

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			4月8日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												サフランライス		
												のクリームソース		
												がけ		
												ツナとキャベツ		
												のサラダ		
												お祝いゼリー		
												* 牛乳	206.00	
												米	65.00	
												強化米	3.00	
												水	87.60	
												サフラン	1.25	
												* とりにく	40.00	
												白ワイン	2.00	
												じゃがいも	30.00	
												たまねぎ	40.00	
												にんじん	10.00	
												ぶなしめじ	10.00	
												塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												* 小麦粉	5.00	
												* バター	5.00	
												* 牛乳	50.00	
												コンソメ	2.00	
												水	20.00	
												パセリ	0.02	
												* ツナ	15.00	
												小松菜	20.00	
												キャベツ	30.00	
												にんじん	10.00	
												* しょうゆ	2.00	
												砂糖	1.00	
												酢	1.50	
												ごま油	2.00	
												お祝いゼリー	35.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月11日 月曜日			4月12日 火曜日			4月13日 水曜日			4月14日 木曜日			4月15日 金曜日		
牛乳 桜寿司 鯖の西京焼き 春野菜の豚汁 清見オレンジ			牛乳 チキンライス デミグラスハンバーグ 春キャベツとウィンナーのスープ			牛乳 ごはん 角揚げの辛味噌炒め 春雨スープ 元気ヨーグルト			牛乳 ごはん 鯛の蒲焼き のり和え 新じゃが芋とわかめの味噌汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	65.00		米	65.00		米	65.00		米	65.00	
			水	72.00		強化米	2.00		水	78.00		強化米	3.00	
			砂糖	6.00		水	80.40					水	81.60	
			酢	6.00		オリーブ油	1.00		* 豚肉	30.00				
			塩	0.30		* とりにく	20.00		しょうが	0.30		いわし	40.00	
			れんこん	8.00		たまねぎ	10.00		にんにく	0.30		* 揚げ	4.00	
			花ずしの素	0.30		にんじん	10.00		* 角揚げ	40.00		しょうが	0.30	
			* 鶏肉	8.00		グリーンピース	3.00		たまねぎ	20.00		砂糖	3.00	
			にんじん	8.00		塩	0.10		ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.00	
			ごぼう	8.00		こしょう	0.03		チンゲンサイ	10.00		みりん	1.00	
			干し椎茸	1.00		ケチャップ	10.00		* うずら卵	15.00		水	4.00	
			砂糖	1.00		トマトピューレ	10.00		トウバンジャン	0.10				
			* しょうゆ	1.00		* バター	2.00		* テンメンジャン	2.00		小松菜	15.00	
			* えだまめ	3.00					* みそ	2.00		キャベツ	10.00	
			* たまご	10.00		* ハンバーグ	50.00		* しょうゆ	1.00		もやし	10.00	
						たまねぎ	10.00		酒	1.00		にんじん	10.00	
			さわら	40.00		ぶなしめじ	5.00		砂糖	1.00		のり	0.30	
			みそ	4.00		* デミグラス	6.00		* 油	1.00		ごま油	1.00	
						ケチャップ	3.00		でん粉	0.50		酢	2.00	
			* 豚肉	20.00		ウスターソース	1.00		水	1.00		砂糖	2.00	
			じゃがいも	20.00		砂糖	0.10		ごま油	0.50		* しょうゆ	2.00	
			こんにゃく	10.00		赤ワイン	1.00							
			にんじん	10.00		こしょう	0.02		* 鶏ひき肉	20.00		じゃがいも	40.00	
			ごぼう	10.00		水	2.00		春雨	4.00		わかめ	0.50	
			ねぎ	5.00					たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	
			キャベツ	20.00		* ウィンナー	10.00		にんじん	10.00		* 豆腐	20.00	
			さやいんげん	3.00		かぶ	10.00		もやし	30.00		* さば削り節	4.00	
			* さば削り節	4.00		キャベツ	20.00		小松菜	10.00		水	120.00	
			水	120.00		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.00		* みそ	8.00	
			* みそ	3.50		にんじん	10.00		塩	0.10				
			* みそ	3.50		小松菜	10.00		こしょう	0.02				
						コーン	5.00		* 中華スープ	1.00				
			* 清見オレンジ	40.00		粉末ローリエ	0.02		でん粉	0.50				
						コンソメ	1.00		水	1.00				
						塩	0.30							
						こしょう	0.03		* ヨーグルト	70.00				
						水	120.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月18日 月曜日			4月19日 火曜日			4月20日 水曜日			4月21日 木曜日			4月22日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス ひじきのマリネ チーズ			牛乳 ソース焼きそば 五目スープ やわらか杏仁豆腐			牛乳 わかめごはん 肉じゃが なめこ豆腐のみそ汁			牛乳 コッパパン リンゴジャム アスパラとポテトのグラタン ミートボールのトマトスープ			牛乳 マーボー丼 中華サラダ 水ギョーザ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		* 中華めん	90.00		米	70.00		* コッパパン	50.00		米	65.00	
水	78.00		* 豚肉	25.00		水	84.00		水	25.00		水	78.00	
* 鶏肉	30.00		にんじん	10.00		ワカメごはんの素	1.00		* ジャム	15.00		* しぼり豆腐	40.00	
にんにく	0.50		キャバツ	15.00								* ふたにく	25.00	
しょうが	0.50		もやし	15.00		* 豚肉	30.00					* 大豆	2.50	
赤ワイン	2.00		塩	0.20		じゃがいも	50.00		* とりにく	30.00		ねぎ	20.00	
* 油	0.50		こしょう	0.02		たまねぎ	30.00		* 油	1.00		にんにく	0.30	
にんじん	20.00		コンソメ	0.50		にんじん	15.00		じゃがいも	50.00		しょうが	0.30	
たまねぎ	50.00		ウスターソース	2.00		こんにやく	20.00		たまねぎ	30.00		* テンメンジャン	3.00	
じゃがいも	50.00		中濃ソース	4.00		さやいんげん	3.00		エリンギ	10.00		* しょうゆ	2.00	
ウスターソース	3.00		* 油	2.00		砂糖	2.00		アスパラガス	10.00		砂糖	1.50	
ケチャップ	4.00		あおのり	0.20		みりん	2.00		* 小麦粉	3.00		トウバンジャン	0.50	
* チャツネ	5.00					* しょうゆ	1.00		* バター	3.00		* 油	1.00	
水	80.00		* ふたにく	20.00		だし汁	50.00		* 牛乳	20.00		ごま油	0.50	
はちみつ	1.50		しょうが	0.20					塩	0.10		でん粉	5.00	
* プイヨン	1.00		にんじん	10.00		* 豆腐	20.00		コンソメ	0.50		水	20.00	
* しょうゆ	2.00		白菜	20.00		* 油揚げ	5.00		こしょう	0.02				
* 油	3.00		干し椎茸	1.00		わかめ	0.50		* パン粉	2.50		春雨	5.00	
* バター	5.40		ねぎ	15.00		なめこ	15.00		チーズ	5.00		* ロースハム	5.00	
* 小麦粉	6.00		小松菜	15.00		小松菜	15.00					きゅうり	10.00	
カレー粉	0.50		* しょうゆ	1.00		ねぎ	20.00		* ミートボール	20.00		赤ピーマン	3.00	
塩	0.60		こしょう	0.02		* さば削り節	4.00		キャバツ	20.00		キャバツ	25.00	
こしょう	0.03		* 中華スープ	0.50		水	100.00		たまねぎ	20.00		酢	1.00	
			でん粉	2.00		* みそ	7.00		ぶなしめじ	10.00		ごま油	1.00	
ひじき	1.00		ごま油	0.50					小松菜	10.00		* しょうゆ	0.50	
にんじん	15.00		水	100.00					コーン	10.00		塩	0.10	
酒	2.00		塩	0.20					オリーブ油	0.50		こしょう	0.03	
砂糖	0.50								コンソメ	0.50		砂糖	1.00	
みりん	1.00		* 杏仁豆腐	50.00					ケチャップ	5.00				
* しょうゆ	1.50		* りんご缶	10.00					トマト缶	25.00		* 水餃子	30.00	
キャバツ	30.00		みかん缶	10.00					塩	0.20		しょうが	0.20	
とうもろこし	10.00		* 黄桃缶	20.00					こしょう	0.02		もやし	30.00	
* 油	1.00		パイン缶	20.00					水	100.00		ねぎ	10.00	
酢	2.00		砂糖	5.00								小松菜	10.00	
砂糖	2.00		水	50.00								えのき	10.00	
												* 中華スープ	1.00	
* チーズ	10.00											水	120.00	
												酒	1.00	
												塩	0.20	
												こしょう	0.03	
												ごま油	0.50	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月25日 月曜日			4月26日 火曜日			4月27日 水曜日			4月28日 木曜日			4月29日 金曜日		
牛乳 ごはん 手作りエコふりかけ さばのカレー焼き 沢煮椀 清見オレンジ			牛乳 チャンポンうどん 五目きんぴら いちご蒸しパン			牛乳 たけのこご飯 とりつくねと春野菜の煮物 豆乳みそ汁			牛乳 きな粉揚げパン ポークビーンズ ABCスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	65.00		* 冷凍うどん	85.00		米	60.00		* コッパパン	50.00				
水	78.00		* 豚肉	20.00		強化米	3.00		水	25.00				
			にんにく	0.30		* しょうゆ	0.50		* 揚げ油	5.00				
* さば削り節	1.00		しょうが	0.30		酒	1.00		* きな粉	5.00				
ちりめん	3.00		かまぼこ	5.00		水	75.00		砂糖	10.00				
* ごま	3.00		* さつまあげ	5.00		* 鶏ひき肉	10.00		塩	0.10				
アーモンド	3.00		キャベツ	10.00		たけのこ	15.00		耐油袋	1.00				
砂糖	2.00		にんじん	10.00		* 油揚げ	5.00							
* しょうゆ	3.00		もやし	10.00		砂糖	1.00		* ぶたにく	30.00				
みりん	1.00		とうもろこし	5.00		* しょうゆ	1.00		赤ワイン	5.00				
酒	1.00		ねぎ	10.00		酒	1.00		* 油	0.50				
塩	0.05		小松菜	5.00		みりん	1.00		いんげんまめ	10.00				
			* 油	1.00					ひよこまめ	5.00				
* さば	40.00		* 白湯	3.00		* 平つくね	25.00		じゃがいも	20.00				
酒	1.20		塩	0.20		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00				
* しょうゆ	1.20		こしょう	0.03		じゃがいも	30.00		にんじん	15.00				
砂糖	0.24		水	120.00		ごぼう	15.00		ぶなしめじ	10.00				
しょうが	0.40					かぶ	15.00		ケチャップ	5.00				
カレー粉	0.12		* 豚肉	20.00		ふぎ	5.00		トマトピューレ	15.00				
			じゃがいも	20.00		さやえんどう	3.00		ウスターソース	1.00				
* 豚肉	20.00		にんじん	20.00		だし汁	15.00		塩	0.10				
* 油揚げ	5.00		ごぼう	15.00		砂糖	1.00		こしょう	0.02				
にんじん	10.00		こんにゃく	15.00		* しょうゆ	1.00		コンソメ	0.30				
大根	30.00		さやいんげん	5.00		酒	1.00		水	70.00				
ごぼう	10.00		ごま油	2.00		みりん	1.00		パセリ	0.10				
ねぎ	10.00		酒	1.00										
干し椎茸	1.00		砂糖	1.00		* 豚肉	20.00		* ベーコン	5.00				
小松菜	10.00		みりん	2.00		キャベツ	20.00		* マカロニ	5.00				
水	120.00		* しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00				
* サバ節	4.00		* 唐辛子	0.02		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
昆布	0.50					こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00				
酒	2.00		* ホットケーキ	40.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00				
* しょうゆ	1.00		* 牛乳	40.00		* 油	1.00		コンソメ	1.00				
塩	0.20		冷凍いちご	6.00		* 豆乳	20.00		塩	0.20				
			ジャム	10.00		* みそ	8.00		こしょう	0.02				
* 清見オレンジ	40.00		カップ	1.00		* サバ節	4.00		水	100.00				
						水	100.00							