

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月3日 月曜日			10月4日 火曜日			10月5日 水曜日			10月6日 木曜日			10月7日 金曜日		
牛乳 ガーリックライス 切り干し大根のスープ 白玉フルーツポンチ 大豆小魚			牛乳 黒糖パン 鶏肉のパンバンジー焼き カラフルポテト わかめスープ			牛乳 白飯 カツオの更紗揚げ 浦上そば 豆乳みそ汁			牛乳 はちみつチーズトースト もちとコーンのサラダ ミネストローネ			牛乳 中華風おこわ 角揚げの辛味噌炒め 中華卵コーンスープ ブルーベリーゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		* 黒糖パン	80.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00		精白米	60.00	
水	102.00		水	35.00		水	120.00		水	40.00		もち米	28.00	
* 豚肉	20.00								* パター	3.50		* しょうゆ	2.00	
白ワイン	1.50		* 鶏肉	50.00		かつお	50.00		マーガリン	3.00		清酒	1.00	
玉ねぎ	15.00		* 白みそ	4.00		* しょうゆ	4.00		はちみつ	8.00		水	102.00	
マッシュルーム	5.00		こしょう	0.03		清酒	1.00		グラニュー糖	2.50		* 豚肉	10.00	
赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	1.00		しょうが	0.50		* チーズ	10.00		にんじん	5.00	
にんにく	1.00		三温糖	1.20		カレー粉	0.40					山菜ミック	10.00	
オリーブオイル	1.50		みりん	1.20		でん粉	5.00		もやし	35.00		大豆もやし	10.00	
* しょうゆ	1.60		にんにく	0.30		* 大豆白絞油	5.00		ホールコーン	20.00		しょうが	0.30	
白ワイン	1.00		* ごま油	0.60					きゅうり	20.00		* サラダ油	1.00	
ガーリックパウダー	0.30		* 白ごま	1.20		* 豚肉	8.00		キャベツ	20.00		* しょうゆ	1.00	
食塩	0.70		練りごま	0.45		さつま揚げ	6.00		小松菜	15.00		清酒	1.00	
黒こしょう	0.07					ごぼう	25.00		* サラダ油	1.80		砂糖	0.50	
乾燥パセリ	0.05		じゃがいも	85.00		もやし	25.00		穀物酢	1.60		食塩	0.50	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03	
切干大根	7.00		ホールコーン	12.00		こんにゃく	25.00		食塩	0.40		* ごま油	0.50	
オリーブオイル	0.60		* パター	1.50		* サラダ油	1.00		こしょう	0.03				
にんにく	0.60		食塩	0.55		* しょうゆ	3.50		* 白ごま	1.20		* 鶏肉	15.00	
* ベーコン	4.00		こしょう	0.04		三温糖	2.00					しょうが	0.30	
にんじん	12.00		乾燥パセリ	0.07		みりん	1.00					にんにく	0.30	
玉ねぎ	15.00								* 鶏肉	7.50		しょうが	0.30	
エリンギ	8.00		わかめ	0.60		* 豆腐	30.00		レンズまめ	8.00		* 生揚げ	40.00	
小松菜	15.00		* 豆腐	40.00		小松菜	20.00		にんじん	12.00		にんじん	12.00	
* チキンピイオン	2.00		* 鶏肉	10.00		大根	10.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	45.00	
* ポークピイオン	2.00		長ねぎ	20.00		油揚げ	8.00		じゃがいも	20.00		長ねぎ	20.00	
食塩	0.80		なると巻	8.00		長ねぎ	20.00		さやいんげん	5.00		トウバンジャン	0.15	
白ワイン	1.00		小松菜	15.00		えのきたけ	5.00		* マカロニ	8.00		* テンメンジャン	1.80	
こしょう	0.03		* チキンピイオン	2.00		* サバ節	3.00		オリーブオイル	1.00		* 赤みそ	1.80	
乾燥パセリ	0.05		* ポークピイオン	2.00		* 白みそ	14.00		* チキンピイオン	2.00		* しょうゆ	1.50	
水	150.00		食塩	0.70		* 豆乳	30.00		* ポークピイオン	2.00		清酒	1.00	
			こしょう	0.03		水	100.00		ホールトマト	15.00		砂糖	1.20	
白玉餅	30.00		* ごま油	0.60					ケチャップ	4.50		* サラダ油	1.00	
カクテルゼリー	20.00		水	120.00					ウスターソース	1.30		でん粉	0.50	
みかん缶	25.00								カレー粉	0.04		水	1.00	
パイ缶	25.00								ローリエ	0.04		* ごま油	0.50	
* 黄桃缶	25.00								白ワイン	2.60				
* りんご缶詰	25.00								砂糖	0.65		ホールコーン	15.00	
赤ワイン	2.00								食塩	0.75		クリームコーン	30.00	
砂糖	2.50								こしょう	0.03		* 鶏肉	10.00	
水	30.00								水	100.00		清酒	1.00	
												玉ねぎ	40.00	
炒り大豆	4.00											長ねぎ	10.00	
煮干し	3.50											小松菜	10.00	
												* たまご	20.00	
												でん粉	0.50	
												* チキンピイオン	2.00	
												* ポークピイオン	2.00	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												* ごま油	0.50	
												ゼリー	40.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月10日 月曜日			10月11日 火曜日			10月12日 水曜日			10月13日 木曜日			10月14日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			カレーライス			秋の香りごはん			塩バターラーメン			ごはん		
			野菜サラダ			鯖の塩焼き			豚肉とれんこんのにんにくみそ炒め			いわしの甘露煮		
			オレンジ			五目豆			コーン蒸しパン			キャベツとしめじ和え		
						じゃがいものみそ汁			大豆小魚			キムチ豚汁		
			精白米	100.00		精白米	95.00		冷凍ラーメン	140.00		精白米	100.00	
			水	120.00		水	114.00		* サラダ油	3.00		水	120.00	
			* 豚肉	30.00		清酒	1.50		* 豚肉	12.00				
			赤ワイン	3.00		* しょうゆ	1.80		清酒	1.00		いわし	50.00	
			しょうが	1.00		ごぼう	10.00		にんにく	0.50		しょうが	1.00	
			にんにく	1.00		ぶなしめじ	10.00		しょうが	0.50		長ねぎ	5.00	
			玉ねぎ	70.00		山菜ミックス	8.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	5.50	
			にんじん	15.00		さつまいも	10.00		なると巻	10.00		三温糖	5.50	
			じゃがいも	50.00		にんじん	10.00		* メンマ	3.00		* オレンジマーマレード	4.00	
			* 大豆	13.00		* しょうゆ	0.80		きくらげ 乾	0.50		清酒	2.50	
			レンズまめ	3.10		食塩	0.50		にんじん	10.00		みりん	4.00	
			カレー粉	1.10		砂糖	1.20		キャベツ	20.00		だし汁	20.00	
			ガラムマサラ	0.08		みりん	1.20		ホールコーン	8.00				
			マサラマイルド	0.08		清酒	1.20		長ねぎ	10.00		キャベツ	40.00	
			ターメリック	0.04		* 白ごま	2.50		* チキンブイヨン	3.00		ぶなしめじ	12.00	
			アップルソース	10.00		だし汁	20.00		* ポークブイヨン	3.00		にんじん	10.00	
			チャツネ	5.00					食塩	0.80		* あぶらあげ	8.00	
			ケチャップ	5.00		* さば	50.00		清酒	1.00		* しょうゆ	4.30	
			トマトジュース	3.30		清酒	1.80		* バター	2.00		清酒	0.80	
			ウスターソース	1.30		食塩	0.20		こしょう	0.03		砂糖	1.00	
			中濃ソース	4.00					水	150.00				
			* しょうゆ	1.60		* 鶏肉	10.00					* 豚肉	10.00	
			* 脱脂粉乳	1.30		清酒	1.00		れんこん	28.00		大根	10.00	
			食塩	0.98		さつま揚げ	10.00		* 大豆白絞油	2.50		キムチ	12.00	
			こしょう	0.03		* 大豆	8.00		* 豚肉	20.00		ごぼう	8.00	
			* チキンブイヨン	2.00		水	16.00		清酒	1.50		じゃがいも	10.00	
			* ポークブイヨン	2.00		にんじん	15.00		玉ねぎ	35.00		こんにゃく	10.00	
			* 米粉	4.50		こんにゃく	10.00		わけねぎ	10.00		* 豆腐	30.00	
			水	110.00		干しいたけ	0.70		にんにく	0.60		小松菜	10.00	
			* サラダ油	1.00		昆布	0.70		* サラダ油	1.00		にんじん	12.00	
			* バター	4.50		* サラダ油	1.00		* 赤みそ	4.00		長ねぎ	10.00	
						* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	0.50		* 白みそ	3.80	
			キャベツ	40.00		三温糖	1.10		みりん	1.00		* 赤みそ	3.80	
			きゅうり	17.00		みりん	1.80		清酒	1.00		* サバ節	3.00	
			にんじん	10.00		清酒	1.50		三温糖	0.30		水	130.00	
			もやし	12.00		だし汁	15.00		こしょう	0.03				
			植物油	1.60										
			砂糖	0.13		じゃがいも	40.00		蒸しパンミックス	33.00				
			穀物酢	1.80		玉ねぎ	30.00		* 米粉	3.50				
			食塩	0.65		えのきたけ	10.00		牛乳	26.00				
			こしょう	0.02		* 油揚げ	5.00		* 無塩バター	1.00				
			* オレンジ	50.00		小松菜	10.00		ホールコーン	15.00				
						長ねぎ	10.00		* 紙カップ	1.00				
						* 白みそ	5.20							
						* 赤みそ	5.20		* 炒り大豆	4.00				
						* サバ節	3.00		煮干し	3.50				
						水	130.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月24日 月曜日			10月25日 火曜日			10月26日 水曜日			10月27日 木曜日			10月28日 金曜日		
牛乳 ツナときのこの洋風炊き込みご飯 鮭とポテトのチーズ炒め 南瓜とさつま芋のポターージュ			牛乳 ココア揚げパン 豚肉と野菜のごま炒め ワンタンスープ			牛乳 ごはん 肉豆腐 味噌けんちん汁 オレンジ			牛乳 セルフホットドッグ 若草ポテト 野菜のクリームスープ アーモンド小魚			牛乳 中華丼 大根の中華スープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		* コッパパン	70.00		精白米	100.00		* コッパパン	70.00		精白米	105.00	
水	108.00		水	35.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	3.50					* ウィンナー	30.00	(4)	* 豚肉	20.00	
にんにく	0.60		* 脱脂粉乳	5.20		* しぼり豆腐	60.00		キャベツ	35.00		清酒	2.50	
* 豚肉	8.00		ピュアココア	3.50		* 豚肉	25.00		玉ねぎ	10.00		* むきえび	10.00	
* ツナ	10.00		砂糖	8.60		清酒	2.50		ホールコーン	8.00		でん粉	1.00	
にんじん	8.00		紙袋	1.00		玉ねぎ	50.00		* サラダ油	1.00		* いか	10.00	
玉ねぎ	10.00					にんじん	20.00		穀物酢	0.80		でん粉	1.00	
えのきたけ	5.00		* 豚肉	25.00		しいたけ	0.70		食塩	0.10		なると巻	8.00	
しいたけ	3.00		清酒	1.50		さやいんげん	5.00		こしょう	0.03		にんじん	15.00	
小松菜	8.00		じゃがいも	45.00		しょうが	0.40		ケチャップ	7.00		たけのこ	15.00	
* しょうゆ	1.50		玉ねぎ	25.00		* サラダ油	1.00					白菜	40.00	
* チキンブイオン	1.00		小松菜	25.00		* しょうゆ	6.00		じゃがいも	90.00		玉ねぎ	25.00	
食塩	0.60		キャベツ	35.00		三温糖	2.50		食塩	0.60		チンゲンサイ	10.00	
みりん	1.00		にんじん	12.00		清酒	1.50		あおのり	0.03		しいたけ	0.50	
白ワイン	1.00		白ごま	3.50		みりん	1.50					しょうが	0.50	
* しょうゆ	1.00		しょうが	0.50		唐辛子	0.02		* 鶏肉	8.00		にんにく	0.50	
			* サラダ油	1.30		だし汁	30.00		キャベツ	25.00		* サラダ油	1.00	
じゃがいも	80.00		* しょうゆ	3.00					にんじん	10.00		* チキンブイオン	2.00	
ベーコン	5.00		清酒	1.00		* 鶏肉	12.00		玉ねぎ	35.00		* ポークブイオン	2.00	
にんにく	0.40		三温糖	0.07		大根	25.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	5.00	
オリーブオイル	1.00		食塩	0.35		にんじん	13.00		* 米粉	5.00		清酒	1.00	
玉ねぎ	20.00		こしょう	0.03		ごぼう	10.00		* 牛乳	50.00		砂糖	1.20	
ぶなしめじ	5.00		唐辛子	0.02		* 油揚げ	6.00		* 生クリーム	2.00		食塩	0.50	
* 鮭	20.00					* 豆腐	30.00		* チーズ	2.00		こしょう	0.03	
ほうれんそう	12.00		* 豚肉	10.00		長ねぎ	12.00		* チキンブイオン	2.00		でん粉	2.50	
* チーズ	5.00		もやし	25.00		小松菜	15.00		* ポークブイオン	2.00		水	5.00	
食塩	0.40		* なると	10.00		* サラダ油	1.00		* バター	2.50		水	30.00	
こしょう	0.03		にんじん	10.00		* 赤みそ	4.60		食塩	0.87		* ごま油	1.00	
			長ねぎ	10.00		* 白みそ	4.60		こしょう	0.03				
* 鶏肉	15.00		小松菜	15.00		* サバ節	3.00		水	90.00		* 鶏肉	10.00	
うらごしかぼちゃ	30.00		* ワンタンの皮	15.00		水	130.00					清酒	1.00	
さつまいもペースト	30.00		しいたけ	0.80		* ごま油	0.40		アーモンド	3.00		大根	35.00	
にんじん	15.00		* メンマ	2.00					煮干し	3.00		えのきたけ	10.00	
さつまいも	20.00		* チキンブイオン	3.00		* オレンジ	50.00					* 豆腐	35.00	
玉ねぎ	30.00		* ポークブイオン	2.00								長ねぎ	10.00	
米粉	5.00		* しょうゆ	2.00								小松菜	20.00	
* バター	5.00		清酒	2.00								* チキンブイオン	2.50	
* 牛乳	50.00		食塩	0.50								* ポークブイオン	2.50	
* チキンブイオン	2.00		こしょう	0.04								* しょうゆ	2.00	
* ポークブイオン	2.00		* ごま油	0.80								清酒	1.00	
食塩	0.80		水	130.00								食塩	0.50	
こしょう	0.04											こしょう	0.03	
* 生クリーム	1.00											* 白ごま	1.20	
乾燥パセリ	0.03											* ごま油	0.60	
水	60.00											水	130.00	
												* りんご	50.00	

