

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			牛乳 梅おかかごはん 白身魚のにんにくチーズ焼き 枝豆入り味噌汁 ひとくちはちみつレモンゼリー		牛乳 コッパパン キャラメルクリーム 肉じゃがコロッケ カレードレッシングサラダ	卵トマトスープ	牛乳 キムタクごはん ヤンニョムチキン 豆腐とキャベツのアジアンスープ		牛乳 枝豆と塩昆布の混ぜごはん ほっけの照り焼き もやしとベーコンの味噌汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		* コッパパン	70.00		精白米	100.00	
			水	120.00		水	35.00		水	2.00	
			花かつお	3.20					* 豚肉	15.00	
			みりん	2.60		* CaMgキャラメルクリーム	15.00	(1)	清酒	1.00	
			* しょうゆ	2.20					キムチ	10.00	
			カリカリ梅	2.70		* 肉じゃがコロッケ	50.00	(2)	たくあん	10.00	
			* 白ごま	3.00		* 大豆白絞油	6.00		長ねぎ	10.00	
						中濃ソース	3.00		* 白ごま	1.50	
			たら	50.00					にんにく	0.30	
			白ワイン	2.30		キャベツ	40.00		しょうが	0.30	
			こしょう	0.02		きゅうり	15.00		* サラダ油	1.00	
			食塩	0.23		にんじん	15.00		* しょうゆ	1.00	
			にんにく	0.50		もやし	20.00		清酒	1.00	
			オリーブオイル	3.50		* サラダ油	1.50		食塩	0.45	
			乾燥パセリ	0.13		穀物酢	1.35		こしょう	0.03	
			* チーズ	10.00		食塩	0.55		* ごま油	1.00	
			紙カップ	1.00		こしょう	0.03				
						砂糖	0.35		* 鶏むね肉	50.00	
			* 豚肉	5.00		カレー粉	0.35		食塩	0.15	
			清酒	1.00					こしょう	0.03	
			* するりん枝豆	13.00		* ベーコン	6.00		でん粉	4.80	
			大根	25.00		キャベツ	20.00		* 大豆白絞油	3.60	
			にんじん	10.00		小松菜	20.00		にんにく	0.30	
			ごぼう	8.00		玉ねぎ	20.00		しょうが	0.30	
			じゃがいも	25.00		トマト	13.00		ケチャップ	8.40	
			* 油揚げ	5.00		トマトピューレ	4.00		砂糖	0.60	
			小松菜	25.00		にんじん	12.00		水あめ	4.80	
			長ねぎ	10.00		* たまご	30.00		穀物酢	1.44	
			* 白みそ	5.50		* チキンブイヨン	2.00		* しょうゆ	2.80	
			* 赤みそ	5.50		* ポークブイヨン	2.00		豆板醤	0.18	
			* サバ節	3.00		* コクがらスープ	2.00		* ごま油	0.20	
			だし昆布	0.20		* しょうゆ	2.00		* 白ごま	6.00	
			水	130.00		食塩	0.45		水	3.00	
						こしょう	0.03				
			* はちみつレモンゼリー	23.00		でん粉	1.50		* 鶏肉	15.00	
						水	3.00		* 豆腐	30.00	
						水	130.00		キャベツ	30.00	
									にんじん	10.00	
									玉ねぎ	25.00	
									わけねぎ	6.00	
									にんにく	0.50	
									しょうが	0.50	
									小松菜	20.00	
									* チキンブイヨン	2.00	
									* ポークブイヨン	2.00	
									* コクがらスープ	3.00	
									食塩	0.50	
									清酒	1.00	
									こしょう	0.04	
									ナンプラー	1.50	
									水	160.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
牛乳 ごはん 七タゼリー ししゃものパリパリ揚げ カレーきんぴら 七タ汁			牛乳 ツナの和風スパゲティ 野菜スープ 黒ごまマフィン 大豆小魚			牛乳 マーボーなす丼 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん			牛乳 ピザトースト 枝豆ポテト 豆乳とコーンのスープ ゼリー			牛乳 防災ごはん(わかめごはん) 鰯の煮おろし ピリット和え なめこ豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* スパゲティ	70.00		精白米	100.00		* 食パン	80.00		アルファ米	100.00	
水	120.00		水	90.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00	
ししゃも	20.00		ツナ	22.00		なす	30.00		* ロースハム	5.00	(4)	ワカメ御飯の素	1.80	
しそ	1.50		玉ねぎ	40.00		でん粉	3.00		玉ねぎ	25.00				
* きょうざの皮	5.00		えのきたけ	10.00		* 大豆白絞油	6.00		マッシュルーム	10.00		あじ	50.00	
* 小麦粉	0.60		わけねぎ	10.00		* 豚肉	20.00		ピーマン	5.00		でん粉	5.00	
水	1.20		にんにく	0.50		清酒	2.00		にんにく	0.40		* 大豆白絞油	6.00	
* 大豆白絞油	5.50		オリーブオイル	1.00		* 大豆	18.00		* サラダ油	0.50		大根	20.00	
			* サラダ油	0.60		* 大豆	2.00		ホールトマト	15.00		* しょうゆ	3.00	
じゃがいも	30.00		* しょうゆ	7.00		にんじん	25.00		ケチャップ	4.00		みりん	1.50	
ごぼう	15.00		* バター	2.50		たけのこ	25.00		ピザソース	3.00		しょうが	0.50	
にんじん	20.00		白ワイン	1.00		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03		清酒	1.00	
こんにゃく	10.00		* コクがらスープ	2.00		ニラ	5.00		* チーズ	15.00		砂糖	0.25	
さつま揚げ	16.00		食塩	0.30		しょうが	0.50							
* サラダ油	1.50		こしょう	0.03		にんにく	0.50		じゃがいも	85.00		キャベツ	25.00	
* しょうゆ	2.50		のり	0.50		* サラダ油	1.50		枝豆	10.00		きゅうり	25.00	
三温糖	1.25					* テンメンジャン	6.00		* ベーコン	5.50		大根	20.00	
みりん	1.50		* 豚肉	15.00		トウバンジャン	0.50		* バター	1.80		にんじん	10.00	
清酒	1.00		キャベツ	30.00		トウチジャン	0.30		食塩	0.50		食塩	0.14	
食塩	0.40		にんじん	12.00		* しょうゆ	4.50		こしょう	0.04		* しょうゆ	3.20	
カレー粉	0.45		玉ねぎ	25.00		* コクがらスープ	2.00					* ごま油	0.64	
			小松菜	20.00		砂糖	0.30		ホールコーン	12.00		しょうが	0.75	
			* チキンブイヨン	2.00		清酒	1.00		クリームコーン	30.00		* 唐辛子	0.02	
* そうめん	6.50		* ポークブイヨン	2.00		ラー油	0.30		* 鶏肉	10.00				
水	10.00		* しょうゆ	2.50		* ごま油	0.50		清酒	1.00		なめこ	10.00	
* 鶏肉	12.00		食塩	0.50		でん粉	2.00		玉ねぎ	30.00		玉ねぎ	20.00	
清酒	1.00		白ワイン	1.00		水	60.00		にんじん	10.00		* 油揚げ	7.50	
かまぼこ	10.00		こしょう	0.04					小松菜	20.00		* 豆腐	45.00	
えのきたけ	10.00		水	150.00		* 鶏肉	10.00		* チキンブイヨン	2.00		小松菜	25.00	
* 豆腐	30.00					冬瓜	20.00		* ポークブイヨン	2.00		長ねぎ	10.00	
長ねぎ	10.00		* 小麦粉	16.00		なると巻	10.00		* たまご	18.00		乾燥わかめ	0.60	
わかめ	0.50		ベーキングパウダー	1.00		にんじん	10.00		* 豆乳	35.00		* 豆みそ	4.00	
小松菜	20.00		グラニュー糖	10.00		* 豆腐	30.00		食塩	0.50		* 赤みそ	5.00	
しょうが	0.25		* たまご	14.00		小松菜	20.00		こしょう	0.03		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	1.40		* バター	5.50		長ねぎ	10.00		水	85.00		だし昆布	0.30	
食塩	0.30		* 生クリーム	4.00		* チキンブイヨン	2.00					水	130.00	
清酒	1.00		黒ごま	3.00		* ポークブイヨン	2.00		ソーダゼリー	40.00				
みりん	1.00		ごま	2.00		* コクがらスープ	2.00							
* サバ節	3.00		紙カップ	1.00		* しょうゆ	2.00							
水	130.00					清酒	1.00							
			炒り大豆	4.00		食塩	0.50							
七タゼリー	40.00	(3)	煮干し	3.50		こしょう	0.03							
						* ごま油	0.60							
						水	130.00							
						みかん	70.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ グラタン煮 卵スープ 小玉すいか			牛乳 冷やしごまつゆうどん かき揚げ 豚バラと芋の旨煮 クリームコンフェ			牛乳 夏野菜カレーライス 和風サラダ ホワイトボンチ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
精白米	90.00		* 冷凍うどん	130.00		精白米	100.00							
水	102.00		玉ねぎ	30.00		水	120.00							
* バター	1.00		えのきだけ	10.00		* 鶏肉	30.00							
* 鶏肉	15.00		長ねぎ	10.00		しょうが	1.00							
しょうが	0.40		小松菜	15.00		にんにく	1.00							
にんにく	0.40		* しょうゆ	8.50		かぼちゃ	20.00							
白ワイン	1.50		清酒	2.00		ピーマン	10.00							
玉ねぎ	10.00		みりん	4.00		なす	12.00							
赤ピーマン	6.00		三温糖	1.00		玉ねぎ	40.00							
にんにく	0.30		* 白ごま	1.50		にんじん	13.00							
* サラダ油	1.50		白ごま	2.00		じゃがいも	35.00							
ケチャップ	8.00		だし昆布	0.50		レンズまめ	4.00							
チリパウダー	0.10		* サバ節	3.00		* 大豆	10.00							
カレー粉	0.20		水	60.00		カレー粉	1.05							
白ワイン	1.00		ロックアイス	20.00		ガラムマサラ	0.08							
* コクがらスープ	1.00					マサラマイルド	0.08							
食塩	0.40		* 野菜かきあげ	50.00	(5)	ターメリック	0.04							
こしょう	0.03		* 大豆白絞油	5.50		アップルソース	10.00							
						チャツネ	5.00							
* マカロニ	15.00		じゃがいも	85.00		ケチャップ	5.00							
* 鶏肉	15.00		ぶた肉	25.00		トマトジュース	3.30							
玉ねぎ	50.00		しょうが	0.30		ウスターソース	1.30							
にんじん	15.00		にんじん	6.00		中濃ソース	4.00							
さやいんげん	10.00		さつま揚げ	15.00		* しょうゆ	1.60							
じゃがいも	40.00		こんにゃく	20.00		* 脱脂粉乳	1.30							
* サラダ油	1.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.98							
* 米粉	5.00		* しょうゆ	3.80		こしょう	0.03							
* バター	3.00		砂糖	1.50		* チキンブイオン	2.00							
* 牛乳	50.00		清酒	1.00		* ポークブイオン	2.00							
* チーズ	4.00		みりん	1.00		* 米粉	4.50							
* スキムミルク	3.00		水	15.00		水	110.00							
こしょう	0.01					* サラダ油	1.00							
ナツメグ	0.01		* クリームコンフェ	35.00	(6)	* バター	4.50							
* ポークブイオン	2.50													
食塩	0.70					キャベツ	20.00							
水	60.00					大根	25.00							
						にんじん	5.00							
* 鶏肉	10.00					もやし	30.00							
長ねぎ	15.00					ホールコーン	5.00							
玉ねぎ	25.00					* 白ごま	1.50							
わかめ	0.50					* しょうゆ	3.20							
小松菜	25.00					* サラダ油	0.80							
* たまご	20.00					* ごま油	0.80							
でん粉	0.50					穀物酢	1.00							
* チキンブイオン	2.00					食塩	0.20							
* ポークブイオン	2.00					こしょう	0.03							
* コクがらスープ	2.50													
* しょうゆ	1.00					寒天シロップ	20.00							
清酒	1.80					* ふじりんごゼリー	10.00							
食塩	0.60					カクテルゼリー	10.00							
こしょう	0.03					みかん缶	20.00							
水	100.00					* りんご缶詰	20.00							
						パイ缶	20.00							
すいか	50.00					* 黄桃缶	20.00							
						* カルピス	10.00							
						ロックアイス	40.00							
						水	10.00							