食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			5月1日　水曜日			5月2日　木曜日			5月3日　金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ アセロラゼリー			牛乳 じゃこちらし寿司 ほっけの一夜干し 若竹汁 柏もち					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						チキンカレーライス			じゃこちらし寿司					
						こめ	75.00		こめ	60.00				
						麦	2.00		水	72.00				
						水	92.40		穀物酢	6.00				
						とりにく	20.00		食塩	0.10				
						にんにく	0.50		砂糖	4.00				
						しょうが	0.50		とりにく	10.00				
						ぶどう酒	2.00		きざみあげ	5.00				
						サラダ油	0.50		かんぴょう	3.00				
						にんじん	10.00		にんじん	10.00				
						たまねぎ	30.00		えだまめ	5.00				
						じゃがいも	25.00		ちりめん	4.00				
						グリンピース	5.00		白炒りごま	1.00				
						ウスターソース	1.00		しょうゆ	1.50				
						ケチャップ	3.00		砂糖	1.50				
						カレールウ	10.00		みりん	1.00				
						ペーストチャツネ	3.00		清酒	1.00				
						コンソメ	0.50		れんこん	7.00				
						水	80.00		ほっけの一夜干し					
						ツナサラダ			ほっけ	40.00				
						ツナ	10.00		若竹汁					
						マカロニ	5.00		たけのこ	15.00				
						みりん	1.00		にんじん	10.00				
						清酒	1.00		えのきたけ	10.00				
						キャベツ	25.00		わかめ	5.00				
						きゅうり	10.00		とうふ	15.00				
						にんじん	8.00		小松菜	10.00				
						とうもろこし	5.00		サバ節	3.00				
						サラダ油	2.00		水	150.00				
						食塩	0.30		しょうゆ	1.60				
						穀物酢	2.00		食塩	0.20				
						しょうゆ	2.00		清酒	1.00				
						こしょう	0.03		かしわもち					
						アセロラゼリー			かしわもち	40.00				
						アセロラゼリー	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日		月曜日	5月7日		火曜日	5月8日		水曜日	5月9日		木曜日	5月10日		金曜日
			牛乳 高菜チャーハン しゅうまい 坦々春雨スープ						牛乳 ツナとベーコンのスパゲティ 洋風かきたまスープ フルーツヨーグルト			牛乳 ご飯 鯖のごま味噌だれ もやしの海苔和え きのこけんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			高菜チャーハン						ツナとベーコンのスパゲティ			ご飯		
			こめ	70.00					スパゲティ	50.00		こめ	70.00	
			むぎ	3.00					ツナ	15.00		麦	3.00	
			水	88.00					ぶどう酒	1.00		水	87.60	
			ぶたにく	15.00					にんにく	0.30		鯖のごま味噌だれ		
			たかな漬	10.00					ベーコン	10.00		さば	40.00	
			にんじん	10.00					にんじん	10.00		みそ	3.00	
			ねぎ	10.00					たまねぎ	30.00		みりん	2.00	
			中華スープストック	0.30					マッシュルーム	5.00		砂糖	3.00	
			食塩	0.20					パセリ	1.00		しょうゆ	1.00	
			こしょう	0.03					しょうゆ	5.00		ごま	3.00	
			しょうゆ	0.80					サラダ油	3.50		水	3.00	
			ごま油	3.00					コンソメ	1.00		もやしの海苔和え		
			白炒りごま	1.00					食塩	0.20		小松菜	10.00	
			しゅうまい						こしょう	0.03		にんじん	10.00	
			しゅうまい	32.00					洋風かきたまスープ			もやし	20.00	
			坦々春雨スープ						とりにく	15.00		しょうゆ	3.00	
			はるさめ	5.00					にんじん	10.00		みりん	0.50	
			ぶたにく	15.00					たまねぎ	20.00		砂糖	0.30	
			もやし	20.00					とうもろこし	8.00		のり	0.50	
			ねぎ	10.00					たまご	15.00		きのこけんちん汁		
			チンゲンサイ	10.00					ぶなしめじ	8.00		にんじん	10.00	
			サラダ油	2.00					小松菜	10.00		だいこん	15.00	
			中華スープストック	0.50					食塩	0.33		ごま油	1.00	
			みそ	4.00					コンソメ	0.33		ぶなしめじ	8.00	
			ごま	4.00					しょうゆ	0.65		えのきたけ	8.00	
			しょうゆ	1.00					でん粉	0.33		あぶらあげ	8.00	
			豆板醤	0.20					水	91.00		とうふ	15.00	
			食塩	0.10					フルーツヨーグルト			こんにゃく	10.00	
			水	120.00					みかん缶詰	20.00		ねぎ	8.00	
									パイン缶詰	40.00		サバ節	1.95	
									ヨーグルト	35.00		しょうゆ	1.30	
									砂糖	1.80		食塩	0.33	
												清酒	0.65	
												みりん	1.30	
												水	97.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日

牛乳
切干大根のビビンバ
春巻き
チゲスープ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
切干大根のビビンバ		
こめ	70.00	
水	84.00	
ぶたにく	15.00	
ねぎ	10.00	
切干大根	5.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
白炒りごま	1.00	
しょうゆ	4.00	
砂糖	2.40	
みりん	0.80	
清酒	2.00	
ごま油	2.00	
にんじん	10.00	
もやし	20.00	
小松菜	10.00	
しょうゆ	2.40	
穀物酢	0.80	
食塩	0.10	
ごま油	1.00	
春巻き		
春巻き	45.00	
大豆油	6.00	
チゲスープ		
ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00	
にら	5.00	
キムチ	8.00	
ぶなしめじ	8.00	
とうふ	20.00	
ねぎ	10.00	
食塩	0.10	
しょうゆ	0.50	
中華スープストック	0.40	
清酒	0.65	
水	91.00	
ごま油	1.20	

5月14日 火曜日

牛乳
ご飯
鱈のみりんマスタードソース
小松菜のごま和え
豚汁

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
ご飯		
こめ	70.00	
麦	3.00	
水	87.60	
鱈のみりんマスタードソース		
たら	40.00	
でん粉	4.00	
大豆油	6.00	
みりん	3.00	
清酒	1.00	
しょうゆ	1.50	
みそ	1.50	
砂糖	1.00	
粒マスタード	1.50	
水	3.00	
小松菜のごま和え		
もやし	20.00	
小松菜	15.00	
にんじん	10.00	
ごま	2.00	
砂糖	2.00	
しょうゆ	1.00	
豚汁		
ぶたにく	15.00	
とうふ	10.00	
じゃがいも	20.00	
だいこん	20.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
ごぼう	8.00	
ねぎ	8.00	
サバ節	4.00	
水	120.00	
みそ	6.00	

5月15日 水曜日

牛乳
シナモントースト
豚肉とじゃがいものトマト煮
キャベツスープ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
パン	50.00	
水	30.00	
マーガリン	7.50	
グラニュー糖	6.00	
シナモン	0.20	
豚肉とじゃがいものトマト煮		
ぶたにく	20.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
じゃがいも	45.00	
マッシュルーム	5.00	
トマト	15.00	
ぶどう酒	2.50	
食塩	0.20	
こしょう	0.02	
しょうゆ	2.00	
砂糖	2.00	
サラダ油	3.00	
コンソメ	0.50	
水	20.00	
キャベツスープ		
キャベツ	20.00	
ウインナー	8.00	
たまねぎ	20.00	
ブロッコリー	8.00	
とうもろこし	5.00	
コンソメ	0.30	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
しょうゆ	1.00	
水	120.00	

5月16日 木曜日

牛乳
肉味噌丼
キャベツともやしの和風和え
新じゃが芋とわかめの味噌汁

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
肉味噌丼		
こめ	70.00	
水	84.00	
クラッシュ大豆	15.00	
ぶたにく	20.00	
しょうが	1.00	
サラダ油	2.00	
清酒	1.50	
にんじん	15.00	
たまねぎ	20.00	
ねぎ	10.00	
ピーマン	8.00	
みそ	6.00	
砂糖	3.00	
みりん	3.00	
しょうゆ	0.80	
水	7.00	
キャベツともやしの和風和え		
あぶらあげ	8.00	
キャベツ	15.00	
もやし	20.00	
にんじん	8.00	
小松菜	5.00	
しょうゆ	3.00	
砂糖	1.50	
清酒	1.00	
新じゃがいもとわかめの味噌汁		
じゃがいも	30.00	
わかめ	5.00	
さやえんどう	5.00	
たまねぎ	20.00	
とうふ	15.00	
サバ節	3.00	
昆布	0.20	
水	120.00	
みそ	6.00	

5月17日 金曜日

牛乳
焼きうどん
肉団子と野菜のスープ
レモンマフィン

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
焼きうどん		
冷凍うどん	100.00	
ぶたにく	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	25.00	
たまねぎ	30.00	
ピーマン	8.00	
サラダ油	3.50	
コンソメ	0.50	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
ごま油	3.50	
糸削り節	0.70	
肉団子と野菜のスープ		
ミートボール	25.00	
にんじん	10.00	
ぶなしめじ	10.00	
もやし	20.00	
小松菜	8.00	
ねぎ	8.00	
しいたけ	0.50	
中華スープストック	0.50	
水	120.00	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
ごま油	1.50	
レモンマフィン		
レモンマフィン	25.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日

牛乳
ココア揚げパン
焼きビーフン
中華卵スープ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
ココア揚げパン		
パン	50.00	
水	25.00	
大豆油	6.00	
スキムミルク	8.00	
ピュアココア	0.70	
砂糖	8.00	
焼きビーフン		
ビーフン	15.00	
ぶたにく	10.00	
にんにく	0.20	
しょうが	0.20	
サラダ油	3.00	
しいたけ	0.50	
キャベツ	25.00	
たまねぎ	25.00	
にんじん	10.00	
にら	5.00	
砂糖	0.20	
オイスターソース	0.80	
食塩	0.06	
しょうゆ	1.30	
こしょう	0.02	
ごま油	0.50	
中華卵スープ		
とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	25.00	
たまご	15.00	
ねぎ	8.00	
小松菜	8.00	
ぶなしめじ	8.00	
中華スープストック	0.52	
しょうゆ	0.30	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
でん粉	0.65	
水	100.00	

5月21日 火曜日

牛乳
グリンピースご飯
鰹と野菜の甘酢炒め
筍の味噌汁
河内晩柑(柑橘)

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
グリンピースご飯		
こめ	70.00	
食塩	0.40	
清酒	1.00	
水	84.00	
グリンピース	5.00	
白炒りごま	2.00	
鰹と野菜の甘酢炒め		
かつお	25.00	
でん粉	3.00	
大豆油	6.00	
しょうが	0.20	
サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
れんこん	15.00	
エリンギ	5.00	
黄パプリカ	5.00	
ピーマン	5.00	
砂糖	1.50	
しょうゆ	3.00	
穀物酢	1.50	
清酒	1.00	
唐辛子	0.02	
たけのこの味噌汁		
あぶらあげ	8.00	
とうふ	15.00	
たけのこ	10.00	
えのきたけ	10.00	
わかめ	5.00	
小松菜	10.00	
サバ節	4.00	
水	120.00	
みそ	6.00	
河内晩柑		
河内晩柑	50.00	

5月22日 水曜日

牛乳
ご飯
デミグラスソースハンバーグ
ポテトとアスパラガスのソテー
ひよこ豆のスープ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
ご飯		
こめ	75.00	
麦	3.00	
水	87.60	
デミグラスソースハンバーグ		
ハンバーグ	50.00	
サラダ油	1.00	
たまねぎ	10.00	
ぶなしめじ	8.00	
デミグラスソース	5.00	
ケチャップ	3.00	
ウスターソース	1.00	
砂糖	0.10	
ぶどう酒	1.00	
こしょう	0.01	
水	2.00	
ポテトとアスパラのソテー		
じゃがいも	20.00	
アスパラガス	5.00	
玉ねぎ	20.00	
とうもろこし	5.00	
パセリ	0.20	
サラダ油	2.00	
にんにく	0.40	
しょうゆ	1.00	
ぶどう酒	0.30	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
コンソメ	0.20	
水	25.00	
ひよこ豆のスープ		
ベーコン	5.00	
サラダ油	1.00	
ひよこまめ	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
キャベツ	20.00	
とうもろこし	5.00	
小松菜	8.00	
ぶどう酒	1.00	

5月23日 木曜日

牛乳
ご飯
厚揚げの辛味噌炒め
ナムル
ワンタンスープ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
ご飯		
こめ	75.00	
水	88.00	
厚揚げの辛味噌炒め		
とりにく	10.00	
しょうが	0.20	
にんにく	0.20	
なまあげ	40.00	
たまねぎ	30.00	
ねぎ	10.00	
トウバンジャン	0.10	
テンメンジャン	1.17	
みそ	1.17	
しょうゆ	0.98	
清酒	0.65	
砂糖	0.78	
サラダ油	2.00	
でん粉	0.33	
水	0.65	
ごま油	2.00	
ナムル		
小松菜	10.00	
もやし	25.00	
にんじん	10.00	
白炒りごま	1.00	
ごま油	3.00	
穀物酢	1.00	
砂糖	1.00	
食塩	0.20	
しょうゆ	2.00	
ワンタンスープ		
ワンタンの皮	8.00	
ぶたにく	10.00	
なると	5.00	
にんじん	10.00	
もやし	20.00	
メンマ	5.00	
ねぎ	8.00	
チンゲンサイ	8.00	
中華スープストック	0.60	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	

5月24日 金曜日

牛乳
サフランライスのクリームソースがけ
ミートボールと野菜のスープ
ヨーグルト

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
サフランライスのクリームソースがけ		
こめ	70.00	
麦	3.00	
水	87.60	
ライスクック	2.00	
とりにく	15.00	
ぶどう酒	2.00	
たまねぎ	35.00	
にんじん	15.00	
パセリ	0.10	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
小麦粉	5.00	
バター	2.00	
牛乳	50.00	
コンソメ	0.50	
水	20.00	
ミートボールと野菜のスープ		
ミートボール	20.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	15.00	
エリンギ	8.00	
かぶ	10.00	
小松菜	8.00	
水	90.00	
コンソメ	0.60	
食塩	0.60	
こしょう	0.01	
ヨーグルト		
ヨーグルト	70.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日		月曜日	5月28日		火曜日	5月29日		水曜日	5月30日		木曜日	5月31日		金曜日
			牛乳 きのこピラフ タンドリーチキン 米粉シチュー グミ			牛乳 ナポリタン 根菜のポトフ ドーナツ			牛乳 こぎつねごはん あじフライ 絹さやと豆腐の味噌汁			牛乳 コッペパン いちごジャム ポークシチュー 海藻サラダ　　レモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			きのこピラフ			ナポリタン			こぎつねごはん			コッペパン		
			こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		パン	50.00	
			水	80.00		水	60.00		麦	2.00		水	25.00	
			ベーコン	8.00		にんにく	0.50		水	86.40		いちごジャム	15.00	
			たまねぎ	10.00		サラダ油	3.00		あぶらあげ	10.00		ポークシチュー		
			ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	15.00		とりにく	10.00		ぶたにく	20.00	
			マッシュルーム	8.00		ウィンナー	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
			にんじん	5.00		にんじん	15.00		こんにゃく	10.00		にんじん	15.00	
			コンソメ	0.50		たまねぎ	25.00		しょうゆ	2.00		じゃがいも	25.00	
			しょうゆ	1.00		マッシュルーム	5.00		砂糖	2.00		ブロッコリ	8.00	
			食塩	0.80		ピーマン	8.00		清酒	1.00		マッシュルーム	5.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.40		みりん	1.00		デミグラスソース	10.00	
			バター	2.00		こしょう	0.02		白炒りごま	2.00		ハヤシフレーク	5.00	
			パセリ	0.50		コンソメ	0.50		あじフライ			トマト	18.50	
			タンドリーチキン			トマトピューレ	10.00		あじ	40.00		ぶどう酒	2.50	
			とりにく	40.00		ケチャップ	10.00		大豆油	6.00		食塩	0.10	
			食塩	0.24		ソース	1.00		中濃ソース	3.00		こしょう	0.02	
			こしょう	0.03		砂糖	0.50		絹さやと豆腐の味噌汁			砂糖	2.00	
			にんにく	0.50		チーズ	2.00		さやえんどう	5.00		サラダ油	2.00	
			しょうが	0.40		根菜のポトフ			とうふ	15.00		コンソメ	0.50	
			ヨーグルト	5.50		ぶたにく	15.00		えのきたけ	10.00		水	20.00	
			ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		パセリ	1.00	
			カレー粉	0.20		かぶ	15.00		ねぎ	10.00		海藻サラダ		
			マサラマイルド	0.03		じゃがいも	25.00		わかめ	5.00		海草ミックス	1.00	
			レモン汁	1.00		たまねぎ	20.00		サバ節	4.00		キャベツ	25.00	
			米粉のシチュー			れんこん	10.00		みそ	6.00		もやし	20.00	
			とりにく	10.00		ブロッコリー	8.00		水	120.00		とうもろこし	8.00	
			はくさい	20.00		キャベツ	20.00					ごま	1.00	
			たまねぎ	25.00		コンソメ	0.50					砂糖	0.30	
			にんじん	10.00		ぶどう酒	2.00					しょうゆ	2.50	
			小松菜	15.00		水	50.00					穀物酢	1.50	
			米粉	5.00		食塩	0.40					食塩	0.08	
			牛乳	30.00		こしょう	0.02					こしょう	0.03	
			とうにゅう	10.00		しょうゆ	1.00					サラダ油	2.00	
			サラダ油	0.50		ドーナツ						レモンゼリー		
			コンソメ	0.50		ドーナツ	40.00					レモンゼリー	40.00	
			水	75.00		大豆油	5.00							
			食塩	0.40										
			こしょう	0.02										
			チーズ	1.00										
			バター	0.70										
			生クリーム	1.00										
			ぶどう酒	0.80										
			グミ											
			果汁グミ	12.00										