

きゅうしよく 給食だより		れいわ ねん 令和6年 がつごう 1月号
まいつき にち しよくいく ひ 毎月19日は食育の日	なかれやましりつしんかわしょうがっこう 流山市立新川小学校	

あけましておめでとうございます。今年も安心・安全で美味しい給食をお届けできるよう給食室一同努めてまいります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

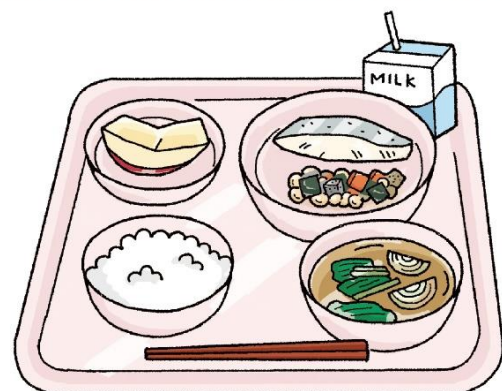
寒さも一段と厳しさを増し、冬もこれから本番です。空気も乾燥してくるので、かぜをひきやすくなります。バランスのとれた食生活と十分な睡眠を心がけて、かぜに負けない体をつくりましょう。



がつ か にち ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん **1月24日～30日は「全国学校給食週間」です！**

日本の学校給食は、明治22年（1889年）、山形県鶴岡町（現・市）の小学校でお弁当を持ってこられない子どものために始まり全国に広まっていきました。第二次世界大戦中、学校給食は中断されました。戦後、食べ物が十分でなかった時、ユニセフの救援物資により給食は再開され、栄養不足の子どもたちを救いました。

毎日何気なく食べている給食の陰には多くの人々の働きがあることや食べることの大切さについて考える機会にしましょう。



きゅう しよく えい よう **給食の栄養**

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっていますので残さずに食べましょう。

がつ きゅうしよく じっし **1月は「おはなし給食」を実施します**

図書委員会のみなさんとコラボし、「おはなし給食」を実施します。給食の時間の放送で、図書委員さんが読み語りをしてくれます。その絵本に登場する料理にちなんだメニューを給食にも取り入れます。物語も給食も味わってみてください。

おはなし給食①

「ばばあちゃんの やきいもたいかい」
 福音館書店
 さとうわきこ 作



コラボメニュー
 〈だいがくいも〉

おはなし給食③

「14 ひきのかぼちゃ」
 童心社
 いわむらかずお 作



コラボメニュー
 〈かぼちゃのクリームシチュー〉

おはなし給食②

「11 ひきのねことへんなねこ」
 こぐま社
 馬場のぼる 作



コラボメニュー
 〈やきししゃも〉

おはなし給食④

「給食室のいちにち」
 少年写真新聞社
 大塚菜生 作
 イシヤマアズサ 絵



コラボメニュー
 〈チキンカレーライス・ブロッコリーとパプリカのサラダ・りんごゼリー〉

おはなし給食⑤

「ハリー・ポッターと死の秘宝」
 静山社
 J. K. ローリング 作
 松岡佑子 訳



コラボメニュー
 〈パスタボロネーゼ〉

おはなし給食は ①1/16(火)、②1/19(金)、③1/23(火)、④1/24(水)、⑤1/30(火)を予定しています。お楽しみに！