

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ はやか			牛乳 カスタードスティックパン 照り焼きハンバーグ ごまポテト カレーシチュー			牛乳 三色ごはん 鯖のんにく焼き なめたけ和え ほうとう汁			牛乳 塩焼きそば 中華卵コーンスープ 抹茶蒸しパン 大豆小魚			牛乳 ジャンバラヤ コロッケ かぶのクリームスープ ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	110.00		パン	80.00		精白米	95.00		・中華めん	130.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	60.00		水	114.00		清酒	3.00		水	102.00	
・豚肉	25.00		・ハンバーグ	60.00	(1)	・鶏肉	18.00		・豚肉	20.00		・バター	1.50	
清酒	1.50		・サラダ油	2.00		・しょうゆ	1.80		清酒	2.00		・鶏肉	18.00	
切干大根	8.00		・しょうゆ	2.00		食塩	0.30		キャベツ	35.00		しょうが	0.40	
水	24.00		清酒	1.00		砂糖	1.20		にんじん	15.00		にんにく	0.40	
長ねぎ	10.00		砂糖	1.00		みりん	1.20		長ねぎ	10.00		白ワイン	1.50	
にんにく	0.60		みりん	2.00		さやいんげん	6.00		チンゲンサイ	10.00		玉ねぎ	10.00	
しょうが	0.60		水	3.00		・たまご	10.00		・ザーサイ	2.50		赤ピーマン	5.00	
・サラダ油	1.00		でん粉	0.20		・白ごま	2.00		・メンマ	2.50		ピーマン	5.00	
・しょうゆ	5.20		水	0.40		・さば	50.00		にんにく	0.60		にんにく	0.30	
砂糖	1.20					・しょうゆ	2.50		しょうが	0.60		・サラダ油	1.00	
みりん	1.50		じゃがいも	95.00		食塩	0.10		・サラダ油	1.00		ケチャップ	8.00	
清酒	1.50		食塩	0.60		清酒	1.70		・コクがらスープ	4.00		チリパウダー	0.10	
・ごま油	0.50		白ごま	2.00		にんにく	1.40		清酒	1.00		カレー粉	0.20	
大豆もやし	40.00								・しょうゆ	2.00		白ワイン	1.00	
小松菜	25.00		・豚肉	18.00		キャベツ	20.00		食塩	0.50		・コクがらスープ	3.00	
にんじん	10.00		にんじん	20.00		小松菜	20.00		こしょう	0.03		食塩	0.45	
・しょうゆ	2.70		玉ねぎ	45.00		もやし	20.00		・ごま油	1.00		こしょう	0.03	
穀物酢	0.90		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00							
食塩	0.30		キャベツ	30.00		えのきたけ	10.00		ホールコーン	25.00		・和風コロッケ	50.00	(2)
にんにく	0.30		にんにく	0.60		・しょうゆ	0.80		クリームコーン	30.00		・大豆白絞油	5.00	
・ごま油	1.00		しょうが	0.60		・しょうゆ	3.50		・鶏肉	10.00		中濃ソース	2.00	
・白ごま	1.50		さやいんげん	5.00		みりん	1.20		清酒	1.00				
・鶏肉	15.00		ガラムマサラ	0.02		清酒	0.65		玉ねぎ	30.00		・鶏肉	15.00	
清酒	1.00		マサラマイルド	0.02		・白ごま	1.10		長ねぎ	10.00		白ワイン	1.50	
・トック	25.00		ローリエ	0.02					小松菜	25.00		かぶ	35.00	
なると巻	10.00		カレー粉	0.80		・豚肉	15.00		・たまご	20.00		かぶの葉	8.00	
にんじん	10.00		ウスターソース	1.20		清酒	1.50		でん粉	0.50		にんじん	12.00	
大根	25.00		ケチャップ	3.60		・サラダ油	1.00		・チキンブイヨン	2.00		玉ねぎ	45.00	
長ねぎ	10.00		食塩	0.50		かぼちゃ	15.00		・ポークブイヨン	2.00		・米粉	4.00	
小松菜	25.00		こしょう	0.04		白菜	20.00		・コクがらスープ	4.00		・牛乳	50.00	
・チキンブイヨン	2.00		・バター	2.60		大根	20.00		・しょうゆ	2.00		・バター	2.00	
・ポークブイヨン	2.00		・サラダ油	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		・チーズ	2.00	
・コクがらスープ	3.00		・牛乳	72.00		・油揚げ	5.00		食塩	0.40		・チキンブイヨン	2.00	
・しょうゆ	2.00		・生クリーム	2.00		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03		・ポークブイヨン	2.00	
清酒	1.00		・脱脂粉乳	1.50		・ほうとう	30.00		・ごま油	0.50		・コクがらスープ	3.00	
食塩	0.50		米粉	4.00		・白みそ	4.30		水	130.00		食塩	0.70	
こしょう	0.03		・チキンブイヨン	2.00		・赤みそ	4.30					こしょう	0.03	
水	130.00		・ポークブイヨン	2.00		・サバ節	3.00		蒸しパンミックス	35.00		水	90.00	
はやか	55.00		・コクがらスープ	4.00		だし昆布	0.30		・米粉	3.00				
			乾燥パセリ	0.03		水	150.00		・牛乳	28.00		・ーロビーチゼリー	23.00	
			水	80.00					・バター	1.00				
									抹茶	0.40				
									チョコチップ	5.00				
									紙カップ	1.00				
									炒り大豆	4.00				
									煮干し	2.50				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 豆腐の中華煮井 春雨スープ ヨーグルト			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 白菜スープ オレンジカップケーキ			牛乳 五目おこわ 鯖のごま味噌だれ わかめとコーンのレモン和え 豆腐だんご汁			牛乳 焼きいもトースト 大根サラダ アルファベットスープ 大豆小魚			牛乳 ごはん 白身魚の香味揚げ 白滝のそぼろ煮 いも煮汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	110.00		* スパゲティ	70.00		精白米	55.00		* 食パン	80.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	34.00		もち米	30.00		焼きいもペースト	15.00		水	120.00	
* しほり豆腐	80.00		ベーコン	10.00		* しょうゆ	1.50		* 無塩バター	2.50				
* 豚肉	15.00		にんにく	0.60		水	108.00		砂糖	5.00		たら	50.00	
しょうが	0.50		オリーブオイル	3.00		* 鶏肉	10.00		* 牛乳	5.00		でん粉	5.00	
にんにく	0.50		* ツナ	15.00		清酒	1.00		黒ごま	1.00		* 大豆白絞油	6.00	
* サラダ油	1.20		玉ねぎ	60.00		にんじん	10.00					* しょうゆ	4.00	
にんじん	15.00		マッシュルーム	5.00		ぶなしめじ	5.00		キャベツ	15.00		三温糖	1.00	
玉ねぎ	30.00		白ワイン	1.00		* 油揚げ	5.00		* ロースハム	10.00		みりん	2.00	
白菜	40.00		エリンギ	5.00		さやいんげん	3.00		大根	35.00		清酒	2.00	
きくらげ 乾	0.60		ピーマン	10.00		* 白ごま	1.50		にんじん	5.00		穀物酢	1.00	
たけのこ	12.00		ケチャップ	20.00		しょうが	0.40		もやし	30.00		長ねぎ	3.00	
* むきえび	12.00		ホールトマト	25.00		* サラダ油	1.00		* 白ごま	2.00		* 白ごま	1.80	
* うずら卵	22.00		ウスターソース	1.00		* しょうゆ	2.60		* しょうゆ	3.20		唐辛子	0.02	
チンゲンサイ	11.00		* コクがらスープ	4.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00				
* チキンブイヨン	2.00		砂糖	0.30		三温糖	1.60		* ごま油	0.80		しらたき	38.00	
* ポークブイヨン	2.00		食塩	0.60		みりん	1.50		* 穀物酢	1.00		* 鶏肉	15.00	
水	22.00		こしょう	0.04		食塩	0.20		食塩	0.20		清酒	1.50	
砂糖	1.20		バジル	0.01		だし汁	10.00		こしょう	0.03		玉ねぎ	25.00	
* しょうゆ	2.80		オールスパイス	0.01								にんじん	9.00	
オイスターソース	0.85		オレガノ	0.01		さば	50.00		* マカロニ	15.00		わけねぎ	3.00	
清酒	2.20		* チーズ	5.00		清酒	1.00		* 鶏肉	10.00		しょうが	0.40	
食塩	0.50					* 赤みそ	3.60		じゃがいも	15.00		* サラダ油	1.00	
こしょう	0.03		* 鶏肉	10.00		みりん	2.20		いんげん豆	10.00		* しょうゆ	4.00	
* ごま油	0.80		長ねぎ	10.00		砂糖	3.30		キャベツ	30.00		三温糖	1.50	
でん粉	2.20		にんじん	10.00		* しょうゆ	0.80		にんじん	12.00		みりん	1.50	
水	2.20		白菜	48.00		白ごま	3.30		玉ねぎ	30.00		清酒	1.50	
			小松菜	25.00		水	3.30		小松菜	20.00		だし汁	10.00	
春雨	10.00		* 揚げボール	10.00					* チキンブイヨン	2.00				
水	30.00		でん粉	0.50		わかめ	0.85		* ポークブイヨン	2.00		* 豚肉	25.00	
* 豚肉	10.00		* チキンブイヨン	2.00		ホールコーン	20.00		* コクがらスープ	4.00		里芋	40.00	
清酒	1.00		* ポークブイヨン	2.00		きゅうり	25.00		食塩	0.60		こんにゃく	20.00	
* なると	10.00		* しょうゆ	1.00		キャベツ	35.00		こしょう	0.04		ごぼう	15.00	
白菜	25.00		清酒	1.80		* しょうゆ	1.60		白ワイン	2.00		長ねぎ	10.00	
長ねぎ	10.00		食塩	0.50		みりん	0.80		* バター	1.50		まいたけ	5.00	
小松菜	20.00		こしょう	0.04		食塩	0.35		水	150.00		小松菜	20.00	
* ポークブイヨン	2.00		水	120.00		レモン汁	2.80					水	120.00	
* チキンブイヨン	2.00								炒り大豆	4.00		* サバ節	2.50	
* コクがらスープ	4.00		* 小麦粉	23.00		* 豆腐	10.00		煮干し	3.50		だし昆布	0.30	
* しょうゆ	2.00		ベーキングパウダー	0.80		白玉粉	10.00					清酒	6.00	
清酒	1.00		* たまご	8.00		* 小麦粉	4.00					砂糖	1.00	
食塩	0.60		三温糖	7.50		* 豚肉	10.00					みりん	4.00	
こしょう	0.03		* 牛乳	5.00		白菜	30.00					* しょうゆ	7.00	
水	130.00		* バター	5.50		長ねぎ	10.00							
			みかんジュース	11.00		ごぼう	10.00							
* ヨーグルト	70.00		マーマレード	4.50		にんじん	10.00							
			紙カップ	1.00		小松菜	20.00							
						食塩	0.40							
						* しょうゆ	1.80							
						清酒	1.00							
						みりん	0.30							
						しょうが	0.30							
						* サバ節	3.00							
						だし昆布	0.25							
						水	150.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 キムチラーメン 豚肉と野菜のごま炒め いちごデニッシュ			牛乳 わかめゆかりごはん 高野豆腐の揚げ煮 麩とねぎの味噌汁 菊花みかん			牛乳 ツナカレーライス ナッツサラダ フルーツみつ豆			牛乳 ツリーチョコパン クリスマスチキン コーンサラダ 野菜スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
冷凍ラーメン	130.00		精白米	100.00		精白米	100.00		* コッパパン	70.00				
* サラダ油	4.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00				
* 豚肉	15.00		ゆかり	0.40		* 鶏肉	10.00		コーティングチョコレート	18.00				
清酒	1.00		* 白ごま	2.00		赤ワイン	2.00		ミックスプレー	0.50				
にんにく	0.50		ワカメ御飯の素	1.10		* ツナ	15.00		アラザン	0.20				
しょうが	0.50					しょうが	1.00							
なると巻	8.00		凍りとうふ	12.00		にんにく	1.00		* 鶏むね肉	50.00				
もやし	30.00		水	5.00		玉ねぎ	70.00		食塩	0.35				
にんじん	15.00		でん粉	3.50		にんじん	15.00		こしょう	0.03				
キムチ	30.00		米粉	1.50		じゃがいも	50.00		* ノンエッグマヨネーズ	5.00				
ニラ	6.00		* 大豆白絞油	4.00		カレー粉	1.05		* 乾燥パン粉	3.80				
* メンマ	3.50		* 鶏肉	18.00		ガラマサラ	0.08		* 粉チーズ	2.50				
* チキンピヨン	2.00		じゃがいも	55.00		マサラマイルド	0.08		コーンフレーク	5.00				
* ボークピヨン	2.00		にんじん	15.00		ターメリック	0.04							
* コクがらスープ	3.00		玉ねぎ	30.00		アップルソース	10.00		にんじん	12.00				
* しょうゆ	2.00		ピーマン	5.00		チャツネ	5.00		ホールコーン	25.00				
食塩	0.20		* しょうゆ	7.50		ケチャップ	5.00		きゅうり	20.00				
こしょう	0.05		みりん	2.00		トマトジュース	3.30		キャベツ	35.00				
* ごま油	2.00		清酒	1.00		ウスターソース	1.30		* サラダ油	1.80				
水	160.00		三温糖	2.50		中濃ソース	4.00		穀物酢	1.00				
* 豚肉	20.00		水	55.00		* しょうゆ	1.60		レモン汁	0.60				
清酒	1.50		* サバ節	0.80		* 脱脂粉乳	1.30		* しょうゆ	0.35				
じゃがいも	30.00					食塩	0.98		食塩	0.35				
玉ねぎ	20.00		* 花ふ	3.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03				
小松菜	30.00		* 油揚げ	7.00		* チキンピヨン	2.00		* 白ごま	1.20				
キャベツ	35.00		小松菜	25.00		* ボークピヨン	2.00							
にんじん	12.00		長ねぎ	20.00		* コクがらスープ	3.00		* 豚肉	8.00				
白ごま	3.50		わかめ	0.60		* 米粉	4.50		かまぼこ	3.00				
しょうが	0.50		* 白みそ	4.30		水	110.00		キャベツ	30.00				
* サラダ油	1.30		* 赤みそ	4.30		* サラダ油	1.00		にんじん	12.00				
* コクがらスープ	3.00		* サバ節	3.00		* バター	4.50		玉ねぎ	25.00				
* しょうゆ	3.00		水	130.00					小松菜	35.00				
清酒	1.00		みかん	80.00		キャベツ	40.00		* チキンピヨン	2.00				
三温糖	0.07					きゅうり	20.00		* ボークピヨン	2.00				
食塩	0.30					にんじん	15.00		* コクがらスープ	3.00				
こしょう	0.03					* サラダ油	0.55		* しょうゆ	1.50				
唐辛子	0.02					オリーブオイル	1.20		食塩	0.20				
						穀物酢	1.80		白ワイン	1.00				
						食塩	0.68		こしょう	0.04				
* デニッシュシート	40.00	(3)				こしょう	0.03		水	150.00				
* ジャム	7.00					粉アーモンド	3.50							
水	60.00					ダイスアーモンド	1.80							
						* 白ごま	2.00							
						レッドピース	5.00							
						寒天シロップ	15.00							
						さくらんぼゼリー	20.00							
						* りんご缶詰	20.00							
						みかん缶	20.00							
						* 黄桃缶	20.00							
						パイン缶	20.00							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							