

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日 月曜日			10月3日 火曜日			10月4日 水曜日			10月5日 木曜日			10月6日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス 小松菜とツナのサラダ フルーツのゼリー和え			牛乳 焼きうどん 水餃子スープ ブルーベリータルト			牛乳 セサミトースト ポークビーンズ煮 マカロニサラダ			牛乳 鶏五目おこわ 鯖の香味味噌だれがけ せんべい汁			牛乳 きのこピラフ 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め さつま芋の米粉スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ポークカレーライス			焼きうどん			セサミトースト			とりごもくおこわ			きのこピラフ		
こめ	70.00		うどん	115.00		パン	50.00		こめ	35.00		こめ	70.00	
麦	2.00		ぶたにく	25.00		水	25.00		もち米	35.00		ベーコン	10.00	
水	86.40		にんじん	7.00		マーガリン	6.00		水	80.50		たまねぎ	20.00	
ぶたにく	35.00		キャベツ	25.00		白炒りごま	3.00		しょうゆ	2.00		ぶなしめじ	8.00	
にんにく	0.50		たまねぎ	25.00		グラニュー糖	4.00		清酒	1.80		マッシュルーム	5.00	
しょうが	0.50		ピーマン	8.00		ポークビーンズ煮			あぶらあげ	5.00		にんじん	5.00	
ぶどう酒	2.00		しいたけ	1.00		ぶたにく	33.00		とりにく	13.00		コンソメ	0.50	
サラダ油	0.50		サラダ油	3.50		いんげんまめ	20.00		サラダ油	0.60		しょうゆ	1.00	
にんじん	10.00		コンソメ	0.50		じゃがいも	25.00		にんじん	5.00		食塩	0.80	
たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	25.00		ごぼう	5.00		こしょう	0.03	
じゃがいも	25.00		食塩	0.30		にんじん	13.00		こんにゃく	8.00		バター	2.00	
グリーンピース	5.00		こしょう	0.03		ぶなしめじ	10.00		清酒	1.50		パセリ	0.50	
チーズ	2.00		ごま油	2.00		ケチャップ	5.00		砂糖	0.50		豚肉とかぼちゃのガーリック炒め		
スキムミルク	2.00		糸削り節	0.70		トマトピューレ	15.00		しょうゆ	2.00		かぼちゃ	30.00	
ウスターソース	3.00		水餃子スープ			ソース	2.00		鯖の香味味噌だれがけ			大豆油	1.95	
ケチャップ	5.00		水餃子	40.00		食塩	0.20		さば	40.00		ぶたにく	25.00	
カレールウ	12.00		メンマ	5.00		こしょう	0.02		ねぎ	5.00		しょうが	0.33	
ペーストチャツネ	5.00		にんじん	5.00		サラダ油	2.00		にんにく	0.20		にんにく	0.65	
コンソメ	0.50		はくさい	25.00		コンソメ	0.50		しょうが	0.20		にんじん	6.50	
水	80.00		ねぎ	10.00		水	70.00		ごま油	0.70		たまねぎ	19.50	
小松菜とツナのサラダ			チンゲンサイ	15.00		パセリ	0.10		みそ	3.50		にら	3.25	
小松菜	20.00		しいたけ	5.00		マカロニサラダ			清酒	2.00		食塩	0.20	
きゅうり	8.00		しょうが	0.30		マカロニ	7.00		砂糖	3.00		こしょう	0.02	
キャベツ	25.00		中華スープストック	0.50		キャベツ	30.00		しょうゆ	1.00		清酒	0.65	
にんじん	5.00		水	120.00		きゅうり	10.00		唐辛子	0.01		みりん	0.65	
ツナ	10.00		食塩	0.40		たまねぎ	13.00		白炒りごま	2.00		しょうゆ	1.50	
オリーブオイル	2.00		こしょう	0.03		にんじん	5.00		水	5.00		ごま油	0.50	
穀物酢	1.00		清酒	0.00		しょうゆ	1.00		せんべい汁			さつま芋の米粉スープ		
レモン汁	1.00		ブルーベリータルト			三温糖	1.00		南部せんべい	10.00		とりにく	15.00	
砂糖	1.00		ブルーベリータルト	40.00		穀物酢	1.60		とりにく	15.00		サラダ油	0.65	
食塩	0.10					サラダ油	1.00		だいこん	15.00		たまねぎ	16.25	
こしょう	0.02					食塩	0.20		にんじん	10.00		にんじん	6.50	
からし	0.03					こしょう	0.02		はくさい	20.00		さつまいも	20.00	
しょうゆ	1.00								えのきたけ	7.00		はくさい	15.00	
フルーツのゼリーあえ									こんにゃく	10.00		小松菜	10.00	
みかん缶詰	28.00								ねぎ	10.00		牛乳	45.50	
パイ	42.00								小松菜	10.00		米粉	4.55	
りんご缶詰	14.00								サバ節	2.00		コンソメ	0.30	
あわせるゼリー	30.00								水	120.00		食塩	0.20	
												こしょう	0.03	
												バター	0.52	
												生クリーム	1.30	
												水	65.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日 月曜日			10月10日 火曜日			10月11日 水曜日			10月12日 木曜日			10月13日 金曜日		
			牛乳 ハヤシライス ABCスープ ブルーベリーゼリー			牛乳 ナポリタン 洋風かきたま汁 ミルクドーナツ			牛乳 根菜ピラフ 鶏肉のレモンソースがけ かぼちゃのクリームシチュー			牛乳 豚キムチチャーハン 厚揚げと野菜の中華煮 スティックケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ハヤシライス			ナポリタン			こんさいピラフ			豚キムチチャーハン		
			こめ	60.00		スパゲティ	47.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			麦	5.00		水	60.00		水	81.60		麦	1.50	
			水	80.60		にんにく	0.50		ぶたにく	10.00		水	85.80	
			ぶた肉	30.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.70		ぶたにく	18.00	
			ぶどう酒	2.00		ウィンナー	25.00		オリーブオイル	1.00		なると巻	3.00	
			サラダ油	0.50		にんじん	10.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00	
			にんにく	0.50		たまねぎ	39.00		れんこん	8.00		たまねぎ	20.00	
			しょうが	0.50		マッシュルーム	10.00		ごぼう	8.00		ねぎ	8.00	
			たまねぎ	50.00		ピーマン	7.00		パセリ	0.02		キムチ	5.00	
			にんじん	10.00		食塩	0.40		コンソメ	0.70		サラダ油	0.50	
			マッシュルーム	10.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.00		しょうが	0.80	
			じゃがいも	25.00		コンソメ	0.50		ぶどう酒	1.00		中華スープストック	0.30	
			食塩	0.30		トマトピューレ	10.00		食塩	0.50		しょうゆ	1.50	
			こしょう	0.03		ケチャップ	10.00		こしょう	0.04		清酒	1.00	
			トマト	10.00		ソース	1.00		鶏肉のレモンソースがけ			砂糖	0.30	
			ケチャップ	10.00		砂糖	0.50		とり肉	40.00		食塩	0.20	
			デミグラス	10.00		チーズ	5.00		でん粉	4.00		こしょう	0.02	
			ハヤシルウ	10.00		洋風かきたま汁			大豆油	4.00		厚揚げと野菜の中華煮		
			チーズ	1.00		とりにく	15.00		しょうゆ	2.50		なまあげ	38.00	
			水	80.00		にんじん	10.00		レモン汁	0.60		うずら卵	10.00	
			ABCスープ			たまねぎ	20.00		車三温糖	1.50		とりにく	20.00	
			マカロニ	8.00		とうもろこし	10.00		みりん	0.80		しょうが	0.50	
			とりにく	13.00		たまご	10.00		清酒	0.80		にんにく	0.43	
			キャベツ	25.00		えのきたけ	8.00		水	5.00		にんじん	13.00	
			とうもろこし	10.00		小松菜	10.00		かぼちゃのクリームシチュー			たまねぎ	25.00	
			にんじん	10.00		食塩	0.20		かぼちゃ	25.00		たけのこ	20.00	
			たまねぎ	20.00		コンソメ	0.30		たまねぎ	19.50		しいたけ	1.25	
			小松菜	10.00		しょうゆ	0.50		にんじん	6.50		チンゲンサイ	15.00	
			コンソメ	0.50		でん粉	0.33		ほうれんそう	15.00		サラダ油	1.50	
			水	85.00		水	91.00		とりにく	10.00		食塩	0.20	
			食塩	0.30		ミルクドーナツ			マッシュルーム	3.25		こしょう	0.03	
			こしょう	0.01		ドーナツ	40.00		薄力粉	5.00		しょうゆ	2.00	
			ブルーベリーゼリー			大豆油	4.00		バター	5.00		清酒	1.00	
			ゼリー	40.00					牛乳	39.00		オイスターソース	2.00	
									コンソメ	0.65		ごま油	0.70	
									食塩	0.33		水	20.00	
									こしょう	0.02		でん粉	2.00	
									パセリ	0.33		水	4.00	
									水	52.00		スイートポテト		
												スイートポテト	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月16日 月曜日			10月17日 火曜日			10月18日 水曜日			10月19日 木曜日			10月20日 金曜日		
牛乳 こぎつねごはん 鯖の味噌煮 けんちん汁			牛乳 マーボー丼 春雨スープ りんごゼリー			牛乳 五目ごはん 豚肉とごぼうの甘辛煮 なめこのみそ汁 まんてん大豆			牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ラビオリスープ ヨーグルト			牛乳 ごはん 豚肉と野菜の中華味噌炒め 肉団子ときのこのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こぎつねごはん			マーボー丼			五目ごはん			サフランライスのクリームソースかけ			ごはん		
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
麦	2.00		麦	1.00		水	83.00		麦	3.00		麦	3.00	
水	86.40		水	2.00		しょうゆ	0.70		水	87.60		水	87.60	
あぶらあげ	10.00		しほり豆腐	60.00		とりにく	13.00		ライスクック	2.00		豚肉と野菜の中華味噌炒め		
とりにく	10.00		ぶたにく	23.00		にんじん	8.00		とりにく	25.00		ぶたにく	30.00	
にんじん	13.00		たけのこ	10.00		たけのこ	8.00		ぶどう酒	2.00		しょうゆ	1.30	
こんにゃく	8.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		たまねぎ	25.00		清酒	0.65	
しょうゆ	0.60		ねぎ	15.00		しいたけ	0.50		にんじん	10.00		しょうが	0.20	
砂糖	1.00		しいたけ	0.50		さやいんげん	5.00		マッシュルーム	5.00		なまあげ	20.00	
清酒	1.00		にんにく	0.30		砂糖	1.50		パセリ	0.10		キャベツ	20.00	
みりん	1.00		しょうが	0.30		みりん	0.70		食塩	0.30		たまねぎ	20.00	
白炒りごま	2.00		みそ	5.00		しょうゆ	2.50		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
鯖の味噌煮			しょうゆ	2.00		清酒	0.70		小麦粉	5.00		チンゲンサイ	10.00	
さば	40.00		砂糖	0.20		サバ節	3.00		バター	2.00		ピーマン	5.00	
しょうが	0.80		トウバンジャン	0.20		豚肉とごぼうの甘辛煮			牛乳	50.00		みそ	2.00	
みそ	8.00		サラダ油	2.50		植物油	2.00		コンソメ	0.70		テンメンジャン	2.00	
砂糖	2.40		ごま油	1.80		ぶたにく	25.00		水	20.00		しょうゆ	0.65	
しょうゆ	5.00		でん粉	3.00		大豆	3.00		ラビオリスープ			清酒	0.65	
清酒	1.60		水	20.00		ごぼう	20.00		ポークラビオリ	24.00		砂糖	0.65	
みりん	1.60		春雨スープ			にんじん	13.00		キャベツ	20.00		サラダ油	2.30	
水	13.00		はるさめ	5.00		こんにゃく	10.00		たまねぎ	20.00		とうがらし	0.01	
けんちん汁			とりにく	15.00		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		でん粉	0.65	
さといも	20.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00		ぶなしめじ	5.00		水	1.30	
にんじん	10.00		小松菜	15.00		しょうゆ	2.35		パセリ	0.50		肉団子ときのこのスープ		
ねぎ	10.00		しいたけ	0.50		砂糖	1.25		コンソメ	0.70		ミートボール	32.00	
ごぼう	10.00		にんじん	8.00		みりん	2.15		食塩	0.70		にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00		エリンギ	5.00		水	3.00		こしょう	0.05		ぶなしめじ	8.00	
小松菜	10.00		わかめ	5.00		なめこのみそ汁			水	120.00		えのきたけ	8.00	
とうふ	20.00		中華スープストック	0.15		なめこ	7.00		ヨーグルト			ほうれんそう	10.00	
ごま油	0.30		食塩	0.10		だいこん	15.00		ヨーグルト	70.00		ねぎ	8.00	
食塩	0.05		こしょう	0.03		とうふ	30.00					しいたけ	1.00	
しょうゆ	1.80		しょうゆ	1.00		小松菜	10.00					中華スープストック	0.50	
サバ節	3.00		ごま油	0.80		ねぎ	10.00					水	120.00	
水	150.00		水	78.00		わかめ	5.00					しょうゆ	1.00	
			りんごゼリー			みそ	6.00					食塩	0.30	
			りんごゼリー	70.00		サバ節	3.00					こしょう	0.02	
						水	150.00					ごま油	1.20	
						まんてん大豆								
						まんてん大豆	6.00							

