

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
牛乳 梅おかかごはん 白身魚のにんにくチーズ焼き 枝豆入り味噌汁 ひとつちはちみつレモンゼリー			牛乳 コッペパン 卵トマトスープ キャラメルクリーム 肉じゃがコロッケ カレードレッシングサラダ			牛乳 キムタクごはん ヤンニヨムチキン 豆腐とキャベツのアジアンスープ			牛乳 枝豆と塩昆布の混ぜごはん ほつけの照り焼き もやしとベーコンの味噌汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* コッペパン	70.00		精白米	90.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	35.00		水	102.00		麦	2.00	
花かつお	3.20					豚肉	15.00		水	73.80	
みりん	2.60		* CaMgキャラメルクリーム	15.00	(1)	清酒	1.00		清酒	1.50	
* しょうゆ	2.20		* 肉じゃがコロッケ	50.00	(2)	キムチ	10.00		食塩	0.40	
カリカリ梅	2.70		* 大豆白絞油	6.00		たくあん	10.00		* えだまめ	15.00	
* 白ごま	3.00		中濃ソース	3.00		長ねぎ	10.00		塩昆布	1.00	
たら	50.00					* 白ごま	1.50		ちりめんじやこ	3.50	
白ワイン	2.30		にんにく			にんにく	0.30		* 白ごま	2.50	
こしょう	0.02		キャベツ	40.00		しょうが	0.30				
食塩	0.23		きゅうり	15.00		* サラダ油	1.00		ほっけ干し	50.00	
にんにく	0.50		にんじん	15.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.00	
オリーブオイル	3.50		もやし	20.00		清酒	1.00		清酒	2.00	
乾燥パセリ	0.13		* サラダ油	1.50		食塩	0.45		みりん	1.00	
* チーズ	10.00		穀物酢	1.35		こしょう	0.03		* サラダ油	1.50	
紙カップ	1.00		食塩	0.55		* ごま油	1.00		もやし	50.00	
			こしょう	0.03							
* 豚肉	5.00		砂糖	0.35		* 鶏むね肉	50.00		キャベツ	15.00	
清酒	1.00		カレー粉	0.35		食塩	0.15		* ベーコン	8.50	
* するりん枝豆	13.00					こしょう	0.03		* 油揚げ	8.00	
大根	25.00		* ベーコン	6.00		でん粉	4.80		* 豆腐	25.00	
にんじん	10.00		キャベツ	20.00		* 大豆白絞油	3.60		小松菜	25.00	
ごぼう	8.00		小松菜	20.00		にんにく	0.30		* 白みそ	4.30	
じゃがいも	25.00		玉ねぎ	20.00		しょうが	0.30		* 赤みそ	4.30	
* 油揚げ	5.00		トマト	13.00		ケチャップ	8.40		* サバ節	3.00	
小松菜	25.00		トマトピューレ	4.00		砂糖	0.60		だし昆布	0.20	
長ねぎ	10.00		にんじん	12.00		水あめ	4.80		水	140.00	
* 白みそ	5.50		* たまご	30.00		穀物酢	1.44				
* 赤みそ	5.50		* チキンブイヨン	2.00		* しょうゆ	2.80		* ヨーグルト	70.00	
* サバ節	3.00		* ポークブイヨン	2.00		豆板醤	0.18				
だし昆布	0.20		* コクがらスープ	2.00		* こま油	0.20				
水	130.00		* しょうゆ	2.00		* 白ごま	6.00				
			食塩	0.45		水	3.00				
* はちみつレモンゼリー	23.00		こしょう	0.03							
			でん粉	1.50		* 鶏肉	15.00				
			水	3.00		* 豆腐	30.00				
			水	130.00		キャベツ	30.00				
						にんじん	10.00				
						玉ねぎ	25.00				
						わけねぎ	6.00				
						にんにく	0.50				
						しょうが	0.50				
						小松菜	20.00				
						* チキンブイヨン	2.00				
						* ポークブイヨン	2.00				
						* コクがらスープ	3.00				
						食塩	0.50				
						清酒	1.00				
						こしょう	0.04				
						ナンブラー	1.50				
						水	160.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日	月曜日	7月15日	火曜日	7月16日	水曜日	7月17日	木曜日	7月18日	金曜日
牛乳 ジャンバラヤ グラタン煮 卵スープ 小玉すいか		牛乳 冷やしごまつゆうどん かき揚げ 豚バラと芋の旨煮 クリームコンフェ		牛乳 夏野菜カレーライス 和風サラダ ホワイトポンチ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
精白米	90.00		* 冷凍うどん	130.00		精白米	100.00		
水	102.00		玉ねぎ	30.00		水	120.00		
* バター	1.00		えのきたけ	10.00		* 鶏肉	30.00		
* 鶏肉	15.00		長ねぎ	10.00		しょうが	1.00		
しょうが	0.40		小松菜	15.00		にんにく	1.00		
にんにく	0.40		* しょうゆ	8.50		かぼちゃ	20.00		
白ワイン	1.50		清酒	2.00		ピーマン	10.00		
玉ねぎ	10.00		みりん	4.00		なす	12.00		
赤ピーマン	6.00		三温糖	1.00		玉ねぎ	40.00		
にんにく	0.30		* 白ごま	1.50		にんじん	13.00		
* サラダ油	1.50		白ごま	2.00		じゃがいも	35.00		
ケチャップ	8.00		だし昆布	0.50		レンズまめ	4.00		
チリパウダー	0.10		* サバ節	3.00		* 大豆	10.00		
カレー粉	0.20		水	60.00		カレー粉	1.05		
白ワイン	1.00		ロックアイス	20.00		ガラムマサラ	0.08		
* コクがらスープ	1.00					マサラマイルド	0.08		
食塩	0.40		* 野菜かきあげ	50.00	(5)	ターメリック	0.04		
こしょう	0.03		* 大豆白絞油	5.50		アップルソース	10.00		
						チャツネ	5.00		
* マカロニ	15.00		じゃがいも	85.00		ケチャップ	5.00		
* 鶏肉	15.00		ぶた肉	25.00		トマトジュース	3.30		
玉ねぎ	50.00		しょうが	0.30		ウスターソース	1.30		
にんじん	15.00		にんじん	6.00		中濃ソース	4.00		
さやいんげん	10.00		さつま揚げ	15.00		* しょうゆ	1.60		
じゃがいも	40.00		こんにゃく	20.00		脱脂粉乳	1.30		
* サラダ油	1.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.98		
米粉	5.00		* しょうゆ	3.80		こしょう	0.03		
バター	3.00		砂糖	1.50		* チキンブイヨン	2.00		
* 牛乳	50.00		清酒	1.00		* ポークブイヨン	2.00		
チーズ	4.00		みりん	1.00		* 米粉	4.50		
* スキムミル	3.00		水	15.00		水	110.00		
こしょう	0.01		* サラダ油			* サラダ油	1.00		
ナツメグ	0.01		* クリームコンフェ	35.00	(6)	* バター	4.50		
* ポークブイヨン	2.50								
食塩	0.70					キャベツ	20.00		
水	60.00					大根	25.00		
* 鶏肉	10.00					にんじん	5.00		
長ねぎ	15.00					もやし	30.00		
玉ねぎ	25.00					ホールコーン	5.00		
わかめ	0.50					* 白ごま	1.50		
小松菜	25.00					* しょうゆ	3.20		
* たまご	20.00					* サラダ油	0.80		
でん粉	0.50					* ごま油	0.80		
* チキンブイヨン	2.00					穀物酢	1.00		
* ポークブイヨン	2.00					食塩	0.20		
* コクがらスープ	2.50					こしょう	0.03		
* しょうゆ	1.00					寒天シロップ	20.00		
清酒	1.80					* かじりんごゼリー	10.00		
食塩	0.60					カクテルゼリー	10.00		
こしょう	0.03					みかん缶	20.00		
水	100.00					* りんご缶詰	20.00		
すいか	50.00					パイント缶	20.00		
						* 黄桃缶	20.00		
						* カルビス	10.00		
						ロックアイス	40.00		
						水	10.00		