

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
			牛乳 冷やしうどん 野菜の胡麻煮 クレープ 大豆小魚			牛乳 夏野菜カレーライス 梅ドレッシングサラダ ホワイトボンチ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
			もちいなり	50.00	(3)	精白米	100.00							
			* しょうゆ	1.50		水	120.00							
			みりん	2.00		* 鶏肉	30.00							
			三温糖	2.00		しょうが	1.00							
			水	12.00		にんにく	1.00							
			* 冷凍うどん	135.00		かぼちゃ	20.00							
			食塩	0.10		ピーマン	10.00							
			* しょうゆ	8.80		なす	12.00							
			清酒	2.00		玉ねぎ	40.00							
			みりん	4.00		にんじん	13.00							
			三温糖	1.00		じゃがいも	35.00							
			だし昆布	0.50		レンズまめ	4.00							
			* サハ節	3.00		* 大豆	10.00							
			水	60.00		カレー粉	1.05							
			きゅうり	15.00		ガラムマサラ	0.08							
			わかめ	0.80		マサラマイルド	0.08							
			ロックアイス	20.00		ターメリック	0.04							
						アップルソース	10.00							
			* 鶏肉	20.00		チャツネ	5.00							
			* 生揚げ	25.00		ケチャップ	5.00							
			じゃがいも	60.00		トマトジュース	3.30							
			大根	30.00		ウスターソース	1.30							
			にんじん	15.00		中濃ソース	4.00							
			こんにゃく	15.00		* しょうゆ	1.60							
			さやいんげん	5.00		* 脱脂粉乳	1.30							
			* サラダ油	1.60		食塩	0.98							
			* しょうゆ	5.00		こしょう	0.03							
			三温糖	2.20		* チキンブイヨン	2.00							
			みりん	1.20		* ボークブイヨン	2.00							
			清酒	1.20		* 米粉	4.50							
			食塩	0.10		水	110.00							
			だし汁	25.00		* サラダ油	1.00							
			* 白ごま	4.50		* バター	4.50							
			* チョコクレープ	35.00	(4)	大根	20.00							
			炒り大豆	4.00		キャベツ	45.00							
			煮干し	3.50		きゅうり	10.00							
						にんじん	8.00							
						わかめ	0.80							
						* サラダ油	1.60							
						穀物酢	1.20							
						食塩	0.36							
						こしょう	0.03							
						うめびしお	2.50							
						砂糖	0.25							
						寒天シロップ	20.00							
						カクテルゼリー	10.00							
						みかん缶	10.00							
						パイ缶	25.00							
						* 黄桃缶	25.00							
						* カルピス	10.00							
						ロックアイス	40.00							
						水	10.00							