

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									牛乳 食パン あんずジャム チキン味噌カツ 若草ポテト キャロットスープ			牛乳 鶏ごぼうごはん 大豆と小魚といもの揚げ煮 根菜汁 スクール果汁グミぶどう		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									* 食パン	80.00		精白米	90.00	
									水	40.00		水	114.00	
									あんずジャム	15.00		* しょうゆ	1.80	
									チキン味噌カツ	60.00	(1)	食塩	0.10	
									* 大豆白絞油	5.00		ごぼう	12.00	
									じゃがいも	90.00		にんじん	12.00	
									食塩	0.50		* 鶏肉	13.00	
									あおのり	0.03		グリーンピース	6.00	
												砂糖	2.50	
									にんじんペースト	30.00		* しょうゆ	2.30	
									にんじん	20.00		清酒	1.20	
									玉ねぎ	35.00		* 白ごま	2.50	
									* 鶏肉	10.00				
									小松菜	35.00		* 大豆	15.00	
									* 米粉	4.00		でん粉	1.50	
									* バター	3.50		じゃがいも	60.00	
									* 牛乳	50.00		* 大豆白絞油	4.50	
									* チキンブイヨン	2.50		煮干し	4.70	
									* ポークブイヨン	2.50		* しょうゆ	2.60	
									食塩	0.40		三温糖	2.30	
									こしょう	0.04		みりん	1.80	
									水	50.00		* 白ごま	1.80	
												大根	25.00	
												にんじん	10.00	
												玉ねぎ	15.00	
												じゃがいも	20.00	
												ごぼう	10.00	
												* 油揚げ	5.00	
												小松菜	10.00	
												* しょうゆ	3.00	
												食塩	0.65	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												* 果汁グミ	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
牛乳 キムタクごはん ヤンニョムチキン 参鶏湯風スープ			牛乳 コッパパン アーモンド小魚 チョコスプレッド グラタン煮 野菜のトマトスープ			牛乳 ごはん 千葉にんじんゼリー あじの香味揚げ 小松菜のごま和え 鯛の団子汁						牛乳 酢豚丼 中華卵コーンスープ みかんヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		* コッパパン	70.00		精白米	100.00					精白米	100.00	
水	102.00		水	35.00		水	120.00					水	120.00	
* 豚肉	15.00											* 豚肉	30.00	
清酒	1.00		* チョコスプレッド	20.00	(3)	あじ	50.00					清酒	1.50	
キムチ	10.00					でん粉	5.00					* しょうゆ	1.50	
たくあん	10.00		* マカロニ	12.00		* 大豆白絞油	5.00					しょうが	0.20	
長ねぎ	10.00		* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	2.20					でん粉	1.00	
* 白ごま	1.50		玉ねぎ	45.00		砂糖	0.50					米粉	1.50	
にんにく	0.30		にんじん	10.00		みりん	0.50					* 大豆白絞油	3.00	
しょうが	0.30		さやいんげん	10.00		清酒	1.00					にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00		じゃがいも	35.00		穀物酢	1.00					しょうが	0.50	
* しょうゆ	1.00		小松菜	20.00		しょうが	0.01					玉ねぎ	40.00	
清酒	1.00		* サラダ油	1.00		にんにく	0.01					にんじん	20.00	
食塩	0.45		* 米粉	5.00		長ねぎ	3.00					たけのこ	20.00	
こしょう	0.03		* バター	3.00		* 白ごま	1.00					ピーマン	10.00	
* ごま油	1.00		* 牛乳	50.00								しいたけ	0.60	
			* チーズ	4.00		小松菜	35.00					* サラダ油	1.00	
* 鶏むね肉	50.00		* スキムミルク	3.00		もやし	30.00					水	6.00	
食塩	0.15		こしょう	0.01		キャベツ	20.00					ケチャップ	4.50	
こしょう	0.03		ナツメグ	0.01		にんじん	10.00					* しょうゆ	3.50	
でん粉	4.80		食塩	0.70		* 白ごま	1.50					* 食酢	1.50	
* 大豆白絞油	3.60		水	60.00		白ごま	2.00					砂糖	1.20	
にんにく	0.30					練りごま	1.00					* チキンブイオン	1.00	
しょうが	0.30		* ベーコン	5.00		砂糖	1.00					清酒	1.00	
ケチャップ	8.40		ホールコーン	10.00		* しょうゆ	3.00					食塩	0.30	
砂糖	0.60		キャベツ	30.00		みりん	1.50					こしょう	0.03	
水あめ	4.80		小松菜	20.00								でん粉	0.50	
穀物酢	1.44		玉ねぎ	30.00		* いわし団子	30.00	(4)				水	1.00	
* しょうゆ	2.80		ホールトマト	15.00		しょうが	0.30					ホールコーン	25.00	
豆板醤	0.18		トマトピューレ	4.00		大根	25.00					クリームコーン	30.00	
* ごま油	0.20		にんじん	1.00		にんじん	10.00					* 鶏肉	10.00	
* 白ごま	6.00		* チーズ	3.00		白菜	30.00					清酒	1.00	
水	3.00		* チキンブイオン	2.00		ごぼう	7.00					玉ねぎ	30.00	
			* ポークブイオン	2.00		わけねぎ	10.00					長ねぎ	10.00	
* 鶏肉	25.00		* しょうゆ	2.00		* 豆腐	25.00					小松菜	30.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		* 白みそ	10.00					* たまご	20.00	
大根	25.00		こしょう	0.03		* サバ節	2.50					でん粉	0.50	
しょうが	0.50		でん粉	1.50		水	130.00					* チキンブイオン	2.00	
長ねぎ	10.00		水	3.00								* ポークブイオン	2.00	
小松菜	35.00		水	130.00		人参ゼリー	45.00					* しょうゆ	2.00	
干しいたけ	0.40											清酒	1.00	
もち玄米	6.00		アーモンド	3.00								食塩	0.50	
* チキンブイオン	2.00		煮干し	3.00								こしょう	0.03	
* ポークブイオン	2.00											* ごま油	0.50	
食塩	0.80											水	130.00	
こしょう	0.03													
* しょうゆ	0.50													
水	160.00											* ヨーグルト	77.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

6月19日 月曜日			6月20日 火曜日			6月21日 水曜日			6月22日 木曜日			6月23日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
ハンバーガー			肉味噌そば			ごはん			カレーライス					
キャベツソテー			もずくスープ			いわしの甘露煮			にんじんだレッシングサラダ					
野菜のクリームスープ			流山みりんマフィン			アーモンド和え			ゼリー入りフルーツポンチ					
ミルメーク						肉じゃがみそ汁								
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 丸パン	70.00		* 中華めん	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00				
水	35.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	120.00				
* ハンバーグ	60.00	(5)	* 豚肉	25.00					* 豚肉	30.00				
* サラダ油	1.00		清酒	2.00		さんま	50.00		赤ワイン	3.00				
* デミグラスソース	1.80		* 大豆	20.00		しょうが	1.00		しょうが	1.00				
ケチャップ	2.00		玉ねぎ	30.00		長ねぎ	5.00		にんにく	1.00				
ウスターソース	0.80		にんじん	20.00		* しょうゆ	5.60		玉ねぎ	70.00				
砂糖	0.10		たけのこ	20.00		三温糖	6.00		にんじん	15.00				
赤ワイン	1.00		長ねぎ	20.00		* オレンジピューレ	4.00		じゃがいも	40.00				
黒こしょう	0.01		ニラ	5.00		清酒	2.50		* 大豆	13.00				
水	2.00		しいたけ	1.00		みりん	4.00		レンズまめ	3.10				
			しょうが	0.70		だし汁	20.00		カレー粉	1.05				
* ベーコン	2.00		にんにく	0.60		小松菜	25.00		ガラムマサラ	0.08				
キャベツ	50.00		* サラダ油	1.00		キャベツ	35.00		マサラマイルド	0.08				
玉ねぎ	20.00		* 赤みそ	2.00		もやし	35.00		ターメリック	0.04				
ホールコーン	12.00		* テンメンジャン	6.00		にんじん	7.00		アップルソース	10.00				
にんにく	0.40		トウバンジャン	0.25		アーモンド	3.00		チャツネ	5.00				
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00		アーモンド	3.00		ケチャップ	5.00				
白ワイン	1.00		清酒	1.50		アーモンド	3.00		トマトジュース	3.30				
食塩	0.40		砂糖	2.80		* しょうゆ	3.00		ウスターソース	1.30				
こしょう	0.03		水	35.00		三温糖	2.00		中濃ソース	4.00				
乾燥パセリ	0.05		でん粉	1.30					* しょうゆ	1.60				
			水	2.60		* 豚肉	15.00		* 脱脂粉乳	1.30				
* 鶏肉	8.00		* こま油	1.20		清酒	1.00		食塩	0.98				
キャベツ	25.00					* サラダ油	1.00		こしょう	0.03				
にんじん	10.00		* 鶏肉	15.00		じゃがいも	35.00		* チキンフィヨン	2.00				
玉ねぎ	35.00		* 豆腐	30.00		にんじん	10.00		* ポークフィヨン	2.00				
小松菜	20.00		もずく	15.00		玉ねぎ	25.00		* 米粉	4.50				
* 米粉	5.00		なると巻	7.00		長ねぎ	10.00		水	110.00				
* 牛乳	50.00		にんじん	10.00		しらたき	10.00		* サラダ油	1.00				
* 生クリーム	2.00		えのぎたけ	5.00		わけねぎ	10.00		* バター	4.50				
* チーズ	2.00		もやし	25.00		* 白みそ	4.80							
* チキンフィヨン	2.00		長ねぎ	10.00		* 赤みそ	4.80		キャベツ	40.00				
* ポークフィヨン	2.00		小松菜	15.00		* サハ節	3.00		きゅうり	17.00				
* 無塩バター	2.50		* 白ごま	1.50		水	150.00		小松菜	15.00				
食塩	0.40		* チキンフィヨン	2.00					もやし	12.00				
こしょう	0.03		* ポークフィヨン	2.00					* サラダ油	1.20				
水	90.00		食塩	0.50					砂糖	0.85				
			こしょう	0.04					穀物酢	1.65				
ミルメーク	15.00		清酒	1.00					食塩	0.60				
			* しょうゆ	1.00					こしょう	0.03				
			水	150.00					にんにく	0.20				
									にんじん	4.50				
			* 小麦粉	25.00					* 白ごま	1.50				
			バークンクバター	1.00										
			グラニュー糖	4.50					カクテルゼリー	30.00	(6)			
			* たまご	16.00					* あわせゼリー	10.00				
			* 無塩バター	4.50					ボールゼリー	10.00				
			白みりん	8.50					みかん缶	20.00				
			さつまいも	8.00					パイ缶	18.00				
			白みりん	2.50					* 黄桃缶	18.00				
			紙カップ	1.00					* りんご缶詰	18.00				
			白みりん	9.50					赤ワイン	2.50				
									砂糖	2.00				
									水	25.00				

