

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	9月3日	火曜日	9月4日	水曜日	9月5日	木曜日	9月6日	金曜日	
			牛乳 カレーライス にんじンドレッシングサラダ クランベリーポンチ		牛乳 冷やし菜めしごはん 棒餃子 ごま和え きな粉豆		牛乳 スパゲティミートソース 野菜とハムのスープ りんごの蒸しパン		牛乳 ガーリックコーンピラフ 鱈フライ ミートボールと野菜のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00	
			水	120.00		水	120.00		水	108.00	
			* 豚肉	30.00		* 菜めしの素	1.60		* チキンブイヨン	1.00	
			赤ワイン	3.00		* 白ごま	3.00		* サラダ油	0.10	
			しょうが	1.00		だし昆布	1.00		* 鶏肉	10.00	
			にんにく	1.00		* サバ節	3.00		清酒	1.00	
			玉ねぎ	70.00		水	120.00		* 大豆	16.00	
			にんじん	15.00		清酒	2.50		にんにく	1.00	
			じゃがいも	50.00		食塩	0.40		オリーブオイル	1.00	
			* 大豆	13.00		ロックアイス	40.00		玉ねぎ	60.00	
			レンズまめ	3.10					にんじん	15.00	
			カレー粉	1.10		* 棒餃子	40.00	(1)	マッシュルーム	5.00	
			ガラムマサラ	0.08		* 大豆白絞油	4.50		ケチャップ	20.00	
			マサラマイルド	0.08					ホールトマト	15.00	
			ターメリック	0.04		小松菜	20.00		トマトピューレ	6.50	
			アップルソース	10.00		キャベツ	30.00		ウスターソース	3.00	
			チャツネ	5.00		もやし	30.00		* ハヤシルウ	4.00	
			ケチャップ	5.00		にんじん	5.00		赤ワイン	1.60	
			トマトジュース	3.30		* 白ごま	1.50		* バター	1.50	
			ウスターソース	1.30		白ごま	3.00		食塩	0.20	
			中濃ソース	4.00		練りごま	1.80		こしょう	0.03	
			* しょうゆ	1.60		* しょうゆ	4.40		乾燥パセリ	0.03	
			* 脱脂粉乳	1.30		三温糖	2.20		* チーズ	3.00	
			食塩	0.98							
			こしょう	0.03		炒り大豆	14.00		* ミートボール	25.00	(3)
			* チキンブイヨン	2.00		砂糖	7.50		にんじん	15.00	
			* ポークブイヨン	2.00		水	0.60		玉ねぎ	25.00	
			* 米粉	4.50		* きなこ	3.00		キャベツ	30.00	
			水	110.00					じゃがいも	15.00	
			* サラダ油	1.00					さやいんげん	8.00	
			* バター	4.50					* チキンブイヨン	2.00	
									* ポークブイヨン	2.00	
			キャベツ	40.00					* コクがらスープ	2.00	
			きゅうり	15.00					白ワイン	1.00	
			小松菜	20.00					* しょうゆ	1.30	
			もやし	20.00					砂糖	0.20	
			* サラダ油	1.20					食塩	0.55	
			砂糖	0.85					こしょう	0.03	
			穀物酢	1.65					水	100.00	
			食塩	0.65					乾燥パセリ	0.05	
			こしょう	0.03							
			にんにく	0.20							
			にんじん	4.50							
			* 白ごま	1.50							
			カクテルゼリー	30.00							
			みかん缶	20.00							
			パイ	20.00							
			* もも	20.00							
			* りんご缶詰	20.00							
			砂糖	2.50							
			水	12.00							
			クランベリージュース	32.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 野沢菜とツナのチャーハン 坦々春雨スープ 飲むヨーグルト 大豆小魚			牛乳 ピザトースト わかめサラダ 豆乳とコーンのスープ			牛乳 梅とじゃこのおこわ 鯖のんにく焼き 野菜の甘酢和え じゃがいもとおおさのみそ汁			牛乳 塩焼きそば 辛くて酸っぱいスープ マラーカオ風蒸しパン			牛乳 ごはん 鮭のレモン醤油焼き 五目さんびら キムチ豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		* 食パン	80.00		精白米	70.00		* 中華めん	135.00		精白米	110.00	
水	102.00		水	40.00		もち米	38.00		清酒	3.00		水	120.00	
ツナ	18.00		* ベーコン	7.00		清酒	2.00		* 豚肉	20.00				
のぎわな	15.00		玉ねぎ	25.00		だし昆布	0.10		清酒	2.00		* 鮭	50.00	
* なると	13.00		マッシュルーム	10.00		水	108.00		キャベツ	35.00		白ワイン	1.80	
長ねぎ	5.00		ピーマン	5.00		ちりめんじゃこ	5.00		にんじん	15.00		食塩	0.25	
* 白ごま	1.50		にんにく	0.40		カリカリ梅	2.80		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03	
にんにく	0.30		* サラダ油	0.80		* ごま油	1.00		きくらげ 乾	1.00		* しょうゆ	2.50	
しょうが	0.30		ホールトマト	15.00					チンゲンサイ	10.00		レモン汁	2.50	
* サラダ油	1.00		ケチャップ	4.00		さば	50.00		* ザーサイ	2.50		* バター	2.80	
* しょうゆ	2.00		ピザソース	3.00		* しょうゆ	2.50		* メンマ	2.50		紙カップ	1.00	
* コクがらスープ	2.00		こしょう	0.03		食塩	0.10		にんにく	0.60				
清酒	1.00		* チーズ	16.00		清酒	1.70		しょうが	0.60		さつま揚げ	10.00	
食塩	0.30					にんにく	1.40		* サラダ油	1.00		じゃがいも	48.00	
こしょう	0.03		わかめ	0.85					* コクがらスープ	4.00		にんじん	23.00	
* ごま油	1.00		もやし	20.00		もやし	30.00		清酒	1.00		ごぼう	16.00	
			きゅうり	25.00		きゅうり	13.00		* しょうゆ	2.00		こんにゃく	16.00	
春雨	13.00		キャベツ	35.00		にんじん	13.00		食塩	0.75		さやいんげん	5.50	
水	30.00		* サラダ油	2.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03		* 白ごま	1.10	
* 豚肉	12.00		穀物酢	1.60		塩昆布	1.20		* ごま油	1.00		* サラダ油	2.20	
清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		* 食酢	2.80					清酒	1.10	
* 大豆	9.00		食塩	0.30		みりん	0.80		* 鶏肉	10.00		砂糖	1.10	
白菜	30.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		玉ねぎ	15.00		みりん	2.20	
長ねぎ	10.00					砂糖	1.80		しいたけ	0.60		* しょうゆ	4.00	
小松菜	20.00		ホールコーン	12.00					* 豆腐	45.00		* 唐辛子	0.11	
* チキンブイオン	2.50		クリームコーン	30.00		じゃがいも	45.00		長ねぎ	15.00				
* ポークブイオン	2.50		* 鶏肉	15.00		玉ねぎ	25.00		小松菜	15.00		* 豚肉	15.00	
* コクがらスープ	2.00		清酒	1.00		えのきたけ	10.00		* たまご	30.00		大根	13.00	
* 赤みそ	5.00		玉ねぎ	30.00		* 油揚げ	7.00		* チキンブイオン	2.00		キムチ	12.00	
白ごま	2.00		にんじん	10.00		小松菜	20.00		* ポークブイオン	2.00		じゃがいも	10.00	
練りごま	2.50		小松菜	10.00		* 豆腐	25.00		穀物酢	3.00		こんにゃく	10.00	
トウバンジャン	0.30		* チキンブイオン	2.00		長ねぎ	10.00		ラー油	0.35		* 豆腐	30.00	
* しょうゆ	1.00		* ポークブイオン	2.00		あおさ	0.50		* しょうゆ	1.85		小松菜	20.00	
清酒	1.00		* たまご	18.00		* 白みそ	5.50		食塩	0.45		にんじん	12.00	
食塩	0.20		* 豆乳	40.00		* 赤みそ	5.50		こしょう	0.06		長ねぎ	10.00	
こしょう	0.03		食塩	0.20		* サバ節	3.00		* 白ごま	2.00		* 白みそ	3.80	
水	130.00		こしょう	0.03		水	130.00		でん粉	2.00		* 赤みそ	3.80	
			* ごま油	0.80					水	4.00		* サバ節	3.00	
* ジョア	80.00		水	85.00					水	130.00		水	130.00	
炒り大豆	4.00								* 小麦粉	25.00				
煮干し	3.50								Λ-キクバウダ-	1.00				
									* 牛乳	25.00				
									黒砂糖	15.00				
									* しょうゆ	0.70				
									* サラダ油	5.00				
									レーズン	3.50				
									紙カップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
			牛乳 鶏ごぼうごはん 里いものそぼろ煮 月見汁 お月見ゼリー			牛乳 ハムカツバーガー キャベツソテー ポークビーンズ オレンジ			牛乳 豆腐のチリソース丼 わかめと糸かまぼこのスープ りんご			牛乳 ごはん 手作りのりの佃煮 白身魚と野菜のうま煮 なすと豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		* 丸パン	70.00		精白米	100.00		精白米	110.00	
			水	114.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
			* しょうゆ	1.80		* ポークハムカツ	50.00	(4)	* むきえび	20.00				
			食塩	0.10		* 大豆白絞油	5.50		清酒	1.30		のり	2.50	
			ごぼう	12.00		中濃ソース	2.50		でん粉	0.70		水	15.00	
			にんじん	12.00					* しぼり豆腐	75.00		三温糖	1.80	
			* 鶏肉	15.00		* ベーコン	3.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00	
			グリーンピース	6.00		キャベツ	45.00		長ねぎ	15.00		みりん	0.80	
			砂糖	2.50		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	30.00				
			* しょうゆ	2.30		ホールコーン	10.00		しいたけ	0.30		たら	48.00	
			清酒	1.20		にんにく	0.40		グリーンピース	8.00		しょうが	0.50	
			* 白ごま	2.50		* サラダ油	1.00		しょうが	0.80		でん粉	2.50	
						白ワイン	1.00		にんにく	0.80		* 大豆白絞油	5.50	
			* 豚肉	20.00		食塩	0.30		* サラダ油	1.20		玉ねぎ	40.00	
			清酒	2.00		こしょう	0.03		ケチャップ	28.00		にんじん	15.00	
			里芋	50.00		乾燥パセリ	0.05		トウバンジャン	0.30		じゃがいも	45.00	
			玉ねぎ	30.00					こしょう	0.02		こんにゃく	18.00	
			にんじん	15.00		* 豚肉	15.00		* しょうゆ	2.00		絹さや	3.00	
			さやいんげん	5.00		赤ワイン	1.50		食塩	0.30		しょうが	0.60	
			しょうが	0.30		にんにく	0.80		水	25.00		* サラダ油	1.00	
			* サラダ油	1.20		* サラダ油	0.80		でん粉	1.50		* しょうゆ	6.00	
			* しょうゆ	4.00		いんげん豆	10.00		水	3.00		砂糖	1.40	
			三温糖	1.80		レンズまめ	6.00		じゃがいも	85.00		みりん	1.40	
			清酒	1.00		にんじん	15.00		* 大豆白絞油	3.00		* コクがらスープ	3.00	
			みりん	1.00		玉ねぎ	25.00							
			だし汁	20.00		じゃがいも	30.00		わかめ	0.80		なす	22.00	
						小松菜	20.00		玉ねぎ	25.00		玉ねぎ	12.00	
			* 鶏肉	12.00		トマトピューレ	5.00		* 鶏肉	10.00		* 油揚げ	5.50	
			清酒	1.00		ホールトマト	15.00		長ねぎ	20.00		* 豆腐	50.00	
			かまぼこ	13.00		ケチャップ	5.50		* かまぼこ	11.00		小松菜	20.00	
			えのきたけ	10.00		中濃ソース	1.80		えのきたけ	6.00		長ねぎ	10.00	
			* 豆腐	35.00		ローリエ	0.02		小松菜	25.00		わかめ	0.50	
			長ねぎ	10.00		パプリカパウダー	0.30		* チキンブイオン	2.00		* 白みそ	4.80	
			わかめ	0.50		オールスパイス	0.03		* ポークブイオン	2.00		* 赤みそ	4.80	
			小松菜	20.00		砂糖	0.90		* しょうゆ	1.00		* サバ節	3.00	
			* しょうゆ	1.40		食塩	0.20		食塩	0.55		水	130.00	
			食塩	0.40		こしょう	0.03		こしょう	0.03				
			清酒	1.00		* チーズ	3.00		* ごま油	0.60				
			みりん	1.00		* 生クリーム	1.00		白ごま	1.20				
			* サバ節	3.00		* チキンブイオン	2.00		水	120.00				
			だし昆布	0.50		* ポークブイオン	2.00							
			水	130.00		水	100.00		* りんご	50.00				
						乾燥パセリ	0.05							
			月見ゼリー	40.00										
						* オレンジ	50.00							

