

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

3月3日		月曜日	3月4日		火曜日	3月5日		水曜日	3月6日		木曜日	3月7日		
牛乳	洋風ちらし寿司 ひなゼリー	さわらの西京焼き	ゆかり和え	麩のすまし汁	牛乳 焼き豚チャーハン 切干大根サラダ 水餃子スープ はるか	牛乳 セルフオムライス シーフードサラダ アルファベットスープ 豆乳デザート	牛乳 ココア揚げパン 角揚げの辛みそ炒め ワンタンスープ 大豆小魚	牛乳 味噌ラーメン 鶏肉とアーモンドの炒め物 手作りヨコスコーン	牛乳	冷凍ラーメン サラダ油 ごま油 豚肉 清酒 にんにく しょうが サラダ油	牛乳	130.00 2.00 1.00 15.00 1.50 0.50 1.00	牛乳	206.00
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
精白米	90.00		精白米	90.00		精白米	90.00		コッペパン	80.00		冷凍ラーメン	130.00	
水	108.00		水	108.00		水	102.00		水	35.00		サラダ油	2.00	
穀物酢	5.50		焼き豚	20.00		バター	1.00		大豆白絞油	3.00		ごま油	1.00	
砂糖	4.50		なると	10.00		ケチャップ	2.00		脱脂粉乳	5.20		豚肉	15.00	
食塩	0.20		長ねぎ	10.00		ワインナー	12.00		ピュアココア	3.50		清酒	1.50	
レモン汁	1.20		わけねぎ	10.00		玉ねぎ	20.00		砂糖	8.60		にんにく	0.50	
花ずしの素	2.50		白ごま	1.50		にんじん	10.00		紙袋	1.00		しょうが	0.50	
ツナ	15.00		にんにく	0.50		赤ビーマン	6.00					サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		しょうが	0.50		ピーマン	6.00		豚肉	18.00		大豆	10.00	
干しいいたけ	0.50		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		清酒	2.00		にんじん	10.00	
油揚げ	4.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	18.00		大豆	10.00		もやし	30.00	
さやいんげん	5.00		コクがらスープ	2.50		白ワイン	1.00		角揚げ	60.00		ホールコーン	10.00	
ホールコーン	6.00		清酒	1.00		バター	1.00		白菜	40.00		ニラ	8.00	
白ごま	2.00		食塩	0.40		砂糖	0.20		玉ねぎ	30.00		長ねぎ	10.00	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		ピーマン	5.00		サーサイ	3.00	
砂糖	1.10		こま油	1.00		こしょう	0.03		赤ビーマン	5.00		赤みそ	8.00	
清酒	1.10					シートエッグ	40.00		しょうが	0.50		チキンブイヨン	2.50	
みりん	1.10		切干大根	8.00		ケチャップ	8.00		にんにく	0.50		ポークブイヨン	2.50	
さわら	50.00		水	32.00					サラダ油	1.00		オイスター	0.50	
みそ	4.00		砂糖	0.35		わかめ	0.50		豆みそ	3.00		しょうゆ	1.50	
きゅうり	25.00		みりん	0.55		キャベツ	40.00		トウバンジヤン	0.20		清酒	1.00	
キャベツ	25.00		みりん	0.65		きゅうり	15.00		テンブンジヤン	4.00		砂糖	0.60	
大根	25.00		食塩	0.20		小松菜	15.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.05	
ゆかり	1.00		キャベツ	15.00		おきえび	10.00		コクがらスープ	3.00		こしょう	0.04	
食塩	0.20		みりん	30.00		清酒	0.50		砂糖	0.10		唐辛子	0.03	
かまぼこ	8.00		きゅうり	30.00		いか	10.00		清酒	1.00		水	135.00	
* はなふ	2.00		白ごま	1.50		清酒	0.50		こしょう	0.03				
ぶなしめじ	9.00		穀物酢	1.00		サラダ油	1.80		でん粉	1.00		鶏肉	30.00	
えのきたけ	9.00		しおゆ	1.80		穀物酢	1.80		水	2.00		しょうが	0.30	
* 豆腐	30.00		砂糖	2.00		キャベツ	0.55		砂糖	0.50		清酒	2.00	
小松菜	10.00		みりん	2.20		食塩	0.60		ごま油	0.50		こしょうゆ	1.20	
・ しょうゆ	2.00		豆沙	1.20		こしょう	0.03		豚肉	10.00		でん粉	2.50	
食塩	0.40		系削り節	0.03		辛子粉	0.03		もやし	25.00		米粉	1.00	
・ こしょう	0.03		小松菜	2.80					なると巻	10.00		大豆白絞油	3.00	
三色花ゼリー	40.00	(1)	白ごま	2.80		マカロニ	10.00		豚肉	10.00		キャベツ	30.00	
・ こま油	2.00		鶏肉	10.00		パン	10.00		でん粉	10.00		玉ねぎ	30.00	
・ はなふ	2.00		水	32.00	(2)	いんげん豆	10.00		水	2.00				
・ みりん	1.00		大根	30.00		キャベツ	30.00		パン	13.00		にんじん	15.00	
・ サバ節	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		たけのこ	10.00	
だし昆布	0.50		長ねぎ	10.00		玉ねぎ	30.00		しいたけ	0.80		ピーマン	8.00	
水	130.00		小松菜	25.00		小松菜	20.00		メンマ	1.50		赤ビーマン	8.00	
・ こま油	0.30		しょうが	0.30		チキンブイヨン	2.00		チキンブイヨン	3.00		アーモンド	8.00	
・ はなふ	2.00		豆沙	2.00		ボーケブイヨン	2.00		ボーケブイヨン	2.00		しいたけ	1.00	
・ みりん	1.00		豆沙	2.00		コクがらスープ	3.00		コクがらスープ	3.00		こま油	0.50	
・ さわら	1.00		豆沙	2.00		食塩	0.25		こま油	0.80		砂糖	1.50	
・ みりん	1.00		豆沙	2.00		玉ねぎ	0.04		食塩	0.20		清酒	2.00	
・ こま油	0.50		豆沙	1.00		パン	2.00		豆沙	1.00		でん粉	1.00	
・ はなふ	2.00		豆沙	1.00		パン	1.50		豆沙	0.80		白ワイン	0.40	
・ みりん	1.00		豆沙	0.50		水	150.00		豆沙	130.00		チヨコチップ	6.00	
・ さわら	1.00		豆沙	0.03					豆沙	130.00		パニラエッセンス	0.01	
・ こま油	0.50		豆沙	130.00		豆乳のカブルーバー	110.00	(3)	炒り大豆	3.50				
・ はなふ	2.00		豆沙	55.00					煮干し	2.80				
・ みりん	1.00											小麦粉	7.00	
・ さわら	1.00											強力粉	17.00	
・ こま油	0.50											ベーキングパウダー	0.45	
・ はなふ	2.00											バター	9.50	
・ みりん	1.00											砂糖	4.00	
・ さわら	1.00											食塩	0.07	
・ こま油	0.50											牛乳	14.00	
・ はなふ	2.00											白ワイン	0.40	
・ みりん	1.00											チヨコチップ	6.00	
・ さわら	1.00											パニラエッセンス	0.01	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

3月17日	月曜日	3月18日	火曜日	3月19日	水曜日	3月20日	木曜日	3月21日	金曜日		
牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 キャベツとしめじ和え のっぺい汁	きな粉わらび餅	牛乳 ベーコンとトマトのスパゲティ 根菜たっぷりのワインーポトフ おかからナッツケーキ									
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
精白米	95.00		・スパゲティ	65.00							
水	120.00		・水	90.00							
さば	50.00		・豚肉	3.00							
しょうが	1.00		・ベーコン	12.00							
長ねぎ	5.00		・玉ねぎ	40.00							
* 赤みそ	3.50		・にんじん	12.00							
* 白みそ	3.50		・ピーマン	6.00							
* しょうゆ	3.50		・マッシュルーム	7.00							
三温糖	4.40		・こんにく	0.70							
清酒	2.00		・サラダ油	0.80							
みりん	2.00		・ホールトマト	15.00							
だし汁	20.00		・トマトピューレ	8.80							
キャベツ	40.00		・ケチャップ	25.00							
ぶなしめじ	12.00		・ソース	0.90							
にんじん	10.00		・チーズ	5.00							
* あぶらあげ	8.00		・コクがらスープ	4.00							
* しょうゆ	4.30		・赤ワイン	1.30							
清酒	0.80		・食塩	0.45							
砂糖	1.00		・こしょう	0.04							
里芋	15.00		・ウインナー	12.00							
大根	25.00		・にんじん	16.00							
にんじん	10.00		・かぶ	28.00							
ごぼう	10.00		・かぶの葉	10.00							
こんにゃく	5.00		・じゃがいも	30.00							
* 油揚げ	5.00		・玉ねぎ	23.00							
* 豆腐	25.00		・れんこん	12.00							
長ねぎ	10.00		・ごぼう	12.00							
小松菜	25.00		・キャベツ	20.00							
* しょうゆ	3.00		・チキンブイヨン	2.00							
食塩	0.30		・ポークブイヨン	2.00							
清酒	1.00		・コクがらスープ	3.00							
みりん	1.00		・白ワイン	2.20							
* サバ節	3.00		・水	55.00							
だし昆布	0.20		・食塩	0.44							
水	130.00		・こしょう	0.02							
でん粉	1.00		・小麦粉	16.00							
水	2.00		・小麦はいが	7.00							
* きな粉わらび餅	54.00		・砂糖	8.00							
黒砂糖	6.00		・^-ギング"パウダ"-	0.90							
水	4.00		・おから	9.00							
			・たまご	15.00							
			・牛乳	12.00							
			・生クリーム	4.00							
			・バター	5.50							
			・レーズン	2.00							
			・ラム	1.10							
			・アーモンド	1.60							