

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			12月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												豚肉どんぶり		
												里芋のそぼろ煮		
												大根の味噌汁		
												牛乳	206.00	
												豚肉どんぶり		
												こめ	75.00	
												麦	3.00	
												水	88.00	
												ぶたにく	25.00	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	40.00	
												さやいんげん	10.00	
												しらたき	10.00	
												しいたけ	0.50	
												しょうが	0.50	
												しょうゆ	4.00	
												砂糖	1.50	
												清酒	1.00	
												里芋のそぼろ煮		
												さといも	30.00	
												にんじん	15.00	
												グリーンピース	3.00	
												ぶたにく	15.00	
												しょうが	0.63	
												サラダ油	1.00	
												砂糖	2.00	
												しょうゆ	2.00	
												みりん	1.00	
												水	50.00	
												大根の味噌汁		
												だいこん	20.00	
												だいこん葉	8.00	
												えのきたけ	8.00	
												とうふ	15.00	
												あぶらあげ	5.00	
												わかめ	5.00	
												ねぎ	8.00	
												さばぶし	3.00	
												水	120.00	
												みそ	6.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月4日 月曜日			12月5日 火曜日			12月6日 水曜日			12月7日 木曜日			12月8日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン 焼きビーフン 中華コーンスープ			牛乳 御飯(麦入)70g 鰯のみりんマスタードソース ツナサラダ かぼちゃの豚汁			牛乳 味噌ラーメン 生揚げの中華煮 フルーツカクテル			牛乳 ジャンバラヤ 鶏のマーマレード焼き キャベツスープ			牛乳 根菜のきんぴらご飯 すき焼き煮 小松菜のごま和え パリッシュ(小魚)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
きなこ揚げパン			ごはん			味噌ラーメン			ジャンバラヤ			根菜のきんぴらご飯		
コッパパン	50.00		こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
きな粉	10.00		麦	3.00		サラダ油	1.00		麦	2.00		麦	3.00	
砂糖	5.00		水	87.60		ぶたにく	15.00		カレー粉	0.01		水	81.60	
食塩	0.05		鰯のみりんマスタードソース			清酒	1.50		水	86.40		とりにく	10.00	
大豆油	5.00		たら	40.00		にんにく	0.50		サラダ油	1.00		ごぼう	5.00	
焼きビーフン			でん粉	4.00		しょうが	0.50		にんにく	0.50		にんじん	5.00	
ビーフン	15.00		大豆油	4.00		しょうが	1.00		しょうが	0.50		れんこん	8.00	
ぶたにく	15.00		みりん	3.00		キャベツ	20.00		ぶたにく	10.00		サラダ油	2.00	
にんにく	0.20		清酒	1.00		にんじん	10.00		ウインナー	8.00		しょうゆ	3.00	
しょうが	0.20		しょうゆ	1.50		ねぎ	8.00		たまねぎ	8.00		砂糖	2.00	
サラダ油	1.00		みそ	1.50		チンゲンサイ	10.00		にんじん	3.00		清酒	1.00	
しいたけ	0.50		砂糖	1.00		とうもろこし	5.00		ピーマン	5.00		みりん	1.00	
たけのこ	8.00		粒マスタード	1.50		みそ	5.00		エリンギ	5.00		白炒りごま	1.00	
キャベツ	20.00		水	3.00		鶏がらスープ	2.00		サラダ油	5.00		すき焼き煮		
たまねぎ	25.00		ツナサラダ			がらだき	12.00		カレー粉	0.30		焼きとうふ	30.00	
にんじん	10.00		ツナ	8.00		中華スープストック	0.40		チリパウダー	0.10		ぶたにく	20.00	
にら	5.00		みりん	1.00		清酒	1.00		ケチャップ	15.00		ねぎ	8.00	
砂糖	0.20		清酒	1.00		こしょう	0.03		砂糖	0.10		にんじん	8.00	
オイスターソース	1.00		キャベツ	35.00		バター	1.00		コンソメ	0.50		こんにゃく	10.00	
食塩	0.10		にんじん	8.00		七味唐辛子	0.03		食塩	0.20		はくさい	25.00	
しょうゆ	2.00		とうもろこし	10.00		厚揚げの中華煮			こしょう	0.02		えのきたけ	8.00	
こしょう	0.02		植物油	2.50		あつあげ	35.00		鶏のマーマレード焼き			サラダ油	3.00	
ごま油	0.50		食塩	0.30		とりにく	20.00		とりにく	40.00		砂糖	4.00	
中華コーンスープ			穀物酢	2.00		しょうが	0.70		しょうが	0.30		みりん	3.00	
とうふ	20.00		しょうゆ	2.00		にんにく	0.70		しょうゆ	3.00		清酒	3.00	
コーンクリーム	20.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		みりん	3.00		しょうゆ	3.00	
ホールコーン	10.00		かぼちゃの豚汁			たまねぎ	30.00		三温糖	3.00		水	20.00	
ねぎ	8.00		ぶたにく	10.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00		小松菜のごま和え		
たまご	15.00		かぼちゃ	20.00		しいたけ	1.25		マーマレード	7.00		キャベツ	25.00	
ほうれんそう	15.00		だいこん	10.00		チンゲンサイ	15.00		キャベツスープ			小松菜	4.00	
中華スープストック	0.50		にんじん	8.00		サラダ油	1.50		ベーコン	5.00		えのきたけ	5.00	
水	120.00		こんにゃく	10.00		食塩	0.20		にんじん	6.50		もやし	15.00	
オイスターソース	1.00		とうふ	15.00		こしょう	0.03		たまねぎ	15.00		ごま	3.00	
しょうゆ	1.00		ねぎ	8.00		しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		砂糖	1.50	
食塩	0.30		小松菜	8.00		清酒	1.00		とうもろこし	5.00		しょうゆ	2.00	
こしょう	0.30		ザバ節	4.00		オイスターソース	2.00		小松菜	8.00		清酒	1.00	
でん粉	2.00		水	120.00		ごま油	0.70		コンソメ	0.39		パリッシュ(小魚)		
水	2.00		みそ	6.00		フルーツカクテル			食塩	0.20		パリッシュ	5.00	
						黄桃缶	30.00		こしょう	0.02				
						パイン缶詰	40.00		水	91.00				
						みかん缶詰	30.00							
						カクテルゼリー	30.00							
						砂糖	3.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月11日 月曜日			12月12日 火曜日			12月13日 水曜日			12月14日 木曜日			12月15日 金曜日		
牛乳 ご飯 鯖の味噌煮 キャベツともやしの和え物 けんちん汁 みかん			牛乳 キムたくチャーハン トックスープ あんりんフルーツ			牛乳 スパゲティミートソース 洋風かきたまスープ ヨーグルト			牛乳 ご飯 いなだの照り焼き 白菜のゆず和え いも煮汁			牛乳 チキンカレーライス もやしと小松菜のごま和え フルーツヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			キムたくチャーハン			スパゲティミートソース			ご飯			チキンカレーライス		
こめ	70.00		こめ	65.00		スパゲティ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
麦	3.00		水	80.60		水	75.00		麦	3.00		麦	2.00	
水	87.60		ぶたにく	10.00		ぶたにく	20.00		水	87.60		水	92.40	
鯖の味噌煮			サラダ油	0.50		にんにく	0.30		いなだの照り焼き			とりにく	15.00	
さば	40.00		しょうゆ	1.50		サラダ油	2.00		いなだ切り身	40.00		にんにく	0.50	
しょうが	0.50		清酒	0.50		クラッシュ大豆	13.00		しょうゆ	2.00		しょうが	0.50	
みそ	6.00		しょうが	0.30		たまねぎ	25.00		清酒	1.00		ぶどう酒	2.00	
砂糖	2.40		にんじん	5.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		サラダ油	0.50	
しょうゆ	3.00		キムチ	5.00		マッシュルーム	2.00		白菜のゆず和え			にんじん	10.00	
清酒	1.60		たくあん	5.00		ケチャップ	8.00		はくさい	20.00		たまねぎ	30.00	
みりん	1.60		ねぎ	5.00		ウスターソース	3.20		にんじん	8.00		じゃがいも	30.00	
水	13.00		ごま油	0.50		清酒	1.60		もやし	15.00		グリーンピース	5.00	
キャベツともやしの和え物			白炒りごま	1.00		コンソメ	0.40		ゆず果汁	1.00		ウスターソース	1.00	
あぶらあげ	8.00		トックスープ			水	8.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	3.00	
キャベツ	20.00		トック	10.00		ナツメグ	0.03		食塩	0.15		カレールーウ	10.00	
もやし	15.00		メンマ	7.00		ローリエ	0.01		いも煮汁			ペーストチャツネ	3.00	
にんじん	5.00		とりにく	10.00		砂糖	0.40		とり肉	15.00		コンソメ	0.50	
小松菜	5.00		しいたけ	0.80		食塩	0.20		にんじん	8.00		水	80.00	
しょうゆ	3.00		にんじん	8.00		こしょう	0.04		さといも	20.00		もやしと小松菜のごま和え		
砂糖	1.50		もやし	20.00		洋風かきたまスープ			ごぼう	8.00		もやし	20.00	
清酒	1.00		ねぎ	8.00		とりにく	10.00		ねぎ	8.00		キャベツ	25.00	
けんちん汁			チンゲンサイ	10.00		にんじん	8.00		こんにゃく	10.00		小松菜	10.00	
さといも	20.00		中華スープストック	1.00		たまねぎ	15.00		とうふ	20.00		にんじん	10.00	
にんじん	8.00		水	100.00		えのきたけ	5.00		水	120.00		ごま	2.00	
ねぎ	8.00		食塩	0.30		とうもろこし	10.00		サバ節	3.00		砂糖	2.00	
ごぼう	8.00		こしょう	0.02		たまご	20.00		みそ	8.00		しょうゆ	1.00	
こんにゃく	8.00		清酒	1.00		小松菜	8.00		フルーツヨーグルト			みかん缶詰	42.00	
小松菜	8.00		白炒りごま	0.65		食塩	0.33		みかん缶詰	42.00		パイン缶詰	56.00	
とうふ	15.00		あんりんフルーツ			コンソメ	0.33		りんご缶詰	14.00		ヨーグルト	30.00	
ごま油	0.70		やわらか杏仁豆腐	50.00		しょうゆ	0.65		ヨーグルト	30.00		砂糖	1.50	
食塩	0.05		みかん缶詰	49.00		でん粉	0.33		ヨーグルト	30.00				
しょうゆ	1.80		パイン缶詰	63.00		水	91.00		砂糖	1.50				
サバ節	3.00		砂糖	5.00		ヨーグルト								
水	150.00		水	50.00		ヨーグルト	70.00							
みかん														
みかん	80.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日 月曜日			12月19日 火曜日			12月20日 水曜日			12月21日 木曜日			12月22日 金曜日		
牛乳 ご飯 鰯の梅煮 ひじきの炒め煮 さつまいもの味噌汁			牛乳 サフランライス ミートボールと野菜のスープ ヨーグルトレーズン			牛乳 きのこピラフ 鶏のピザ焼き 冬野菜のポトフ クリスマスデザート								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
ご飯			サフランライス			きのこピラフ								
こめ	70.00		こめ	75.00		こめ	70.00							
麦	3.00		麦	3.00		麦	2.00							
水	87.60		水	87.60		水	80.00							
鰯の梅煮			ライスクック			ベーコン								
いわし筒切	40.00		とりにく	20.00		たまねぎ	15.00							
しょうが	2.50		ぶどう酒	2.00		ぶなしめじ	8.00							
しょうゆ	2.00		たまねぎ	35.00		マッシュルーム	5.00							
みりん	2.00		にんじん	15.00		にんじん	5.00							
砂糖	3.00		パセリ	0.10		ピーマン	5.00							
清酒	2.00		食塩	0.20		コンソメ	0.50							
梅干	3.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00							
ひじきの炒め煮			小麦粉			食塩								
ひじき	1.00		バター	2.00		こしょう	0.03							
大豆	10.00		牛乳	50.00		バター	2.00							
にんじん	8.00		コンソメ	0.50		パセリ	0.50							
グリーンピース	3.00		水	20.00		鶏のピザ焼き								
さつまあげ	13.00		ミートボールと野菜のスープ			とりにく	40.00							
こんにゃく	10.00		ミートボール	20.00		清酒	1.00							
サラダ油	2.00		たまねぎ	15.00		食塩	0.20							
砂糖	3.00		にんじん	8.00		こしょう	0.03							
しょうゆ	4.00		キャベツ	12.00		ピザソース	6.00							
みりん	2.00		エリンギ	8.00		チーズ	3.00							
水	20.00		かぶ	10.00		冬野菜のポトフ								
さつまいもの味噌汁			小松菜			ウインナー								
さつまいも	20.00		水	90.00		たまねぎ	15.00							
だいこん	20.00		コンソメ	0.60		セロリー	5.00							
にんじん	8.00		食塩	0.50		にんじん	8.00							
たまねぎ	20.00		こしょう	0.01		れんこん	5.00							
ねぎ	8.00		ヨーグルトレーズン			はくさい								
さば節	3.00		ヨーグルトレーズン	10.00		かぶ	15.00							
水	120.00					ブロッコリー	8.00							
みそ	8.00					水	80.00							
ビーンズカル						コンソメ	0.40							
ビーンズカル	5.00					食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						クリスマスデザート								
						クリスマスデザート	35.00							