

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			12月1日 木曜日			12月2日 金曜日		
									牛乳 小松菜のペペロンチーノ ポークビーンズ オレンジカップケーキ			牛乳 五色の花ごはん 高野豆腐の揚げ煮 ごま仕立てのみそ汁 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									* スパゲティ	72.00		精白米	100.00	
									水	35.00		水	120.00	
									* ベーコン	12.00		* わかめ	1.30	
									小松菜	25.00		* 白ごま	3.00	
									玉ねぎ	10.00				
									エリンギ	10.00		凍りとうふ	12.00	
									にんにく	1.00		水	5.00	
									唐辛子	0.03		でん粉	3.50	
									オリーブオイル	2.50		米粉	1.50	
									* しょうゆ	2.00		大豆白絞油	3.00	
									白ワイン	1.00		* 鶏肉	18.00	
									食塩	1.00		じゃがいも	55.00	
												にんじん	15.00	
									* 豚肉	18.00		玉ねぎ	30.00	
									赤ワイン	1.50		ピーマン	5.00	
									にんにく	0.80		* しょうゆ	7.00	
									* サラダ油	0.80		みりん	2.00	
									いんげん豆	12.00		清酒	1.00	
									レンズまめ	6.00		三温糖	2.50	
									にんじん	15.00		水	55.00	
									玉ねぎ	30.00		* サバ節	0.80	
									じゃがいも	35.00				
									トマトピュー	5.00		* 豚肉	10.00	
									ホールトマト	15.00		* サラダ油	1.00	
									ケチャップ	6.50		清酒	1.00	
									中濃ソース	1.80		にんじん	10.00	
									ローリエ	0.02		大根	10.00	
									パプリカパウダー	0.30		ごぼう	6.00	
									オールスパイス	0.03		こんにゃく	10.00	
									砂糖	0.90		小松菜	15.00	
									食塩	0.60		長ねぎ	10.00	
									こしょう	0.03		* 豆腐	20.00	
									* チーズ	3.50		白ごま	1.50	
									* 生クリーム	1.00		練りごま	1.00	
									* チキンブイヨン	2.00		* 白みそ	11.00	
									* ポークブイヨン	2.00		* サバ節	3.00	
									水	100.00		水	150.00	
									乾燥パセリ	0.05				
												* りんご	50.00	
									* 小麦粉	23.00				
									パプリカパウダー	0.80				
									* たまご	8.00				
									三温糖	7.50				
									* 牛乳	5.00				
									* バター	5.50				
									みかんジュース	11.00				
									マーマレード	4.50				
									紙カップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

12月12日 月曜日			12月13日 火曜日			12月14日 水曜日			12月15日 木曜日			12月16日 金曜日		
牛乳 豆腐の中華煮丼 とり団子の中華スープ 黄桃のブルーベリーヨーグルト和			牛乳 コーントースト ツナカレードレッシングサラダ 卵トマトスープ りんご			牛乳 ごはん たくあんとじゃこのふりかけ ネギすきじゃが 白菜のけんちん汁			牛乳 きなこ揚げパン 和風サラダ 冬野菜のポトフ			牛乳 三色ごはん 鯖の山椒焼き なめたけ和え ほうとう汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	110.00		* 食パン	80.00		精白米	110.00		* コッペパン	80.00		精白米	95.00	
水	120.00		水	40.00		水	120.00		水	35.00		水	114.00	
* しぼり豆腐	80.00		ホールコーン	20.00					* 大豆白絞油	5.00		* 鶏肉	18.00	
* 豚肉	15.00		玉ねぎ	10.00		たくあん	7.50		* きなこ	10.00		* しょうゆ	1.80	
しょうが	0.50		こしょう	0.03		ちりめんじゃこ	3.00		砂糖	7.50		食塩	0.36	
にんにく	0.50		* ノンエッグマヨネーズ	8.50		* 白ごま	2.50		食塩	0.06		砂糖	1.20	
* サラダ油	1.20		* チーズ	8.00		* しょうゆ	0.50		紙袋	1.00		みりん	1.20	
にんじん	15.00		乾燥パセリ	0.03		みりん	0.70					小松菜	16.00	
玉ねぎ	30.00					清酒	0.80		キャバツ	20.00		* たまご	12.00	
白菜	40.00		* ツナ	12.00		* サラダ油	1.00		大根	25.00		* 大豆白絞油	2.00	
きくらげ 乾	0.60		キャバツ	35.00					にんじん	5.00				
たけのこ	12.00		きゅうり	10.00		* 豚肉	15.00		もやし	30.00		* さば	50.00	
* むきえび	14.00		にんじん	15.00		清酒	1.50		わかめ	0.40		清酒	1.80	
チンゲンサイ	11.00		もやし	20.00		* サラダ油	1.50		* 白ごま	3.00		みりん	1.80	
* ポークパイオン	3.00		* 白ごま	2.50		じゃがいも	85.00		鰹ぶし	0.50		砂糖	0.40	
水	22.00		* サラダ油	1.50		にんじん	15.00		* しょうゆ	3.50		* しょうゆ	3.00	
砂糖	1.20		穀物酢	1.35		長ねぎ	40.00		* サラダ油	0.80		さんしょう	0.12	
* しょうゆ	2.80		* しょうゆ	0.50		しらたき	10.00		* ごま油	0.80				
オスターソース	0.85		食塩	0.45		* しょうゆ	6.00		穀物酢	1.00		キャバツ	20.00	
清酒	2.20		こしょう	0.03		三温糖	2.50		こしょう	0.03		小松菜	20.00	
食塩	0.60		砂糖	0.35		清酒	2.00					もやし	20.00	
こしょう	0.03		カレー粉	0.35		みりん	2.00		* 豚肉	25.00		にんじん	10.00	
* ごま油	0.80					だし汁	30.00		白ワイン	2.00		えのきたけ	10.00	
でん粉	2.20		* ベーコン	6.00					かぶ	20.00		* しょうゆ	1.00	
水	2.20		キャバツ	20.00		* 鶏肉	15.00		かぶの葉	5.00		* しょうゆ	2.50	
			小松菜	15.00		* サラダ油	1.00		キャバツ	30.00		みりん	1.20	
* ミートボール	25.00	(5)	玉ねぎ	25.00		* 豆腐	30.00		さといも	35.00		清酒	0.65	
春雨	5.00		ホールトマト	13.00		にんじん	10.00		さつまいも	20.00		* 白ごま	1.10	
にんじん	12.00		トマトピュー	4.00		小松菜	15.00		にんじん	10.00				
もやし	30.00		にんじん	12.00		白菜	40.00		玉ねぎ	30.00		* 豚肉	15.00	
小松菜	18.00		* たまご	30.00		長ねぎ	10.00		セロリー	5.00		清酒	1.50	
長ねぎ	15.00		* チキンパイオン	2.00		里いも	35.00		食塩	0.80		* サラダ油	1.00	
* チキンパイオン	2.00		* ポークパイオン	2.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		かぼちゃ	15.00	
* ポークパイオン	2.00		* しょうゆ	2.00		清酒	1.50		* チキンパイオン	2.00		白菜	20.00	
* しょうゆ	1.00		食塩	0.40		みりん	1.50		* ポークパイオン	2.00		大根	20.00	
食塩	0.40		こしょう	0.03		食塩	0.50		白ワイン	1.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.04		でん粉	1.50		* サバ節	3.00		ローリエ	0.03		* 油揚げ	6.00	
* ごま油	0.40		水	3.00		だし昆布	0.50		水	120.00		長ねぎ	10.00	
水	150.00		水	130.00		水	150.00					* ほうとう	30.00	(6)
						* ごま油	0.80					* 白みそ	4.50	
* 黄桃缶	40.00		* りんご	50.00								* 赤みそ	5.00	
* ヨーグルト	15.00											* サバ節	3.00	
ブルーベリージャム	4.00											水	150.00	

