

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			6月1日 水曜日			6月2日 木曜日			6月3日 金曜日		
						牛乳 コッペパン 大豆小魚 チョコブラック&ホワイト 鶏肉とじゃがいものグラタン煮 カレースープ			牛乳 ゆかりごはん オレンジ 鯖のソース焼き かんぴょうの胡麻酢和え 根菜汁			牛乳 鶏ごぼうピラフ 大豆と小魚といもの揚げ煮 切り干し大根のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						* コッペパン	70.00		精白米	100.00		精白米	95.00	
						水	35.00		水	120.00		水	114.00	
						チョコB&W	15.00	(1)	ゆかり	1.30		* しょうゆ	1.80	
									* 白ごま	3.00		食塩	0.10	
						* 鶏肉	25.00		* さば	50.00		* バター	1.50	
						白ワイン	1.50		清酒	1.80		ごぼう	12.00	
						玉ねぎ	30.00		食塩	0.45		にんじん	12.00	
						じゃがいも	50.00					* 鶏肉	13.00	
						小松菜	10.00		かんぴょう	2.50		グリーンピース	6.00	
						* サラダ油	1.00		きゅうり	10.00		砂糖	2.50	
						米粉	3.50		小松菜	20.00		* しょうゆ	2.30	
						* バター	4.00		にんじん	10.00		清酒	1.20	
						* 牛乳	40.00		もやし	30.00		* バター	1.00	
						* チーズ	5.00		ホールコーン	5.00		にんにく	0.70	
						* チキンブイヨン	2.00		ごま油	1.50		* 白ごま	2.50	
						白ワイン	1.00		穀物酢	1.50		* 大豆	15.00	
						* ポークブイヨン	2.00		* しょうゆ	2.00		でん粉	1.50	
						食塩	0.30		食塩	0.35		じゃがいも	60.00	
						こしょう	0.03		こしょう	0.03		* 大豆白絞油	4.50	
						水	15.00		砂糖	0.70		煮干し	4.70	
						* 豚肉	10.00		白ごま	2.30		* しょうゆ	2.60	
						にんじん	15.00		練りごま	2.30		三温糖	2.30	
						* 豆腐	15.00					みりん	1.80	
						玉ねぎ	30.00		大根	25.00		* 白ごま	1.80	
						キャベツ	35.00		にんじん	10.00		切干大根	7.00	
						にんにく	0.60		玉ねぎ	15.00		オリーブオイル	0.60	
						ホールトマト	30.00		じゃがいも	20.00		にんにく	0.60	
						小松菜	15.00		ごぼう	10.00		* 油揚げ	5.00	
						マサラマイルド	0.02		* 油揚げ	5.00		* ベーコン	3.00	
						ローリエ	0.02		小松菜	10.00		にんじん	12.00	
						カレー粉	0.70		* しょうゆ	3.00		玉ねぎ	15.00	
						中濃ソース	1.00		食塩	0.55		エリンギ	8.00	
						食塩	0.90		清酒	1.00		小松菜	15.00	
						こしょう	0.04		みりん	1.00		* チキンブイヨン	2.00	
						* サラダ油	0.60		* サバ節	3.00		* ポークブイヨン	2.00	
						* チキンブイヨン	2.00		水	130.00		食塩	0.80	
						* ポークブイヨン	2.00					白ワイン	1.00	
						水	140.00		* オレンジ	50.00		こしょう	0.03	
												乾燥パセリ	0.05	
						炒り大豆	4.00					水	150.00	
						煮干し	3.50							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月13日 月曜日			6月14日 火曜日			6月15日 水曜日			6月16日 木曜日			6月17日 金曜日		
牛乳 ひよこ豆のカレーライス イタリアンサラダ 冷凍みかん			牛乳 ごはん ちば人参ゼリー いわしのかば焼き 磯香和え かぶのみそ汁						牛乳 アーモンドトースト じゃこのカリカリサラダ ミートボールのトマトスープ			牛乳 豚肉と大豆の中華ライス いかのチリソース きゅうりの中華和え 春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	100.00					* 食パン	80.00		精白米	90.00	
水	120.00		水	120.00				水	40.00		水	108.00		
* 豚肉	30.00							* パター	4.00		* チキンブイヨン	2.00		
赤ワイン	3.00		いわしでん粉	50.00				マーガリン	4.00		食塩	0.28		
しょうが	1.00		* 大豆白絞油	5.00				砂糖	6.00		* 豚肉	15.00		
にんにく	1.00		* しょうゆ	4.50				アーモンド粉末	3.00		にんにく	0.75		
玉ねぎ	70.00		三温糖	4.00				アーモンドスライス	5.00		しょうが	0.75		
にんじん	15.00		みりん	2.00							* サラダ油	1.00		
じゃがいも	50.00		清酒	2.00				キャベツ	30.00		長ねぎ	15.00		
ひよこ豆	16.00		しょうが	0.40				フロッコリー	15.00		にんじん	10.00		
レンズまめ	3.50							きゅうり	12.00		* 大豆	15.00		
カレー粉	1.10		小松菜	20.00				にんじん	12.00		* しょうゆ	1.40		
ガラマササラ	0.08		キャベツ	30.00				ホールコーン	15.00		食塩	0.28		
マザラマイルド	0.08		もやし	30.00				ちりめんじゃこ	3.50		こしょう	0.03		
ターメリック	0.04		にんじん	5.00				* サラダ油	0.80		ごま油	0.50		
アップルソース	10.00		のり	0.50				白ワイン	0.50					
チャツネ	5.00		* しょうゆ	4.00				穀物酢	1.60		* いか	50.00		
ケチャップ	5.00		みりん	0.55				食塩	0.45		でん粉	5.00		
トマトジュース	3.30							こしょう	0.03		* 大豆白絞油	5.00		
ウスターソース	1.30		かぶ	30.00							長ねぎ	5.00		
中濃ソース	4.00		かぶの葉	5.00				* ミートボール	30.00	(6)	しょうが	0.60		
* しょうゆ	1.60		玉ねぎ	25.00				にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		
* 脱脂粉乳	1.30		* 油揚げ	8.00				玉ねぎ	25.00		ケチャップ	5.00		
食塩	0.98		* 豆腐	30.00				キャベツ	35.00		砂糖	0.60		
こしょう	0.03		長ねぎ	10.00				小松菜	15.00		清酒	2.00		
* チキンブイヨン	2.00		わかめ	0.50				セロリー	3.00		* しょうゆ	0.60		
* ポークブイヨン	2.00		* 白みそ	4.50				にんにく	0.30		豆板醤	0.03		
米粉	4.50		* 赤みそ	4.50				オリーブオイル	1.00		水	6.00		
水	110.00		* サバ節	3.00				* 生クリーム	1.30		でん粉	0.20		
* サラダ油	1.00		水	130.00				ホールトマト	15.00					
* パター	4.50		ちば人参ゼリー	45.00	(5)			白ワイン	1.00		にんじん	10.00		
								* チキンブイヨン	2.00		大根	30.00		
赤ピーマン	8.00							* ポークブイヨン	2.00		きゅうり	30.00		
キャベツ	55.00							砂糖	0.20		もやし	15.00		
きゅうり	15.00							食塩	0.65		にんにく	0.20		
にんじん	5.00							こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		
玉ねぎ	2.50							水	100.00		穀物酢	1.00		
にんにく	0.20										* しょうゆ	2.00		
穀物酢	1.90										ごま油	1.00		
オリーブオイル	2.00										食塩	0.25		
食塩	0.70										* 唐辛子	0.01		
こしょう	0.03										* 白ごま	2.00		
みかん	70.00										春雨	10.00		
											水	30.00		
											* 豚肉	10.00		
											清酒	1.00		
											* なると	10.00		
											白菜	25.00		
											長ねぎ	10.00		
											小松菜	15.00		
											* ポークブイヨン	2.00		
											* チキンブイヨン	2.00		
											* しょうゆ	2.00		
											清酒	1.00		
											食塩	0.45		
											こしょう	0.03		
											水	130.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月27日 月曜日			6月28日 火曜日			6月29日 水曜日			6月30日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 ハンバーガー キャベツソテー キャロットスープ ひとくちゼリー			牛乳 ごはん 千葉県産大豆納豆 厚揚げとうずら卵の煮物 じゃがいもとおおさのみそ汁			牛乳 肉味噌そば 海と森の卵スープ ドーナッツ			牛乳 枝豆じゃこごはん 厚焼き卵のおろしあんかけ 茎わかめのきんぴら 肉じゃがみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 丸パン	70.00		精白米	100.00		* 生中華めん	90.00	(12)	精白米	95.00				
水	35.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	114.00				
* ハンバーグ	60.00	(10)				* 豚肉	25.00		* えだまめ	10.00				
* サラダ油	1.00		* 千葉県産大豆納豆	33.00		清酒	2.00		ちりめんじゃこ	4.00				
* デミグラスソース	2.50					* 大豆	20.00		* 白ごま	3.00				
ケチャップ	2.00		* 鶏肉	25.00		玉ねぎ	30.00							
ウスターソース	0.80		清酒	2.50		にんじん	20.00		* 厚焼き卵	62.50				
砂糖	0.10		しょうが	0.40		たけのこ	20.00		大根	15.00				
赤ワイン	1.00		* 角揚げ	60.00		長ねぎ	20.00		* しょうゆ	1.50				
黒こしょう	0.01		にんじん	15.00		ニラ	5.00		三温糖	0.05				
水	2.00		こんにゃく	10.00		しいたけ	1.00		みりん	1.50				
			* うずら卵	25.00		しょうが	0.70		清酒	1.50				
キャベツ	40.00		さやいんげん	5.00		にんにく	0.60		だし汁	5.00				
玉ねぎ	20.00		* しょうゆ	5.50		* サラダ油	1.00		でん粉	0.40				
ホールコーン	15.00		三温糖	3.00		* 赤みそ	1.50		水	0.80				
にんにく	0.40		みりん	1.50		* テンメンジャン	6.00							
オリーブオイル	1.00		清酒	1.50		トウバンジャン	0.25		くきわかめ	10.00				
白ワイン	1.00		だし汁	30.00		* しょうゆ	1.80		さつま揚げ	10.00				
食塩	0.30					清酒	1.50		こんにゃく	20.00				
こしょう	0.03		じゃがいも	45.00		砂糖	2.80		ごぼう	30.00				
			玉ねぎ	25.00		水	35.00		にんじん	10.00				
にんじんペースト	30.00		えのきたけ	10.00		でん粉	1.30		* 白ごま	1.00				
にんじん	25.00		小松菜	10.00		水	2.60		ごま油	1.00				
じゃがいも	40.00		長ねぎ	10.00		ごま油	1.20		清酒	1.20				
玉ねぎ	35.00		おおさ	0.50					* しょうゆ	2.50				
* 鶏肉	10.00		* 白みそ	4.80		* 鶏肉	10.00		砂糖	1.20				
小松菜	15.00		* 赤みそ	4.80		大根	25.00		みりん	1.20				
米粉	4.00		* サバ節	3.00		えのきたけ	7.00		水	5.00				
* バター	3.50		水	130.00		しいたけ	0.70							
* 牛乳	50.00					小松菜	15.00		* 豚肉	15.00				
* チキンピヨ	2.50					なると巻	3.50		清酒	1.00				
* ポークピヨ	2.50					わかめ	0.50		* サラダ油	1.00				
食塩	0.50					* たまご	25.00		じゃがいも	40.00				
こしょう	0.04					* しょうゆ	1.30		にんじん	10.00				
水	50.00					清酒	2.00		玉ねぎ	25.00				
						食塩	0.25		長ねぎ	10.00				
* みかんゼリー	23.00	(11)				* サバ節	3.00		しらたき	10.00				
						水	120.00		小松菜	15.00				
						でん粉	1.30		* 白みそ	4.30				
						水	3.00		* 赤みそ	4.30				
									* サバ節	3.00				
						* ドーナツ	30.00	(13)	水	150.00				
						* 大豆白絞油	3.00							