

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月11日 水曜日			1月12日 木曜日			1月13日 金曜日		
						牛乳 カレーライス 大根サラダ ゼリー入りフルーツポンチ				牛乳 菜めしご飯 鯖の胡麻焼き ゆずの香りและ 紅白雑煮				牛乳 マーボー丼 中華卵コーンスープ 夢オレンジ
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	100.00		精白米	110.00		精白米	100.00	
						水	120.00		水	120.00		水	120.00	
						* 豚肉	30.00		* 菜めしの素	2.00		* 豚肉	20.00	
						赤ワイン	3.00		* 白ごま	2.00		清酒	2.00	
						しょうが	1.00					* 大豆	10.00	
						にんにく	1.00		* さば	50.00		* しぼり豆腐	80.00	
						玉ねぎ	70.00		みりん	1.80		にんじん	10.00	
						にんじん	15.00		砂糖	2.20		たけのこ	10.00	
						じゃがいも	50.00		* しょうゆ	3.20		玉ねぎ	30.00	
						* 大豆	13.00		* 白ごま	1.00		長ねぎ	10.00	
						レンズまめ	3.10		黒ごま	0.50		ニラ	5.00	
						カレー粉	1.10					しいたけ	0.60	
						ガラムマサラ	0.08		キャベツ	15.00		しょうが	0.60	
						マサラマイルド	0.08		きゅうり	25.00		にんにく	0.60	
						ターメリック	0.04		大根	25.00		* サラダ油	1.00	
						アップルソース	10.00		にんじん	10.00		* チキンブイオン	2.00	
						チャツネ	5.00		食塩	0.40		* 赤みそ	6.60	
						ケチャップ	5.00		* しょうゆ	2.00		* テンメンジャン	5.00	
						トマトジュース	3.30		みりん	0.80		トウバンジャン	0.30	
						ウスターソース	1.30		ゆず	1.50		* しょうゆ	2.50	
						中濃ソース	4.00					砂糖	0.40	
						* しょうゆ	1.60		* 鶏肉	12.00		清酒	1.80	
						* 脱脂粉乳	1.30		清酒	1.00		食塩	0.20	
						食塩	0.98		煮込み餅	30.00		こしょう	0.04	
						こしょう	0.03		さといも	25.00		* ごま油	1.00	
						* チキンブイオン	2.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00	
						* ポークブイオン	2.00		大根	30.00		水	4.00	
						* 米粉	4.50		小松菜	20.00		水	10.00	
						水	110.00		* しょうゆ	2.90				
						* サラダ油	1.00		食塩	0.50		ホールコーン	25.00	
						* バター	4.50		清酒	1.00		クリームコーン	30.00	
									みりん	1.00		* 鶏肉	10.00	
						キャベツ	15.00		* サハ節	3.00		清酒	1.00	
						大根	35.00		水	130.00		玉ねぎ	30.00	
						にんじん	5.00					長ねぎ	10.00	
						もやし	30.00					小松菜	10.00	
						* 白ごま	1.50					* たまご	20.00	
						* しょうゆ	3.20					でん粉	0.50	
						* サラダ油	0.80					* チキンブイオン	2.00	
						* ごま油	0.80					* ポークブイオン	2.00	
						穀物酢	1.00					* しょうゆ	2.00	
						食塩	0.20					清酒	1.00	
						こしょう	0.03					食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
						あわせるゼリー	35.00					* ごま油	0.50	
						ボールゼリー	10.00					水	130.00	
						みかん缶	20.00							
						パイ	15.00					* 夢オレンジ	50.00	
						* もも	15.00							
						* りんご缶詰	15.00							
						赤ワイン	2.50							
						砂糖	2.00							
						水	25.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日 月曜日			1月24日 火曜日			1月25日 水曜日			1月26日 木曜日			1月27日 金曜日		
牛乳 キャロットライスクリームソースかけ 花野菜サラダ ぼんかん 大豆小魚			牛乳 さつまいもごはん 白身魚のたれ焼き 野菜の甘酢和え 栄養すいとん			牛乳 味噌煮込みうどん 筑前煮 黒糖甘食 スナックアーモンド			牛乳 黒ごまきな粉トースト 能登産のイカサラダ 野菜のトマトスープ			牛乳 手巻きちらし 鯖の柚子味噌だれ きりたんぼ汁 スイーツスプリング		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	105.00		* 冷凍うどん	140.00		* 食パン	80.00		精白米	95.00	
水	120.00		水	114.00		* 豚肉	15.00		マーガリン	3.50		水	102.00	
キャロットジュース	10.00		清酒	1.00		清酒	1.50		* バター	4.50		だし昆布	0.10	
にんじん	18.00		さつまいも	25.00		* 油揚げ	5.00		三温糖	8.00		穀物酢	6.00	
食塩	0.12		黒ごま	3.00		焼きちくわ	10.00		はちみつ	4.00		レモン汁	1.00	
* バター	3.00		食塩	0.50		にんじん	10.00		* 牛乳	15.00		砂糖	4.00	
乾燥パセリ	0.10					大根	15.00		ごま	9.00		食塩	0.40	
* 鶏肉	15.00		たら	50.00		小松菜	15.00		* きなこ	6.00		* 鶏肉	10.00	
レンズまめ	8.00		清酒	2.30		長ねぎ	10.00					清酒	1.00	
玉ねぎ	50.00		食塩	0.25		* 赤みそ	7.00		わかめ	0.50		にんじん	8.00	
にんじん	10.00		三温糖	1.80		* しょうゆ	1.00		キャベツ	30.00		たけのこ	5.00	
じゃがいも	40.00		* しょうゆ	2.00		食塩	0.20		きゅうり	20.00		しいたけ	0.70	
マッシュルーム	5.00		清酒	2.50		清酒	1.80		小松菜	15.00		かんびょう	0.70	
* サラダ油	1.00		水	10.00		みりん	1.80		* いか	12.00		* 油揚げ	6.00	
* 牛乳	45.00		しょうが	1.80		* サバ節	3.00		清酒	0.50		さやいんげん	5.00	
米粉	5.00		でん粉	0.80		水	130.00		* サラダ油	1.80		* しょうゆ	2.50	
* バター	3.00								穀物酢	1.80		三温糖	1.00	
* チキンブイオン	2.50		もやし	30.00		* 鶏肉	20.00		砂糖	0.55		清酒	1.00	
ポークブイオン	2.50		きゅうり	13.00		清酒	1.50		食塩	0.60		みりん	1.00	
白ワイン	1.00		にんじん	13.00		さといも	20.00		こしょう	0.03		* 白ごま	2.00	
* チーズ	5.50		キャベツ	20.00		* 生揚げ	20.00		辛子粉	0.03		のり	5.00	
* 生クリーム	2.00		塩昆布	1.20		さつま揚げ	8.00							
食塩	0.80		* 食酢	2.80		にんじん	15.00		* ベーコン	8.00		* さば	50.00	
こしょう	0.03		みりん	0.80		れんこん	15.00		じゃがいも	30.00		* 赤みそ	3.20	
水	50.00		食塩	0.30		たけのこ	15.00		キャベツ	20.00		みりん	2.50	
			砂糖	1.80		ごぼう	10.00		小松菜	15.00		砂糖	2.80	
カリフラワー	15.00					こんにゃく	15.00		玉ねぎ	20.00		* しょうゆ	1.10	
にんじん	12.00		白玉粉	8.50		干しいたけ	0.70		ホールトマト	16.00		ゆず	0.37	
キャベツ	40.00		* 小麦粉	8.50		昆布	0.70		トマトピューレ	3.00		練りごま	0.63	
ブロッコリ	15.00		* 脱脂粉乳	15.00		さやいんげん	5.00		にんじん	3.50		水	3.00	
* サラダ油	2.00		水	15.00		* サラダ油	1.00		チーズ	3.50				
穀物酢	0.90		* 鶏肉	15.00		* しょうゆ	5.50		* チキンブイオン	2.00		* 鶏肉	20.00	
レモン汁	1.00		清酒	1.00		三温糖	2.50		ポークブイオン	2.00		清酒	1.50	
砂糖	0.50		* 油揚げ	7.00		みりん	1.00		* しょうゆ	2.00		しらたき	10.00	
食塩	0.60		大根	25.00		清酒	1.00		食塩	0.50		小松菜	15.00	
こしょう	0.03		にんじん	10.00		だし汁	20.00		こしょう	0.03		まいたけ	10.00	
			白菜	15.00					でん粉	1.50		長ねぎ	10.00	
ぼんかん	90.00		長ねぎ	10.00		* 小麦粉	25.00		水	3.00		白菜	10.00	
炒り大豆	4.00		しいたけ	0.80		Λ-キグハクダ-	0.60		水	130.00		きりたんぼ	30.00	
煮干し	3.50		小松菜	10.00		Λ-キグハクダ-	0.30					* しょうゆ	3.00	
			* しょうゆ	2.60		黒砂糖	7.60					食塩	0.50	
			食塩	0.40		* バター	4.80					清酒	1.00	
			清酒	1.70		* たまご	4.80					みりん	1.00	
			* サバ節	3.00		* 牛乳	2.50					* サバ節	3.00	
			水	130.00		* 無糖練乳	2.50					水	130.00	
						水	9.60							
												スイーツスプリング	50.00	
						アーモンド	10.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月30日 月曜日			1月31日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 ひじきとチキンのピラフ ナッツサラダ カレーシチュー りんご			牛乳 あんかけ焼きそば 辛くて酸っぱいスープ あんまん											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
精白米	95.00		* 中華めん	140.00										
水	102.00		* サラダ油	1.00										
* バター	1.00		* ごま油	1.00										
* しょうゆ	1.00		* 豚肉	15.00										
芽ひじき	1.30		清酒	1.50										
* 鶏肉	15.00		* いが	10.00										
玉ねぎ	10.00		* えび	10.00										
にんじん	10.00		清酒	1.00										
ホールコーン	5.00		* 小麦粉	1.00										
* バター	1.80		なると巻	8.00										
* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00										
食塩	0.30		玉ねぎ	30.00										
こしょう	0.03		白菜	25.00										
グリーンピース	3.00		たけのこ	10.00										
			チンゲンサイ	10.00										
キャベツ	40.00		にんにく	0.30										
きゅうり	20.00		しょうが	0.30										
にんじん	15.00		* サラダ油	1.00										
* サラダ油	0.55		* チキンブイヨン	8.00										
オリーブオイル	1.20		* しょうゆ	3.00										
穀物酢	1.80		* かき油	0.80										
食塩	0.68		清酒	1.00										
こしょう	0.03		砂糖	1.00										
アーモンド	3.50		食塩	0.30										
アーモンド	2.00		こしょう	0.03										
* 白ごま	1.80		でん粉	3.00										
			水	6.00										
* 豚肉	12.00		水	30.00										
にんじん	15.00		* ごま油	1.00										
玉ねぎ	40.00													
じゃがいも	45.00		* 鶏肉	10.00										
にんにく	0.60		玉ねぎ	15.00										
しょうが	0.60		しいたけ	0.60										
さやいんげん	5.00		* 豆腐	45.00										
ガラムマサラ	0.02		長ねぎ	15.00										
マサラマイルド	0.02		小松菜	15.00										
ローリエ	0.02		* たまご	30.00										
カレー粉	0.80		* チキンブイヨン	2.00										
ウスターソース	1.20		* ポークブイヨン	2.00										
ケチャップ	3.60		穀物酢	3.00										
食塩	0.70		ラー油	0.35										
こしょう	0.04		* しょうゆ	1.85										
* バター	2.50		食塩	0.70										
* サラダ油	0.96		こしょう	0.06										
* 牛乳	72.00		* 白ごま	2.00										
* 生クリーム	2.50		でん粉	2.00										
* 脱脂粉乳	1.30		水	4.00										
米粉	3.60		水	130.00										
* チキンブイヨン	2.00													
* ポークブイヨン	2.00		* あんまん	66.00	(2)									
乾燥パセリ	0.03													
水	80.00													
* りんご	50.00													