

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 マーボー生揚げ丼 わかめスープ りんご			牛乳 チキンカレーライス 海草サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 ごま担々うどん 角揚げと野菜のキムチ炒め ココア蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	100.00		精白米	100.00		* 冷凍うどん	130.00	
						水	120.00		水	120.00		* 豚肉	15.00	
						* 豚肉	20.00		* 鶏肉	30.00		清酒	1.50	
						清酒	2.00		赤ワイン	3.00		* 大豆	10.00	
						* 大豆	10.00		しょうが	1.00		白菜	25.00	
						* 大豆	1.00		にんにく	1.00		長ねぎ	10.00	
						* 生揚げ	80.00		玉ねぎ	70.00		ニラ	5.00	
						にんじん	10.00		にんじん	15.00		にんにく	0.40	
						たけのこ	10.00		じゃがいも	50.00		しょうが	0.40	
						玉ねぎ	30.00		カレー粉	1.05		* サラダ油	1.00	
						長ねぎ	10.00		ガラムマサラ	0.08		白ごま	1.50	
						ニラ	5.00		マサラマイルド	0.08		練りごま	5.00	
						しいたけ	0.60		ターメリック	0.04		* 鶏豚スープ	2.00	
						しょうが	0.60		アップルソース	10.00		* チキンブイヨン	2.00	
						にんにく	0.60		チャツネ	5.00		* ポークブイヨン	2.00	
						* サラダ油	1.00		ケチャップ	5.00		* コクがらスープ	4.00	
						* チキンブイヨン	2.00		トマトジュース	3.30		トウバンジャン	0.40	
						* ポークブイヨン	2.00		ウスターソース	1.30		* テンメンジャン	4.00	
						* コクがらスープ	3.00		中濃ソース	4.00		* しょうゆ	2.00	
						* 赤みそ	6.80		* しょうゆ	1.60		清酒	1.50	
						* テンメンジャン	5.00		* 脱脂粉乳	1.30		こしょう	0.03	
						トウバンジャン	0.30		食塩	0.98		水	80.00	
						* しょうゆ	2.50		こしょう	0.03		* ごま油	0.50	
						砂糖	0.40		* チキンブイヨン	2.00				
						清酒	1.80		* ポークブイヨン	2.00		* 豚肉	10.00	
						食塩	0.20		* コクがらスープ	2.00		清酒	1.00	
						こしょう	0.04		* 米粉	4.50		* 角揚げ	45.00	
						* ごま油	1.20		水	110.00		たけのこ	10.00	
						でん粉	2.00		* サラダ油	1.00		にんじん	20.00	
						水	4.00		* バター	4.50		玉ねぎ	45.00	
						水	10.00					キムチ	20.00	
									わかめ	0.20		小松菜	25.00	
						わかめ	0.60		海草ミックス	0.50		にんにく	0.40	
						もやし	30.00		キャベツ	40.00		しょうが	0.40	
						* 鶏肉	10.00		きゅうり	15.00		* サラダ油	1.00	
						長ねぎ	20.00		フロッキー	18.00		清酒	1.00	
						なると巻	8.00		* サラダ油	1.30		砂糖	0.30	
						小松菜	20.00		* ごま油	0.50		オイスターソース	1.20	
						* チキンブイヨン	2.00		穀物酢	1.80		* しょうゆ	4.00	
						* ポークブイヨン	2.00		* しょうゆ	2.50		食塩	0.10	
						* コクがらスープ	3.00		砂糖	0.50		こしょう	0.03	
						食塩	0.55		食塩	0.10		でん粉	1.00	
						こしょう	0.03		こしょう	0.03		水	2.00	
						* ごま油	0.60		* 白ごま	2.50				
						水	120.00					蒸しパンミックス	48.00	
									* りんご缶詰	15.00		* たまご	10.00	
						* りんご	50.00		みかん缶	15.00		* 牛乳	25.00	
									パイナップル缶	15.00		* 生クリーム	5.00	
									黄桃缶	15.00		ラム	0.63	
									寒天シロップ	15.00		ビュアココア	3.10	
									ダイゼリーいちご	5.00		砂糖	2.00	
									* ヨーグルト	43.00		紙カップ	1.00	
									砂糖	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 鶏そぼろごはん 鯖の塩焼き 月見汁 月見団子			牛乳 ごはん たくあんとじゃこのふりかけ 肉豆腐 味噌汁			牛乳 ガーリックライス 切干大根サラダ 卵スープ ひとくちいちご牛乳プリン			牛乳 ごはん いわしの甘露煮 ごま和え キムチ豚汁			牛乳 コッペパン ブルーベリージャム あじフライ チーズポテト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	100.00		精白米	105.00		精白米	100.00		* コッペパン	70.00	
水	114.00		水	120.00		水	102.00		水	120.00		水	35.00	
清酒	1.00					* 豚肉	20.00					ブルーベリージャム	15.00	
食塩	0.30		たくあん	7.50		白ワイン	1.50		いわし	50.00				
* 鶏肉	15.00		ちりめんじゃこ	3.00		玉ねぎ	18.00		しょうが	1.00				
しょうが	0.60		* 白ごま	2.00		マッシュルーム	5.00		長ねぎ	5.00		* あじフライ	60.00	(2)
清酒	1.50		* しょうゆ	0.50		赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	5.50		* 大豆白絞油	6.00	
* しょうゆ	3.00		みりん	0.70		にんにく	1.20		三温糖	6.00		中濃ソース	2.00	
砂糖	1.00		清酒	0.80		オリーブオイル	2.00		* オレンジビュレ	4.00				
三温糖	0.80		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.00		清酒	2.50		じゃがいも	70.00	
食塩	0.30					* コクからスープ	3.00		みりん	4.00		玉ねぎ	15.00	
いんげん	2.00		* しぼり豆腐	70.00		白ワイン	1.00		だし汁	20.00		ホールコーン	10.00	
* 白ごま	1.50		* 豚肉	25.00		食塩	0.50					* ベーコン	7.00	
			清酒	2.50		黒こしょう	0.07		小松菜	20.00		オリーブオイル	1.00	
さば	50.00		玉ねぎ	50.00		乾燥パセリ	0.05		キャベツ	30.00		食塩	0.25	
清酒	1.80		にんじん	20.00					もやし	30.00		こしょう	0.03	
食塩	0.45		しいたけ	0.70		切干大根	8.00		にんじん	5.00		乾燥パセリ	0.05	
			さやいんげん	5.00		水	32.00		* 白ごま	1.50		* ダイスチーズ	4.00	
* 鶏肉	10.00		しょうが	0.40		砂糖	0.35		白ごま	3.00				
清酒	1.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	0.55		練りごま	1.50		にんじんペースト	30.00	
かまぼこ	13.00		* しょうゆ	6.00		みりん	0.65		* しょうゆ	3.80		にんじん	20.00	
えのきたけ	10.00		三温糖	2.50		食塩	0.20		三温糖	2.20		じゃがいも	25.00	
* 豆腐	30.00		清酒	1.50		小松菜	20.00					玉ねぎ	35.00	
長ねぎ	10.00		みりん	1.50		にんじん	15.00		* 豚肉	10.00		* 鶏肉	10.00	
わかめ	0.50		だし汁	30.00		キャベツ	30.00		大根	10.00		小松菜	30.00	
小松菜	16.00					* 白ごま	1.50		キムチ	12.00		* 米粉	4.00	
* しょうゆ	1.40		* 鶏肉	12.00		穀物酢	1.00		ごぼう	8.00		* バター	3.50	
食塩	0.40		大根	25.00		* しょうゆ	1.80		じゃがいも	10.00		* 牛乳	50.00	
清酒	1.00		にんじん	13.00		砂糖	2.00		こんにゃく	10.00		* チキンブイヨン	2.50	
みりん	1.00		ごぼう	10.00		みりん	2.20		* 豆腐	30.00		* ポークブイヨン	2.50	
* サバ節	3.00		じゃがいも	25.00		* サラダ油	1.20		小松菜	10.00		* コクからスープ	2.00	
だし昆布	0.50		* 油揚げ	8.00		こしょう	0.03		にんじん	12.00		食塩	0.60	
水	130.00		長ねぎ	12.00		糸削り節	2.80		長ねぎ	10.00		こしょう	0.04	
			小松菜	20.00		* 白ごま	2.80		* 白みそ	3.60		水	50.00	
白玉餅	50.00		* サラダ油	1.00					* 赤みそ	3.60				
* きなこ	5.00		* 赤みそ	4.60		* 鶏肉	12.00		* サバ節	3.00				
ごま	1.80		* 白みそ	4.60		長ねぎ	15.00		水	130.00				
砂糖	3.50		* サバ節	3.00		玉ねぎ	25.00							
食塩	0.03		水	130.00		もやし	20.00							
			* ごま油	0.40		わかめ	0.50							
						小松菜	15.00							
						* たまご	20.00							
						でん粉	0.50							
						* チキンブイヨン	2.00							
						* ポークブイヨン	2.00							
						* しょうゆ	1.00							
						清酒	1.80							
						食塩	0.70							
						こしょう	0.03							
						水	100.00							
						* ひとくち牛乳プリン	21.00	(1)						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
			牛乳 エビチャーハン 蒸しシューマイ ニラ玉スープ			牛乳 ココア揚げパン 豚肉と野菜の黒酢炒め ワンタンスープ			牛乳 ごはん ひとくちゼリー ちくわの黒ごま揚げ ピリ辛ごぼうこんにゃく 豆乳みそ汁			牛乳 秋の香りごはん 鯖のソース焼き 根菜汁 カル鉄ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	100.00		* コッペパン	70.00		精白米	100.00		精白米	98.00	
			水	102.00		水	35.00		水	120.00		水	114.00	
			* えび	15.00		* 大豆白絞油	6.50					清酒	1.50	
			清酒	1.00		* 脱脂粉乳	5.20		* 焼き竹輪	25.00		* しょうゆ	1.80	
			* 小麦粉	1.00		ビュアココア	3.50		* 小麦粉	10.00		ごぼう	10.00	
			* 豚肉	10.00		砂糖	8.60		黒ごま	1.50		ぶなしめじ	10.00	
			清酒	1.00		紙袋	1.00		食塩	0.08		山菜ミックス	8.00	
			なると巻	5.00					水	10.00		むき栗	8.00	
			長ねぎ	10.00		* 豚肉	20.00		* 大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00	
			* 白ごま	1.50		* しょうゆ	0.60					* しょうゆ	0.80	
			にんにく	0.60		清酒	0.60		* 豚肉	10.00		食塩	0.50	
			しょうが	0.60		* サラダ油	0.80		こんにゃく	35.00		砂糖	1.20	
			* サラダ油	1.00		しょうが	0.60		ごぼう	35.00		みりん	1.20	
			* しょうゆ	2.50		にんにく	0.60		* しょうゆ	3.50		清酒	1.20	
			* コクがらスープ	0.50		白菜	25.00		みりん	1.00		* 白ごま	2.50	
			清酒	1.00		たけのこ	20.00		ラー油	0.70		だし汁	20.00	
			食塩	0.30		にんじん	15.00		* ごま油	1.20				
			こしょう	0.03		玉ねぎ	35.00		* 白ごま	2.00		さば	50.00	
			* ごま油	1.00		じゃがいも	25.00					* しょうゆ	0.50	
						ピーマン	10.00		大根	20.00		清酒	1.80	
			* しゅうまい	60.00	(3)	* しょうゆ	4.00		じゃがいも	25.00		しょうが	0.50	
						黒酢	5.00		にんじん	10.00		三温糖	1.80	
			* 鶏肉	18.00		砂糖	4.50		えのきたけ	10.00		ウスターソース	2.40	
			清酒	1.00		食塩	0.20		* 油揚げ	5.00		中濃ソース	3.00	
			大根	20.00		黒こしょう	0.03		* 豆腐	35.00				
			* 豆腐	45.00		* コクがらスープ	2.50		小松菜	25.00		大根	25.00	
			ニラ	8.50		清酒	1.50		長ねぎ	12.00		にんじん	10.00	
			長ねぎ	10.00		でん粉	1.50		* 豆乳	30.00		玉ねぎ	15.00	
			* たまご	20.00		水	1.50		* 白みそ	11.80		じゃがいも	20.00	
			でん粉	0.50					* サバ節	3.00		ごぼう	10.00	
			* チキンブイヨン	2.00		* 豚肉	10.00		だし昆布	0.20		* 油揚げ	5.00	
			* ポークブイヨン	2.00		もやし	25.00		水	100.00		小松菜	10.00	
			* コクがらスープ	2.00		なると	10.00					長ねぎ	10.00	
			* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		* ひとくちりんごゼリー	23.00		* しょうゆ	3.00	
			清酒	1.00		長ねぎ	10.00					食塩	0.60	
			食塩	0.60		小松菜	25.00					清酒	1.00	
			こしょう	0.03		* ワンタンの皮	15.00					みりん	1.00	
			* ごま油	0.90		しいたけ	0.80					* サバ節	3.00	
			水	130.00		* メンマ	2.00					だし昆布	0.20	
						* チキンブイヨン	3.00					水	130.00	
						* ポークブイヨン	2.00							
						* しょうゆ	2.00					* ヨーグルト	77.00	
						清酒	2.00							
						食塩	0.35							
						こしょう	0.04							
						* ごま油	0.80							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
牛乳 中華丼 もやしと豆腐の中華スープ ふくふく豆			牛乳 チャンポンうどん 角揚げの辛みそ炒め チーズ蒸しパン			牛乳 はちみつチーズトースト ツナカレードレッシングサラダ 野菜スープ 大豆小魚			牛乳 ごはん 白身魚のにんにく味噌焼き 大根と鶏肉の春雨煮 里いものみそ汁			牛乳 中華おこわ 鶏肉とアーモンドの炒め物 もずくの卵スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・ 牛乳	206.00		・ 牛乳	206.00		・ 牛乳	206.00		・ 牛乳	206.00		・ 牛乳	206.00	
精白米	100.00		・ 冷凍うどん	135.00		・ 食パン	80.00		精白米	110.00		精白米	55.00	
水	120.00		・ 豚肉	20.00		・ 水	40.00		水	120.00		もち米	30.00	
・ 豚肉	14.00		・ 清酒	1.50		・ バター	6.80		・ たら	50.00		・ しょうゆ	1.00	
・ 清酒	2.50		・ なると巻	10.00		・ はちみつ	8.00		・ にんにく	0.90		・ 清酒	1.50	
・ むぎえび	10.00		・ にんじん	10.00		・ グラニュー糖	2.70		・ しょうが	0.60		・ 水	108.00	
・ でん粉	1.00		・ キャベツ	25.00		・ チーズ	10.00		・ 白みそ	2.80		・ 焼き豚	9.00	
・ いか	10.00		・ 小松菜	40.00		・ ツナ	12.00		・ 砂糖	1.80		・ たけのこ	10.00	
・ でん粉	1.00		・ いか	20.00		・ キャベツ	35.00		・ 清酒	1.10		・ さくらえび	1.20	
・ なると巻	8.00		・ にんにく	0.40		・ きゅうり	12.00		・ しょうゆ	1.20		・ しいたけ	0.70	
・ にんじん	15.00		・ しょうが	0.40		・ にんじん	15.00		・ アルミカップ	1.00		・ しょうが	0.80	
・ たけのこ	15.00		・ サラダ油	1.00		・ もやし	25.00		・ 鶏肉	20.00		・ しょうゆ	1.40	
・ 白菜	40.00		・ 鶏豚湯	6.50		・ 白ごま	2.50		・ 唐辛子	0.01		・ オイスター	1.30	
・ うずら卵	25.00		・ コクからスープ	8.00		・ サラダ油	1.60		・ しょうが	1.00		・ みりん	1.20	
・ チンゲンサイ	10.00		・ しょうゆ	1.00		・ 穀物酢	1.35		・ しょうゆ	1.00		・ 清酒	1.20	
・ しいたけ	0.50		・ 食塩	0.10		・ しょうゆ	0.50		・ 大根	65.00		・ 砂糖	0.50	
・ しょうが	0.50		・ こしょう	0.03		・ 食塩	0.45		・ にんじん	10.00		・ 食塩	0.20	
・ にんにく	0.50		・ 水	80.00		・ こしょう	0.03		・ 春雨	12.00		・ 白ごま	2.00	
・ サラダ油	1.00		・ 豚肉	20.00		・ 砂糖	0.35		・ さやいんげん	5.50		・ ごま油	1.00	
・ チキンブイヨン	2.00		・ 清酒	2.00		・ カレー粉	0.35		・ サラダ油	1.80				
・ ポークブイヨン	2.00		・ 大豆	15.00		・ 豚肉	12.00		・ 唐辛子	0.01		・ 鶏肉	30.00	
・ しょうゆ	5.00		・ 角揚げ	60.00		・ キャベツ	35.00		・ 砂糖	1.60		・ しょうが	0.30	
・ 清酒	1.00		・ 白菜	40.00		・ にんじん	12.00		・ みりん	1.00		・ 清酒	2.00	
・ 砂糖	1.20		・ 玉ねぎ	30.00		・ 玉ねぎ	25.00		・ しょうゆ	3.00		・ しょうゆ	1.20	
・ 食塩	0.50		・ ビーマン	6.00		・ 小松菜	25.00		・ 清酒	2.00		・ でん粉	2.50	
・ こしょう	0.03		・ 赤ピーマン	5.00		・ チキンブイヨン	2.00		・ 水	50.00		・ 米粉	1.00	
・ でん粉	2.50		・ しょうが	0.50		・ ポークブイヨン	2.00		・ 里芋	38.00		・ 大豆白絞油	3.00	
・ 水	5.00		・ にんにく	0.50		・ コクからスープ	3.00		・ 玉ねぎ	30.00		・ キャベツ	30.00	
・ 水	30.00		・ サラダ油	1.00		・ しょうゆ	2.00		・ 油揚げ	6.50		・ 玉ねぎ	30.00	
・ ごま油	1.00		・ 赤みそ	3.00		・ 食塩	0.40		・ 小松菜	25.00		・ にんじん	15.00	
・ ベーコン	5.00		・ トウバンジャン	0.20		・ 白ワイン	1.00		・ 長ねぎ	12.00		・ たけのこ	10.00	
・ もやし	45.00		・ テンメンジャン	4.00		・ こしょう	0.04		・ わかめ	0.50		・ ビーマン	8.00	
・ なると巻	8.00		・ しょうゆ	1.00		・ 水	150.00		・ 白みそ	5.80		・ 赤ピーマン	8.00	
・ しいたけ	0.70		・ コクからスープ	3.00		・ 炒り大豆	4.00		・ 赤みそ	5.80		・ アーモンド	8.00	
・ 豆腐	35.00		・ 砂糖	0.10		・ 煮干し	3.50		・ サバ節	3.00		・ しいたけ	1.00	
・ 長ねぎ	10.00		・ 清酒	1.00					・ だし昆布	0.20		・ しょうが	0.50	
・ 小松菜	15.00		・ こしょう	0.03					・ 水	130.00		・ にんにく	0.50	
・ チキンブイヨン	2.00		・ でん粉	1.00								・ サラダ油	1.00	
・ ポークブイヨン	2.00		・ 水	2.00								・ 赤みそ	4.30	
・ コクからスープ	2.00		・ ごま油	0.80								・ しょうゆ	2.00	
・ しょうゆ	1.80		・ 蒸しパンミックス	30.00								・ 砂糖	1.50	
・ 清酒	1.00		・ 米粉	3.00								・ 清酒	2.00	
・ 食塩	0.55		・ 牛乳	25.00								・ でん粉	1.00	
・ こしょう	0.03		・ 無塩バター	1.20								・ 水	2.00	
・ トウバンジャン	0.10		・ タイチーズ	8.00										
・ ごま油	0.50		・ 紙カップ	1.00								・ 鶏肉	15.00	
・ 水	130.00											・ 豆腐	30.00	
炒り大豆	14.00											・ もずく	15.00	
・ 砂糖	7.50											・ にんじん	10.00	
・ 水	4.00											・ えのきたけ	5.00	
・ でん粉	4.20											・ もやし	25.00	
												・ 小松菜	20.00	
												・ 長ねぎ	10.00	
												・ たまご	18.00	
												・ でん粉	0.60	
												・ 白ごま	1.50	
												・ チキンブイヨン	2.00	
												・ ポークブイヨン	2.00	
												・ コクからスープ	3.00	
												・ 食塩	0.60	
												・ こしょう	0.04	
												・ 清酒	1.00	
												・ しょうゆ	1.00	
												・ 水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 カラフルごはん 山椒風味のドライカレー きのこのクリームスープ ゼリー			牛乳 セルフホットドッグ キャベツソテー 豚肉と豆のスープ りんご			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース 浦上そばろ 粕汁			牛乳 味噌チキンカツ丼 白菜の味噌汁 オレンジ			牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ 野菜たっぷりスープ パンブキンマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	95.00		・コッペパン	80.00		精白米	100.00		精白米	100.00		・スパゲティ	75.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	130.00		水	37.50	
清酒	2.00		・ウィンナー	30.00					チキンカツ	50.00	(4)	・鶏肉	20.00	
食塩	0.30		辛子粉	0.02		かつお	50.00		・大豆白絞油	6.00		白ワイン	0.50	
赤ピーマン	5.00		ケチャップ	4.50		でん粉	5.00		・豆みそ	3.00		にんじん	20.00	
さやいんげん	5.00					・大豆白絞油	5.00		・赤みそ	3.00		玉ねぎ	40.00	
ホールコーン	5.00		・ベーコン	5.00		・しょうゆ	3.20		砂糖	6.00		ほんしめじ	10.00	
・チキンブイヨン	2.50		キャベツ	45.00		三温糖	1.50		清酒	2.50		エリンギ	10.00	
水	120.00		玉ねぎ	20.00		みりん	2.00		・しょうゆ	1.30		乾燥パセリ	0.15	
			ホールコーン	10.00		清酒	2.00		にんにく	0.35		にんにく	0.50	
・鶏肉	20.00		にんにく	0.40		しょうが	1.00		・ごま油	0.60		しょうが	0.50	
・ふたにく	15.00		・サラダ油	1.00		だし汁	5.00		水	12.00		オリーブオイル	1.00	
レンズまめ	6.00		白ワイン	1.00					白ごま	3.00		・しょうゆ	5.00	
・大豆	20.00		食塩	0.30		・豚肉	8.00					・ポークブイヨン	2.00	
にんじん	18.00		こしょう	0.03		さつま揚げ	6.00		白菜	40.00		食塩	0.40	
玉ねぎ	40.00		乾燥パセリ	0.05		ごぼう	25.00		玉ねぎ	15.00		黒こしょう	0.03	
ホールトマト	35.00					もやし	25.00		・あぶらあげ	7.00		・バター	1.00	
にんにく	0.60		・豚肉	15.00		にんじん	10.00		・豆腐	40.00		のり	0.10	
ガラムマサラ	0.20		・バター	1.00		こんにゃく	25.00		小松菜	25.00				
チリパウダー	0.30		赤ワイン	2.00		・サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00		・ウィンナー	8.00	
カレー粉	0.80		こしょう	0.04		・しょうゆ	3.50		わかめ	0.50		キャベツ	30.00	
さんしょう	0.15		金時豆	15.00		三温糖	2.00		・白みそ	3.80		もやし	20.00	
トウバンジャン	0.20		にんじん	18.00		みりん	1.00		・赤みそ	3.80		玉ねぎ	35.00	
砂糖	0.80		玉ねぎ	60.00					・サバ節	3.00		にんじん	15.00	
・サラダ油	1.80		小松菜	30.00		・豚肉	12.00		だし昆布	0.20		小松菜	25.00	
・チキンブイヨン	2.50		マッシュルーム	8.00		清酒	1.00		水	130.00		ホールコーン	10.00	
食塩	0.80		ホールトマト	15.00		・ごま油	0.50					・チキンブイヨン	2.00	
こしょう	0.03		・ハヤシルウ	8.00		・豆腐	25.00		・オレンジ	50.00		・ポークブイヨン	2.00	
			・チキンブイヨン	2.00		里芋	20.00					・コクがらスープ	3.00	
・鶏肉	15.00		・ポークブイヨン	2.00		にんじん	10.00					白ワイン	1.00	
玉ねぎ	15.00		・生クリーム	2.50		大根	20.00					食塩	0.55	
えのきたけ	8.00		グリーンピース	3.00		ごぼう	15.00					こしょう	0.03	
ほんしめじ	8.00		水	120.00		小松菜	20.00					水	100.00	
干しいたけ	0.50					長ねぎ	10.00							
にんじん	10.00		・りんご	50.00		こんにゃく	10.00					・米粉	22.00	
白菜	35.00					・白みそ	9.50					砂糖	11.50	
小松菜	20.00					酒かす	4.00					・ベーキングパウダー	2.20	
・牛乳	65.00					・サバ節	3.00					・たまご	25.00	
米粉	5.00					だし昆布	0.20					・サラダ油	10.00	
・チキンブイヨン	2.00					水	100.00					ラム	1.50	
・ポークブイヨン	2.00											バニラエッセンス	0.15	
・コクがらスープ	3.00											うらごしかぼちゃ	12.00	
食塩	0.70											紙カップ	1.00	
こしょう	0.03													
・バター	3.80													
・生クリーム	2.00													
水	90.00													
・ラフランスゼリー	40.00													