

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
									牛乳 花見寿司 さわらの西京焼き すまし汁 桜ゼリー			牛乳 カレーライス ツナサラダ ゼリー入りフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									精白米	100.00		精白米	100.00	
									水	102.00		水	120.00	
									穀物酢	4.00		* 豚肉	20.00	
									砂糖	2.00		赤ワイン	3.00	
									食塩	0.20		しょうが	1.00	
									レモン汁	3.00		にんにく	1.00	
									* 鶏肉	15.00		玉ねぎ	70.00	
									清酒	0.50		にんじん	15.00	
									にんじん	5.00		じゃがいも	45.00	
									しいたけ	0.70		* 大豆	12.00	
									* 油揚げ	5.50		大豆乾燥	1.00	
									* しょうゆ	3.50		レンズまめ	3.10	
									三温糖	2.50		カレー粉	1.05	
									みりん	1.00		ガラムマサラ	0.08	
									清酒	1.00		マサラマイルド	0.08	
									* 白ごま	3.50		ターメリック	0.04	
									桜塩漬	2.00		アップルソース	10.00	
									れんこん	10.00		チャツネ	5.00	
									穀物酢	2.00		ケチャップ	5.00	
									砂糖	0.80		トマトジュース	3.30	
									食塩	0.08		ウスターソース	1.30	
									さわら	50.00		中濃ソース	4.00	
									みそ	6.00		* しょうゆ	1.60	
												* 脱脂粉乳	1.30	
												食塩	0.98	
									* 鶏肉	12.00		こしょう	0.03	
									桜かまぼこ	10.00	(1)	* チキンブイヨン	2.00	(3)
									* 豆腐	35.00		* ポークブイヨン	2.00	(4)
									長ねぎ	15.00		* 米粉	4.50	
									えのきたけ	10.00		水	110.00	
									わかめ	0.50		* サラダ油	1.00	
									小松菜	30.00		* バター	4.50	
									* サバ節	3.00				
									だし昆布	0.50		ツナ	15.00	
									水	120.00		* しょうゆ	0.10	
									* しょうゆ	2.00		三温糖	0.20	
									清酒	1.00		白ワイン	0.50	
									食塩	0.50		キャベツ	45.00	
									* 桜ゼリー	50.00	(2)	きゅうり	10.00	
												にんじん	5.00	
												ホールコーン	6.00	
												* しょうゆ	1.00	
												* サラダ油	1.60	
												穀物酢	0.60	
												レモン汁	1.00	
												砂糖	0.06	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												あわせゼリー	20.00	
												カクテルゼリー	15.00	(5)
												みかん缶	20.00	
												パイ缶	15.00	
												* 黄桃缶	15.00	
												* りんご缶詰	15.00	
												赤ワイン	2.50	
												砂糖	2.00	
												水	25.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 春キャベツのパペロンチーノ かぶのスープ 桜マフィン			牛乳 菜めし 肉じゃが わかめと豆腐のみそ汁 ひとくちゼリー			牛乳 五日チャーハン しゅうまい 春雨スープ			牛乳 コッペパン 野菜スープ フルーツハニーアップル(ジャム) コロッケ ごぼうサラダ			牛乳 ごはん あじの香味揚げ 切り干し大根のカレー炒め 春野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	80.00	(6)	精白米	110.00		精白米	98.00		* コッペパン	70.00	(10)	精白米	100.00	
水	32.00		水	120.00		水	102.00		水	35.00		水	120.00	
ベーコン	18.00		* 菜めしの素	2.00		* 豚肉	15.00							
キャベツ	45.00		* 白ごま	3.00		清酒	1.00		* フルーツハニーアップル	15.00		あじ	50.00	
玉ねぎ	30.00					* なると	10.00					でん粉	5.00	
にんじん	12.00		* 豚肉	16.00		にんじん	8.00		* 野菜コロッケ	75.00	(11)	* 大豆白絞油	5.00	
えのきたけ	10.00		清酒	1.50		ホールコーン	6.00		* 大豆白絞油	7.50		* しょうゆ	2.20	
小松菜	30.00		* サラダ油	1.80		長ねぎ	10.00		中濃ソース	2.50		砂糖	0.50	
にんにく	1.60		じゃがいも	85.00		* 白ごま	2.00					みりん	0.50	
オリーブオイル	3.00		にんじん	15.00		にんにく	0.50		ごぼう	15.00		清酒	1.00	
唐辛子	0.01		玉ねぎ	30.00		しょうが	0.50		* サラダ油	0.60		穀物酢	1.00	
食塩	0.80		しらたき	10.00		* サラダ油	1.00		清酒	0.80		長ねぎ	3.00	
* コクがらスープ	1.00	(7)	さやいんげん	5.00		* しょうゆ	2.00		砂糖	0.40		しょうが	0.40	
ブラックペッパー	0.03		* しょうゆ	6.00		* コクがらスープ	1.50		みりん	1.00		* 白ごま	1.00	
			三温糖	2.20		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00				
かぶ 根	45.00		清酒	2.00		食塩	0.45		キャベツ	40.00		切干大根	7.00	
かぶの葉	15.00		みりん	2.00		こしょう	0.03		きゅうり	20.00		水	21.00	
キャベツ	20.00		だし汁	30.00		* ごま油	1.00		にんじん	12.00		* 豚肉	10.00	
にんじん	15.00								* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00	
小松菜	12.00		* 豆腐	50.00		* しゅうまい	36.00	(8)	穀物酢	1.30		玉ねぎ	20.00	
* 豚肉	10.00		わかめ	0.70					食塩	0.20		にんじん	10.00	
マッシュルーム	10.00		玉ねぎ	18.00		春雨	10.00		こしょう	0.03		ピーマン	5.00	
* チキンピジョン	2.50		* 油揚げ	6.00		水	30.00		* サラダ油	1.30		ケチャップ	2.00	
* ポークピジョン	1.50		小松菜	30.00		* 豚肉	12.00		唐辛子	0.01		ウスターソース	2.00	
* しょうゆ	1.00		長ねぎ	10.00		清酒	1.00		* 白ごま	2.00		* しょうゆ	2.00	
食塩	0.80		* 白みそ	4.80		* 糸かまぼこ	10.00	(9)				カレー粉	0.20	
こしょう	0.03		* 赤みそ	4.80		もやし	20.00		* 豚肉	10.00		黒こしょう	0.02	
水	130.00		* サバ節	3.00		白菜	20.00		キャベツ	25.00		だし汁	5.00	
			水	130.00		長ねぎ	10.00		もやし	15.00				
* 小麦粉	26.00					小松菜	30.00		にんじん	12.00		* 豚肉	15.00	
ベーキングパウダー	1.00		* みかんゼリー	23.00		* ポークピジョン	2.00		玉ねぎ	25.00		にんじん	10.00	
* たまご	20.00					* チキンピジョン	2.00		小松菜	30.00		玉ねぎ	15.00	
* 牛乳	10.00					* しょうゆ	2.00		* チキンピジョン	2.00		じゃがいも	30.00	
* バター	6.50					清酒	1.00		* ポークピジョン	2.00		ごぼう	5.00	
砂糖	10.00					食塩	0.40		* コクがらスープ	2.00		こんにゃく	10.00	
桜塩漬け	0.10					こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		小松菜	30.00	
粉糖	0.10					水	130.00		食塩	0.40		* 豆腐	30.00	
マドレーヌカップ	1.00								白ワイン	1.00		キャベツ	20.00	
									こしょう	0.04		* 白みそ	5.00	
									水	150.00		* 赤みそ	5.00	
												* サバ節	3.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 バターライスホワイトソースかけ 卵スープ いちごゼリー			牛乳 黒ごまきな粉トースト イタリアンサラダ ミネストローネ			牛乳 昆布ごはん 白身魚の柚子味噌だれ おかか和え けんちん汁			牛乳 塩ラーメン 厚揚げと野菜の中華炒め チョコチップ蒸しパン			牛乳 たけのこごはん 鯖の胡麻焼き からし和え 麩とねぎの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* 食パン	80.00		精白米	98.00		冷凍ラーメン	130.00	(12)	精白米	98.00	
水	120.00		* 無塩バター	7.00		水	102.00		* サラダ油	3.00		水	108.00	
* バター	4.00		三温糖	8.00		* しょうゆ	1.00		* 豚肉	12.00		* 鶏肉	12.00	
乾燥パセリ	0.10		はちみつ	4.00		* 鶏肉	15.00		清酒	1.00		清酒	1.50	
* 鶏肉	15.00		* 牛乳	10.00		清酒	1.00		にんにく	0.50		たけのこ	20.00	
レンズまめ	8.00		ごま	9.00		* 油揚げ	5.00		しょうが	0.50		* 油揚げ	9.00	
玉ねぎ	50.00		* きなこ	6.50		にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		にんじん	8.00	
にんじん	10.00					しいたけ	0.70		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	
じゃがいも	40.00		キャベツ	45.00		* 昆布	0.70		キャベツ	20.00		三温糖	0.50	
マッシュルーム	5.00		きゅうり	10.00		水	1.40		ホールコーン	5.00		みりん	1.20	
* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		さやいんげん	3.00		小松菜	20.00		清酒	2.00	
* 牛乳	45.00		赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	3.00		長ねぎ	10.00		食塩	0.20	
米粉	5.00		玉ねぎ	5.00		三温糖	1.00		* チキンフイヨン	2.00		だし汁	10.00	
* バター	3.00		にんにく	0.30		清酒	1.00		* ポークフイヨン	2.00				
* チキンフイヨン	2.50		オリーブオイル	0.60		みりん	1.00		* コクからスープ	2.00		さば	50.00	
* ポークフイヨン	2.50		* サラダ油	0.90		食塩	0.40		食塩	0.90		みりん	1.80	
白ワイン	1.00		穀物酢	1.50		だし汁	10.00		清酒	1.00		砂糖	2.20	
* チーズ	5.00		食塩	0.55					* バター	1.00		* しょうゆ	3.20	
* 生クリーム	2.00		こしょう	0.02		たら	50.00		こしょう	0.03		* 白ごま	1.00	
食塩	0.85					* 赤みそ	3.20		水	150.00		黒ごま	0.80	
こしょう	0.03		* 鶏肉	7.50		みりん	2.50					小松菜	20.00	
水	50.00		レンズまめ	3.00		砂糖	2.80		* 鶏肉	25.00		キャベツ	20.00	
			いんげん豆	5.00		* しょうゆ	1.10		清酒	2.50		もやし	30.00	
* 鶏肉	10.00		にんじん	12.00		ゆず	0.37		* 生揚げ	60.00		にんじん	10.00	
長ねぎ	15.00		玉ねぎ	20.00		練りごま	0.70		キャベツ	25.00		辛子粉	0.04	
玉ねぎ	25.00		じゃがいも	20.00		水	3.00		白菜	25.00		* しょうゆ	3.50	
わかめ	0.50		* マカロニ	8.00					玉ねぎ	25.00		砂糖	0.65	
小松菜	30.00		小松菜	20.00		小松菜	20.00		ピーマン	6.00				
* たまご	25.00		* チキンフイヨン	2.00		キャベツ	30.00		赤ピーマン	5.00				
でん粉	0.50		* ポークフイヨン	2.00		もやし	30.00		* 白ごま	1.50		* 花ふ	3.00	
* チキンフイヨン	2.00		ホールトマト	15.00		にんじん	5.00		しょうが	0.60		* 油揚げ	8.50	
* ポークフイヨン	2.00		ケチャップ	4.50		糸削り節	1.50		にんにく	0.60		長ねぎ	25.00	
* しょうゆ	1.00		ウスターソース	1.30		かつお粉	0.30		* サラダ油	1.00		わかめ	0.60	
清酒	1.80		カレー粉	0.04		* しょうゆ	3.80		トウバンジャン	0.20		* 白みそ	4.30	
食塩	0.70		ローリエ	0.04		三温糖	0.50		* しょうゆ	5.00		* 赤みそ	4.30	
こしょう	0.03		白ワイン	2.60					* ポークフイヨン	1.50		* サバ節	3.00	
水	100.00		砂糖	0.65		じゃがいも	45.00		砂糖	0.40		水	130.00	
			食塩	0.75		大根	15.00		清酒	1.00				
* いちごゼリー	40.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		こしょう	0.03				
			水	100.00		ごぼう	10.00		でん粉	1.00				
			乾燥パセリ	0.07		* 油揚げ	8.00		水	2.00				
						こんにゃく	5.00		* ごま油	0.80				
						* 豆腐	40.00							
						小松菜	30.00		蒸しパンミックス	30.00	(13)			
						長ねぎ	10.00		* 米粉	3.00				
						* サラダ油	1.00		* 牛乳	25.00				
						* しょうゆ	3.00		* 無塩バター	1.00				
						食塩	0.40		チョコチップ	6.00				
						清酒	1.00		紙カップ	1.00				
						みりん	1.00							
						* サバ節	3.00							
						水	130.00							
						* ごま油	1.00							

