

ほけんだより

4月

令和6年4月10日
常盤松中学校
保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。初めてのこと・覚えることが多く、慌ただしい日々が続きます。無理をせずに今の環境に合った生活リズムをつかんでいただきたいです。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい環境や人間関係は、自分が思っている以上に心身の疲れを呼び込みます。しっかり食べて栄養をとって、よく寝て、元気に楽しく学校生活を送ってほしいと思います。

健康診断 ～何を調べる？目的は？

- **身体計測**…身長・体重、成長の様子はどうか
- **内科**…心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- **運動器**…手や足、骨・関節などに異常や病気がないか
- **歯科**…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか
- **耳鼻科**…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- **眼科**…目や目の周囲に異常や病気がないか
- **視力**…目がどのくらい見えているか
- **聴力**…耳がどのくらい聞こえているか
- **結核**…「結核」という病気の疑いがないか
- **尿**…腎臓病や糖尿病などの疑いがないか



健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の未来の土台になるものとして真剣に臨み、受けとめ、考えていってほしいと思います。

～～～保健室利用のルール5箇条～～～

1. 保健室を利用する時は、必ず先生または保健委員へ伝えてから、来室する。
2. 来室する時は、学年・名前・来室理由をしっかりと伝える。
3. 保健室にある体操服・ジャージは、学校で汚した場合のみ貸し出します。基本的に、忘れた場合には貸出をしません。
4. 保健室での休養は、原則1時間です。
5. 休んでいる人がいるので、静かに利用する。



学校医の先生を紹介します

- 内科 東 大介 先生 (東医院)
石渡 隆 先生 (石渡クリニック)
- 歯科 山本 憲廣 先生 (そよかぜ歯科医院)
平原 雅通 先生 (平原歯科医院)
- 耳鼻科 仲秋 功司 先生 (初石耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 佐藤 直樹 先生 (さとう眼科クリニック)
- 薬剤師 押部 行利 先生



1学期健康診断の日程

月日	曜日	検査項目	対象
4月11日	木	発育測定・視力検査・聴力検査(1・3年)	全学年
4月25日	木	歯科検診	全学年
5月9日	木	耳鼻科検診	全学年
5月22日	水	心電図検診	・1学年 ・昨年欠席生徒 ・経過観察生徒
5月23日	木	眼科検診	全学年
6月5日	水	内科検診	全学年

～～～保護者の皆様へ～～～

- ◎健康診断は、お子様の健康の保持増進を図るため、また健康課題の早期発見をするための大切な行事となっております。
- ◎健康診断の結果、治療の必要があるお子様へ、「治療のお知らせ」をお渡しします。病院で受診し、その用紙は学校（学級担任）までお戻しください。宜しく申し上げます。いつも学校保健活動への、ご協力ありがとうございます。今年度も、積極的な保健活動と、様々な保健情報を発信し、保護者の皆様とお子様の健康を守っていきたいと思います。引き続き、ご家庭での健康観察のほどよろしくお願い致します。

