



令和5年4月13日
常盤松中学校
保健室

ご入学おめでとうございます。年度当初は、初めてのこと・覚えることが多く、慌ただしい日々が続きます。無理せず、今の環境に合った生活リズムをつかんでいただきたいと思います。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい環境や人間関係は、自分が思っている以上に心身の疲れを呼び込みます。しっかり食べて栄養をとって、よく寝て、自分のペースで取り組んでもらいたいと思います。

準備も重要! 健康診断の前日・当日



健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。これらの情報をより正確に把握するために、準備段階からしっかり進めることが重要。前日・当日は次のことを実行してください。

前日までの準備

- お風呂に入る
- 手・足のつめを切る
- 必要な持ち物をチェック
- なるべく早く寝る



当日の準備

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないか再度チェック
- 長い髪は下のほうで結ぶ



保健室利用のルール5箇条

1. 保健室を利用する時は、必ず担任の先生ないしは、教科担任の先生または保健委員へ伝えてから、来室してください。
2. 来室する時は、学年・名前・来室理由をしっかり伝えましょう。
3. 保健室にある体操服・ジャージは、学校で汚した場合のみ貸し出します。基本的に、忘れた場合には貸出をしません。
4. 保健室での休養は、原則1時間です。
5. 休んでいる人がいるので、静かに利用してください。



学校医の先生を紹介します

- 内科 東 大介 先生 (東医院)
石渡 隆 先生 (石渡クリニック)
- 歯科 山本 憲廣 先生 (そよかぜ歯科医院)
平原 雅通 先生 (平原歯科医院)
- 耳鼻科 仲秋 功司 先生 (初石耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 佐藤 直樹 先生 (さとう眼科クリニック)
- 薬剤師 押部 行利 先生



1学期健康診断の日程



月日	曜日	検査項目	対象
4月13日	木	発育測定・視力検査・聴力検査(1・3年)	全学年
4月27日	木	歯科検診	全学年
5月11日	木	眼科検診	全学年
5月17日	水	尿検査 ※5/26 予備回収	全学年
5月17日	水	心電図検診	1学年、昨年度欠席生徒
6月7日	水	内科検診	全学年

◎健康診断は、お子様の健康の保持増進を図るため、また健康課題の早期発見をするための大切な行事となっております。

◎健康診断の結果、治療の必要があるお子様へ、「治療のお知らせ」をお渡しします。病院で受診し、その用紙は学校(学級担任)までお戻しください。宜しくお願いします。



～保護者の皆様へ～

いつも学校保健活動への、ご協力ありがとうございます。
今年度も、積極的な保健活動と、様々な保健情報を発信し、保護者の皆様とお子様
様の健康を守っていきたく思います。
引き続き、ご家庭での健康観察のほどよろしくお願い致します。

