

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			12月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												きなこ揚げパン		
												洋風おでん		
												花野菜サラダ		
												大豆小魚		
												* 牛乳	206.00	
												* コッパパン	70.00	
												水	35.00	
												* 大豆白絞油	6.00	
												* きなこ	9.00	
												砂糖	7.50	
												食塩	0.05	
												紙袋	1.00	
												* ウィンナー	15.00	
												白ワイン	1.00	
												じゃがいも	45.00	
												にんじん	10.00	
												玉ねぎ	20.00	
												大根	20.00	
												白菜	20.00	
												こんにゃく	10.00	
												* うずら卵	15.00	
												* ちくわ	15.00	
												* 揚げボール	15.00	(1)
												小松菜	10.00	
												* チキンブイヨン	1.50	
												* ポークブイヨン	1.50	
												* しょうゆ	0.50	
												食塩	0.45	
												ローリエ	0.02	
												こしょう	0.03	
												水	130.00	
												カリフラワー	15.00	
												にんじん	12.00	
												キャベツ	40.00	
												ブロッコリー	15.00	
												* サラダ油	2.00	
												穀物酢	0.90	
												レモン汁	1.00	
												砂糖	0.50	
												食塩	0.55	
												こしょう	0.03	
												炒り大豆	4.00	
												煮干し	3.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

12月4日 月曜日			12月5日 火曜日			12月6日 水曜日			12月7日 木曜日			12月8日 金曜日		
牛乳 酢豚丼 海老団子のみぞれスープ みかん			牛乳 コーントースト じゃこのカリカリサラダ ミネストローネ 元気ヨーグルト			牛乳 ごはん ナッツふりかけ 高野豆腐の揚げ煮 ほうとう汁			牛乳 キムチラーメン 厚揚げと野菜の中華炒め 大豆と小魚といもの揚げ煮			牛乳 フィッシュドッグ コールスロー こぼれ梅の和風クリームシュー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	110.00		* 食パン	80.00		精白米	100.00		冷凍ラーメン	130.00		* コッパン縦スライス	70.00	
水	120.00		水	40.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	35.00	
* 豚肉	30.00		ホールコーン	19.00					* 豚肉	15.00		こまい	50.00	
清酒	1.50		玉ねぎ	10.00		アーモンド	3.00		清酒	1.00		乾燥パン粉	5.00	
* しょうゆ	1.50		こしょう	0.03		ちりめんじゃこ	2.50		にんにく	0.50		小麦粉	4.00	
しょうが	0.20		* ノンエッグマヨネーズ	4.00		* 白ごま	3.00		しょうが	0.50		大豆白絞油	4.50	
でん粉	1.00		* チーズ	5.00		のり	0.50		なると巻	8.00		小袋ソース	3.50	
米粉	1.50		乾燥パセリ	0.03		糸削り節	1.00		もやし	30.00				
* 大豆白絞油	3.00					* しょうゆ	0.80		にんじん	15.00				
にんにく	0.50		キャベツ	40.00		みりん	0.80		キムチ	30.00		キャベツ	50.00	
しょうが	0.50		ブロッコリー	15.00		食塩	0.25		ニラ	6.00		きゅうり	10.00	
玉ねぎ	40.00		きゅうり	10.00					* メンマ	3.50		にんじん	10.00	
にんじん	20.00		にんじん	12.00		凍りとうふ	12.00		* チキンブイオン	2.00		ホールコーン	10.00	
たけのこ	20.00		コーンフレーク	6.50		水	5.00		* ポークブイオン	2.00		* ツナ	10.00	
ピーマン	10.00		ちりめんじゃこ	3.50		でん粉	3.50		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.50	
じゃがいも	20.00		* サラダ油	1.70		米粉	1.50		食塩	0.20		穀物酢	2.70	
* 大豆白絞油	2.50		白ワイン	0.50		大豆白絞油	3.00		こしょう	0.05		食塩	0.40	
しいたけ	0.60		穀物酢	1.60		* 鶏肉	18.00		* ごま油	1.00		こしょう	0.03	
* サラダ油	1.00		食塩	0.30		じゃがいも	55.00		水	160.00				
* ごま油	0.60		こしょう	0.03		にんじん	15.00					* 鶏肉	20.00	
水	6.00					玉ねぎ	30.00		* 鶏肉	25.00		白ワイン	1.00	
ケチャップ	4.50		* 鶏肉	12.00		ピーマン	5.00		清酒	2.50		* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	3.50		レンズまめ	8.00		* しょうゆ	7.50		* 角揚げ	60.00		にんじん	10.00	
* 食酢	1.50		にんじん	12.00		みりん	2.00		キャベツ	25.00		玉ねぎ	30.00	
砂糖	1.20		玉ねぎ	20.00		清酒	1.00		白菜	25.00		じゃがいも	40.00	
* チキンブイオン	1.00		じゃがいも	25.00		三温糖	2.50		玉ねぎ	25.00		小松菜	30.00	
清酒	1.00		小松菜	25.00		水	55.00		ピーマン	6.00		米粉	5.00	
食塩	0.35		* マカロニ	9.00		* サバ節	0.80		赤ピーマン	5.00		* バター	8.00	
こしょう	0.03		オリーブオイル	1.00					* 白ごま	1.50		* 牛乳	60.00	
でん粉	0.50		* チキンブイオン	2.00		* 豚肉	12.00		しょうが	0.60		みりん粕	20.00	
水	1.00		* ポークブイオン	2.00		清酒	1.50		にんにく	0.60		* 白みそ	8.00	
			ホールトマト	15.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.20		食塩	0.01	
* えび団子	25.00		ケチャップ	4.50		かぼちゃ	15.00		トウバンジャン	0.20		こしょう	0.03	
にんじん	10.00		ウスターソース	1.30		白菜	20.00		* しょうゆ	5.00		水	50.00	
ぶなしめじ	7.00		カレー粉	0.04		大根	20.00		* ポークブイオン	1.50				
* 豆腐	22.00		ローリエ	0.04		にんじん	10.00		砂糖	0.40				
長ねぎ	12.00		白ワイン	2.60		* 油揚げ	5.00		清酒	1.00				
小松菜	35.00		砂糖	0.65		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03				
大根	12.00		食塩	0.65		小松菜	20.00		でん粉	1.00				
* ポークブイオン	2.00		こしょう	0.03		ほうとう	20.00		水	2.00				
* チキンブイオン	2.00		水	100.00		* 白みそ	5.00		* ごま油	0.80				
* コクがらスープ	2.00		乾燥パセリ	0.07		* 赤みそ	5.00							
* しょうゆ	2.00					* サバ節	3.00		* 大豆	15.00				
清酒	1.00		* 元気ヨーグルト	70.00		水	150.00		でん粉	2.00				
食塩	0.35								じゃがいも	60.00				
こしょう	0.03								* 大豆白絞油	4.50				
水	130.00								煮干し	4.70				
									* しょうゆ	2.60				
みかん	80.00								三温糖	2.30				
									みりん	1.80				
									* 白ごま	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

12月11日 月曜日			12月12日 火曜日			12月13日 水曜日			12月14日 木曜日			12月15日 金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 卵スープ みはや			牛乳 三色ごはん 鱈のカレー焼き おろし和え 具沢山のすまし汁			牛乳 中華おこわ 鶏肉とアーモンドの炒め物 水キヨーザ			牛乳 ポロネーゼパスタ もやしとハムのスープ みりんバナナケーキ			牛乳 五色の花ごはん かぼちゃの天ぷら 豚肉のしくれ煮 根菜汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		精白米	100.00		精白米	55.00		* スパゲティ	70.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	114.00		もち米	35.00		水	90.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00		* 鶏肉	18.00		* しょうゆ	1.00		* 豚肉	25.00		* 五色の花ごはん	1.30	
赤ワイン	2.50		* しょうゆ	1.80		清酒	1.50		赤ワイン	2.50		* 白ごま	3.00	
* 大豆	20.00		食塩	0.50		水	108.00		* 大豆	20.00				
ひよこ豆	10.00		砂糖	1.20		* 焼き豚	10.00		玉ねぎ	25.00		かぼちゃ	25.00	
玉ねぎ	45.00		みりん	1.20		たけのこ	10.00		にんじん	10.00		* 小麦粉	8.00	
にんじん	15.00		* 小松菜	16.00		* さくらえび	1.20		ピーマン	5.00		でん粉	1.00	
ピーマン	5.00		* たまご	12.00		しいたけ	0.70		セロリ	3.00		食塩	0.15	
ホールコーン	8.00		* 白ごま	2.00		しょうが	0.80		にんにく	1.00		水	8.00	
にんにく	0.70					* しょうゆ	1.40		オリーブオイル	1.00		* 大豆白絞油	4.50	
しょうが	0.70		* さば	50.00		みスターソース	1.30		ホールトマト	15.00				
* サラダ油	1.00		食塩	0.30		みりん	1.20		* ハヤシルウ	5.00		* 豚肉	30.00	
ウスターソース	4.00		* しょうゆ	1.50		清酒	1.20		ウスターソース	4.00		* サラダ油	1.00	
申濃ソース	1.00		清酒	2.50		砂糖	0.50		赤ワイン	2.00		ごぼう	20.00	
ホールトマト	8.00		しょうが	0.50		食塩	0.20		* チキンブイヨン	1.00		玉ねぎ	20.00	
ケチャップ	10.00		カレー粉	0.30		* 白ごま	2.00		砂糖	0.40		にんじん	10.00	
チリソース	8.00					* ごま油	1.00		食塩	0.40		こんにやく	20.00	
* チキンブイヨン	3.00		キャベツ	20.00					オールスパイス	0.03		しょうが	1.00	
チリパウダー	0.40		小松菜	20.00		* 鶏肉	30.00		ナツメグ	0.03		しいたけ	0.70	
赤ワイン	1.00		もやし	20.00		しょうが	0.30		こしょう	0.03		* しょうゆ	4.70	
食塩	0.30		にんじん	10.00		清酒	2.00		* チーズ	2.50		砂糖	2.00	
こしょう	0.03		えのきたけ	10.00		* しょうゆ	1.20					みりん	1.00	
* タイスチーズ	4.00		大根	10.00		でん粉	2.50		* ロースハム	8.00		清酒	1.00	
* ワンタンの皮	8.00		* しょうゆ	3.50		米粉	1.00		もやし	40.00		* 白ごま	1.00	
* 大豆白絞油	1.50		みりん	1.30		* 大豆白絞油	3.00		しいたけ	0.70		だし汁	6.00	
			清酒	0.65		キャベツ	30.00		にんじん	12.00				
			* 白ごま	1.10		玉ねぎ	30.00		* 豆腐	25.00		大根	25.00	
* 鶏肉	10.00					にんじん	15.00		長ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
長ねぎ	15.00					たけのこ	10.00		小松菜	25.00		玉ねぎ	15.00	
玉ねぎ	25.00		さといも	35.00		ピーマン	8.00		* チキンブイヨン	2.00		じゃがいも	25.00	
わかめ	0.50		れんこん	15.00		赤ピーマン	8.00		* ポークブイヨン	2.00		ごぼう	10.00	
小松菜	25.00		にんじん	15.00		アーモンド	8.00		* コクからスープ	2.00		* 油揚げ	5.00	
* たまご	25.00		ごぼう	10.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.80		小松菜	25.00	
でん粉	0.50		しいたけ	1.00		しょうが	0.50		清酒	1.00		長ねぎ	10.00	
* チキンブイヨン	2.00		* ちくわぶ	15.00		にんにく	0.50		食塩	0.60		* しょうゆ	3.00	
* ポークブイヨン	2.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		こしょう	0.03		食塩	0.60	
* コクからスープ	2.00		* しょうゆ	1.50		* 赤みそ	4.30		水	130.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	1.00		清酒	2.00		* しょうゆ	2.00		みりん	24.00		みりん	1.00	
清酒	1.80		食塩	0.50		砂糖	1.50		水	5.50		* サハ節	3.00	
食塩	0.70		みりん	3.00		清酒	2.00		* パナナ	9.00		水	130.00	
こしょう	0.03		* ごま油	0.20		でん粉	1.00		* クリームチーズ	5.50				
水	100.00		* サハ節	4.00		水	2.00		* ホットケーキミックス	30.00	(3)			
			水	150.00										
みはや	40.00					* 水餃子	45.00	(2)						
						* 鶏肉	12.00							
						なると巻	9.00							
						にんじん	12.00							
						もやし	20.00							
						長ねぎ	15.00							
						小松菜	25.00							
						しいたけ	1.00							
						しょうが	0.30							
						* チキンブイヨン	2.00							
						* ポークブイヨン	2.00							
						* コクからスープ	2.00							
						* しょうゆ	1.20							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.04							
						清酒	1.00							
						* ごま油	0.80							
						水	120.00							

