

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳			牛乳			牛乳		
			マー婆一生揚げ丼			チキンカレーライス			ごま担々うどん		
			わかめスープ			海草サラダ			角揚げと野菜のキムチ炒め		
			りんご			フルーツのヨーグルトあえ			ココア蒸しパン		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00		冷凍うどん	130.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		豚肉	15.00	
* 豚肉	20.00		* 鶏肉	30.00		* 清酒			清酒	1.50	
清酒	2.00		赤ワイン	3.00		しょうが	1.00		大豆	10.00	
* 大豆	10.00		にんにく	1.00		白菜			長ねぎ	10.00	
* 大豆	1.00		玉ねぎ	70.00		ニラ			白ごま	1.50	
* 生揚げ	80.00		玉ねぎ	70.00		マサラマイルド	0.08		練りごま	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		ターメリック	0.04		鶏豚スープ	2.00	
たけのこ	10.00		じゃがいも	50.00		アップルソース	10.00		チキンブイヨン	2.00	
玉ねぎ	30.00		カレー粉	1.05		チャツネ	5.00		ポークブイヨン	2.00	
長ねぎ	10.00		ガラムマサラ	0.08		ケチャップ	5.00		コクがらスープ	4.00	
ニラ	5.00		マサラマイルド	0.08		トマトジュース	3.30		トウバンジャン	0.40	
しいたけ	0.60		ターメリック	0.04		ウスターソース	1.30		テンメンジャン	4.00	
しょうが	0.60		アップルソース	10.00		中濃ソース	4.00		トウバンジャン	0.40	
にんにく	0.60		チャツネ	5.00		しょうゆ	1.60		清酒	1.50	
* サラダ油	1.00		ケチャップ	5.00		脱脂粉乳	1.30		こしょう	0.03	
* チキンブイヨン	2.00		トマトジュース	3.30		食塩	0.98		水	80.00	
* ポークブイヨン	2.00		ウスターソース	1.30		こしょう	0.03		こま油	0.50	
* コクがらスープ	3.00		中濃ソース	4.00		* チキンブイヨン	2.00				
* 赤みそ	6.80		* しょうゆ	1.60		* ポークブイヨン	2.00				
* テンメンジャン	5.00		* 脱脂粉乳	1.30		* コクがらスープ	4.00				
トウバンジャン	0.30		食塩	0.98		トマトジュース	3.30				
* しょうゆ	2.50		こしょう	0.03		ウスターソース	1.30				
砂糖	0.40		* チキンブイヨン	2.00		中濃ソース	4.00				
清酒	1.80		* ポークブイヨン	2.00		* しょうゆ	1.60				
食塩	0.20		* コクがらスープ	2.00		* 脱脂粉乳	1.30				
こしょう	0.04		* 米粉	4.50		食塩	0.98				
* ごま油	1.20		水	110.00		こしょう	0.03				
でん粉	2.00		* サラダ油	1.00		* トマトジュース	3.30				
水	4.00		* バター	4.50		ウスターソース	1.30				
水	10.00					中濃ソース	4.00				
						* しょうゆ	1.60				
わかめ	0.60					* 脱脂粉乳	1.30				
もやし	30.00					食塩	0.98				
* 鶏肉	10.00					こしょう	0.03				
長ねぎ	20.00					* トマトジュース	3.30				
なると巻	8.00					ウスターソース	1.30				
小松菜	20.00					中濃ソース	4.00				
* チキンブイヨン	2.00					* しょうゆ	1.60				
* ポークブイヨン	2.00					* 脱脂粉乳	1.30				
* コクがらスープ	3.00					食塩	0.98				
食塩	0.55					こしょう	0.03				
こしょう	0.03					* トマトジュース	3.30				
* ごま油	0.60					ウスターソース	1.30				
水	120.00					中濃ソース	4.00				
* りんご缶詰	15.00					* しょうゆ	1.60				
みかん缶	15.00					* 脱脂粉乳	1.30				
パイント缶	15.00					食塩	0.98				
* 黄桃缶	15.00					こしょう	0.03				
寒天シロップ	15.00					* トマトジュース	3.30				
ダイスゼリーいちご	5.00					ウスターソース	1.30				
* ヨーグルト	43.00					中濃ソース	4.00				
砂糖	1.00					* しょうゆ	1.60				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日			月曜日			10月21日			火曜日			10月22日			水曜日			10月23日			木曜日			10月24日			
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	はちみつチーズトースト		牛乳	牛乳		牛乳	ごはん		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	中華おこわ		牛乳	中華おこわ		
中華丼	チャンポンうどん		はちみつチーズトースト	ツナカレードレッシングサラダ		白身魚のにんにく味噌焼き	大根と鶏肉の春雨煮		白身魚のにんにく味噌焼き	大根と鶏肉の春雨煮		白身魚のにんにく味噌焼き	大根と鶏肉の春雨煮		白身魚のにんにく味噌焼き	大根と鶏肉の春雨煮		白身魚のにんにく味噌焼き	大根と鶏肉の春雨煮		白身魚のにんにく味噌焼き	大根と鶏肉の春雨煮		白身魚のにんにく味噌焼き	大根と鶏肉の春雨煮		
もやしと豆腐の中華スープ	角揚げの辛みそ炒め		野菜スープ	大豆小魚		里いものみそ汁			里いものみそ汁			里いものみそ汁			里いものみそ汁			里いものみそ汁			里いものみそ汁			里いものみそ汁			
ふくふく豆	チーズ蒸しパン																										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		
精白米	100.00		・冷凍うどん	135.00		・食パン	80.00		精白米	110.00		精白米	55.00														
水	120.00		・豚肉	20.00		水	40.00		水	120.00		もち米	30.00														
・豚肉	14.00		清酒	1.50		・バター	6.80		たら	50.00		清酒	1.50		・しょうゆ	1.00											
・むきえび	10.00		なると巻	10.00		・ちみつ	8.00		にんにく	0.90		水	108.00														
でん粉	1.00		にんじん	10.00		・グラニュー糖	2.70		にんにく	0.90		・焼豚	9.00														
・いか	10.00		キャベツ	25.00		・チーズ	10.00		しょうが	0.60		・だけのこ	10.00														
でん粉	1.00		小松菜	40.00					・白みそ	2.80		・さくらえび	1.20														
なると巻	8.00		にんにく	0.40		・ツナ	12.00		砂糖	1.80		清酒	1.20		・さくらえび	1.20											
にんじん	15.00		しょうが	0.40		・サラダ油	35.00		清酒	1.10		・さくらえび	0.70														
だけのこ	15.00		きゅうり	12.00		・大根	65.00		・しょうゆ	1.20		・さくらえび	0.80														
白菜	40.00		鶏豚湯	6.50		・アルミカップ	1.00		・にんじん	10.00		・白ごま	2.00		・オイスター	1.30											
・うずら卵	25.00		・コクがらスープ	8.00		・白ごま	2.50		・鶏肉	20.00		・みりん	1.20														
チングンサイ	10.00		・しょうゆ	1.00		・サラダ油	1.60		・しょうが	1.00		・大根	65.00														
しいたけ	0.50		清酒	1.00		・穀物酢	1.35		・しょうゆ	1.00		・にんじん	10.00														
しょうが	0.50		食塩	0.10		・食塩	0.50		・食塩	0.45		・春雨	12.00														
にんにく	0.50		こしょう	0.03		・サラダ油	80.00		・こしょう	0.03		・水	50.00														
・サラダ油	1.00		水	80.00		・チキンブイヨン	0.35		・サラダ油	1.80		・鶏肉	30.00														
・チキンブイヨン	2.00		砂糖	0.35		・豚肉	12.00		・唐辛子	0.01		・清酒	2.00														
・ポークブイヨン	2.00		・角揚げ	60.00		・キャベツ	35.00		・みりん	1.00		・にんじん	15.00														
・しょうゆ	5.00		白菜	40.00		・にんじん	12.00		・しょうゆ	3.00		・玉ねぎ	38.00		・玉ねぎ	30.00											
清酒	1.00		玉ねぎ	30.00		・玉ねぎ	30.00		・玉ねぎ	30.00		・玉ねぎ	30.00		・玉ねぎ	30.00		・玉ねぎ	30.00		・玉ねぎ	30.00		・玉ねぎ	30.00		
砂糖	1.20		・ビーマン	6.00		・コクがらスープ	2.00		・油揚げ	6.50		・里芋	38.00														
食塩	0.50		・赤ビーマン	5.00		・ボーグブイヨン	2.00		・玉ねぎ	6.50		・玉ねぎ	38.00		・玉ねぎ	30.00											
こしょう	0.03		・赤みそ	3.00		・コクがらスープ	3.00		・油揚げ	6.50		・玉ねぎ	30.00														
でん粉	2.50		・トウバソージャン	0.20		・自ワイン	1.00		・小松菜	25.00		・玉ねぎ	30.00														
水	5.00		なると巻	0.50		・こしょう	0.04		・長ねぎ	12.00		・玉ねぎ	30.00														
水	30.00		しょうが	0.50		・水	150.00		・わかめ	0.50		・玉ねぎ	30.00														
・ごま油	1.00		・サラダ油	1.00		・水	150.00		・赤みそ	5.80		・玉ねぎ	30.00														
・ベーコン	5.00		・赤みそ	3.00		・水	150.00		・赤みそ	5.80		・玉ねぎ	30.00														
もやし	45.00		トウバソージャン	0.20		・自ワイン	1.00		・小松菜	25.00		・玉ねぎ	30.00														
なると巻	8.00		・テンメンジャン	4.00		・こしょう	0.04		・長ねぎ	12.00		・玉ねぎ	30.00														
・しいたけ	0.70		・しょうゆ	1.00		・水	150.00		・わかめ	0.50		・玉ねぎ	30.00														
・豆腐	35.00		・コクがらスープ	3.00		・水	150.00		・赤みそ	5.80		・玉ねぎ	30.00														
長ねぎ	10.00		砂糖	0.10		・炒り大豆	4.00		・サバ節	3.00		・サバ節	3.00		・にんじん	0.50											
小松菜	15.00		清酒	1.00		・煮干し	3.50		・だし昆布	0.20		・だし昆布	0.20		・水	130.00		・赤みそ	4.30		・赤みそ	4.30		・赤みそ	4.30		
・チキンブイヨン	2.00		こしょう	0.03		水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		
・ポークブイヨン	2.00		でん粉	1.00		・牛乳	1.00		・牛乳	1.00		・牛乳	1.00		・牛乳	1.00		・牛乳	1.00		・牛乳	1.00		・牛乳	1.00		
・コクがらスープ	2.00		水	2.00		・牛乳	25.00		・無塩バター	1.20		・豆腐	30.00														
・しょうゆ	1.80		・ごま油	0.80		・牛乳	30.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		・水	130.00		
清酒	1.00		食塩	0.55		・蒸しパンミックス	30.00		・米粉	3.00		・鶏肉	15.00														
食塩	0.55		こしょう	0.03		・牛乳	25.00		・米粉	3.00		・豆腐	30.00														
トウバソージャン	0.10		・牛乳	25.00		・水	130.00		・ダイスチーズ	8.00		・水	130.00														
・ごま油	0.50		紙カップ	1.00		炒り大豆	14.00		・炒り大豆	4.00		・炒り大豆	4.00		・炒り大豆	4.00		・炒り大豆	4.00		・炒り大豆	4.00		・炒り大豆	4.00		
水	4.00					砂糖	7.50		・白ごま	1.50		・白ごま	1.50		・白ごま	1.50		・白ごま	1.50		・白ごま	1.50		・白ごま	1.50		
でん粉	4.20					水	4.00		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00		
						・牛乳	206.00		・牛乳	206.00</td																	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表