

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日			月曜日			11月5日			火曜日			11月6日			水曜日			11月7日			木曜日			11月8日			金曜日					
			牛乳 ご飯 さんまの甘露煮 五目さんびら 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 ねぎ塩豚丼 みりん大学芋 すまし汁			牛乳 メンチカツサンド ゆでキャベツ さつま芋の米粉スープ			牛乳 わかめごはん すき焼き風煮 けんちん汁																				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
			ご飯			ねぎ塩豚丼			メンチカツサンド			わかめごはん																				
			こめ	75.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00				
			水	87.60		水	88.00		水	25.00		水	90.00		水	90.00		水	90.00		水	90.00		水	90.00		水	90.00				
			さんまの甘露煮			にんにく			メンチカツ			ワカメご飯のもと																				
			さんま	40.00		ごま油	3.00		中濃ソース	3.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00				
			ねぎ	8.00		ぶたにく	25.00		キャベツ	40.00		焼きどうふ	45.00		焼きどうふ	45.00		焼きどうふ	45.00		焼きどうふ	45.00		焼きどうふ	45.00		焼きどうふ	45.00				
			しょうが	0.80		ねぎ	15.00		さつま芋の米粉スープ			ぶたにく																				
			砂糖	0.80		にら	3.00		とりにく	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			清酒	8.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00				
			しょうゆ	2.00		もやし	25.00		たまねぎ	25.00		えのきたけ	8.00		えのきたけ	8.00		えのきたけ	8.00		えのきたけ	8.00		えのきたけ	8.00		えのきたけ	8.00				
			みりん	0.80		清酒	2.00		にんじん	15.00		ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00				
			穀物酢	0.60		中華スープストック	0.50		さつまいも	25.00		こんにゃく	15.00		こんにゃく	15.00		こんにゃく	15.00		こんにゃく	15.00		こんにゃく	15.00		こんにゃく	15.00				
			昆布	0.01		食塩	0.20		はくさい	35.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00				
			水	4.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00		はくさい	35.00		はくさい	35.00		はくさい	35.00		はくさい	35.00		はくさい	35.00		はくさい	35.00				
			五目さんびら			レモン汁			牛乳			水																				
			さつまあげ	20.00		牛乳	50.00		米粉	4.55		しょうゆ	5.00		しょうゆ	5.00		しょうゆ	5.00		しょうゆ	5.00		しょうゆ	5.00		しょうゆ	5.00				
			じゃがいも	30.00		米粉	4.55		コンソメ	0.39		三温糖	2.00		三温糖	2.00		三温糖	2.00		三温糖	2.00		三温糖	2.00		三温糖	2.00				
			にんじん	15.00		大豆油	6.00		食塩	0.39		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00				
			ごぼう	10.00		しょうゆ	1.50		こしょう	0.03		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00				
			こんにゃく	12.00		みりん	8.00		バター	0.50		けんちん汁																				
			さやいんげん	3.00		水あめ	5.00		生クリーム	0.80		とりにく	10.00		とりにく	10.00		とりにく	10.00		とりにく	10.00		とりにく	10.00		とりにく	10.00				
			白炒りごま	1.00		ごま	1.00		水	65.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			サラダ油	2.00		すまし汁						ごぼう																				
			清酒	0.70		とうふ	15.00					だいこん																				
			砂糖	0.70		にんじん	10.00					ごぼう																				
			みりん	1.50		だいこん	20.00					だいこん																				
			しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00					しょうゆ																				
			唐辛子	0.05		小松菜	8.00					さといも																				
			大根と豆腐の味噌汁									サラダ油																				
			だいこん	20.00		ぶなしめじ	8.00					水																				
			えのきたけ	8.00		つみれ	20.00					サバ節																				
			にんじん	10.00		サバ節	3.00					水																				
			とうふ	20.00		昆布	0.50					しょうゆ																				
			あぶらあげ	8.00		水	120.00					食塩																				
			わかめ	0.50		しょうゆ	2.00					清酒																				
			ねぎ	8.00		食塩	0.50																									
			サバ節	3.00																												
			水	120.00																												
			みそ	6.00																												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月9日 土曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 カレーうどん ツナサラダ スイートポテト			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜご飯 かぼちゃの煮物 野菜のごま汁			牛乳 サフランライスのクリームソースがけ ミートボールと野菜のスープ グミ			牛乳 ごはん さばのゆず味噌だれ ひじきと大豆の炒め煮 せんべい汁			牛乳 高菜チャーハン ナムル 春雨スープ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
カレーうどん			豚肉と小松菜の混ぜご飯			サフランライスのクリームソースがけ			ごはん			高菜チャーハン		
うどん	125.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
ぶたにく	20.00		水	88.00		水	88.00		水	88.00		水	88.00	
きざみあげ	10.00		ぶたにく	10.00		ライスクック	1.00		さばのゆず味噌だれ			ぶたにく	15.00	
なると	8.00		にんじん	5.00		とりにく	15.00		さば	40.00		たかな漬	5.00	
たまねぎ	40.00		あぶらあげ	5.00		ぶどう酒	2.00		みそ	3.00		にんじん	5.00	
にんじん	10.00		小松菜	15.00		たまねぎ	30.00		みりん	2.00		ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00		サラダ油	2.50		にんじん	10.00		砂糖	3.00		中華スープストック	0.20	
こまつな	15.00		砂糖	0.70		マッシュルーム	8.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.30	
しょうゆ	1.20		清酒	0.70		パセリ	0.10		ゆず	0.30		こしょう	0.03	
みりん	1.20		しょうゆ	2.00		食塩	0.30		水	3.00		しょうゆ	0.70	
カレールウ	8.00		白炒りごま	1.50		こしょう	0.03		ひじきと大豆の炒め煮			ごま油	3.00	
さば節	2.00		かぼちゃの煮物			小麦粉	5.00		ひじき	1.50		白炒りごま	1.00	
水	120.00		かぼちゃ	60.00		バター	2.00		大豆	20.00		ナムル		
ツナサラダ			水	20.00		牛乳	50.00		こんにゃく	10.00		小松菜	20.00	
ツナ	10.00		砂糖	4.00		コンソメ	0.70		きざみあげ	8.00		もやし	35.00	
マカロニ	10.00		しょうゆ	3.00		水	20.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00	
みりん	1.00		みりん	2.00		ミートボールと野菜のスープ			グリーンピース	5.00		白炒りごま	1.00	
さけ	1.00		野菜のごま汁			ミートボール	25.00		サラダ油	1.00		ごま油	2.00	
キャベツ	30.00		ぶたにく	10.00		キャベツ	30.00		砂糖	3.00		穀物酢	0.70	
きゅうり	8.00		にんじん	10.00		たまねぎ	25.00		しょうゆ	4.00		砂糖	0.70	
にんじん	10.00		大根	25.00		にんじん	10.00		みりん	2.00		しょうゆ	2.00	
とうもろこし	8.00		ごぼう	8.00		ぶなしめじ	8.00		水	20.00		唐辛子	0.02	
サラダ油	2.00		ぶなしめじ	8.00		コンソメ	0.70		せんべい汁			春雨スープ		
塩	0.10		えのきたけ	10.00		食塩	0.70		南部せんべい	10.00		はるさめ	8.00	
穀物酢	1.00		わかめ	1.00		こしょう	0.05		とり肉	10.00		ミートボール	25.00	
しょうゆ	1.00		サバ節	3.00		水	120.00		ごぼう	5.00		もやし	15.00	
こしょう	0.15		水	140.00		グミ			だいこん	20.00		チンゲンサイ	5.00	
スイートポテト			みりん	1.50		グミ	12.00		にんじん	8.00		しいたけ	1.00	
スイートポテト	40.00		みそ	6.00					はくさい	20.00		にんじん	10.00	
			ごま	2.00					こんにゃく	10.00		わかめ	1.00	
									ねぎ	8.00		中華スープストック	0.33	
									小松菜	5.00		食塩	0.20	
									サバ節	2.00		こしょう	0.03	
									水	120.00		しょうゆ	1.30	
									しょうゆ	3.00		ごま油	1.50	
									みりん	2.00		水	78.00	
									食塩	0.30		みかん		
												みかん	80.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 ご飯 焼きししゃも 根菜のきんぴら いも煮汁			牛乳 ココア揚げパン 焼きビーフン 中華卵スープ			牛乳 いわしのかば焼き丼 もやしのごま和え じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 きのこピラフ かぼちゃの米粉スープ ヨーグルト			牛乳 ハヤシライス マカロニサラダ ホワイトボンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			ココア揚げパン			いわしのかば焼き丼			きのこピラフ			ハヤシライス		
こめ	75.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
水	88.00		水	25.00		水	88.00		水	88.00		水	88.00	
焼きししゃも			大豆油			いわし			ベーコン			ぶた肉		
ししゃも	30.00		大豆油	6.00		大豆油	40.00		たまねぎ	10.00		ぶどう酒	20.00	
サラダ油	0.50		スキムミルク	8.00		しょうが	6.00		ぶなしめじ	15.00		ぶどう酒	2.00	
根菜のきんぴら			ピュアココア	0.70		砂糖	0.40		マッシュルーム	10.00		サラダ油	0.50	
れんこん	15.00		砂糖	10.00		しょうゆ	2.00		にんにく	5.00		にんにく	0.50	
にんじん	15.00		焼きビーフン			しょうゆ	4.00		にんじん	8.00		しょうが	0.50	
ごぼう	10.00		ビーフン	15.00		みりん	1.00		コンソメ	0.50		たまねぎ	40.00	
さつまあげ	15.00		ぶたにく	12.00		もやしのごま和え			しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
こんにゃく	15.00		にんにく	0.20		もやし	40.00		食塩	0.80		マッシュルーム	5.00	
ごま油	3.00		しょうが	0.20		小松菜	15.00		こしょう	0.03		じゃがいも	35.00	
砂糖	1.00		サラダ油	3.00		にんじん	10.00		バター	2.00		食塩	0.30	
しょうゆ	2.00		しいたけ	0.50		えのきたけ	8.00		パセリ	0.50		こしょう	0.03	
清酒	1.00		キャベツ	25.00		ごま	1.50		かぼちゃの米粉スープ			トマト	8.00	
みりん	1.00		たまねぎ	25.00		白炒りごま	1.50		とりにく	20.00		ケチャップ	5.00	
唐辛子	0.01		にんじん	10.00		砂糖	2.50		サラダ油	1.50		デミグラスソース	5.00	
白炒りごま	1.00		にら	10.00		しょうゆ	2.80		たまねぎ	25.00		ハヤシルウ	10.00	
いも煮汁			砂糖	0.20		穀物酢	2.80		にんじん	15.00		水	80.00	
とり肉	10.00		オイスターソース	0.80		じゃがいもとわかめの味噌汁			かぼちゃ	25.00		マカロニサラダ		
にんじん	10.00		食塩	0.06		じゃがいも	30.00		はくさい	35.00		ツナ	8.00	
さといも	20.00		しょうゆ	1.30		わかめ	1.00		小松菜	10.00		マカロニ	10.00	
ごぼう	5.00		こしょう	0.02		さやえんどう	3.00		牛乳	45.50		みりん	1.00	
ねぎ	8.00		ごま油	0.50		たまねぎ	20.00		米粉	4.55		清酒	1.00	
しいたけ	1.00		中華卵スープ			とうふ	15.00		コンソメ	0.30		キャベツ	30.00	
こんにゃく	10.00		とりにく	10.00		サバ節	3.00		食塩	0.20		きゅうり	12.00	
とうふ	20.00		にんじん	10.00		昆布	0.20		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
水	120.00		たまねぎ	25.00		水	120.00		バター	0.52		とうもろこし	8.00	
サバ節	3.00		卵	15.00		みそ	6.00		生クリーム	1.30		サラダ油	3.00	
みそ	6.00		ねぎ	8.00					水	65.00		食塩	0.20	
			小松菜	8.00					ヨーグルト			穀物酢	1.60	
			えのきたけ	8.00					ヨーグルト	70.00		しょうゆ	1.60	
			中華スープストック	0.52								こしょう	0.02	
			しょうゆ	0.30								ホワイトボンチ		
			食塩	0.30								ゼリー	15.00	
			こしょう	0.02								パイン缶詰	40.00	
			でん粉	0.65								みかん缶詰	15.00	
			水	100.00								水	30.00	
												カルピス	17.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日			月曜日			11月26日			火曜日			11月27日			水曜日			11月28日			木曜日			11月29日			金曜日		
牛乳 ご飯 じゃこふりかけ 肉じゃが すまし汁						牛乳 豚キムチ焼きそば ワンタンスープ りんごのタルト						牛乳 中華風おこわ しゅうまい 卵スープ						牛乳 舞茸ごはん 里芋のそぼろ煮 秋野菜の豚汁						牛乳 ジャンバラヤ 鶏のマーマレード焼き キャベツスープ					
食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考	
牛乳		206.00				牛乳		206.00				牛乳		206.00				牛乳		206.00				牛乳		206.00			
ご飯						豚キムチ焼きそば						中華風おこわ						舞茸ごはん						ジャンバラヤ					
こめ		75.00				中華めん		120.00				こめ		45.00				こめ		75.00				こめ		75.00			
水		88.00				ぶたにく		20.00				もち米		30.00				しょうゆ		2.00				カレー粉		0.01			
じゃこふりかけ						にんじん						しょうゆ						清酒						水					
サバ節		1.00				キャベツ		30.00				清酒		1.00				水		85.00				サラダ油		1.00			
ちりめん		2.00				たまねぎ		25.00				水		72.00				とりにく		10.00				にんにく		0.50			
白炒りごま		2.00				もやし		25.00				ぶたにく		10.00				にんじん		3.00				しょうが		0.50			
砂糖		2.00				キムチ		8.00				にんじん		10.00				ごぼう		4.00				ぶたにく		8.00			
しょうゆ		3.00				サラダ油		3.50				山菜ミックス		12.00				まいたけ		15.00				ウインナー		8.00			
みりん		1.00				コンソメ		0.50				サラダ油		2.50				こんにゃく		8.00				たまねぎ		15.00			
清酒		1.00				しょうゆ		2.00				中華スープストック		0.50				サラダ油		1.00				にんじん		8.00			
食塩		0.05				食塩		0.10				しょうゆ		1.00				しょうゆ		1.80				ピーマン		5.00			
肉じゃが						こしょう						清酒						砂糖						エリンギ					
ぶたにく		25.00				ごま油		3.00				砂糖		0.40				清酒		1.40				サラダ油		5.00			
じゃがいも		55.00				ワンタンスープ						食塩		0.20				みりん		0.90				カレー粉		0.30			
たまねぎ		50.00				ワンタンの皮		10.00				こしょう		0.03				里芋のそぼろ煮						チリパウダー		0.10			
にんじん		15.00				ぶたにく		10.00				白炒りごま		1.00				ケチャップ						15.00					
こんにゃく		15.00				なると		8.00				ごま油		1.00				さといも		55.00				砂糖		0.10			
絹さや		3.00				にんじん		10.00				しゅうまい						にんじん		10.00				コンソメ		0.50			
砂糖		3.00				もやし		20.00				しゅうまい		32.00				さやいんげん		3.00				食塩		0.20			
しょうゆ		6.00				はくさい		25.00				卵スープ						こんにゃく		10.00				こしょう		0.02			
みりん		3.00				メンマ		5.00				とりにく		10.00				ぶたにく		15.00				鶏のマーマレード焼き					
水		50.00				ねぎ		5.00				にんじん		10.00				しょうが		0.63				とりにく		40.00			
すまし汁						中華スープストック						たまねぎ		20.00				サラダ油		1.00				しょうが		0.30			
とうふ		20.00				水		120.00				なると		8.00				砂糖		2.00				しょうゆ		3.00			
にんじん		10.00				食塩		0.40				卵		20.00				しょうゆ		2.00				みりん		3.00			
だいこん		20.00				こしょう		0.03				ねぎ		8.00				みりん		1.00				三温糖		3.00			
しいたけ		0.50				りんごのタルト						わかめ		1.00				水		50.00				清酒		1.00			
ねぎ		8.00				りんごのタルト		30.00				小松菜		10.00				秋野菜の豚汁						マーマレードジャム		7.00			
わかめ		1.00										白炒りごま		0.65				ぶたにく		15.00				キャベツスープ					
小松菜		10.00										中華スープストック		0.40				さつまいも		20.00				ベーコン		10.00			
麩		2.00										しょうゆ		0.20				にんじん		10.00				にんじん		10.00			
サバ節		3.00										食塩		0.20				たまねぎ		20.00				たまねぎ		20.00			
昆布		0.50										こしょう		0.02				ごぼう		5.00				キャベツ		25.00			
水		120.00										でん粉		0.65				れんこん		10.00				とうもろこし		5.00			
しょうゆ		2.00										水		104.00				ねぎ		5.00				小松菜		10.00			
清酒		1.00																サバ節		2.00				コンソメ		0.39			
食塩		0.50																水		100.00				食塩		0.20			
																		みそ		6.00				こしょう		0.02			
																								水		91.00			