食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			2月1日　火曜日			2月2日　水曜日			2月3日　木曜日			2月4日　金曜日		
			牛乳 コッペパン レモンハニー ツナとわかめのサラダ カレーシチュー			牛乳 プルコギ丼 中華コーンスープ フルーツポンチ			牛乳 こぎつね寿司 のり いわしフライ けんちん汁　福豆			牛乳 梅ごはん いなだの照り焼き 大根サラダ 肉団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	65.00		米	65.00		米	65.00	
			水	25.00		水	78.00		水	78.00		水	78.00	
						* 豚肉	40.00		酢	3.00		カリカリ梅	2.00	
			* レモンハニー	15.00		にんにく	0.50		砂糖	3.00				
						* しょうゆ	3.00		塩	0.30		いなだ切り身	40.00	
			ツナ	10.00		酒	3.00		* 油揚げ	10.00		* しょうゆ	1.00	
			わかめ	0.50		* コチュジャン	1.50		* 鶏ひき肉	10.00		酒	1.00	
			きゅうり	10.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00		みりん	1.00	
			キャベツ	30.00		ごま油	2.00		* しょうゆ	2.00				
			にんじん	10.00		たまねぎ	60.00		砂糖	1.00		大根	30.00	
			* しょうゆ	2.00		にんじん	20.00		酒	0.50		にんじん	10.00	
			砂糖	1.00		にら	10.00		みりん	0.50		小松菜	10.00	
			酢	2.00		ごま油	1.00					* 油揚げ	3.00	
			ごま油	2.00					のり	4.50		ごま油	2.00	
						* 豆腐	20.00					酢	2.00	
			* 豚肉	40.00		* とりにく	10.00		* いわし	40.00		* しょうゆ	2.00	
			にんにく	0.30		クリームコーン	20.00		* 揚油	4.00		こしょう	0.03	
			* 油	0.80		とうもろこし	10.00					砂糖	1.50	
			にんじん	20.00		ねぎ	10.00		* とりにく	20.00		塩	0.20	
			たまねぎ	60.00		* たまご	20.00		にんじん	10.00		糸削り節	1.00	
			じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		ごぼう	10.00				
			中濃ソース	3.35		* 中華スープ	0.50		大根	10.00		* 肉団子	30.00	
			* チャツネ	2.56		水	120.00		ねぎ	10.00		白菜	40.00	
			水	80.00		オイスターソース	1.00		こんにゃく	10.00		ねぎ	15.00	
			酒	4.80		* しょうゆ	1.00		* 豆腐	10.00		にんじん	10.00	
			* バター	4.00		塩	0.20		里芋	10.00		干し椎茸	1.00	
			* 小麦粉	4.32		こしょう	0.03		* 油	1.00		しょうが	0.30	
			カレー粉	1.00		でん粉	2.00		水	120.00		* さば削り節	4.00	
			* 牛乳	32.00		水	2.00		* さば削り節	4.00		酒	1.00	
			コンソメ	1.20					* しょうゆ	2.00		みりん	2.00	
			塩	0.20		* 黄桃缶	15.00		みりん	2.00		* しょうゆ	1.00	
			こしょう	0.03		パイン缶	15.00		塩	0.40		塩	0.20	
			粉末ローリエ	0.03		みかん缶	15.00		酒	1.50				
			グリンピース	3.00		* りんご缶	10.00							
						砂糖	5.00		* だいず	5.00				
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月7日		月曜日	2月8日		火曜日	2月9日		水曜日	2月10日		木曜日	2月11日		金曜日
牛乳 ご飯 鶏肉の薬味ソースかけ 中華サラダ 五目スープ			牛乳 ホットドッグ 千切りキャベツ ABCスープ 元気ヨーグルト			牛乳 ご飯 さばの味噌煮 のり和え 沢煮椀			牛乳 焼き豚チャーハン 揚げぎょうざ 春雨スープ アセロラゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	65.00					米	65.00		米	60.00				
水	78.00		水	25.00		水	78.00		水	72.00				
			* フランクフルト	40.00					* やきぶた	20.00				
* とりにく	40.00		ケチャップ	8.00		* さば	40.00		にんにく	0.30				
でん粉	4.00					しょうが	0.50		しょうが	0.30				
* 揚油	4.00		キャベツ	40.00		ねぎ	10.00		* ラード	1.00				
ねぎ	10.00					* みそ	2.50		ねぎ	10.00				
にんにく	0.30		* とりにく	20.00		砂糖	2.00		こねぎ	5.00				
しょうが	0.30		* マカロニ	5.00		* しょうゆ	1.00		* なると	5.00				
* 唐辛子	0.02		たまねぎ	20.00		酒	2.00		* しょうゆ	0.50				
砂糖	2.00		にんじん	10.00		みりん	2.00		こしょう	0.03				
* しょうゆ	1.50		キャベツ	20.00		水	15.00		ごま油	0.50				
酢	0.50		ぶなしめじ	10.00					* 中華スープ	0.30				
酒	1.00		小松菜	10.00		キャベツ	20.00		塩	0.10				
			コンソメ	0.50		もやし	20.00							
もやし	20.00		塩	0.20		にんじん	10.00		* ぎょうざ	40.00				
赤ピーマン	3.00		こしょう	0.02		のり	0.30		* 揚油	4.00				
キャベツ	30.00		水	100.00		ごま油	1.00							
* ロースハム	5.00					酢	2.00		* 鶏肉	20.00				
酢	1.00		* ヨーグルト	70.00		砂糖	2.00		春雨	4.00				
* 油	1.00					* しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00				
ごま油	0.50								にんじん	10.00				
* しょうゆ	1.00					* 豚肉	20.00		もやし	30.00				
塩	0.20					* 油揚げ	5.00		小松菜	10.00				
こしょう	0.03					にんじん	10.00		* しょうゆ	0.50				
砂糖	1.00					大根	25.00		塩	0.10				
						ごぼう	10.00		こしょう	0.02				
* ぶたにく	20.00					ねぎ	10.00		* 中華スープ	0.30				
にんじん	10.00					干し椎茸	0.50		水	100.00				
白菜	30.00					小松菜	10.00							
干し椎茸	0.50					水	120.00		* アセロラゼリー	40.00				
小松菜	10.00					* さば削り節	4.00							
ねぎ	10.00					昆布	0.50							
* しょうゆ	2.00					酒	2.00							
こしょう	0.03					* しょうゆ	1.00							
* 中華スープ	0.50					塩	0.40							
でん粉	2.00													
ごま油	0.50													
水	100.00													
塩	0.30													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月14日		月曜日	2月15日		火曜日	2月16日		水曜日	2月17日		木曜日	2月18日		金曜日
牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 冬野菜のポトフ チョコチップマフィン			牛乳 ご飯 白身魚のコーンマヨ焼き 青ねぎの彩り炒め 豆乳みそ汁			牛乳 豆入りドライカレー ビーンズサラダ ぽんかん			牛乳 抹茶揚げパン 焼きビーフン 味噌ワンタンスープ			牛乳 ご飯　　菜の花ふりかけ ちくわの磯辺揚げ れんこんのきんぴら 流山産大根のみそしる		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	40.00		米	65.00		米	65.00					米	65.00	
水	60.00		水	78.00		強化米	3.00		水	25.00		水	78.00	
ベーコン	5.00					水	81.60		* 揚油	5.00				
ツナ	20.00		たら	40.00		* 豚ひき肉	40.00		* きな粉	6.00		* ふりかけ	2.50	
たまねぎ	25.00		塩	0.01		にんにく	0.30		砂糖	12.00				
ほうれんそう	10.00		こしょう	0.01		しょうが	0.30		抹茶	0.70		* カットちくわ	25.00	
ぶなしめじ	10.00		とうもろこし	5.00		* 油	1.00					* 小麦粉	10.00	
にんにく	0.30		卵無マヨネーズ	5.00		たまねぎ	60.00		ビーフン	10.00		あおのり	0.30	
トマトソース	10.00		とうもろこし	5.00		にんじん	20.00		* 豚肉	20.00		水	10.00	
トマトピュ	10.00		塩	0.10		ピーマン	5.00		にんにく	0.20		* 揚油	2.50	
ケチャップ	5.00		こしょう	0.01		エリンギ	10.00		しょうが	0.20				
コンソメ	0.50		焼魚用アルミ	1.00		セロリ	5.00		酒	1.00		れんこん	30.00	
塩	0.10					* 小麦粉	5.60		* 油	1.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.02		* 豚肉	15.00		カレー粉	0.50		干し椎茸	0.50		こんにゃく	10.00	
オリーブ油	2.00		にんにく	0.10		塩	0.30		キャベツ	30.00		ごぼう	10.00	
* チーズ	3.00		しょうが	0.10		トマトピュ	4.50		たまねぎ	30.00		* 豚肉	15.00	
			* 油	0.50		ケチャップ	12.00		にんじん	10.00		ごま油	1.50	
* ウインナー	5.00		あおねぎ	10.00		ウスターソース	3.00		にら	5.00		砂糖	1.50	
* ぶたにく	15.00		もやし	20.00		* チーズ	2.50		砂糖	0.50		* しょうゆ	1.50	
たまねぎ	10.00		キャベツ	20.00		* 大豆	2.50		オイスターソース	1.00		酒	1.00	
セロリ	5.00		赤ピーマン	3.00					塩	0.10		みりん	1.00	
にんじん	10.00		塩	0.20		いんげんまめ	5.00		* しょうゆ	0.50		* 唐辛子	0.01	
大根	10.00		こしょう	0.02		ひよこまめ	5.00		こしょう	0.02				
れんこん	10.00		オイスターソース	1.00		* 大豆	5.00		ごま油	0.50		大根	35.00	
白菜	15.00					* ベーコン	3.00					* 豆腐	20.00	
かぶ	10.00		* 豚肉	20.00		にんにく	0.20		* ワンタンの皮	8.00		* 油揚げ	5.00	
ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00		* 油	0.50		* とりにく	15.00		わかめ	0.50	
ブロッコリー	10.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		* なると	5.00		ねぎ	10.00	
* 油	1.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
水	80.00		こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		もやし	25.00		* さば削り節	4.00	
コンソメ	0.50		小松菜	10.00		* 油	1.00		ねぎ	10.00		水	120.00	
塩	0.30		* 油	1.00		酢	2.00		えのき	10.00		* みそ	3.50	
こしょう	0.03		* 豆乳	20.00		* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00		* みそ	3.50	
			* みそ	8.00		砂糖	1.50		* 中華スープ	0.30				
* ホットケーキ粉	15.00		* サバ節	4.00		塩	0.20		水	120.00				
* 卵	6.00		水	100.00		こしょう	0.02		塩	0.10				
* 牛乳	11.00								こしょう	0.03				
砂糖	5.00					ぽんかん	80.00		酒	1.00				
* 無塩バター	5.00								* みそ	3.00				
									ごま油	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月21日		月曜日	2月22日		火曜日	2月23日		水曜日	2月24日		木曜日	2月25日		金曜日
牛乳 サフランライスのクリームソースがけ パンプキンサラダ いよかん			牛乳 ご飯 ひじきのり カレー肉じゃが 根菜のみそ汁						牛乳 みそラーメン 肉団子の甘酢あん やわらか杏仁豆腐			牛乳 いわしひつまぶし御飯 五目豆 すまし汁 はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		米	65.00					中華めん	90.00		米	65.00	
水	78.00		水	78.00					* 油	2.00		水	78.00	
サフラン	1.25								* 豚ひき肉	15.00		いわし	20.00	
* とりにく	40.00		* ひじきのり	10.00					酒	1.00		でん粉	2.00	
白ワイン	2.00								にんにく	0.35		* 揚油	2.00	
たまねぎ	40.00		* 豚肉	30.00					しょうが	0.35		しょうが	0.20	
にんじん	10.00		じゃがいも	50.00					* 油	0.70		* しょうゆ	3.00	
ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	40.00					にんじん	7.00		砂糖	2.00	
塩	0.20		にんじん	20.00					もやし	20.00		みりん	2.00	
こしょう	0.03		こんにゃく	20.00					キャベツ	15.00		こねぎ	3.00	
* 小麦粉	7.00		さやいんげん	3.00					とうもろこし	3.00				
* バター	7.00		水	20.00					ねぎ	7.00		* 大豆	20.00	
* 牛乳	40.00		砂糖	2.00					* みそ	5.60		* とりにく	20.00	
コンソメ	1.00		* しょうゆ	3.00					* 鶏がらスープ	5.60		こんにゃく	15.00	
水	20.00		みりん	2.00					* 鶏豚湯	8.40		にんじん	10.00	
			酒	2.00					* しょうゆ	1.40		ごぼう	10.00	
* ベーコン	3.00		カレー粉	0.20					* 中華スープ	0.28		しいたけ	1.00	
* 油	0.50		* 油	1.00					酒	0.70		* 油	1.00	
かぼちゃ	25.00								砂糖	0.42		* しょうゆ	1.50	
さつまいも	25.00		* とりにく	20.00					塩	0.01		砂糖	1.50	
じゃがいも	30.00		大根	30.00					こしょう	0.02		みりん	5.00	
卵無マヨネーズ	6.00		ごぼう	10.00					* 唐辛子	0.02				
酢	0.50		にんじん	10.00					水	90.00		* 小町麩	2.00	
塩	0.20		ねぎ	10.00								* 豆腐	20.00	
こしょう	0.01		小松菜	10.00					* 肉団子	30.00		ねぎ	15.00	
			* さば削り節	4.00					たまねぎ	50.00		わかめ	0.50	
いよかん	50.00		水	120.00					にんじん	20.00		小松菜	10.00	
			みりん	1.00					ピーマン	5.00		* サバ節	4.00	
			* みそ	7.00					* うずら卵	10.00		昆布	0.50	
									* 油	1.00		水	120.00	
									ケチャップ	6.00		* しょうゆ	2.00	
									* しょうゆ	0.50		酒	1.00	
									酢	1.00		塩	0.40	
									砂糖	1.00				
									こしょう	0.02		ゼリー	60.00	
									でん粉	2.00				
									水	4.00				
									水	20.00				
									* 杏仁豆腐	30.00				
									* りんご缶	10.00				
									みかん缶	10.00				
									* 黄桃缶	20.00				
									パイン缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	50.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月28日 月曜日			月　日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
牛乳 ご飯 ハンバーグのおろしソース コールスロー だまこ汁														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00													
米	65.00													
水	78.00													
* ハンバーグ	50.00													
大根	20.00													
えのき	5.00													
砂糖	1.00													
* しょうゆ	3.00													
みりん	1.00													
酒	1.00													
水	3.00													
キャベツ	35.00													
にんじん	10.00													
とうもろこし	10.00													
ロースハム	3.00													
卵無マヨネーズ	4.50													
酢	0.40													
砂糖	0.40													
塩	0.20													
こしょう	0.01													
* とり肉	20.00													
だまこもち	10.00													
にんじん	10.00													
大根	20.00													
ごぼう	10.00													
ねぎ	10.00													
小松菜	10.00													
* 油	1.00													
水	120.00													
* さば削り節	3.00													
* しょうゆ	3.00													
みりん	2.00													
塩	0.30													