



みんなで取り組む
千葉の教育

〔発行者〕 千葉県教育庁企画管理部教育政策課
〒260-8662 千葉市中央区市場町 1-1
電話 043-223-4015

県立学校に対する寄附金募集を開始します！

魅力ある県立学校づくりや各学校における特色ある活動を実現するため、地域住民や卒業生など、さまざまな方々から応援をいただけるよう、千葉県教育委員会が「**県立学校チャレンジ応援基金**」を創設しました。
この基金を活用して、県立学校に対する寄附の募集を開始します。

募集開始は令和5年1月からを予定しています。

県立学校への募集の種類は次の2種類です。



1 母校や地元の学校を応援

県立学校の中から寄附したい学校を寄附者が指定します。

- ① 「プラン」*に対する寄附
- ② 特定の学校への寄附

2 県立学校全体を広く応援



*「プラン」とは：各校において策定する、寄附金の募集目的と目標額を明示した計画のことです。

寄附金は教育活動や部活動の充実などに活用します。

— 教育活動の充実 —

- ・ 特別講師の招聘
- ・ 生産物販売所の整備など



— 部活動の充実 —

- ・ グラウンドの人工芝化
- ・ 吹奏楽用の楽器購入など



●お問い合わせ先 企画管理部財務課

TEL:043-223-4093

Mail:kyzai3@mz.pref.chiba.lg.jp

インデックス&ミニ・トピックス

インデックス(目次)	頁
県立学校に対する寄附金募集を開始します！	1
インデックス&ミニ・トピックス	2
心のバリアフリー教育の推進 (今年度の取組等紹介V o l . 9)	3
千葉県高校生留学フェアの開催について	4
県内学級担任紹介 (市原市立牛久小学校)	5
第7回千葉県教育委員会会議(定例会) の内容について	6
魅力ある県立学校づくり大賞受賞校紹介 (大網高校)	7
2022活躍が期待される少年・少女 「チームちば」の紹介 ～国民体育大会の結果について～	8
読書バリアフリー講座のお知らせ	9
ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験～	10
イベント情報	別冊

県主催の介護フォーラムへ高校生パネリストとして参加
～真の介護を伝えたい～(9月10日)

県立松戸向陽高等学校で福祉を学ぶ生徒が、介護職の理解促進・魅力発信事業として県が主催する「介護フォーラム『真の介護を伝えたい』」にパネリストとして参加しました。

当日は、タレントのハリー杉山氏や介護に携わる皆さんと共に、真の介護とその魅力について語り合い、介護の世界の素晴らしさを再発見しました。



詳しくは、こちら↓

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-2022/220910.html>

県教委 NEWS



各学校のウェブページから「県教委ニュース」へのリンクをお願いしています。バナーもご活用ください。

◎さらに情報をお知りになりたい方、ご意見のある方は、次のアドレスにアクセスしてください。

県教育委員会ウェブサイト：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/index.html>

フォトニュース：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-index.html>

ご意見・ご提案メール：https://www.pref.chiba.lg.jp/form/kyouiku_iken_kyouiku/form.html

<アンケート>

[県教委ウェブサイトを使いやすくするためのアンケートにご協力ください。\(ここをクリック\)](#)

心のバリアフリー教育の推進

< 今年度の取組等紹介 Vol.9 >

～各学校の実践紹介～

優れた成果のあった学校を年度末に選定し、「グッドプラクティス」として顕彰します。

勝浦市立勝浦中学校



パラリンピアン
かんの かずひこ
官野一彦さん
による講演



大原高校生による
共生社会の授業

外部人材を活用した体験的な学び

- 3年生が、道徳の教材を通して、全盲の美術鑑賞家について学習し、その後実際にパラアスリートと交流
- 県立大原高等学校の福祉コースの生徒を講師に迎え、障害がある方との関わり方を学び、「共生社会」についての授業

[生徒の感想]

- ・高校生が工夫してくれ、いろいろな体験を楽しく行うことができた。
- ・より良い社会をつくるため、人の立場や気持ちを考え、自分から行動できる人になりたいと思った。
- ・お互いを知り、いろいろな人の目線になって考えることができると、みんなが生きやすい世の中になると思った。

パラスポーツ等を通じた交流

- 自分とは異なる他者とコミュニケーションを取る力を養い、障害のある方への理解を深めるために、1年を通して県立印旛特別支援学校の小学部とパラスポーツやダンスなどで交流
- 順天堂大学の先生や学生からボッチャ、ゴールボール、シッティングバレーなどさまざまなパラスポーツの指導

[児童の感想]

- ・特別支援学校の人と一緒に遊ぶのは、はじめは緊張したけど、いろいろな人と遊ぶことができずごく楽しい。
- ・座ってバレーボールをすることに驚きました。どんな人でもみんなのできるのですごいと思った。

印西市立平賀小学校

心のバリアフリー教育地域拠点校



印旛特支との
昼休み交流



順天堂大学の方
からパラスポ
ーツを教わる様子

「グッドプラクティス」の顕彰とは

心のバリアフリー教育の取組において、他の学校にとって参考となり、優れた成果があったと認められる学校を「グッドプラクティス」として県教育委員会教育長が顕彰し、賞状および記念品を授与します。

ご応募をお待ちしています。

※令和4年5月12日付け教政第74号【心のバリアフリー教育グッドプラクティスへの応募について（依頼）】参照

お問い合わせ先

企画管理部教育政策課

電話043-223-4177

世界にトビタテ！ちばの子どもたち 千葉県高校生留学フェア

海外留学に興味がある中学生もぜひご参加ください。
オンラインによる参加も可能です。

第1部 基調講演及びトビタテ奨学生の留学体験談

13:10~14:40

激動の国際社会を、自分らしく生きるチケットを手に入れよう ～トビタテ！留学JAPAN及び新・日本代表プログラムについて～

「トビタテ！留学JAPAN」や返済不要の奨学金制度「新・日本代表プログラム」について説明します。また、海外留学を経験した先輩学生が、留学前に準備したことや留学中に感じたこと、帰国後のことなどリアルな体験をシェアし、皆さんの質問にお答えします。

講師

にしかわ ともこ
西川 朋子 氏

文部科学省

官民協働海外留学創出プロジェクトチーム



第2部 留学・海外進学説明会・個別相談

14:50~16:30

公益財団法人AFS日本協会

マレーシア政府観光局

EducationUSA/米国大使館 【順不同】

※ 説明会終了後、個別相談を実施

オンラインでの参加は視聴のみとなり、質問や個別相談はできません。
当日の様子は後日県ホームページでも配信予定です。

JR京葉線/千葉都市モノレール 「千葉みなと駅」前



令和4年

12/18(日)

13時00分~16時30分
(開場12時40分)

ホテルポートプラザちば
千葉市中央区千葉港8-5

入場無料・事前申込制・先着順
対象：中高生・保護者・教員

※参加者の決定は、12月12日(月)までに申込順先着順に行い、生徒の在籍する学校に通知します。

なお、保護者は各家庭1人、教員は各学校1人までとし、生徒を優先します。申込状況によってはオンラインによる参加をお願いする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、実施方法等を変更することがあります。

主催・お問い合わせ

千葉県教育委員会 教育政策課
TEL.043-223-4177

※学校を通じてお申し込みください。

県内学級担任紹介

教育実践が優秀で熱心に子どもたちの指導に当たっている学級担任を紹介します。

また、学校での実践や授業で活用できる工夫を併せて紹介します。

学校名： 市原市立牛久小学校



担任名： 寺田 朋広

教員経験： 11年目

(令和4年5月1日現在)

学級経営で取り組んでいることや「やりがい」
「あいさつ・返事・けじめをつけること」を大切に指導しています。また、学年主任として学年がお互いに切磋琢磨できる企画を考え実践しています。

授業で心掛けていること

まず自分の考えをもたせ、その後、友達との相談タイムを設けています。そうすることで、自信をもって発表できる雰囲気づくりを心掛けています。

私の好きな「こ・と・ば」

「花よりも 花を咲かせる 土になれ」影で
支えられる土になりたいと思っています。

【どの教科でも準備運動が大切！】

体育科の学習では、主運動に入る前に必ず準備運動を行うと思います。私は、どの教科にもこの準備運動が必要だと考えています。

国語科なら「漢字ビンゴ」、社会科なら「歴史人物カルタ」などを行い、学習に対して意欲的に取り組む雰囲気を作ってから本題に入るように心掛けています。ここでも、けじめをつけることを大切にすることで、学習規律や学級の雰囲気づくりの指導も合わせて行うようにしています。



歴史人物カルタに取り組みます



漢字ビンゴのシートと歴史人物カルタ

地域とともに歩み地域に信頼される開かれた 学校づくりに向けてと課題

～大網高校と地域の協働活動が支える大網駅高架下壁画リニューアルプロジェクト～

千葉県立大網高等学校

1 学校概要

本校はJR大網駅から徒歩13分と利便性が良い場所にあります。本校には普通科と農業科、生物工学科、食品科学科の4学科があり、約480人の生徒は、明るく素直で、元気に勉学や実習に励んでいます。国語、数学、英語は少人数授業を取り入れ、「わかる授業」を推進し、基礎学力の向上を目指しています。生徒の約50%は就職し、地域の産業を担っています。

2 大網駅高架下壁画リニューアルプロジェクト

12年前に山武農業高校と白里高校の統合を機に、生徒やPTAが中心に描いた大網駅高架下壁画をリニューアルするプロジェクトとして、今回は、生徒延べ400人、PTAや地域の方々延べ50人が協働活動として取り組みました。

まずは、地域を学校の応援団として捉え、世話役のコーディネーター的な団体と連携。連携が連携を呼ぶ形で支援の輪を大きくしていきました。学校も輪の一部として機能し、下絵作成や描画を主な業務とすることで、教員の負担を軽減することができました。特に、駅を利用する通行人の誘導は地元の防犯パトロールのみなさんに、危険な高所の作業は地元の専門家に協力していただき、得意分野を生かして安全に作業を進めることができました。

これらの取り組みは、千葉日報社新聞に掲載され、ケーブルテレビでも放映されました。さらに、活動報告書の配布やメールマガジンへの掲載などの広報活動も世話役の団体に担っていただき、広く地域へ活動のPRをすることができました。

この取り組みに参加した生徒からは、「暑く大変だったけれどオリンピックイヤーのいい思い出になった」「通行人にお疲れ様と声を掛けられてうれしかった」「いつの日か自分の子供にも自慢したい」など、感動の声が多く上がっています。

保護者や地域の方々からは「大網駅の新しいシンボルになって欲しい」「多くの団体からの協力があってこそ成功できた」「次は何をしようか」などといった反響が出ています。

また、大網駅構内の掲示板を、学校の活動を紹介するコーナーとして利用できることになり、生徒の学習成果発表の場として情報発信につなげています。



3 地域の連携とキャリア教育

地域との連携活動として、生徒が農業系学科で生産した農産物や加工品を地域産業祭で販売し、お客さんに喜ばれたり、食育活動を通じて生徒が小学生と交流し感謝されたりすることで、生徒の学びの自信につなげています。

その他にも、ボランティアで大網駅前美化活動として草花の植栽やゴミ拾いに参加し、自己肯定感を高める機会としています。

今後は、生徒のボランティア活動やキャリア教育の場として、地域学校協働活動を推進し、学校と地域がWIN-WINの関係を築き、生徒の生きる力を育むことを目的に、これらの取り組みを発展させていきたいと思えます。

本校は、これからも地域とともに歩み、地域に信頼される開かれた学校づくりに向けて積極的に取り組んでまいります。

★★★2022活躍が期待される少年・少女「チームちば」の紹介★★★

基本目標4【施策11】「するスポーツ」「みるスポーツ」「ささえるスポーツ」の推進

2022活躍が期待される少年・少女「チームちば」の紹介

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が9月10日から19日まで会期前実施競技と、10月1日から11日まで正式競技が行われました。少年種別の選手が大活躍し、千葉県は、男女総合成績（天皇杯得点）第7位、女子総合成績（皇后杯得点）第10位となりました。

個人・団体3位以上の成績を収めた「チームちば」ジュニア選手の活躍を紹介します。

競技	種別	種目	成績	氏名	所属名
陸上	男子	4×100mリレー	3位	高須 楓翔	成田高等学校
				馬原 浩志郎	船橋市立船橋高等学校
	少年男子B	3000m	1位	鈴木 琉胤	八千代松陰高等学校
水泳	少年男子A	400m自由形	2位	蔵本 大和	市川高等学校
		200m平泳ぎ	1位	岡留 大和	東邦大学付属東邦高等学校
		4×100mメドレーリレー	3位	養日 聖	千葉県立大原高等学校
	少年女子B	50m自由形	1位	加藤 弘晴	千葉商科大学付属高等学校
				伊藤 慧	千葉商科大学付属高等学校
	女子	水球	1位	伊東 開耶	昭和学院高等学校
				山本 はる	秀明八千代高等学校
				小林 真穂	秀明八千代高等学校
石井 紗葉				秀明八千代高等学校	
				大坪 莉子	千葉県立幕張総合高等学校
ボクシング	少年男子	ライトウェルター級	3位	鎌田 士竜	習志野市立習志野高等学校
バレーボール	少年女子	ビーチバレーボール	3位	伊藤 珠希	柏市立柏高等学校
				松崎 伊吹	柏市立柏高等学校
体操	少年男子	体操競技	1位	須永 光輝	船橋市立船橋高等学校
				鈴木 良音	船橋市立船橋高等学校
				金田 晟斗	船橋市立船橋高等学校
				山崎 真颯	船橋市立船橋高等学校
				後藤 隼星	船橋市立船橋高等学校
レスリング	少年男子	フリー55kg級	1位	松村 祥太郎	日本体育大学柏高等学校
		フリー71kg級	3位	伊藤 拳将	日本体育大学柏高等学校
		グレコ92kg級	3位	金澤 空大	日本体育大学柏高等学校
		グレコ125kg級	1位	BATBAYAR NAMBARDAGVA	日本体育大学柏高等学校
		グレコ60kg級	1位	木村 太智	日本体育大学柏高等学校
		フリー51kg級	2位	里中 飛雅	日本体育大学柏高等学校
バドミントン	少年女子		2位	岡本 萌奈未	西武台千葉高等学校
				竹澤 みなみ	西武台千葉高等学校
				黒川 璃子	西武台千葉高等学校
弓道	少年男子	遠的	3位	井上 涼月	松戸市立松戸高等学校
				高木 明日馬	松戸市立松戸高等学校
				袴田 航平	松戸市立松戸高等学校
ライフル射撃	少年男子	AR60J	1位	吉野 拓海	千葉黎明高等学校
	少年女子	BP60WJ	1位	鈴木 瑞歩	東海大学付属市原望洋高等学校
スポーツライティング	少年男子	リード	3位	安楽 宙斗	千葉県立八千代高等学校
				滝口 紘生	東京学館浦安高等学校
カヌー	成年男子	スラロームカヌーシング(15ゲート)	2位	山本 圭悟	昭和学院高等学校
	少年男子	スプリントカヤックシングル 200m	2位	宮川 駿平	八千代松陰高等学校
	少年女子	スプリントカヤックペア7500m	2位	高岡 明音	千葉県立小見川高等学校
				寺岡 夏鈴	千葉県立小見川高等学校
空手道	少年男子	形	1位	黄木 勇人	拓殖大学紅陵高等学校
ボウリング	少年男子	団体戦(2人)	2位	佐藤 混介	千葉商科大学付属高等学校
				金子 雄斗	千葉県立市川工業高等学校

※3位以内に複数入賞している選手は、最上位の成績を適用

お問い合わせ先：スポーツ・文化局競技スポーツ振興課 電話：043-223-4104

読書バリアフリー講座のお知らせ

県立西部図書館の読書バリアフリー講座は、読書バリアフリーに関する最新情報や、読書支援機器等の活用法について実演を交えて紹介する講座です。

自分の特性に合った読書方法を見つけて読書に親んでもらえるように毎回さまざまなテーマで開催しています。

テーマ

点字情報端末（写真）を使った読書の最新動向や、スマホやタブレット端末との連携による人工音声での読み上げについて、実演を交えて紹介します。



スマホのテキストが点字情報端末に表示されている。

講師

さかもと みつぐ 氏（ケージーエス株式会社）
坂本 貢 氏
ふかみ てつみ 氏（有限会社エクストラ）
深見 哲史 氏



**操作体験
できます！**

※会場参加の方のみ、
要事前申込。



**Zoomでも
見られます！**

日時・会場

- 日時 12月9日（金）午後1時30分から午後4時30分まで
- 会場 県立西部図書館 2階研修室 ●WEB会議システム「Zoom」による同時配信あり

対象・定員

- 対象 活字による読書が困難な県民とその支援者、障害者サービスに関心のある県民等
- 定員 会場：15人 Zoom：50人（いずれも先着順）

申込み方法

電話、電子メール、FAX、または来館で12月1日（木）までにお申し込みください。

電話：047-385-4133 FAX：047-384-1371

電子メール：wlib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp

※電子メールで申し込む際は、件名に「読書バリアフリー講座」、本文に氏名と電話番号、参加方法（会場とZoomのいずれか）、Zoom参加の場合はメールアドレスをご記入ください。

※参加に当たって配慮すべき事情があれば、申し込みの際にご相談ください。

なお、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

講座の詳細ページ：https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/west/post_160.html

ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験～

千葉県内の青少年教育施設では、さまざまな体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動してみませんか。

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設
各施設で体験できる活動プログラムを県HPに掲載しています。
右記 QR コードからアクセスできます。



県立手賀の丘青少年自然の家 (18)

県立水郷小見川青少年自然の家 (9)

県立東金青少年自然の家

県立君津亀山青少年自然の家

県立鴨川青少年自然の家

● 宿泊設備のある施設

- ① 習志野市立鹿野山少年自然の家
- ② 八千代市「ガキ大将の森」キャンプ場
- ③ 船橋市立一宮少年自然の家
- ④ 船橋市立青少年キャンプ場 研修棟さざんかの家
- ⑤ 市川市少年自然の家
- ⑥ 浦安市青少年交流活動センター（うら・らめ～る）
- ⑦ 佐倉市立青少年センター
- ⑧ 佐倉草ぶえの丘
- ⑨ 旭市海上キャンプ場
- ⑩ 大山青少年研修センター
- ⑪ 鴨川市わんぱくハウス
- ⑫ 南房総市大房岬自然の家
- ⑬ 木更津市立少年自然の家キャンプ場

● 宿泊設備のない施設

- ⑭ 船橋市青少年会館
- ⑮ 浦安市青少年館
- ⑯ 佐倉市ヤングプラザ
- ⑰ 松戸青少年会館
- ⑱ 柏市青少年センター
- ⑲ 白子町青少年センター

この件についてのお問い合わせ先
教育振興部生涯学習課
電話 043-223-4168

県教委ニュース イベント情報

さわやかちば県民プラザ
県立図書館
青少年自然の家

NO.1

さわやかちば県民プラザ・県立図書館・県立青少年教育施設では、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急きょ利用時間、イベント内容などの変更をすることがあります。お出掛けの際は、各施設のホームページなどでご確認ください。

「ちばりすネット」で、みんなの学びを応援します！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット」を運用しています。

以下の講座やイベント以外にも、たくさんの情報が詰まっています。

地域や日時、内容などで**絞り込んで検索**することもできますので、ぜひご活用ください。右記QRコードからアクセスできます。



▼県立中央図書館

[〒260-8660 千葉市中央区市場町 11-1] 電話 043-222-0116

<https://www.library.pref.chiba.lg.jp/>

◆冬のおはなし会

年に一度の特別なおはなし会です。

おはなしの好きな大人の方もどうぞ！ 小さなプレゼントもありますよ。

日 時：12月18日（日）

- ①小さい子の会（0～2歳・保護者） 午後1時30分から午後2時00分まで
*ご家族・ごきょうだいは一緒に入れます。
- ②小さい子の会（3、4歳・保護者） 午後2時30分から午後3時00分まで
*ご家族・ごきょうだいは一緒に入れます。
- ③大きい子の会（5歳から） 午後3時30分から午後4時00分まで
*ひとりでおはなしが聞ける人が対象です。

場 所：県立中央図書館 第2会議室

いずれの回も、児童資料室に集合してください。

参加費：無料

定 員：各回10人（受付順）

申 込：事前申込みが必要。来館または電話で受付

締 切：定員になり次第締切

ホームページのURL：

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/2022_1218.html

○定期開催するもの（参加費：無料）

◆おはなし会

絵本を読んだり、おはなし（ストーリーテリング）をしたりします。

保護者の方から離れて、一人でおはなしがきける5歳から小学生のお子さんが参加できます。

日 時：毎週土曜日 午後2時から午後2時30分まで

定 員：3人程度（人数を超えた場合は時間をずらして実施します）

ホームページのURL：

http://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_2.html

◆親子で楽しむえほんの会

3、4歳のお子さんと保護者の方が参加できる会です。

親子で絵本や言葉に親しんでみませんか。

日 時：毎月第2・4土曜日 午前10時30分から午前11時00分まで

※この時間帯以外でも、当日の児童資料室開室時間中に親子の方から希望があれば、可能な限り「いつでも」えほんの会を行います。どうぞお気軽にご来館ください。

定 員：親子3組（人数を超えた場合は時間をずらして実施します）

ホームページのURL：

http://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_2.html

▼県立君津亀山青少年自然の家

[〒292-0526 君津市笹字片倉 1661-1] 電話 0439-39-2628

<http://www.kimikame.net>**◆プラネター一般公開～冬の星座～**

どなたでもきみかめのプラネタリウムを観られる特別な日。満天の星をご家族やお友達とお楽しみください。今回のプラネタリウムはオリオン座や冬の大三角をご紹介します。

日 時：12月18日（日） 午前の部：午前11時から正午まで
午後の部：午後1時30分から午後2時30分まで

場 所：県立君津亀山青少年自然の家

参加費：無料

対 象：どなたでも

定 員：各回100人（申込先着順）

申 込：11月19日（土）午前9時から電話により申し込み開始

締 切：定員になり次第締切

申し込み先・問い合わせ先：県立君津亀山青少年自然の家

電 話：0439-39-2628

ホームページのURL：<http://www.kimikame.net>**◆素敵に新年を迎えよう！お正月飾りづくり**

もういくつ寝るとお正月♪お正月飾りを作ります。歳神様を迎え祀る準備をして、清らかな気持ちで新年を迎えましょう。

日 時：12月18日（日）午前の部：午前10時00分から午後0時30分まで
午後の部：午後1時30分から午後4時00分まで

場 所：県立君津亀山青少年自然の家

参加費：1,000円

※1組1個作成。1組複数個作成可能ですが、作成個数分参加費がかかります。

対 象：どなたでも（小学生以下保護者同伴）

定 員：各回10組（申込先着順）

申 込：11月20日（日）午前9時から電話により申し込み開始

締 切：定員になり次第締切

申し込み先・問い合わせ先：県立君津亀山青少年自然の家

電 話：0439-39-2628

ホームページのURL：<http://www.kimikame.net>

▼県立鴨川青少年自然の家

[〒299-2862 鴨川市太海 122-1] 電話 04-7093-1666

<http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

◆お正月を彩る ミニ門松づくり

お正月に向けてミニ門松を手作りします。

日 時：12月25日（日）午後0時30分から午後4時00分まで

場 所：県立鴨川青少年自然の家

参加費：2,500円（保険代・材料費）

対 象：家族・一般成人

定 員：30組（申込先着順）

申 込：11月25日（金）午前9時から電話により申し込み開始

締 切：12月15日（木）ただし、定員になり次第締切

申し込み先・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家

電 話：04-7093-1666

ホームページのURL：<http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

体育関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

◆日時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）

◆料金：無料

◆申込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。

例 1月10日に使いたい場合 ⇒ 11月1日～当日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は翌日が受付開始日となります。

◆利用内容等について

- ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
- ・順路に沿って走る（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
- ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
- ・陸上用具の貸出しはできません。

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡、広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日時：通年利用可

◆料金：無料

◆申込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日の3日前まで、先着順に申し込みます。

例 1月10日に使いたい場合 ⇒ 11月1日～1月7日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は翌日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。

※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。

ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。

スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。

運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません）

陸上用具の貸出しはできません。

天候、芝生の状況により利用を制限する場合があります。