

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日			月曜日			7月2日			火曜日			7月3日			水曜日			7月4日			木曜日			7月5日			金曜日					
牛乳 ドライカレー 野菜ときのこのスープ フロズンヨーグルト			牛乳 きなこ揚げパン ポークビーンズ煮 ABCスープ			牛乳 ご飯 たらのヤンニョムがらめ もやしの中華和え わかめと豆腐のスープ			牛乳 なすのミートソーススパゲティ キャベツスープ ヨーグルト			牛乳 ちらし寿司 鯖のカレー焼き セタ汁 セタデザート																				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ドライカレー			きなこ揚げパン			ご飯			なすのミートソーススパゲティ			ちらし寿司																				
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	55.00		こめ	65.00		こめ	65.00		スパゲティ	55.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00				
水	81.60		水	25.00		水	84.00		サラダ油	2.00		昆布	0.10		昆布	0.10		サラダ油	2.00		水	80.40		水	80.40		水	80.40				
バター	1.00		きな粉	10.00		たらのヤンニョムがらめ			ぶたにく	15.00		水	80.40		水	80.40		ぶたにく	15.00		穀物酢	8.00		穀物酢	8.00		穀物酢	8.00				
カレー粉	0.20		砂糖	10.00		たら	40.00		ぶどう酒	2.00		砂糖	4.00		砂糖	4.00		ぶどう酒	2.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.30				
ぶたにく	20.00		食塩	0.05		でん粉	5.00		にんにく	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		にんにく	0.30		しょうが	0.30		しょうが	0.30		しょうが	0.30				
クラッシュ大豆	20.00		大豆油	5.00		大豆油	7.00		サラダ油	3.00		食塩	0.30		食塩	0.30		サラダ油	3.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00				
にんにく	0.30		ポークビーンズ煮			にんにく	0.20		クラッシュ大豆	15.00		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	5.00		クラッシュ大豆	15.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
しょうが	0.30		ぶたにく	15.00		しょうが	0.20		たまねぎ	40.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		しょうが	0.30		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00				
サラダ油	1.00		いんげんまめ	15.00		コチジャン	0.60		ピーマン	5.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		ピーマン	5.00		コンソメ	0.50		コンソメ	0.50		コンソメ	0.50				
たまねぎ	40.00		水	19.00		清酒	1.50		ウスターソース	3.00		水	1.00		水	1.00		ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00				
にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		みりん	0.80		ケチャップ	2.00		みりん	1.00		みりん	1.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00				
ピーマン	5.00		たまねぎ	40.00		ケチャップ	2.00		しょうゆ	1.10		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
コンソメ	0.50		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	1.10		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		コンソメ	0.50		コンソメ	0.50				
ウスターソース	3.00		ぶなしめじ	10.00		水あめ	2.50		しょうゆ	1.10		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		ぶなしめじ	10.00		ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00				
ケチャップ	3.00		ケチャップ	5.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ケチャップ	5.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00				
しょうゆ	1.00		トマトピューレ	10.00		もやしの中華和え			食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		トマトピューレ	10.00		こしょう	0.10		こしょう	0.10		こしょう	0.10				
カレー粉	0.60		ソース	1.00		もやし	25.00		こしょう	0.10		こしょう	0.10		こしょう	0.10		ソース	1.00		たまご	10.00		たまご	10.00		たまご	10.00				
野菜ときのこのスープ			食塩	0.10		小松菜	8.00		キャベツスープ			鯖のカレー焼き																				
キャベツ	20.00		こしょう	0.02		きゅうり	8.00		とりにく	8.00		さば	40.00		さば	40.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00				
とりにく	8.00		サラダ油	1.00		にんじん	8.00		にんにく	8.00		清酒	1.00		清酒	1.00		とりにく	8.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00				
えのきたけ	8.00		コンソメ	0.30		砂糖	0.70		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		えのきたけ	8.00		キャベツ	25.00		砂糖	0.30		砂糖	0.30				
ぶなしめじ	8.00		水	70.00		穀物酢	3.00		キャベツ	25.00		しょうが	0.60		しょうが	0.60		ぶなしめじ	8.00		とうもろこし	5.00		とうもろこし	5.00		とうもろこし	5.00				
たまねぎ	20.00		パセリ	0.10		しょうゆ	2.20		とうもろこし	5.00		しょうが	0.60		しょうが	0.60		たまねぎ	20.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00		小松菜	8.00				
にんじん	10.00		ABCスープ			ごま油	3.00		小松菜	8.00		カレー粉	0.60		カレー粉	0.60		にんじん	10.00		コンソメ	0.39		セタ汁								
小松菜	8.00		マカロニ	5.00		白炒りごま	1.00		コンソメ	0.39								小松菜	8.00		食塩	0.20										
コンソメ	0.50		ベーコン	5.00		わかめと豆腐のスープ			食塩	0.20		そうめん	5.00		そうめん	5.00		コンソメ	0.39		こしょう	0.02										
しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00		とうふ	20.00		食塩	0.20		とうふ	20.00		とうふ	20.00		しょうゆ	1.00		水	91.00										
食塩	0.40		とうもろこし	5.00		しいたけ	1.00		こしょう	0.02		オクラ	5.00		オクラ	5.00		食塩	0.40		水	91.00										
こしょう	0.03		にんじん	10.00		もやし	20.00		ヨーグルト			にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		ヨーグルト											
水	120.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	8.00		ヨーグルト	70.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		水	120.00		ヨーグルト	70.00										
フロズンヨーグルト			小松菜	8.00		にんじん	10.00																									
ヨーグルト	70.00		コンソメ	0.50		わかめ	5.00																									
			水	85.00		食塩	0.20																									
			トマト	15.00		こしょう	0.03																									
			食塩	0.30		しょうゆ	1.00																									
			こしょう	0.01		中華スープストック	0.50																									
						水	140.00																									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 ご飯 ほっけの一夜干し れんこんのきんぴら 豚汁			牛乳 ロールパン 鶏肉のクリーム煮 かぶの洋風スープ			牛乳 ご飯 和風ハンバーグ ひじきの炒め煮 とうがんの味噌汁			牛乳 マーボー茄子丼 中華卵スープ 冷凍みかん			牛乳 枝豆五目ごはん あじの南蛮漬け すまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			ロールパン			ご飯			マーボー茄子丼			枝豆五目ごはん		
こめ	70.00		ロールパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	88.00		しょうゆ	1.00	
ほっけの一夜干し			鶏肉のクリーム煮			和風ハンバーグ			なす	25.00		清酒	1.00	
ほっけ一夜干し	40.00		マカロニ	15.00		ハンバーグ	40.00		大豆油	8.00		水	88.00	
れんこんのきんぴら			水	22.00		だいこん	15.00		ぶたにく	20.00		とりにく	10.00	
れんこん	15.00		とりにく	20.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
にんじん	10.00		マッシュルーム	3.00		みりん	0.80		ぶなしめじ	8.00		サラダ油	1.00	
さつまあげ	15.00		大豆	10.00		清酒	0.65		たまねぎ	35.00		にんじん	10.00	
こんにゃく	15.00		じゃがいも	25.00		だし汁	2.00		ねぎ	8.00		ごぼう	8.00	
ごま油	2.50		にんじん	10.00		でん粉	0.50		しょうが	0.30		あぶらあげ	5.00	
砂糖	1.00		たまねぎ	30.00		ひじきの炒め煮			にんにく	0.30		ぶなしめじ	8.00	
しょうゆ	2.00		バター	1.00		ひじき	1.50		テンメンジャン	6.00		えだまめ	8.00	
清酒	1.00		牛乳	25.00		大豆	20.00		しょうゆ	2.00		砂糖	0.30	
みりん	1.00		コンソメ	0.50		こんにゃく	15.00		砂糖	0.50		みりん	1.00	
白炒りごま	1.00		食塩	0.20		にんじん	8.00		ごま油	2.50		しょうゆ	2.00	
豚汁			こしょう	0.01		グリーンピース	5.00		トウバンジャン	0.30		鰯の南蛮漬け		
ぶたにく	15.00		かぶの洋風スープ			サラダ油	1.00		でん粉	2.00		あじ	40.00	
とうふ	15.00		かぶ 根	15.00		砂糖	3.00		水	5.00		でん粉	4.00	
じゃがいも	20.00		かぶ 葉	10.00		しょうゆ	4.00		中華たまごスープ			大豆油	6.00	
だいこん	20.00		キャベツ	25.00		みりん	2.00		とうふ	15.00		たまねぎ	15.00	
にんじん	8.00		にんじん	10.00		水	20.00		とうもろこし	15.00		にんじん	5.00	
こんにゃく	10.00		ぶたにく	5.00		とうがんの味噌汁			とうもろこし	10.00		ねぎ	5.00	
ごぼう	5.00		マッシュルーム	5.00		とうがん	20.00		ねぎ	8.00		しょうが	0.20	
ねぎ	5.00		コンソメ	0.50		とりにく	8.00		たまご	20.00		砂糖	2.00	
サバ節	4.00		食塩	0.80		にんじん	10.00		小松菜	8.00		穀物酢	3.00	
水	120.00		こしょう	0.03		とうふ	15.00		中華スープストック	0.50		しょうゆ	2.50	
みそ	6.00		水	120.00		小松菜	10.00		水	120.00		水	5.00	
						あぶらあげ	5.00		オイスターソース	1.00		すまし汁		
						ねぎ	8.00		しょうゆ	1.00		とうふ	20.00	
						サバ節	3.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
						水	120.00		こしょう	0.30		ねぎ	8.00	
						みそ	6.00		でん粉	2.00		わかめ	5.00	
									水	2.00		小松菜	10.00	
									冷凍みかん			ぶなしめじ	8.00	
									みかん	70.00		サバ節	3.00	
												昆布	0.50	
												水	120.00	
												しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.20	

