


きゅうしょく
給食だより



れいわ ねん
令和3年
がつ ごう
3月号



まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は食育の日

ながれやましりつしんかわしょうがっこう
流山市立新川小学校

こんげつ こんねんど きゅうしょく お
今月で今年度の給食が終わります。今年度はどんな1年でしたか？1年間給食を
おいしく食べることはできましたか？毎日の食事と体の健康は密接に結びついてい
ます。自分の食生活をふり返り、新しい学年に向けて準備を進めていきましょう。

もも せつく まつ
桃の節句(ひな祭り)

ひな祭りは、3月3日の桃の節句のことで、女の子の
すこ せいちょう しあわ いの いわ ひ
健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日です。




<ひな祭りといえば・・・>

- ・雛人形 ひなにんぎょう
雛人形は、子どもたちを病気や事故から守ってくれるとされています。
立春(2月4日頃)から2月中旬にかけて飾り、ひな祭りが終わったら
できるだけ早くしまうのが良いとされています。
- ・ひなあられ ひなあられには、ピンク、白、緑の色があって、この色にはそれぞれ
い み いのち しろう ゆき だいち みどり きぎ めが
意味があります。(ピンクは生命、白は雪の大地、緑は木々の芽吹き)
これを食べることで、自然のエネルギーをもらい、元気で丈夫に育つと
されているそうです。
- ・ちらし寿司 ちらし寿司には、えんぎ よ い いわ
ちらし寿司には、縁起の良いものを入れてお祝します。

きゅうしょく
リクエスト 給食

がつ きゅうしょく おこな
12月に給食のリクエストアンケートを行いました。低学年部門、中学年部門、
こうがくねんがもん せんせいがもん そうごうがもん わ しゅうけい きゅうしょくいいんかい こんだて かんが
高学年部門、先生部門、総合部門に分けて、集計をして、給食委員会が献立を考え
ました。3月の給食には、高学年部門、総合部門の献立が出ます。お楽しみに！

- こうがくねんがもん
<高学年部門>
ビーフカレーライス
パリパリサラダ
フルーツポンチ

そうごうがもん
<総合部門>
わかめごはん
鶏のからあげ
ツナサラダ
豚汁
- 

ねんせい かていか じゅぎょう こんだて かんが
6年生が家庭科の授業で献立を考えました

がつ ねんせい かていか じゅぎょう しょくばん こんだて かんが
1月に6年生が家庭科の授業で1食分の献立を考えました。“お・い・し・そ・う・よ”と
あいことば つか ながれやま こめ つか こんだて つく
いう合言葉を使い、“流山のお米を使った和食”というテーマで献立を作りました。
りょうり くだん きゅうしょく こんだて きょう かしょ つか しら かんが
料理は、普段の給食の献立や教科書、インターネットなどを使って調べながら考え
ました。クラスの投票で選ばれた献立が、3月の給食に登場します！

- <6年1組の献立(3月5日)>
とりごもく
鶏五目ごはん
さけ しお や
鮭の塩焼き
ツナとキャベツの和えもの
かきたま汁
ぎゅうにゅう
牛乳

★おすすめポイント
・和食の料理でそろえました。
- <6年2組の献立(3月12日)>
な はな
菜の花ごはん
ぶりの照り焼き
のり和え
さつまいものみそ汁
ぎゅうにゅう
牛乳

★おすすめポイント
・いろどりを考えて、いろんな食品を
つか
使いました。
・あか みどり き しょくひん
赤・緑・黄の食品をバランスよく使
ました。
・がつ しゅん ちばけん と な
3月が旬で、千葉県でよく採れる菜の
はな つか
花を使ったごはんにしました。
・やさい だれ た
野菜を、誰でもおいしく食べられるよ
うな料理にしました。



ねんかん
1年間ありがとうございました！

今年度の給食は3月18日(木)で終了します。今年は新型コロナウィルスの影響で、緊急事態宣言による休校から、分散登校になり、給食時にも距離を保ったり、会話を控えたりしながら、対策をして参りました。たくさんの皆様からのご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

新年度も職員一同、力を合わせて子どもたちの健康と夢を育む安全でおいしい給食づくり、そして食育に力を注いでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、新年度の給食は4月7日(水)からの予定としています。来年度はじめての学校・学年だよりをご確認ください。

