食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			3月1日　水曜日			3月2日　木曜日			3月3日　金曜日		
						牛乳 ポークカレーライス チキンかつ(卵乳なし) しゅわしゅわフルーツポンチ			牛乳 きつねうどん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 いちごマフィン			牛乳 菜の花ごはん 鰆の西京焼き 春野菜の豚汁 ひなまつりゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	65.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	75.00	
						切断無圧扁麦ビ	2.00		* きざみあげ	12.00		水	93.00	
						水	83.08		砂糖	1.00		* 菜めし	1.00	
						* ぶたにく	20.00		清酒	1.00		菜の花	5.00	
						にんにく	0.50		みりん	1.00		* 白炒りごま	1.00	
						しょうが	0.50		* しょうゆ	1.00		* たまご	15.00	
						ぶどう酒	2.00		水	10.00				
						* サラダ油	0.50		* サバ節	2.00		さわら	40.00	
						にんじん	10.00		昆布	0.60		みそ	4.00	
						たまねぎ	50.00		水	70.00		* サラダ油	0.80	
						じゃがいも	40.00		なると	15.00				
						* ソース	1.00		しいたけ	1.00		* ぶたにく	10.00	
						ケチャップ	3.00		わかめ	0.60		* とうふ	20.00	
						* カレ―ルウ	12.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00	
						* しょうゆ	0.30		小松菜	10.00		こんにゃく	10.00	
						* 生クリーム	1.00		* サバ節	3.00		にんじん	10.00	
						* チーズ	1.00		* しょうゆ	1.50		ごぼう	10.00	
						水	25.00		清酒	1.00		ねぎ	5.00	
									みりん	2.00		さやいんげん	20.00	
						とり肉	40.00					キャベツ	20.00	
						* 大豆油	3.00		* ぶたにく	15.00		* さば花削り	4.00	
									* サラダ油	1.00		水	120.00	
						* ゼリー	10.00		じゃがいも	50.00		* みそ	4.00	
						ゼリー	10.00		にんじん	10.00		* みそ	4.00	
						アロエ	10.00		たまねぎ	20.00				
						みかん缶詰	10.00		こんにゃく	15.00		ひなまつりゼリ-	40.00	
						パイン	10.00		* 角揚げ	30.00				
						* りんご缶詰	10.00		たけのこ	10.00				
						サイダー	10.00		ごぼう	5.00				
									さやいんげん	5.00				
									砂糖	4.00				
									* しょうゆ	5.00				
									みりん	1.00				
									水	30.00				
									でん粉	1.00				
									水	2.00				
									* 小麦粉	15.00				
									* 小麦はいが	5.00				
									ベーキングパウダー	1.00				
									* たまご	10.00				
									* 牛乳	6.00				
									砂糖	9.00				
									白花豆	5.00				
									冷凍いちご	5.00				
									いちごジャム	10.00				
									* サラダ油	5.00				
									マドレーヌカップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月6日		月曜日
牛乳		＊
肉味噌丼		
だまこじる		
いちごゼリー		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
＊ クラッシュ大豆	15.00	
＊ ぶたにく	20.00	
しょうが	1.00	
＊ サラダ油	0.50	
清酒	1.50	
にんじん	15.00	
たまねぎ	20.00	
ねぎ	10.00	
ピーマン	8.00	
＊ みそ	8.00	
砂糖	3.00	
みりん	4.00	
＊ しょうゆ	1.00	
水	7.00	
＊ サバ節	2.00	
昆布	0.50	
水	120.00	
＊ とりにく	10.00	
ごぼう	5.00	
にんじん	7.00	
えのきたけ	7.00	
ほんしめじ	7.00	
ねぎ	10.00	
里芋	15.00	
だまこもち	25.00	
清酒	1.00	
＊ しょうゆ	2.50	
みりん	0.50	
食塩	0.30	
小松菜	10.00	
ゼリー	50.00	

3月7日		火曜日
牛乳		
食パン(50g)		
チョコスプレッド		
あじのトマトガーリックソース		
磯ﾎﾟﾃﾄ		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
＊ パン	50.00	
水	25.00	
チョコクリーム	11.00	
あじ	40.00	
でん粉	4.00	
＊ 大豆油	4.00	
たまねぎ	5.00	
ダイストマト	15.00	
にんにく	0.50	
パセリ	0.50	
オリーブオ	1.00	
ぶどう酒	1.00	
食塩	0.20	
こしょう 混	0.02	
じゃがいも	80.00	
食塩	0.50	
あおのり	0.10	
こしょう	0.03	
＊ マカロニ	8.00	
＊ ベーコン	5.00	
キャベツ	25.00	
とうもろこし	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
ほうれんそう	10.00	
コンソメ	0.50	
水	85.00	
トマト	15.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.01	

3月8日		水曜日
牛乳		
わかめごはん(じゃこ)		
カレー肉じゃが		
キャベツと厚揚げの味噌汁		
オレンジ		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	88.00	
ワカメごは	2.00	
ちりめん	5.00	
＊ 白炒りごま	2.00	
＊ ぶたにく	20.00	
じゃがいも	88.89	
たまねぎ	31.91	
にんじん 根、皮むき、生	15.46	
こんにゃく	20.00	
さやいんげ	5.00	
水	50.00	
砂糖	4.00	
＊ しょうゆ	5.00	
みりん	2.00	
清酒	2.00	
カレー粉	0.40	
＊ サラダ油	1.00	
＊ なまあげ	25.00	
えのきたけ	10.00	
キャベツ	10.00	
小松菜	10.00	
＊ みそ	3.00	
＊ みそ	3.00	
＊ サバ節	2.00	
昆布	1.00	
水	120.00	
＊ オレンジ	40.00	

3月9日		木曜日
牛乳		
鮭とほうれん草のクリームスパゲティ		
わかめとﾂﾅのｻﾗﾀﾞ		
新小ﾏﾄﾞﾚｰﾇ		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
＊ スパゲティ	40.00	
水	54.00	
ベーコン	10.00	
＊ さけ	20.00	
ぶどう酒	1.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
マッシュルーム	10.00	
ほうれんそう	20.00	
とうもろこし	5.00	
＊ バター	2.00	
コーンスターチ	4.00	
＊ 牛乳	40.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
＊ クリーム	10.00	
＊ ツナ	10.00	
わかめ	0.30	
こまつな	10.00	
キャベツ	20.00	
にんじん	5.00	
＊ しょうゆ	1.00	
車三温糖	1.00	
穀物酢	1.00	
＊ サラダ油	0.50	
食塩	0.10	
＊ たまご	15.00	
ベーキングパウ	0.50	
＊ 薄力粉	15.00	
みりん	3.00	
＊ バター	15.00	
小松菜	5.00	
マドレーヌカップ	1.00	

3月10日		金曜日
牛乳		
キムたくチャーハン		
焼きししゃも		
四川風卵のスープ		
ヨーグルト		
食品名	小分量	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	65.00	
水	80.60	
＊ ぶたにく	20.00	
＊ サラダ油	0.50	
＊ しょうゆ	1.50	
清酒	0.50	
しょうが	0.30	
にんじん	3.00	
キムチ	30.00	
たくあん	8.00	
ねぎ	10.00	
＊ ごま油	0.50	
＊ 白炒りごま	1.00	
ししゃも	20.00	
＊ サラダ油	0.50	
＊ ぶたにく	15.00	
はるさめ	5.00	
たけのこ	4.00	
わかめ	5.00	
もやし	10.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	1.00	
＊ たまご	20.00	
＊ 中華スープスト	0.50	
水	140.00	
＊ しょうゆ	0.50	
清酒	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
豆板醤	0.05	
でん粉	2.00	
水	2.00	
＊ ヨーグルト	70.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月13日		月曜日	3月14日		火曜日	3月15日		水曜日	3月16日		木曜日	3月17日		金曜日
牛乳 ハヤシライス パリパリサラダ デコポン			牛乳 抹茶揚げパン コーンの豆乳クリームスープ ほうれん草とツナコーンのさっぱりサラダ			牛乳 御飯(麦入)70g さばソース焼き 磯香和え むらくも汁			牛乳 お赤飯 鶏もも唐揚げ 沢煮椀 お祝いクレープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	70.00		こめ	30.00				
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		もち米	30.00				
水	89.28		* 大豆油	5.00		水	87.60		水	77.00				
* ぶた肉	30.00		* きな粉	5.00					ささげ	5.00				
ぶどう酒	2.00		砂糖	5.00		* さば	40.00		食塩	0.40				
* サラダ油	0.50		抹茶	0.50		しょうが	0.40		ごま	2.00				
にんにく	0.50					* しょうゆ	1.50							
しょうが	0.50		とうもろこし	10.00		ウスターソース	2.00		* とりにく	40.00				
たまねぎ	50.00		とうもろこし	40.00		車三温糖	2.00		にんにく	0.30				
にんじん	10.00		* とりにく	10.00					しょうが	0.20				
マッシュルーム	10.00		ベーコン	7.00		ほうれんそう	30.00		* しょうゆ	1.00				
じゃがいも	40.00		たまねぎ	30.00		にんじん	5.00		清酒	1.00				
食塩	0.30		にんじん	5.00		もやし	35.00		でん粉	3.00				
こしょう	0.03		水	50.00		* しょうゆ	3.50		* 大豆油	3.00				
トマト	5.00		ぶどう酒	1.00		みりん	0.50							
ケチャップ	5.00		食塩	0.30		砂糖	0.30		* ぶたにく	20.00				
* デミグラス	5.00		こしょう	0.01		のり	0.50		* あぶらあげ	5.00				
* ハヤシルウ	10.00		* 牛乳	10.00					にんじん	10.00				
* チーズ	1.00		* とうにゅう	30.00		* サバ節	2.00		だいこん 根、皮むき、生	10.00				
水	80.00		* 鶏豚湯	2.00		昆布	0.20		ごぼう	10.00				
			白花豆	5.00		水	120.00		たけのこ	10.00				
* 中華めん	7.00		* 生クリーム	3.00		にんじん	7.00		ねぎ	10.00				
キャベツ	30.00		コーンスターチ	5.00		* かまぼこ	10.00		小松菜	10.00				
きゅうり	10.00		水	10.00		* とうふ	20.00		水	120.00				
にんじん	3.00		パセリ	0.50		* たまご	30.00		* さば花削り	4.00				
とうもろこし	10.00					ねぎ	20.00		昆布	0.50				
* しょうゆ	1.50		ほうれんそう	30.00		小松菜	10.00		清酒	2.00				
穀物酢	1.50		もやし	15.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00				
* サラダ油	0.50		* ツナ	15.00		* しょうゆ	1.50		食塩	0.30				
* ごま油	0.50		とうもろこし	10.00		食塩	0.30							
砂糖	1.00		レモン汁	2.00		でん粉	1.00		みかんクレープ	35.00				
食塩	0.50		オリーブオ	1.00		水	3.00							
			* しょうゆ	2.00										
デコポン	50.00		砂糖	0.60		* ぶどうゼリー	23.00							
			こしょう	0.02										
			にんにく	0.10										