食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			月　日　水曜日			月　日　木曜日			10月1日　金曜日		
												牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 青ねぎの彩り炒め 秋野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												米	65.00	
												強化米	3.00	
												水	81.60	
												* さけ	40.00	
												* 豚肉	20.00	
												にんにく	0.10	
												しょうが	0.10	
												* 油	1.00	
												あおねぎ	10.00	
												にんじん	10.00	
												もやし	20.00	
												キャベツ	20.00	
												赤ピーマン	3.00	
												塩	0.20	
												こしょう	0.02	
												オイスターソース	1.00	
												* 豚肉	20.00	
												さつまいも	20.00	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	20.00	
												ごぼう	10.00	
												こんにゃく	10.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	15.00	
												* サバ節	2.00	
												水	100.00	
												* みそ	4.00	
												* みそ	4.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月4日		月曜日	10月5日		火曜日	10月6日		水曜日	10月7日		木曜日	10月8日		金曜日
牛乳 きのこピラフ かぼちゃのクリームシチュー さつまいもと栗のタルト(卵なし)			牛乳 ごはん 酢鶏 キャベツと肉団子の中華スープ			牛乳 さんまごはん ツナとキャベツのあえもの いも煮汁 みかん			牛乳 ごはん 角揚げの辛味噌炒め 春雨スープ			牛乳 コッペパン ブルーベリージャム ポークビーンズ キャベツスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	70.00		米	65.00		米	70.00		米	70.00		* コッペパン	50.00	
水	84.00		強化米	3.00		強化米	1.50		強化米	3.00		水	25.00	
* ブイヨン	3.00		水	81.60		水	85.80		水	81.60				
* ベーコン	10.00					さんま	30.00					ジャム	15.00	
たまねぎ	10.00		* とりにく	40.00		でん粉	3.00		* 豚肉	25.00				
ぶなしめじ	10.00		* しょうゆ	0.50		* 揚油	3.00		しょうが	0.30		* ぶたにく	30.00	
エリンギ	10.00		しょうが	0.20		しょうが	0.20		にんにく	0.30		赤ワイン	5.00	
マッシュルーム	5.00		酒	1.00		* しょうゆ	3.00		* 角揚げ	30.00		* 油	0.50	
* バター	2.00		でん粉	4.00		砂糖	2.00		たまねぎ	40.00		いんげんまめ	10.00	
コンソメ	0.50		* 揚油	4.00		みりん	2.00		ねぎ	10.00		ひよこまめ	10.00	
塩	0.40		たまねぎ	50.00		こねぎ	3.00		チンゲンサイ	10.00		じゃがいも	30.00	
こしょう	0.03		にんじん	20.00					* うずら卵	15.00		たまねぎ	30.00	
パセリ	0.02		ピーマン	10.00		ノンオイルツナ	15.00		トウバンジャン	0.10		にんじん	10.00	
			* 油	1.00		小松菜	20.00		* テンメンジャン	2.00		ぶなしめじ	10.00	
* とりにく	25.00		ケチャップ	3.00		キャベツ	20.00		* みそ	2.00		ケチャップ	5.00	
かぼちゃ	40.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		トマトピューレ	15.00	
たまねぎ	40.00		酢	1.00		* しょうゆ	2.00		酒	1.00		ウスターソース	1.00	
にんじん	20.00		砂糖	2.00		酒	1.00		砂糖	1.00		塩	0.10	
小松菜	10.00		塩	0.10		みりん	1.00		* 油	1.00		こしょう	0.02	
* 小麦粉	4.00		こしょう	0.01		砂糖	1.00		でん粉	0.50		コンソメ	0.30	
* バター	4.00		* 中華スープ	0.30					水	1.00		水	70.00	
* 牛乳	40.00		でん粉	2.00		* 豚肉	15.00		ごま油	1.00		パセリ	0.10	
コンソメ	1.00		水	2.00		にんじん	10.00							
塩	0.20					里芋	20.00		* 鶏ひき肉	20.00		* 鶏肉	20.00	
こしょう	0.02		* 肉団子	30.00		大根	20.00		春雨	4.00		キャベツ	30.00	
水	60.00		キャベツ	40.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		とうもろこし	10.00	
			にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
* タルト	30.00		えのき	5.00		こんにゃく	10.00		もやし	30.00		たまねぎ	20.00	
			小松菜	10.00		水	120.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
			ねぎ	10.00		* サバ節	4.00		* しょうゆ	0.50		コンソメ	1.00	
			春雨	2.00		* しょうゆ	2.00		塩	0.10		水	120.00	
			* 中華スープ	0.50		みりん	2.00		こしょう	0.02		塩	0.20	
			水	120.00		塩	0.20		* 中華スープ	1.00		* しょうゆ	1.00	
			* しょうゆ	1.00					でん粉	0.50		こしょう	0.03	
			塩	0.20		みかん	80.00		水	1.00				
			こしょう	0.02										
			ごま油	0.50										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月11日		月曜日	10月12日		火曜日	10月13日		水曜日	10月14日		木曜日	10月15日		金曜日
牛乳 ごはん 鶏つくねのごま煮 ちくわ麩の具だくさん汁			牛乳 味噌ラーメン 揚げぎょうざ フルーツのゼリー和え			牛乳 ひじきごはん 鰹の更紗揚げ 沢煮椀			牛乳 プルコギ丼 ナムル トックスープ			牛乳 チキンカツサンド 千切りキャベツ パスタ入りミネストローネ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		中華めん	100.00		米	65.00		米	65.00		* 丸パン	50.00	
強化米	3.00		* 豚ひき肉	30.00		強化米	2.00		強化米	2.00		水	20.00	
水	78.00		にんにく	0.40		水	86.40		水	84.00		チキンカツ	50.00	
			しょうが	0.20		ひじき	1.00		* 豚肉	40.00		* 揚油	5.00	
* 平つくね	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50		ソース	5.00	
にんじん	20.00		ねぎ	15.00		* えだまめ	3.00		* しょうゆ	3.00				
じゃがいも	50.00		もやし	40.00		* 油揚げ	5.00		酒	3.00		キャベツ	40.00	
こんにゃく	20.00		にら	5.00		* 鶏ひき肉	15.00		* コチュジャン	1.50				
さやいんげん	3.00		とうもろこし	10.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		* ベーコン	5.00	
* 油	1.00		* 油	1.00		* しょうゆ	2.00		ごま油	1.00		* マカロニ	3.00	
ごま	3.00		水	150.00		酒	1.00		たまねぎ	60.00		にんじん	10.00	
砂糖	2.00		* みそスープ	5.00		みりん	1.00		にんじん	20.00		じゃがいも	30.00	
* しょうゆ	4.00								にら	10.00		たまねぎ	30.00	
塩	0.10		* 揚げぎょうざ	38.00		かつお	40.00		ごま油	1.00		トマト	30.00	
みりん	1.00		* 揚油	3.80		* しょうゆ	3.00					いんげんまめ	10.00	
酒	1.00					酒	0.70		小松菜	20.00		コンソメ	1.00	
水	30.00		みかん缶詰	20.00		しょうが	0.40		もやし	30.00		塩	0.20	
			パイン缶	30.00		カレー粉	0.30		にんじん	10.00		こしょう	0.02	
* 鶏肉	20.00		* 黄桃缶	30.00		でん粉	4.00		ごま油	2.00		水	120.00	
里芋	20.00		* りんご缶詰	20.00		* 揚油	4.00		* しょうゆ	0.50				
にんじん	10.00		ゼリー	40.00					酒	1.00		* ヨーグルト	70.00	
ごぼう	10.00					* ぶたにく	15.00		塩	0.30				
干し椎茸	0.80					* 油揚げ	5.00							
れんこん	10.00					にんじん	10.00		* 鶏肉	20.00				
* 竹輪ふ	10.00					大根	30.00		もやし	20.00				
小松菜	10.00					ごぼう	10.00		ねぎ	10.00				
水	90.00					ねぎ	10.00		チンゲンサイ	10.00				
昆布	0.30					干し椎茸	1.00		* トック	5.00				
だし汁	10.00					小松菜	10.00		えのき	10.00				
* しょうゆ	3.00					水	120.00		* 中華スープ	0.50				
酒	1.00					* サバ節	4.00		水	100.00				
みりん	1.50					昆布	0.50		塩	0.30				
						酒	2.00		こしょう	0.02				
						* しょうゆ	1.00		酒	1.00				
						塩	0.20							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月18日		月曜日	10月19日		火曜日	10月20日		水曜日	10月21日		木曜日	10月22日		金曜日
牛乳 舞茸ごはん 里芋の味噌がらめ 豆けんちん汁			牛乳 サフランライスのクリームソースがけ パンプキンサラダ りんご			牛乳 カレーうどん 小松菜サラダ 流山みりん大学芋			牛乳 ごはん さばの文化干し 五目きんぴら かき玉汁			牛乳 きな粉揚げパン チャプチェ 味噌ワンタンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	70.00		米	65.00		* 冷凍うどん	90.00		米	70.00		* コッペパン	50.00	
強化米	2.00		強化米	3.00		* 豚肉	25.00		強化米	3.00		水	25.00	
水	86.40		水	87.60		* なると	5.00		水	87.60		* 揚油	5.00	
舞茸	15.00		サフラン	2.00		にんじん	10.00					* きな粉	5.00	
にんじん	5.00		* とりにく	40.00		たまねぎ	40.00		* さば	40.00		砂糖	10.00	
* 油揚げ	5.00		白ワイン	2.00		ぶなしめじ	20.00					塩	0.10	
* 鶏ひき肉	15.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	20.00		* 豚肉	10.00				
砂糖	3.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00		じゃがいも	20.00		春雨	6.00	
* しょうゆ	3.00		ぶなしめじ	10.00		* さば削り節	4.00		にんじん	10.00		* 豚肉	20.00	
酒	1.00		塩	0.20		水	120.00		ごぼう	10.00		にんにく	0.30	
みりん	1.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		こんにゃく	10.00		しょうが	0.30	
			* 小麦粉	5.00		酒	2.00		さやいんげん	5.00		* 油	1.00	
里芋	20.00		* バター	5.00		みりん	2.00		* 油	1.00		たまねぎ	30.00	
冷凍里芋	30.00		* 牛乳	25.00		* カレールウ	7.00		酒	1.00		キャベツ	30.00	
でん粉	3.00		コンソメ	1.00					砂糖	1.00		赤ピーマン	5.00	
* 揚油	3.00		水	20.00		小松菜	20.00		みりん	2.00		にら	5.00	
* みそ	2.00		小松菜	10.00		きゅうり	10.00		* しょうゆ	2.00		砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.50					キャベツ	25.00		* 唐辛子	0.02		* 中華スープ	0.30	
砂糖	2.50		* ベーコン	3.00		* ツナ	10.00					* しょうゆ	0.50	
水あめ	3.00		* 油	0.50		オリーブ油	1.00		* なると	3.00		酒	1.00	
			かぼちゃ	25.00		酢	1.00		* たまご	20.00		オイスターソース	1.00	
* 鶏肉	10.00		さつまいも	25.00		レモン汁	1.00		* 豆腐	20.00		こしょう	0.02	
* 油揚げ	5.00		じゃがいも	30.00		砂糖	1.00		えのき	10.00		ごま油	0.50	
* 豆腐	20.00		卵無マヨネーズ	6.00		塩	0.10		ねぎ	10.00				
* 大豆	10.00		酢	0.50		こしょう	0.02		わかめ	0.50		* ワンタンの皮	5.00	
にんじん	10.00		塩	0.20		マスタード	0.03		あおねぎ	10.00		* とりにく	20.00	
ごぼう	10.00		こしょう	0.01		* しょうゆ	1.00		* サバ節	4.00		* なると	5.00	
大根	20.00								昆布	0.50		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		* りんご	50.00		さつまいも	60.00		* しょうゆ	1.00		もやし	30.00	
* 油	1.00					* 揚油	4.00		塩	0.20		ねぎ	20.00	
水	100.00					* しょうゆ	0.50		水	120.00		えのき	10.00	
* サバ節	4.00					みりん	8.00		でん粉	2.00		小松菜	10.00	
* しょうゆ	3.00					水あめ	2.00		水	2.00		* 中華スープ	0.30	
みりん	2.00					黒ごま	3.00					水	120.00	
塩	0.40											こしょう	0.03	
												酒	1.00	
												* みそ	3.00	
												ごま油	0.30	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月25日		月曜日
牛乳 ポークカレーライス 福神漬 フルーツヨーグルト		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	70.00	
強化米	3.00	
水	86.40	
* ぶたにく	40.00	
* 油	1.00	
にんじん	25.00	
たまねぎ	60.00	
じゃがいも	50.00	
* カレーフレーク	10.00	
水	80.00	
福神漬	15.00	
みかん缶詰	10.00	
* 黄桃缶	10.00	
* りんご缶詰	10.00	
パイン缶	10.00	
* ヨーグルト	20.00	
砂糖	1.50	

10月26日		火曜日
牛乳 さつまいもごはん 子持ちししゃものフリッター れんこんのきんぴら かぶの味噌汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	65.00	
水	78.00	
さつまいも	20.00	
塩	0.20	
* ししゃもフリッター	20.00	
* 揚油	2.00	
* 豚肉	20.00	
れんこん	25.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	15.00	
ごま油	1.00	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	2.00	
酒	1.00	
みりん	1.00	
かぶ	30.00	
* 油揚げ	5.00	
* 豆腐	20.00	
ねぎ	15.00	
えのき	10.00	
小松菜	10.00	
* サバ節	4.00	
水	120.00	
* みそ	8.00	

10月27日		水曜日
牛乳 中華おこわ 鶏肉の薬味ソースかけ 五目スープ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	40.00	
もち米	25.00	
* しょうゆ	0.50	
酒	1.00	
水	78.00	
* 焼豚	10.00	
* さくらえび	0.50	
干し椎茸	1.00	
たけのこ	10.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
しょうが	0.30	
* 油	1.00	
* 中華スープ	0.40	
* しょうゆ	1.00	
酒	1.00	
砂糖	0.50	
オイスターソース	1.00	
塩	0.10	
こしょう	0.02	
ごま油	0.50	
とり肉	50.00	
塩	0.10	
酒	1.00	
こしょう	0.02	
しょうが	0.20	
でん粉	5.00	
* 揚油	5.00	
ねぎ	10.00	
しょうが	0.40	
砂糖	1.50	
酢	2.00	
* しょうゆ	2.00	
* ぶたにく	15.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
白菜	30.00	
えのき	10.00	
ねぎ	15.00	
小松菜	15.00	
* しょうゆ	1.00	
こしょう	0.02	
* 中華スープ	0.50	
でん粉	2.00	
ごま油	0.50	
水	100.00	
塩	0.20	

10月28日		木曜日
牛乳 ごはん 厚揚げのすき煮 野菜のごま汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	65.00	
強化米	3.00	
水	81.60	
* なまあげ	30.00	
* 豚肉	30.00	
ねぎ	10.00	
たまねぎ	10.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	15.00	
白菜	40.00	
えのき	10.00	
* 油	1.00	
砂糖	4.00	
みりん	3.00	
酒	3.00	
* しょうゆ	3.00	
水	20.00	
* 豚肉	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
ごぼう	10.00	
えのき	10.00	
小松菜	10.00	
* サバ節	4.00	
水	140.00	
みりん	1.50	
* みそ	8.00	
ごま	3.00	

10月29日		金曜日
牛乳 きのことベーコンのスパゲティ 根菜たっぷりのウィンナーポトフ パンプキンパイ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	40.00	
水	67.50	
* ベーコン	10.00	
白ワイン	1.00	
にんにく	0.30	
オリーブ油	2.00	
たまねぎ	20.00	
マッシュルーム	5.00	
ぶなしめじ	10.00	
えのき	10.00	
コンソメ	0.50	
* しょうゆ	2.00	
塩	0.20	
こしょう	0.03	
* バター	2.00	
* ウインナー	10.00	
にんじん	10.00	
かぶ	20.00	
じゃがいも	20.00	
たまねぎ	20.00	
れんこん	10.00	
ごぼう	10.00	
キャベツ	20.00	
小松菜	15.00	
コンソメ	1.00	
白ワイン	2.00	
水	50.00	
塩	0.20	
こしょう	0.02	
* しょうゆ	1.00	
かぼちゃ	20.00	
グラニュー糖	3.00	
* クリーム	3.00	
シナモン	0.02	
* パイシート	30.00	