食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月11日		月曜日
牛乳 春キャベツのペペロンチーノ ポトフ 手作りピーチパイ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	70.00	
水	32.00	
ベーコン	15.00	(1)
キャベツ	32.00	
玉ねぎ	22.00	
にんじん	10.00	
ほんしめじ	10.00	
小松菜	15.00	
にんにく	1.50	
オリーブオイル	2.00	
唐辛子	0.01	
食塩	0.77	
* チキンブイヨン	2.50	
ブラックペッパー	0.03	
* 豚肉	20.00	
白ワイン	2.00	
セロリー	3.00	
ローリエ	0.03	
かぶ	15.00	
かぶの葉	5.00	
キャベツ	40.00	
じゃがいも	30.00	
にんじん	15.00	
玉ねぎ	20.00	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
白ワイン	2.00	
食塩	0.85	
こしょう	0.04	
水	100.00	
* 黄桃缶	50.00	
* パイシート	40.00	(2)
粉糖	0.20	

4月12日		火曜日
牛乳 花見寿司 さわらの香味揚げ はんぺん汁 桜ゼリー		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	90.00	
水	102.00	
穀物酢	4.00	
砂糖	2.00	
食塩	0.20	
レモン汁	3.00	
* 鶏肉	5.00	
清酒	0.50	
にんじん	5.00	
しいたけ	0.70	
* 油揚げ	3.00	
* しょうゆ	3.50	
三温糖	2.50	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
* 白ごま	2.50	
だいこん	2.00	
れんこん	10.00	
穀物酢	2.00	
砂糖	0.80	
食塩	0.08	
さわら	50.00	
でん粉	5.00	
* 大豆白絞油	5.00	
* しょうゆ	2.80	
砂糖	1.40	
みりん	0.50	
清酒	0.50	
穀物酢	1.00	
長ねぎ	7.00	
* 白ごま	1.00	
だし汁	10.00	
* 鶏肉	10.00	
清酒	1.00	
大根	25.00	
えのきたけ	10.00	
* はんぺん	12.00	(3)
* 豆腐	25.00	
小松菜	15.00	
長ねぎ	10.00	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.50	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* サバ節	3.00	
水	130.00	
* 桜ゼリー	50.00	(4)

4月13日		水曜日
牛乳 カレーライス ひじきサラダ ブラッドオレンジ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	120.00	
* 豚肉	30.00	
赤ワイン	3.00	
しょうが	1.00	
にんにく	1.00	
玉ねぎ	70.00	
にんじん	15.00	
じゃがいも	50.00	
* 大豆	13.00	
レンズまめ	3.10	
カレー粉	1.10	
ガラムマサラ	0.08	
マサラマイルド	0.08	
ターメリック	0.04	
アップルソース	10.00	
チャツネ	5.00	
ケチャップ	5.00	
トマトジュース	3.30	
ウスターソース	1.30	
中濃ソース	4.00	
* しょうゆ	1.60	
* 脱脂粉乳	1.30	
食塩	0.85	
こしょう	0.03	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
米粉	4.50	
水	110.00	
* サラダ油	1.00	
* バター	4.50	
芽ひじき	1.80	
* しょうゆ	1.20	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
三温糖	0.30	
キャベツ	20.00	
大根	25.00	
にんじん	5.00	
もやし	30.00	
* しょうゆ	1.50	
* サラダ油	1.00	
ごま油	0.80	
穀物酢	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
* オレンジ	50.00	

4月14日		木曜日
牛乳 コッペパン　かぶのスープ いちごジャム メンチカツ カラフルポテト		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* コッペパン	80.00	(5)
水	35.00	
いちごジャム	15.00	
* メンチカツ	50.00	(6)
* 大豆白絞油	4.00	
中濃ソース	2.00	
じゃがいも	85.00	
にんじん	10.00	
ホールコーン	10.00	
* バター	1.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
乾燥パセリ	0.07	
* 鶏肉	10.00	
かぶ	35.00	
かぶの葉	10.00	
にんじん	12.00	
玉ねぎ	15.00	
小松菜	20.00	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.60	
白ワイン	1.00	
こしょう	0.04	
水	150.00	

4月15日		金曜日
牛乳 ごはん　春キャベツの味噌汁 手作りのりの佃煮 白身魚のおろしソースかけ 昆布茶和え		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	110.00	
水	120.00	
のり	2.50	
水	15.00	
三温糖	1.80	
* しょうゆ	2.00	
みりん	0.80	
たら	50.00	
でん粉	5.00	
* 大豆白絞油	6.00	
大根	15.00	
しょうが	0.50	
* しょうゆ	3.00	
清酒	1.50	
みりん	1.50	
三温糖	0.25	
だし汁	5.00	
でん粉	0.20	
水	0.40	
小松菜	20.00	
キャベツ	40.00	
にんじん	15.00	
昆布茶	0.80	
食塩	0.25	
* しょうゆ	0.50	
キャベツ	40.00	
長ねぎ	15.00	
えのきたけ	5.00	
わかめ	0.50	
* 油揚げ	10.00	
* 豆腐	38.00	
* 白みそ	4.80	
* 赤みそ	4.20	
* サバ節	3.00	
水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月18日		月曜日
牛乳 チキンピラフ ししゃもフライ わかめとコーンのサラダ ゼリー入りフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	88.00	
水	102.00	
* バター	2.00	
赤ワイン	2.00	
* 鶏肉	15.00	
玉ねぎ	22.00	
にんじん	15.00	
ホールコーン	7.00	
ケチャップ	15.00	
トマトピューレ	4.50	
グリンピース	3.00	
白ワイン	2.30	
食塩	0.85	
こしょう	0.05	
* バター	0.80	
* ししゃもフライ	35.00	(7)
なたね油	2.50	
中濃ソース	2.00	
わかめ	0.85	
ホールコーン	20.00	
きゅうり	25.00	
キャベツ	35.00	
* サラダ油	2.00	
穀物酢	1.80	
* しょうゆ	1.80	
食塩	0.35	
こしょう	0.03	
あわせるゼリー	35.00	(8)
ボールゼリー	10.00	(9)
みかん缶	20.00	
パイン	15.00	
* もも	15.00	
* りんご缶詰	15.00	
赤ワイン	2.50	
砂糖	2.00	
水	25.00	

4月19日		火曜日
牛乳 塩ラーメン 厚揚げと野菜の中華炒め チーズ蒸しパン 大豆小魚		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
冷凍ラーメン	130.00	(14)
* サラダ油	3.00	
* 豚肉	10.00	
清酒	1.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00	
* メンマ	2.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	20.00	
ホールコーン	5.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	15.00	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
食塩	0.80	
清酒	1.00	
* バター	0.35	
こしょう	0.03	
水	150.00	
* 鶏肉	25.00	
清酒	2.50	
* 角揚げ	60.00	
白菜	30.00	
キャベツ	25.00	
玉ねぎ	30.00	
ピーマン	5.00	
赤ピーマン	5.00	
* 白ごま	1.50	
しょうが	0.60	
にんにく	0.60	
* サラダ油	1.00	
トウバンジャン	0.20	
* しょうゆ	5.00	
* ポークブイヨン	2.00	
砂糖	0.40	
清酒	1.00	
こしょう	0.04	
でん粉	1.00	
水	2.00	
ごま油	0.50	
蒸しパンミックス	30.00	(10)
米粉	3.00	
* 牛乳	25.00	
* バター	1.00	
* ダイスチーズ	10.00	
紙カップ	1.00	
炒り大豆	4.00	
煮干し	3.50	

4月20日		水曜日
牛乳 わかめごはん 肉じゃが 麩とねぎの味噌汁 河内晩柑		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	120.00	
ワカメ御飯の素	1.20	
* 白ごま	3.50	
* 豚肉	18.00	
清酒	1.50	
* サラダ油	1.00	
じゃがいも	85.00	
にんじん	15.00	
玉ねぎ	30.00	
こんにゃく	18.00	
しいたけ	0.50	
グリンピース	5.00	
しょうが	0.50	
* しょうゆ	6.00	
三温糖	2.20	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
だし汁	35.00	
* 花ふ	4.00	(11)
* 油揚げ	8.00	
小松菜	15.00	
長ねぎ	25.00	
* 豆腐	20.00	
* 白みそ	5.30	
* 赤みそ	5.30	
* サバ節	3.00	
水	130.00	
河内晩柑	50.00	

4月21日		木曜日
牛乳 セサミトースト マカロニのミートソース煮 塩豚とじゃがいものスープ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00	
水	40.00	
* バター	4.00	
マーガリン	3.00	
砂糖	5.50	
* 白ごま	1.50	
白ごま	4.00	
* マカロニ	14.00	
水	7.50	
* 豚肉	20.00	
赤ワイン	2.00	
* 大豆	15.00	
レンズまめ	4.00	
にんじん	10.00	
玉ねぎ	35.00	
ピーマン	5.00	
にんにく	0.40	
オリーブオイル	0.80	
ホールトマト	15.00	
ケチャップ	6.00	
* デミグラス	4.00	
中濃ソース	3.00	
ウスターソース	4.50	
赤ワイン	1.00	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
砂糖	0.30	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
* チーズ	2.00	
バジル	0.05	
* 豚肉	15.00	
清酒	1.50	
食塩	0.20	
* サラダ油	0.50	
じゃがいも	30.00	
玉ねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
かぶ	35.00	
かぶの葉	5.00	
* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
水	120.00	

4月22日		金曜日
牛乳 ごはん さばの竜田揚げ ひじきの炒り煮 春野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	120.00	
* さば	50.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	3.00	
しょうが	0.30	
でん粉	4.00	
* 大豆白絞油	4.00	
ひじき	1.60	
植物油	0.50	
* 油揚げ	5.00	
しらたき	20.00	
にんじん	10.00	
さつま揚げ	10.00	
* 大豆	16.00	
砂糖	2.00	
* しょうゆ	4.50	
みりん	2.00	
水	10.00	
* 豚肉	15.00	
にんじん	10.00	
玉ねぎ	20.00	
じゃがいも	30.00	
ごぼう	5.00	
こんにゃく	10.00	
* 豆腐	30.00	
キャベツ	20.00	
* 白みそ	5.50	
* 赤みそ	5.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月25日		月曜日	4月26日		火曜日	4月27日		水曜日	4月28日		木曜日	4月29日		金曜日
牛乳 マーボー丼 中華卵スープ オレンジ			牛乳 きなこ揚げパン カリ豆ツナサラダ ワンタンスープ			牛乳 たけのこごはん ほっけ焼き 小松菜のごま和え たまねぎのみそ汁			牛乳 スパゲティナポリタン 野菜のクリームスープ 流山みりんマフィン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	100.00		* コッペパン	70.00		精白米	100.00		* スパゲティ	65.00				
水	120.00		水	35.00		水	108.00		水	90.00				
* 豚肉	20.00		* 大豆白絞油	4.50		* 鶏肉	18.00		* 豚肉	6.30				
清酒	2.00		* きなこ	9.00		清酒	1.50		* ベーコン	2.00				
* 大豆	10.00		砂糖	7.50		たけのこ	20.00		玉ねぎ	35.00				
* しぼり豆腐	80.00		食塩	0.06		* 油揚げ	8.00		にんじん	12.00				
にんじん	10.00		紙袋	1.00		にんじん	8.00		ピーマン	6.00				
たけのこ	10.00					* しょうゆ	2.70		マッシュルーム	6.00				
玉ねぎ	30.00		炒り大豆	4.00		三温糖	0.50		にんにく	0.65				
長ねぎ	10.00		コーンフレーク	3.50	(12)	みりん	1.20		* サラダ油	0.80				
ニラ	5.00		ツナ	15.00		清酒	2.00		ホールトマト	10.00				
しいたけ	0.60		* しょうゆ	0.10		食塩	0.20		トマトピューレ	8.80				
しょうが	0.60		三温糖	0.20		だし汁	10.00		ケチャップ	25.00				
にんにく	0.60		白ワイン	0.50					* ソース	0.90				
* サラダ油	1.00		キャベツ	45.00		ほっけ	60.00		* チーズ	3.50				
* チキンブイヨン	2.00		きゅうり	10.00		食塩	0.20		赤ワイン	1.30				
* 赤みそ	6.60		にんじん	5.00					食塩	0.45				
* テンメンジャン	5.00		ホールコーン	10.00		小松菜	25.00		こしょう	0.04				
トウバンジャン	0.30		* しょうゆ	1.00		もやし	30.00							
* しょうゆ	2.50		* サラダ油	2.00		キャベツ	20.00		* 鶏肉	8.00				
砂糖	0.40		穀物酢	1.00		にんじん	10.00		キャベツ	25.00				
清酒	1.80		レモン汁	1.00		* 白ごま	1.50		にんじん	10.00				
食塩	0.20		砂糖	0.06		白ごま	3.00		玉ねぎ	35.00				
こしょう	0.04		食塩	0.30		砂糖	1.00		小松菜	10.00				
ごま油	1.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.50		米粉	5.00				
でん粉	2.00					みりん	1.50		* 牛乳	50.00				
水	4.00		* 豚肉	10.00					* 生クリーム	2.00				
水	10.00		もやし	25.00		じゃがいも	30.00		* チーズ	2.00				
			* なると	10.00		長ねぎ	20.00		* チキンブイヨン	2.00				
* とり肉	7.50		にんじん	10.00		わかめ	0.70		* ポークブイヨン	2.00				
長ねぎ	15.00		長ねぎ	10.00		小松菜	10.00		* バター	2.50				
小松菜	13.00		小松菜	15.00		玉ねぎ	50.00		食塩	0.87				
きくらげ 乾	0.60		* ワンタンの皮	18.00	(13)	にんじん	10.00		こしょう	0.03				
* たまご	30.00		しいたけ	0.80		* 白みそ	10.00		水	90.00				
* チキンブイヨン	2.00		* メンマ	2.00		だし昆布	0.50							
* ポークブイヨン	2.00		* チキンブイヨン	3.00		* サバ節	3.00		* 小麦粉	25.00				
* しょうゆ	2.00		* ポークブイヨン	2.00		水	150.00		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.00				
清酒	1.00		* しょうゆ	2.00					グラニュー糖	4.50				
食塩	0.75		清酒	2.00					* たまご	18.00				
こしょう	0.03		食塩	0.45					* 無塩バター	4.50				
でん粉	1.20		こしょう	0.04					白みりん	9.50				
水	2.50		ごま油	0.80					さつまいも	8.00				
ごま油	0.60		水	130.00					白みりん	2.50				
白ごま	1.20								紙カップ	1.00				
水	130.00								白みりん	12.00				
* オレンジ	50.00													