40.00		白菜	20.00	
しょうが	0.80		乾燥パセリ	0.03		* 赤みそ	3.00		ほんしめじ	10.00		にんじん	8.00	
玉ねぎ	30.00					* 白みそ	3.00		エリンギ	10.00		しらたき	20.00	
赤ピーマン	5.00		ツナ	15.00		* しょうゆ	3.00		小松菜	12.00		しいたけ	0.70	
ピーマン	5.00		* しょうゆ	0.10		三温糖	4.40		にんにく	0.50		* 焼き豆腐	35.00	
ひよこ豆	8.00		三温糖	0.20		清酒	2.00		しょうが	0.50		長ねぎ	15.00	
* チキンピイオン	0.50		白ワイン	0.50		みりん	2.00		オリーブオイル	1.00		* 焼ふ	3.50	
食塩	0.70		キャバツ	45.00		だし昆布	1.00		* しょうゆ	6.00		* サラダ油	1.00	
こしょう	0.04		きゅうり	10.00		だし汁	20.00		* ポークピイオン	2.00		* しょうゆ	9.00	
バジル	0.01		にんじん	5.00		ほうれんそう	20.00		食塩	0.60		三温糖	4.00	
ラー油	0.15		ホールコーン	12.00		キャバツ	30.00		黒こしょう	0.03		清酒	2.50	
ナンプラー	1.00		* しょうゆ	1.00		もやし	30.00		* バター	1.00		みりん	2.00	
			* サラダ油	2.00		にんじん	5.00		凍りとうふ	8.00		* サラダ油	1.00	
* わかさぎフリッター	22.00	(9)	穀物酢	1.00		のり	0.50		* しょうゆ	1.20		さけ	20.00	
* 大豆白絞油	3.50		レモン汁	1.00		* しょうゆ	3.50		みりん	1.20		* サラダ油	1.00	
			砂糖	0.06		みりん	0.55		清酒	1.20		玉ねぎ	30.00	
* 鶏肉	20.00		食塩	0.50					水	15.00		大根	20.00	
* 豆腐	35.00		こしょう	0.03		大根	25.00		でん粉	4.00		にんじん	15.00	
キャバツ	35.00					にんじん	10.00		なたね油	3.00		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		* 鶏肉	15.00		玉ねぎ	15.00		* だいた	4.00		* たまご	20.00	
玉ねぎ	25.00		白ワイン	1.00		じゃがいも	35.00		赤ピーマン	6.00		食塩	0.50	
わけねぎ	5.00		じゃがいも	35.00		ごぼろ	10.00		キャバツ	25.00		* しょうゆ	1.20	
にんにく	0.50		玉ねぎ	40.00		* 豆腐	25.00		きゅうり	15.00		* サバ節	3.00	
しょうが	0.50		小松菜	20.00		油揚げ	7.00		玉ねぎ	0.70		水	150.00	
小松菜	18.00		* たまご	25.00		小松菜	15.00		穀物酢	1.70				
* チキンピイオン	2.00		* チーズ	3.00		長ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		ごぼろ	30.00	
* ポークピイオン	2.00		乾燥パン粉	2.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50		でん粉	6.00	
食塩	0.80		でん粉	0.50		食塩	0.60		* サラダ油	1.80		さつまいも	30.00	
清酒	1.00		* チキンピイオン	2.00		清酒	1.00		こしょう	0.03		* 大豆白絞油	4.00	
こしょう	0.04		* ポークピイオン	2.00		みりん	1.00		食塩	0.50		砂糖	0.40	
ナンプラー	1.00		白ワイン	1.00		* サバ節	3.00		* 唐辛子	0.02		水あめ	4.80	
水	160.00		食塩	0.55		水	130.00					* しょうゆ	2.00	
			こしょう	0.03					* 小麦粉	16.00		みりん	0.66	
* ヨーグルト	77.00		水	100.00		* りんごゼリー	40.00		* 小麦はいが	7.00		清酒	1.30	
									砂糖	8.00		水	2.60	
			* ぶどうゼリー	23.00					ハーフパウダー	0.90		* 白ごま	2.00	
									* おから	9.00				
									* たまご	15.00				
									* 牛乳	12.00				
									* 生クリーム	4.00				
									* バター	5.50				
									レーズン	2.00				
									ラム	1.10				
									アーモンド	1.60				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月14日 月曜日			11月15日 火曜日			11月16日 水曜日			11月17日 木曜日			11月18日 金曜日		
牛乳 根菜ピラフ カレースープ フルーツのヨーグルトあえ 大豆小魚			牛乳 ごはん なめこと豆腐の味噌汁 手作りのりの佃煮 はたはたの竜田揚げ 五目きんぴら			牛乳 小松菜とハムのごはん 鰯の味噌チーズ焼き からし和え さつま芋のけんちん汁			牛乳 カレーミートサンド コーンポテト きのこのクリームスープ			牛乳 上海焼きそば もやしのスープ 開口笑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	110.00		精白米	105.00		* コッパパン	70.00		* 中華めん	140.00	
水	102.00		水	120.00		水	114.00		水	105.00		清酒	3.00	
* とり肉	18.00		のり	2.50		小松菜	35.00		* 豚肉	15.00		* 豚肉	25.00	
ごぼう	12.00		水	15.00		* ロースハム	8.00		赤ワイン	1.50		清酒	2.00	
玉ねぎ	12.00		三温糖	1.80		* サラダ油	1.20		にんにく	0.60		キャベツ	35.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		食塩	0.38		しょうが	0.60		にんじん	15.00	
れんこん	10.00		みりん	0.80		清酒	2.20		* サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00	
にんにく	0.80					いわし	50.00		* 大豆	15.00		チンゲンサイ	10.00	
オリーブオイル	1.50		ハタハタ立田	30.00	(10)	白ワイン	2.00		レンズまめ	8.00		きくらげ 乾	0.40	
* バター	2.00		* 大豆白絞油	4.00		白みそ	3.00		玉ねぎ	60.00		* ザーサイ	1.50	
* しょうゆ	0.80		ごぼう	25.00		こしょう	0.02		にんじん	15.00		にんにく	0.60	
食塩	0.70		にんじん	25.00		みりん	1.10		マッシュルーム	5.00		しょうが	0.60	
こしょう	0.03		じゃがいも	30.00		レモン汁	2.30		ケチャップ	8.00		* サラダ油	1.00	
* 白ごま	2.50		こんにゃく	10.00		* フエッグマヨネーズ	4.00		ホールトマト	8.00		オイスターソース	1.60	
グリーンピー	5.00		さつま揚げ	15.00		乾燥パセリ	0.30		オールスパイス	0.06		清酒	1.00	
			* サラダ油	1.20		* チーズ	4.00		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	4.80	
* 豚肉	20.00		しょうゆ	3.50		紙カップ	1.00		ガラムマサラ	0.03		食塩	0.10	
にんじん	15.00		三温糖	1.00		小松菜	15.00		マサラマイルド	0.03		こしょう	0.03	
玉ねぎ	35.00		みりん	1.00		キャベツ	20.00		カレー粉	0.07		* ごま油	1.20	
じゃがいも	45.00		清酒	1.00		もやし	30.00		赤ワイン	2.00				
にんにく	0.60		唐辛子	0.01		にんじん	10.00		食塩	0.20		* ベーコン	7.00	
ホールトマト	35.00		* ごま油	0.80		辛子粉	0.04		こしょう	0.03		もやし	40.00	
小松菜	15.00		だし汁	5.00		* しょうゆ	4.00		グリーンピー	3.00		* なると	8.00	
マサラマイルド	0.02					砂糖	0.65					しいたけ	0.70	
ローリエ	0.02		なめこ	10.00		さつまいも	40.00		じゃがいも	85.00		* 豆腐	35.00	
カレー粉	0.70		玉ねぎ	20.00		大根	15.00		玉ねぎ	20.00		長ねぎ	10.00	
中濃ソース	1.00		油揚げ	7.00		にんじん	10.00		ホールコーン	15.00		小松菜	10.00	
食塩	0.90		豆腐	45.00		ごぼう	10.00		食塩	0.50		* チキンブイヨン	3.00	
こしょう	0.04		小松菜	15.00		油揚げ	7.00		乾燥パセリ	0.08		* ポークブイヨン	3.00	
* サラダ油	0.60		長ねぎ	15.00		こんにゃく	5.00		* バター	1.00		* しょうゆ	1.80	
* チキンブイヨン	2.00		わかめ	0.50		豆腐	30.00		こしょう	0.03		清酒	1.00	
* ポークブイヨン	2.00		* 豆みそ	4.00		小松菜	15.00		* とり肉	15.00		食塩	0.60	
水	140.00		* 赤みそ	5.00		長ねぎ	10.00		玉ねぎ	15.00		こしょう	0.03	
			* サバ節	3.00		* サラダ油	1.00		えのきたけ	8.00		水	130.00	
* りんご缶詰	18.00		水	130.00		しょうゆ	3.00		ほんしめじ	8.00		* 小麦粉	33.00	
みかん缶	18.00					食塩	0.60		干しいたけ	0.50		ベーキングパウダー	0.87	
バイン缶	18.00					清酒	1.00		にんじん	10.00		* たまご	13.80	
* 黄桃缶	18.00					みりん	1.00		白菜	35.00		砂糖	12.50	
寒天シロップ	18.00					* サバ節	3.00		小松菜	15.00		* バター	2.60	
ポールゼリ	6.00					水	130.00		* 牛乳	65.00		* 白ごま	4.00	
* ヨーグルト	55.00					* ごま油	0.30		米粉	5.00		* 大豆白絞油	4.50	
砂糖	1.00					唐辛子	0.02		有塩バター	3.50				
									* チキンブイヨン	2.00				
炒り大豆	4.00								* ポークブイヨン	2.00				
煮干し	3.50								食塩	0.60				
									こしょう	0.03				
									* クリーム	2.00				
									水	90.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月21日 月曜日			11月22日 火曜日			11月23日 水曜日			11月24日 木曜日			11月25日 金曜日		
牛乳 きのこピラフ 白身魚フライ さつまいもの米粉スープ みかん			牛乳 菊花ごはん いわしの磯辺揚げ かぶの甘酢和え 湯葉入りすまし汁						牛乳 マーボー生揚げ丼 卵春雨スープ りんご			牛乳 五目うどん 大根とツナの煮物 きな粉蒸しパン アーモンド小魚		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		精白米	98.00					精白米	100.00		* 冷凍うどん	145.00	
水	108.00		水	108.00				水	120.00		* 鶏肉	28.00		
ベーコン	6.00		清酒	1.80				* 豚肉	20.00		なると巻	10.00		
オリーブオイル	1.00		菊のり	0.50				清酒	2.00		しいたけ	0.60		
玉ねぎ	25.00		穀物酢	7.50				* 大豆	10.00		* 油揚げ	8.00		
にんじん	5.00		食塩	0.40				* 生揚げ	80.00		にんじん	12.00		
ぶなしめじ	5.00		砂糖	2.80				にんじん	10.00		小松菜	15.00		
マッシュルーム	5.00		* とりにく	12.00				たけのこ	10.00		長ねぎ	10.00		
* チキンブイヨン	1.00		にんじん	8.00				玉ねぎ	30.00		* しょうゆ	6.00		
* しょうゆ	1.00		切昆布	0.40				長ねぎ	10.00		清酒	1.50		
食塩	0.70		* しょうゆ	3.00				ニラ	5.00		みりん	1.50		
こしょう	0.03		みりん	1.50				しいたけ	0.60		食塩	0.20		
* バター	2.00		* 白ごま	2.00				しょうが	0.60		三温糖	0.80		
乾燥パセリ	0.01							にんにく	0.60		* サバ節	3.00		
			いわし	40.00				* サラダ油	1.00		だし昆布	0.50		
* 白身魚フライ	60.00	(11)	でん粉	2.20				* チキンブイヨン	3.00		水	110.00		
* 大豆白絞油	6.00		米粉	1.20				* 赤みそ	7.00					
中濃ソース	2.00		のり	0.20				* テンメンジャン	5.00		ツナ	25.00		
			* 大豆白絞油	3.50				トウバンジャン	0.30		大根	75.00		
* 鶏肉	15.00		* しょうゆ	2.50				* しょうゆ	2.50		にんじん	15.00		
清酒	1.50							砂糖	0.40		こんにゃく	15.00		
さつまいも	35.00		かぶ	30.00				清酒	1.80		さやいんげん	5.00		
にんじん	15.00		かぶの葉	15.00				食塩	0.20		しょうが	0.30		
玉ねぎ	40.00		きゅうり	15.00				こしょう	0.04		* しょうゆ	4.50		
小松菜	15.00		にんじん	10.00				* ごま油	1.00		三温糖	1.90		
* 米粉	4.00		キャベツ	20.00				でん粉	2.00		みりん	1.00		
* バター	3.50		塩昆布	1.20				水	4.00		清酒	1.00		
* 牛乳	50.00		* 食酢	2.80				水	10.00		だし汁	30.00		
* 生クリーム	2.00		みりん	0.80										
* チーズ	2.00		食塩	0.40				春雨	7.00		蒸しミックス	19.00		
白ワイン	1.00		砂糖	1.80				水	30.00		* 小麦粉	19.00		
* チキンブイヨン	2.00							* 豚肉	10.00		* きなこ	3.00		
* ポークブイヨン	2.00		* 鶏肉	10.00				清酒	1.00		砂糖	5.00		
食塩	0.80		清酒	1.00				* たまご	20.00		ハーフキングパウダー	1.00		
こしょう	0.03		わかめ	0.50				* なると	10.00		* 牛乳	15.00		
水	100.00		かまぼこ	8.00				白菜	25.00		* たまご	15.00		
			大根	25.00				長ねぎ	10.00		甘納豆	6.00		
みかん	80.00		えのきたけ	10.00				小松菜	15.00		トレー	1.00		
			ゆば	9.00				* ポークブイヨン	2.00					
			* 豆腐	35.00				* チキンブイヨン	2.00		アーモンド	3.50		
			小松菜	15.00				* しょうゆ	2.00		煮干し	3.00		
			* しょうゆ	2.30				清酒	1.00					
			食塩	0.30				食塩	0.40					
			清酒	1.50				こしょう	0.03					
			みりん	1.00				水	130.00					
			* サバ節	3.00										
			水	130.00				* りんご	50.00					

