

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳	206.00	
												洋風ちらし寿司		
												さわらの照り焼き		
												はんぺん汁		
												ひなゼリー		
												精白米	95.00	
												水	108.00	
												穀物酢	6.50	
												砂糖	4.50	
												食塩	0.20	
												レモン汁	1.20	
												* ツナ	15.00	
												にんじん	10.00	
												干しいたけ	0.50	
												* 油揚げ	4.50	
												グリーンピース	5.00	
												ホールコーン	6.00	
												* 白ごま	2.00	
												* しょうゆ	1.00	
												砂糖	1.10	
												清酒	1.10	
												みりん	1.10	
												さわら	50.00	
												* しょうゆ	3.00	
												みりん	1.00	
												* 鶏肉	10.00	
												清酒	1.00	
												大根	25.00	
												えのきたけ	10.00	
												* はんぺん	15.00	
												* 豆腐	25.00	
												小松菜	25.00	
												長ねぎ	12.00	
												* しょうゆ	2.00	
												食塩	0.50	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												三色花ゼリー	40.00	(1)





