

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

12月1日		月曜日	12月2日		火曜日	12月3日		水曜日	12月4日		木曜日	12月5日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
切干大根のビビンバ			カスタードスティックパン			三色ごはん			塩焼きそば			ジャンバラヤ		
トックスープ			照り焼きハンバーグ			鯖のにんにく焼き			中華卵コーンスープ			コロッケ		
はやか			ごまポテト			なめたけ和え			抹茶蒸しパン			かぶのクリームスープ		
			カレーシチュー			ほうとう汁			大豆小魚			ひとくちゼリー		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	110.00		パン	80.00		精白米	95.00		中華めん	130.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	60.00		水	114.00		清酒	3.00		水	102.00	
* 豚肉	25.00					* 鶏肉	18.00		* 豚肉	20.00		* バター	1.50	
清酒	1.50		* ハンバーグ	60.00	(1)	* ショウゆ	1.80		清酒	2.00		* 鶏肉	18.00	
切干大根	8.00		* サラダ油	2.00		食塩	0.30		キャベツ	35.00		しょうが	0.40	
水	24.00		* ショウゆ	2.00		砂糖	1.20		にんじん	15.00		にんにく	0.40	
長ねぎ	10.00		清酒	1.00		みりん	1.20		長ねぎ	10.00		白ワイン	1.50	
にんにく	0.60		砂糖	1.00		さやいんげん	6.00		チングンサイ	10.00		玉ねぎ	10.00	
しょうが	0.60		みりん	2.00		たまご	10.00		* ザーサイ	2.50		赤ピーマン	5.00	
* サラダ油	1.00		水	3.00		* 白ごま	2.00		* メンマ	2.50		ピーマン	5.00	
* ショウゆ	5.20		でん粉	0.20					* にんにく	0.60		にんにく	0.30	
砂糖	1.20		水	0.40		* さば	50.00		しょうが	0.60		* サラダ油	1.00	
みりん	1.50					* ショウゆ	2.50		* サラダ油	1.00		ケチャップ	8.00	
清酒	1.50		じゃがいも	95.00		食塩	0.10		* コクがらスープ	4.00		チリパウダー	0.10	
* こま油	0.50		食塩	0.60		清酒	1.70		清酒	1.00		カレー粉	0.20	
大豆もやし	40.00		白ごま	2.00		にんにく	1.40		* ショウゆ	2.00		白ワイン	1.00	
小松菜	25.00								食塩	0.50		* コクがらスープ	3.00	
にんじん	10.00		* 豚肉	18.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03		食塩	0.45	
* ショウゆ	2.70		にんじん	20.00		小松菜	20.00		* こま油	1.00		こしょう	0.03	
穀物酢	0.90		玉ねぎ	45.00		もやし	20.00							
食塩	0.30		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		ホールコーン	25.00		和風コロッケ	50.00	(2)
にんにく	0.30		キャベツ	30.00		えのきたけ	10.00		クリームコーン	30.00		大豆白絞油	5.00	
* ごま油	1.00		にんにく	0.60		* ショウゆ	0.80		* 鶏肉	10.00		中濃ソース	2.00	
* 白ごま	1.50		しょうが	0.60		* ショウゆ	3.50		清酒	1.00				
			さやいんげん	5.00		みりん	1.20		玉ねぎ	30.00		* 鶏肉	15.00	
* 鶏肉	15.00		ガラムマサラ	0.02		清酒	0.65		長ねぎ	10.00		白ワイン	1.50	
清酒	1.00		マサラマイルド	0.02		* 白ごま	1.10		小松菜	25.00		かぶ	35.00	
* トック	25.00		ローリエ	0.02					たまご	20.00		かぶの葉	8.00	
なると巻	10.00		カレー粉	0.80		* 豚肉	15.00		でん粉	0.50		にんじん	12.00	
にんじん	10.00		ウスターソース	1.20		酒	1.50		* チキンブイヨン	2.00		玉ねぎ	45.00	
大根	25.00		ケチャップ	3.60		* サラダ油	1.00		* ポークブイヨン	2.00		米粉	4.00	
長ねぎ	10.00		食塩	0.50		かほちや	15.00		* コクがらスープ	4.00		牛乳	50.00	
小松菜	25.00		こしょう	0.04		白菜	20.00		* ショウゆ	2.00		バター	2.00	
* チキンブイヨン	2.00		* バター	2.60		大根	20.00		清酒	1.00		チーズ	2.00	
* ポークブイヨン	2.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		チキンブイヨン	2.00	
* コクがらスープ	3.00		* 牛乳	72.00		* 油揚げ	5.00		こしょう	0.03		ポークブイヨン	2.00	
* ショウゆ	2.00		* 生クリーム	2.00		長ねぎ	10.00		* ごま油	0.50		コクがらスープ	3.00	
清酒	1.00		* 脱脂粉乳	1.50		ほうとう	30.00		水	130.00		食塩	0.70	
食塩	0.50		米粉	4.00		* 白みそ	4.30					こしょう	0.03	
こしょう	0.03		* チキンブイヨン	2.00		赤みそ	4.30		蒸しパンミックス	35.00		水	90.00	
水	130.00		* ポークブイヨン	2.00		サバ節	3.00		* 米粉	3.00				
はやか	55.00		* コクがらスープ	4.00		だし昆布	0.30		* 牛乳	28.00		- ローピーチゼリー	23.00	
			乾燥バセリ	0.03		水	150.00		* バター	1.00				
			水	80.00					抹茶	0.40				
									チョコチップ	5.00				
									紙カップ	1.00				
									炒り大豆	4.00				
									煮玉ねぎ	2.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中

12月15日		月曜日	12月16日		火曜日	12月17日		水曜日	12月18日		木曜日	12月19日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
キムチラーメン			わかめゆかりごはん			ツナカレーライス			ツリーチョコパン					
豚肉と野菜のごま炒め			高野豆腐の揚げ煮			ナッツサラダ			クリスピーチキン					
いちごデニッシュ			麩とねぎの味噌汁			フルーツみつ豆			コーンサラダ					
菊花みかん									野菜スープ					
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
冷凍ラーメン	130.00		精白米	100.00		精白米	100.00		* ッッペパン	70.00				
* サラダ油	4.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00				
* 豚肉	15.00		ゆかり	0.40		* 鶏肉	10.00		コーティングチョコレート	18.00				
清酒	1.00		白ごま	2.00		赤ワイン	2.00		ミックスプレー	0.50				
にんにく	0.50		ワカメ御飯の素	1.10		* ツナ	15.00		アラザン	0.20				
しょうが	0.50					しょうが	1.00							
なると巻	8.00		凍りとうふ	12.00		にんにく	1.00		* 鶏むね肉	50.00				
もやし	30.00		水	5.00		玉ねぎ	70.00		食塩	0.35				
にんじん	15.00		でん粉	3.50		にんじん	15.00		こしょう	0.03				
キムチ	30.00		米粉	1.50		じゃがいも	50.00		* ノンエッグマヨネーズ	5.00				
ニラ	6.00		* 大豆白絞油	4.00		カレー粉	1.05		* 乾燥パン粉	3.80				
* メンマ	3.50		鶏肉	18.00		ガラムマサラ	0.08		* 粉チーズ	2.50				
* チキンブイヨン	2.00		じゃがいも	55.00		マサラマイルド	0.08		コーンフレーク	5.00				
* ポークブイヨン	2.00		にんじん	15.00		ターメリック	0.04							
* コクがらスープ	3.00		玉ねぎ	30.00		アップルソース	10.00		にんじん	12.00				
* しょうゆ	2.00		ビーマン	5.00		チャツネ	5.00		ホールコーン	25.00				
食塩	0.20		* しょうゆ	7.50		ケチャップ	5.00		きゅうり	20.00				
こしょう	0.05		みりん	2.00		トマトジュース	3.30		キャベツ	35.00				
* ごま油	2.00		清酒	1.00		ウスターソース	1.30		* サラダ油	1.80				
水	160.00		三温糖	2.50		中濃ソース	4.00		穀物酢	1.00				
			水	55.00		* しょうゆ	1.60		レモン汁	0.60				
* 豚肉	20.00		* サバ節	0.80		* 脱脂粉乳	1.30		* しょうゆ	0.35				
清酒	1.50					食塩	0.98		食塩	0.35				
じゃがいも	30.00		* 花ふ	3.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03				
玉ねぎ	20.00		* 油揚げ	7.00		* チキンブイヨン	2.00		* 白ごま	1.20				
小松菜	30.00		小松菜	25.00		* ポークブイヨン	2.00							
キャベツ	35.00		長ねぎ	20.00		* コクがらスープ	3.00		* 豚肉	8.00				
にんじん	12.00		わかめ	0.60		* 米粉	4.50		かまぼこ	3.00				
白ごま	3.50		* 白みそ	4.30		水	110.00		キャベツ	30.00				
しょうが	0.50		赤みそ	4.30		* サラダ油	1.00		* にんじん	12.00				
* サラダ油	1.30		* サバ節	3.00		* バター	4.50		玉ねぎ	25.00				
* コクがらスープ	3.00		水	130.00					小松菜	35.00				
* しょうゆ	3.00					キャベツ	40.00		* チキンブイヨン	2.00				
清酒	1.00		みかん	80.00		きゅうり	20.00		* ポークブイヨン	2.00				
三温糖	0.07					にんじん	15.00		* コクがらスープ	3.00				
食塩	0.30					* サラダ油	0.55		* しょうゆ	1.50				
こしょう	0.03					オリーブオイル	1.20		食塩	0.20				
唐辛子	0.02					穀物酢	1.80		白ワイン	1.00				
* デニッシュシート	40.00	(3)				食塩	0.68		こしょう	0.04				
* ジャム	7.00					こしょう	0.03		水	150.00				
水	60.00					粉アーモンド	3.50							
						ダイスアーモンド	1.80							
						* 白ごま	2.00							
						レッドピース	5.00							
						寒天シリップ	15.00							
						さくらんぼゼリー	20.00							
						* りんご缶詰	20.00							
						みかん缶	20.00							
						* 黄桃缶	20.00							
						パイナップル缶	20.00							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							