

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

4月10日 月曜日			4月11日 火曜日			4月12日 水曜日			4月13日 木曜日			4月14日 金曜日		
						牛乳 花見寿司 鱈のレモン醤油 はんぺん汁 桜ゼリー			牛乳 カレーライス 海草サラダ タロッコオレンジ			牛乳 ワカメじゃこごはん 肉じゃが 生揚げの味噌汁 ひとくちピーチゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	90.00		精白米	100.00		精白米	105.00	
						水	102.00		水	120.00		水	120.00	
						穀物酢	4.00		* 豚肉	30.00		ワカメ御飯の素	1.50	
						砂糖	2.00		赤ワイン	3.00		ちりめんじゃこ	4.00	
						食塩	0.20		しょうが	1.00		* 白ごま	3.00	
						レモン汁	3.00		にんにく	1.00				
						* 鶏肉	12.00		玉ねぎ	70.00		* 豚肉	20.00	
						清酒	0.50		にんじん	15.00		清酒	1.50	
						にんじん	5.00		じゃがいも	50.00		* サラダ油	1.50	
						しいたけ	0.70		* 大豆	13.00		じゃがいも	90.00	
						* 油揚げ	8.00		レンズまめ	3.10		にんじん	15.00	
						* しょうゆ	3.50		カレー粉	1.10		玉ねぎ	30.00	
						三温糖	2.50		ガラムマサラ	0.08		こんにゃく	18.00	
						みりん	1.00		マサラマイルド	0.08		しいたけ	0.50	
						清酒	1.00		ターメリック	0.04		グリーンピース	5.00	
						* 白ごま	2.50		アップルソース	10.00		しょうが	0.50	
						だいこん	2.00		チャツネ	5.00		* しょうゆ	6.00	
						れんこん	12.00		ケチャップ	5.00		三温糖	2.50	
						穀物酢	2.00		トマトジュース	3.30		清酒	2.00	
						砂糖	0.80		ウスターソース	1.30		みりん	2.00	
						食塩	0.08		中濃ソース	4.00		だし汁	35.00	
									* しょうゆ	1.60				
						さわら	50.00		* 脱脂粉乳	1.30		もやし	20.00	
						食塩	0.10		食塩	0.98		玉ねぎ	30.00	
						清酒	0.70		こしょう	0.03		えのきたけ	9.00	
						でん粉	2.00		* チキンブイヨン	2.00	(3)	* 生揚げ	45.00	
						米粉	1.00		* ポークブイヨン	2.00	(4)	小松菜	20.00	
						* 大豆白絞油	4.00		* コクがらスープ	4.50	(5)	* 白みそ	4.30	
						レモン汁	1.60		* 米粉	4.50		* 赤みそ	4.30	
						砂糖	2.40		水	110.00		* サハ節	3.00	
						みりん	2.80		* サラダ油	1.00		水	140.00	
						* しょうゆ	2.80		* バター	4.50				
						水	5.00					* 一口ピーチゼリー	23.00	
									わかめ	0.20				
						* 鶏肉	10.00		海草ミックス	0.50				
						清酒	1.00		キャベツ	40.00				
						大根	25.00		きゅうり	15.00				
						えのきたけ	10.00		ブロッコリー	18.00				
						* はんぺん	12.00	(1)	* サラダ油	1.30				
						* 豆腐	30.00		* ごま油	0.50				
						小松菜	20.00		穀物酢	1.80				
						長ねぎ	12.00		* しょうゆ	2.50				
						* しょうゆ	2.00		砂糖	0.50				
						食塩	0.50		食塩	0.10				
						清酒	1.00		こしょう	0.03				
						みりん	1.00		* 白ごま	2.50				
						* サハ節	3.00							
						水	130.00		* タロッコオレンジ	50.00				
						桜ゼリー	40.00	(2)						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

4月17日 月曜日			4月18日 火曜日			4月19日 水曜日			4月20日 木曜日			4月21日 金曜日		
牛乳 チキンピラフ ししゃもフライ グリーンサラダ アセロラゼリーヨーグルトあえ			牛乳 セサミトースト ツナサラダ 春キャベツのスープ 大豆小魚			牛乳 ごはん いちごゼリー あじの香味揚げ ひじきの炒り煮 若竹汁			牛乳 春キャベツのバベロンチーノ ポークビーンズ 手作りピーチパイ			牛乳 昆布ごはん 鯖のソース焼き からし和え 春野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		* 食パン	80.00	(7)	精白米	105.00		* スパゲティ	65.00	(8)	精白米	95.00	
水	102.00		水	40.00		水	120.00		水	32.00		水	102.00	
* バター	2.50		* バター	4.00		あじ	50.00		ベーコン	15.00		* しょうゆ	0.60	
赤ワイン	2.00		マーガリン	4.00		でん粉	5.00		キャベツ	50.00		* 鶏肉	10.00	
* 鶏肉	25.00		砂糖	6.00		* 大豆白絞油	5.00		玉ねぎ	25.00		清酒	1.00	
玉ねぎ	22.00		練りごま	2.00		* しょうゆ	2.20		にんじん	10.00		* 油揚げ	8.00	
にんじん	16.00		* 白ごま	1.50		砂糖	0.50		ほんしめじ	10.00		にんじん	5.00	
ホールコーン	10.00		白ごま	4.00		みりん	0.50		小松菜	20.00		* しいたけ	0.70	
ケチャップ	15.00		ツナ	25.00		清酒	1.00		にんにく	1.50		* 昆布	0.70	
トマトピューレ	4.50		キャベツ	50.00		穀物酢	1.20		オリーブオイル	2.60		水	1.40	
グリーンピース	3.00		きゅうり	10.00		しょうが	0.01		唐辛子	0.01		さやいんげん	3.00	
白ワイン	2.30		にんじん	7.00		* しょうが	6.00		食塩	0.80		* しょうゆ	3.00	
食塩	0.85		ホールコーン	6.00		* 白ごま	1.50		* チキンブイヨン	0.60		三温糖	1.00	
こしょう	0.05		* しょうゆ	1.00		芽ひじき	1.70		ブラックペッパー	0.03		清酒	1.00	
* バター	1.00		* サラダ油	2.00		水	15.00		* 豚肉	16.00		みりん	1.00	
ししゃもフライ	25.00	(6)	レモン汁	0.80		* 鶏肉	10.00		赤ワイン	1.50		食塩	0.35	
* 大豆白絞油	4.00		穀物酢	1.00		清酒	1.00		にんにく	0.80		だし汁	10.00	
中濃ソース	2.00		食塩	0.50		* 大豆	8.00		レンズまめ	6.00		さば	50.00	
キャベツ	45.00		こしょう	0.03		水	16.00		いんげん豆	11.00		* しょうゆ	0.50	
きゅうり	20.00		ベーコン	6.00		にんじん	10.00		レンズまめ	6.00		清酒	1.80	
小松菜	23.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		にんじん	15.00		しょうが	0.50	
* サラダ油	1.60		玉ねぎ	20.00		* サラダ油	1.00		玉ねぎ	30.00		三温糖	1.80	
砂糖	0.13		キャベツ	50.00		* しょうゆ	3.50		じゃがいも	33.00		ウスターソース	2.30	
穀物酢	1.00		ホールコーン	12.00		三温糖	1.70		トマトピューレ	5.00		中濃ソース	2.60	
レモン汁	0.80		小松菜	15.00		みりん	1.50		ホールトマト	15.00		小松菜	15.00	
食塩	0.62		* チキンブイヨン	2.00		清酒	1.50		ケチャップ	6.50		キャベツ	20.00	
こしょう	0.03		* ポークブイヨン	2.00		だし汁	15.00		中濃ソース	1.80		もやし	30.00	
りんご缶詰	20.00		* しょうゆ	0.50		たけのこ	25.00		ローリエ	0.02		にんじん	10.00	
みかん缶	15.00		食塩	0.50		* 豆腐	30.00		パプリカパウダー	0.30		にんじん	10.00	
パイン缶	15.00		こしょう	0.03		かまぼこ	7.00		オールスパイス	0.03		辛子粉	0.04	
* 黄桃缶	20.00		水	140.00		長ねぎ	20.00		砂糖	0.90		* しょうゆ	2.80	
アセロラゼリー	28.00		炒り大豆	4.00		わかめ	0.50		食塩	0.50		砂糖	0.65	
ボールゼリー	10.00		煮干し	3.50		小松菜	25.00		こしょう	0.03		* チーズ	5.00	
* ヨーグルト	48.00					* サバ節	3.00		* チーズ	5.00		* 生クリーム	1.00	
砂糖	1.00					だし昆布	0.50		* チキンブイヨン	2.00		にんじん	10.00	
						* しょうゆ	2.00		* ポークブイヨン	2.00		玉ねぎ	20.00	
						食塩	0.80		水	100.00		じゃがいも	35.00	
						清酒	1.00		乾燥パセリ	0.05		ごぼう	10.00	
						水	150.00		* 黄桃缶	50.00		こんにゃく	10.00	
									* パイン缶	40.00	(9)	* 豆腐	30.00	
									粉糖	0.20		キャベツ	30.00	
												白みそ	4.50	
												* 赤みそ	4.50	
												サバ節	3.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 ハンサンスウ ヨーグルト			牛乳 コッパパン かぶのスープ チョコブラック&ホワイト 鶏の照り焼き 三色ポテト			牛乳 バターライスホワイトソースかけ わかめ卵スープ オレンジ			牛乳 醤油ラーメン 厚揚げと野菜の中華炒め チーズ蒸しパン 大豆小魚			牛乳 たけのごはん さわらの西京焼き 小松菜のごま和え 呉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* コッパパン	80.00		精白米	105.00		冷凍ラーメン	130.00	(12)	精白米	95.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	108.00	
* 豚肉	20.00		ブラック&ホワイト	15.00	(11)	* バター	4.00		* 豚肉	12.00		* 鶏肉	10.00	
清酒	2.00					乾燥パセリ	0.10		清酒	1.00		清酒	1.50	
* 大豆	10.00					* 鶏肉	15.00		にんにく	0.50		たけのご	20.00	
* しぼり豆腐	80.00		* 鶏肉	50.00		レンズまめ	8.00		しょうが	0.50		* 油揚げ	8.00	
にんじん	12.00		* しょうゆ	3.00		玉ねぎ	50.00		* サラダ油	1.00		にんじん	8.00	
たけのこ	10.00		清酒	2.00		にんじん	12.00		にんにく	10.00		* しょうゆ	3.50	
玉ねぎ	35.00		みりん	2.00		じゃがいも	40.00		キャベツ	20.00		三温糖	0.50	
長ねぎ	15.00		三温糖	1.00		マッシュルーム	5.00		ホールコーン	5.00		みりん	1.20	
ニラ	5.00					* サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00		清酒	2.00	
しいたけ	0.60		じゃがいも	80.00		* 牛乳	45.00		* ポークビオン	2.50		食塩	0.20	
しょうが	0.60		にんじん	10.00		米粉	5.00		* チキンビオン	2.50		だし汁	10.00	
にんにく	0.60		ホールコーン	10.00		* バター	3.00		* しょうゆ	6.00				
* サラダ油	1.00		さやいんげん	5.00		* チキンビオン	2.50		清酒	1.00		さわら西京	50.00	(14)
* チキンビオン	2.00		* バター	1.50		* ポークビオン	2.50		みりん	2.00				
* 赤みそ	6.60		食塩	0.55		白ワイン	1.00		食塩	0.30		小松菜	25.00	
* テンメンジャン	5.00		こしょう	0.04		* チーズ	5.00		こしょう	0.03		もやし	30.00	
トウバンジャン	0.30		乾燥パセリ	0.07		* 生クリーム	2.00		水	150.00		キャベツ	20.00	
* しょうゆ	2.50					食塩	0.85					にんじん	10.00	
砂糖	0.40		* 鶏肉	10.00		こしょう	0.03		* 鶏肉	28.00		練りごま	1.00	
清酒	1.80		かぶ	35.00		水	50.00		清酒	2.50		* 白ごま	1.50	
食塩	0.20		かぶの葉	10.00					* 角揚げ	60.00		* 白ごま	3.00	
こしょう	0.04		にんじん	12.00		わかめ	0.60		キャベツ	25.00		砂糖	1.00	
* ごま油	1.00		玉ねぎ	20.00		* 豆腐	35.00		白菜	25.00		* しょうゆ	3.00	
でん粉	2.00		小松菜	25.00		長ねぎ	20.00		玉ねぎ	25.00		みりん	1.50	
水	4.00		* チキンビオン	2.00		かまぼこ	8.00		小松菜	20.00				
水	10.00		* ポークビオン	2.00		小松菜	20.00		赤ピーマン	5.00		* 豚肉	16.00	
			* しょうゆ	2.00		* たまご	20.00		白ごま	1.50		* 油揚げ	5.00	
春雨	10.00		食塩	0.55		* チキンビオン	2.00		しょうが	0.60		* 豆腐	20.00	
* ロースハム	8.00	(10)	白ワイン	1.00		* ポークビオン	2.00		にんにく	0.60		大根	30.00	
きゅうり	15.00		こしょう	0.04		* しょうゆ	0.50		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	13.00		水	150.00		食塩	0.80		トウバンジャン	0.20		ごぼう	10.00	
もやし	33.00					こしょう	0.03		* しょうゆ	5.00		長ねぎ	12.00	
* ごま油	0.26					水	120.00		* ポークビオン	1.50		小松菜	15.00	
砂糖	0.40								砂糖	0.40		* 大豆	12.00	
* しょうゆ	3.20					* オレンジ	50.00		清酒	1.00		* 白みそ	11.50	
穀物酢	2.60								こしょう	0.03		* サハ節	3.00	
食塩	0.15								でん粉	1.00		水	140.00	
ラー油	0.20								水	2.00				
こしょう	0.01								* ごま油	1.00				
白ごま	3.20													
									蒸しパンミックス	30.00	(13)			
* コアコアヨーグルト	90.00								* 米粉	3.00				
									* 牛乳	25.00				
									* バター	1.00				
									* ダイスターズ	10.00				
									紙カップ	1.00				
									炒り大豆	4.00				
									煮干し	3.50				