

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
牛乳 洋風ちらし寿司 ひなゼリー さわらの西京焼き ゆかり和え 麩のすまし汁			牛乳 焼き豚チャーハン 切干大根サラダ 水餃子スープ はるか			牛乳 セルフオムライス シーフードサラダ アルファベットスープ 豆乳デザート			牛乳 ココア揚げパン 角揚げの辛みそ炒め ワンタンスープ 大豆小魚			牛乳 味噌ラーメン 鶏肉とアボカドの炒め物 手作りチョコスコーン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	90.00		精白米	90.00		精白米	90.00		・コッペパン	80.00		冷凍ラーメン	130.00	
水	108.00		水	108.00		水	102.00		水	35.00		・サラダ油	2.00	
穀物酢	5.50		・焼き豚	20.00		・バター	1.00		・大豆白絞油	3.00		・ごま油	1.00	
砂糖	4.50		・なると	10.00		・ケチャップ	2.00		・脱脂粉乳	5.20		・豚肉	15.00	
食塩	0.20		・長ねぎ	10.00		・ウインナー	12.00		・ビュココア	3.50		・清酒	1.50	
レモン汁	1.20		・わけねぎ	10.00		・玉ねぎ	20.00		・砂糖	8.60		・にんにく	0.50	
花ずしの素	2.50		・白ごま	1.50		・にんじん	10.00		・紙袋	1.00		・しょうが	0.50	
・ツナ	15.00		・にんにく	0.50		・赤ピーマン	6.00					・サラダ油	1.00	
・にんじん	10.00		・しょうが	0.50		・ピーマン	6.00		・豚肉	18.00		・大豆	10.00	
・干しいたけ	0.50		・サラダ油	1.00		・サラダ油	1.00		・清酒	2.00		・にんじん	10.00	
・油揚げ	4.00		・しょうゆ	2.00		・ケチャップ	18.00		・大豆	10.00		・もやし	30.00	
・さやいんげん	5.00		・コクからスープ	2.50		・白ワイン	1.00		・角揚げ	60.00		・ホールコーン	10.00	
・ホールコーン	6.00		・清酒	1.00		・バター	1.00		・白菜	40.00		・ニラ	8.00	
・白ごま	2.00		・食塩	0.40		・砂糖	0.20		・玉ねぎ	30.00		・長ねぎ	10.00	
・しょうゆ	1.00		・こしょう	0.03		・食塩	0.30		・ピーマン	5.00		・ザーサイ	3.00	
・砂糖	1.10		・ごま油	1.00		・こしょう	0.03		・赤ピーマン	5.00		・赤みそ	8.00	
・清酒	1.10					・シートエッグ	40.00		・しょうが	0.50		・チキンブイヨン	2.50	
・みりん	1.10		切干大根	8.00		・ケチャップ	8.00		・にんにく	0.50		・ポークブイヨン	2.50	
			水	32.00					・サラダ油	1.00		・オスターソース	0.50	
さわら	50.00		・砂糖	0.35		わかめ	0.50		・豆みそ	3.00		・しょうゆ	1.50	
みそ	4.00		・しょうゆ	0.55		キャベツ	40.00		・トウバンジャン	0.20		・清酒	1.00	
			・みりん	0.65		きゅうり	15.00		・デンメンジャン	4.00		・砂糖	0.60	
きゅうり	25.00		・食塩	0.20		・小松菜	15.00		・しょうゆ	1.50		・食塩	0.05	
キャベツ	25.00		・ほうれんそう	15.00		・むきえび	10.00		・コクからスープ	3.00		・こしょう	0.04	
大根	25.00		・にんじん	15.00		・清酒	0.50		・砂糖	0.10		・唐辛子	0.03	
ゆかり	1.00		・キャベツ	30.00		・いか	10.00		・清酒	1.00		・水	135.00	
・食塩	0.20		・白ごま	1.50		・清酒	0.50		・こしょう	0.03				
			・穀物酢	1.00		・サラダ油	1.80		・でん粉	1.00		・鶏肉	30.00	
かまぼこ	8.00		・しょうゆ	1.80		・砂糖	1.80		・水	2.00		・しょうが	0.30	
・はなふ	2.00		・砂糖	2.00		・砂糖	0.55		・ごま油	0.50		・清酒	2.00	
・がなしめじ	9.00		・みりん	2.20		・食塩	0.60					・しょうゆ	1.20	
・えのきたけ	9.00		・サラダ油	1.20		・こしょう	0.03		・豚肉	10.00		・でん粉	2.50	
・豆腐	30.00		・こしょう	0.03		・辛子粉	0.03		・もやし	25.00		・米粉	1.00	
小松菜	10.00		・糸削り節	2.80					・なると巻	10.00		・大豆白絞油	3.00	
・しょうゆ	2.00		・白ごま	2.80		・マカロニ	10.00		・にんじん	10.00		・キャベツ	30.00	
・食塩	0.40					・鶏肉	10.00		・長ねぎ	10.00		・玉ねぎ	30.00	
・清酒	1.20		・水餃子	32.00	(2)	・いんげん豆	10.00		・小松菜	25.00		・にんじん	15.00	
・みりん	1.00		・大根	30.00		・キャベツ	30.00		・ワンタンの皮	13.00		・たけのこ	10.00	
・サバ節	3.00		・にんじん	10.00		・にんじん	10.00		・しいたけ	0.80		・ピーマン	8.00	
だし昆布	0.50		・長ねぎ	10.00		・玉ねぎ	30.00		・メンマ	1.50		・赤ピーマン	8.00	
・水	130.00		・小松菜	25.00		・小松菜	20.00		・チキンブイヨン	3.00		・アーモンド	8.00	
			・しょうが	0.30		・チキンブイヨン	2.00		・ポークブイヨン	2.00		・しいたけ	1.00	
三色花ゼリー	40.00	(1)	・コクからスープ	3.00		・ポークブイヨン	2.00		・コクからスープ	3.00		・しょうが	0.50	
			・チキンブイヨン	2.00		・コクからスープ	3.00		・しょうゆ	2.00		・にんにく	0.50	
			・ポークブイヨン	2.00		・食塩	0.25		・清酒	2.00		・サラダ油	1.00	
			・しょうゆ	1.00		・こしょう	0.04		・食塩	0.20		・赤みそ	4.30	
			・清酒	1.00		・白ワイン	2.00		・こしょう	0.04		・しょうゆ	2.00	
			・食塩	0.50		・バター	1.50		・ごま油	0.80		・砂糖	1.50	
			・こしょう	0.03		・水	150.00		・水	130.00		・清酒	2.00	
			・水	130.00								・でん粉	1.00	
			はるか	55.00		・豆乳のカブ・ル・ゼリー	110.00	(3)	炒り大豆	3.50		・水	2.00	
									煮干し	2.80				
												・小麦粉	7.00	
												・強力粉	17.00	
												・ベーキングパウダー	0.45	
												・バター	9.50	
												・砂糖	4.00	
												・食塩	0.07	
												・牛乳	14.00	
												・白ワイン	0.40	
												・チョコチップ	6.00	
												・バニラエッセンス	0.01	

常盤松中学校

3月10日			3月11日			3月12日			3月13日			3月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 シーフードカレーライス potatoトッピンググリーンサラダ ゼリー入りフルーツポンチ			牛乳 赤飯 鶏の唐揚げ 野菜の梅おかかあえ 祝すまし汁			牛乳 酢豚丼 糸かまぼこの卵スープ せとか アーモンド小魚						牛乳 フィッシュバーガー ポテトとかぼちゃのサラダ 焼き豚と野菜のスープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	60.00		精白米	100.00					* 丸パン	80.00	
水	120.00		もち米	30.00		水	120.00					水	35.00	
* おきえび	14.00		水	108.00		* 豚肉	35.00					* 自身ボーションフライ	60.00	(5)
清酒	0.50		ささげ	8.00		清酒	1.50					* 大豆白絞油	6.00	
* いか	14.00		水	12.00		* しょうゆ	1.50					* 小袋ソース	8.00	
清酒	0.50		黒ごま	2.00		しょうが	0.20							
* 大豆	12.00		食塩	0.50		でん粉	1.00							
レンズまめ	3.50					米粉	1.50							
玉ねぎ	70.00		* 鶏肉	50.00		* 大豆白絞油	3.50							
にんじん	15.00		しょうが	0.30		にんにく	0.50						じゃがいも	20.00
じゃがいも	70.00		にんにく	0.30		しょうが	0.50						かぼちゃ	40.00
しょうが	1.00		* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	40.00					* きゅうり	10.00	
にんにく	1.00		清酒	2.00		にんじん	20.00					* ロースハム	7.00	
カレー粉	1.10		米粉	2.00		たけのこ	20.00					ホールコーン	5.00	
ガラムマサラ	0.08		でん粉	3.00		ピーマン	12.00					* サラダ油	2.00	
マサママイルド	0.08		* 大豆白絞油	6.00		しいたけ	0.60					穀物酢	2.50	
ターメリック	0.04					* サラダ油	1.00					食塩	0.30	
アップルソース	10.00		キャベツ	40.00		水	6.00					こしょう	0.03	
チャツネ	5.00		きゅうり	15.00		ケチャップ	4.50					砂糖	0.50	
ケチャップ	5.00		にんじん	8.00		* しょうゆ	3.50							
トマトジュース	3.30		もやし	15.00		* 食酢	1.50					* 焼き豚	7.00	
ウスターソース	1.30		食塩	0.12		砂糖	1.20					キャベツ	30.00	
中濃ソース	4.00		三温糖	1.20		* コクからスープ	2.50					玉ねぎ	20.00	
* しょうゆ	1.70		* しょうゆ	2.50		清酒	1.00					にんじん	12.00	
* 脱脂粉乳	1.30		うめびしお	2.50		食塩	0.30					ふなしめじ	9.00	
食塩	0.90		糸削り節	0.12		こしょう	0.03					しいたけ	0.70	
こしょう	0.03		* 白ごま	0.60		でん粉	0.50					小松菜	25.00	
* チキンブイヨン	2.00					水	1.00					* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00		* 鶏肉	10.00								* ポークブイヨン	2.00	
* 米粉	4.50		なると	10.00		わかめ	0.80					* コクからスープ	4.00	
水	110.00		* かまぼこ	8.00		* 豆腐	25.00					* しょうゆ	1.50	
* サラダ油	1.00		* 豆腐	30.00		* 鶏肉	15.00					食塩	0.20	
* バター	4.50		長ねぎ	15.00		* 長ねぎ	20.00					こしょう	0.03	
			えのきたけ	10.00		* かまぼこ	12.00					水	120.00	
			わかめ	0.50		えのきたけ	5.00							
フライドポテト	23.00		小松菜	20.00		小松菜	25.00					* ヨーグルト	70.00	
キャベツ	45.00		* サバ節	3.00		* たまご	20.00							
きゅうり	20.00		だし昆布	0.50		* チキンブイヨン	2.00							
小松菜	20.00		水	120.00		* ポークブイヨン	2.00							
* サラダ油	1.60		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00							
砂糖	0.13		清酒	1.00		食塩	0.55							
穀物酢	1.00		食塩	0.40		こしょう	0.03							
レモン汁	0.80					* こま油	0.60							
食塩	0.62		* いちごクレープ	35.00	(4)	白ごま	1.20							
こしょう	0.03		いちご	40.00		水	120.00							
あわせるゼリー	25.00					せとか	55.00							
レモンゼリー	20.00													
ボールゼリー	8.00													
ボールゼリー	8.00													
みかん缶	15.00					アーモンド	3.00							
バイン	15.00					煮干し	3.00							
* もも	15.00													
* りんご缶詰	20.00													
赤ワイン	2.50													
砂糖	2.00													
水	25.00													

常盤松中学校

[illegible]