

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月3日 月曜日			10月4日 火曜日			10月5日 水曜日			10月6日 木曜日			10月7日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス 海藻サラダ			牛乳 御飯(麦入)65g たらのもみじ焼き 五目きんぴら(大豆) かきたま汁			牛乳 そばろごはん 豚肉と春雨炒め 切り干し大根のみそ汁			牛乳 ツナトースト アスパラソテー 肉団子ときのこのスープ			牛乳 キムチチャーハン 焼きししゃも 坦々豆乳春雨スープ でこぼんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	70.00		米	65.00		米	55.00					米	65.00	
強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	5.00		* ツナ	15.00		水	78.00	
水	87.00		水	81.60		水	74.40		じゃがいも	30.00		* 豚肉	15.00	
* 豚肉	40.00					* 鶏ひき肉	20.00		* マヨネーズ	12.00		なると	5.00	
塩	0.10		たら	30.00		* クラッシュ大豆	10.00		辛子粉	0.07		にんじん	10.00	
こしょう	0.02		酒	2.00		しょうが	1.00		塩	0.20		たまねぎ	10.00	
* 油	1.00		たまねぎ	25.00		酒	1.00		こしょう	0.01		キムチ	10.00	
* バター	1.00		塩	0.10		車三温糖	1.50					* 油	1.00	
にんにく	0.20		こしょう	0.10		* しょうゆ	2.00		* ロースハム	10.00		* 中華スープ	0.40	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	10.00		みりん	0.50		キャベツ	40.00		* しょうゆ	2.00	
にんじん	15.00		にんじん	10.00		小松菜	8.00		アスパラガス	20.00		酒	1.00	
ぶなしめじ	10.00		* マヨネーズ	6.00		* ごま	1.00		とうもろこし	10.00		砂糖	0.50	
マッシュルーム	10.00								塩	0.40		塩	0.10	
エリンギ	10.00		ごま油	1.00		春雨	8.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02	
白ワイン	1.00		* 豚肉	10.00		* 豚肉	20.00		* バター	0.50				
* プイヨン	5.00		にんじん	7.00		にんにく	0.30		コンソメ	0.50		ししゃも	20.00	
赤ワイン	2.00		ごぼう	10.00		しょうが	0.30		* 油	0.30		* 油	0.50	
* デミグラス	30.00		れんこん	10.00		* 油	1.00							
トマトピュー	30.00		こんにゃく	15.00		たまねぎ	20.00		* ミートボール	30.00		春雨	5.00	
コンソメ	0.50		さつまあげ	10.00		もやし	20.00		白菜	20.00		* 豚ひき肉	20.00	
* バター	2.00		* 大豆	10.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00		* 豆腐	20.00	
* クリーム	2.00		さやいんげん	5.00		赤ピーマン	5.00		ぶなしめじ	10.00		ねぎ	15.00	
* チーズ	3.00		* ごま	2.00		にら	5.00		えのき	10.00		チンゲンサイ	15.00	
水	50.00		酒	1.00		砂糖	1.00		小松菜	10.00		にんにく	0.20	
海藻サラダ	1.00		車三温糖	2.00		* 中華スープ	0.30		ねぎ	10.00		しょうが	0.20	
キャベツ	30.00		みりん	2.00		* しょうゆ	1.00		干し椎茸	1.00		* 油	1.00	
きゅうり	10.00		* しょうゆ	3.00		酒	1.00		* 中華スープ	0.50		* 中華スープ	0.30	
コーン	5.00		唐辛子	0.01		オイスターソー	2.00		水	120.00		* みそ	2.00	
ブロッコリ	10.00		* サバ節	2.50		塩	0.10		* しょうゆ	1.00		ごま	3.00	
ごま	1.00		昆布	0.50		こしょう	0.02		塩	0.20		* しょうゆ	0.50	
砂糖	0.30		水	110.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02		豆板醤	0.03	
* しょうゆ	3.00		にんじん	5.00					ごま油	0.50		塩	0.05	
酢	1.50		* 鶏肉	10.00		切干大根	2.00					* 豆乳	30.00	
塩	0.20		* なると	10.00		* あぶらあげ	5.00					水	90.00	
こしょう	0.03		* 豆腐	20.00		にんじん	10.00					ゼリー	40.00	
* 油	2.00		えのき	10.00		たまねぎ	20.00							
			ねぎ	10.00		えのき	10.00							
			酒	1.00		小松菜	15.00							
						* サバ節	3.00							
						* みそ	8.00							
						水	120.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月17日 月曜日			10月18日 火曜日			10月19日 水曜日			10月20日 木曜日			10月21日 金曜日		
牛乳 サフランライスのえびクリームソースかけ ABCスープ 黒糖きなこまめ			牛乳 胚芽パン さつまいもとしめじのシチュー ひじきのマリネ			牛乳 きこりピラフ 鮭の和風ムニエル チーズスープ			牛乳 スパゲティボロナーゼ キャベツとコーンのスープ 手作りアップルパイ			牛乳 御飯(麦入)65g 小魚ふりかけ カレー肉じゃが なめこ豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		* 胚芽ロール	50.00		米	70.00		* スパゲティ	45.00		米	65.00	
麦	1.50		水	25.00		水	84.00		水	60.00		強化米	3.00	
サフラン	2.00					* ブイヨン	3.00		オリーブ油	1.50		水	81.60	
水	82.46		* 油	0.30		ウインナー	15.00		にんにく	0.30				
* 油	0.10		* 鶏肉	20.00		たまねぎ	10.00		セロリ	5.00		白す干し	5.00	
にんにく	0.10		たまねぎ	50.00		ぶなしめじ	10.00		ぶた肉	15.00		* ごま	1.00	
* えび	15.00		にんじん	10.00		エリンギ	10.00		赤ワイン	2.00		のり	0.30	
* 鶏肉	10.00		ぶなしめじ	10.00		マッシュルーム	5.00		塩	0.30		花かつお	0.70	
たまねぎ	30.00		さつまいも	50.00		* バター	2.00		こしょう	0.02		* しょうゆ	0.50	
マッシュルーム	10.00		水	50.00		コンソメ	0.50		たまねぎ	40.00				
水	60.00		* 鶏がらスープ	2.00		塩	0.40		にんじん	5.00		* 豚肉	40.00	
* ブイヨン	3.00		白ワイン	1.00		こしょう	0.03		マッシュルーム	10.00		じゃがいも	60.00	
* 薄力粉	10.00		白花豆	7.00					* クラッシュ大豆	20.00		たまねぎ	30.00	
* バター	4.00		塩	0.50		* さけ	40.00		水	15.00		にんじん	15.00	
* 油	5.00		こしょう	0.03		塩	0.10		* 鶏がらスープ	1.00		こんにゃく	40.00	
* 牛乳	40.00		* 小麦粉	7.00		にんにく	0.10		トマト	5.00		干し椎茸	1.00	
* 豆乳	20.00		* 油	2.00		* しょうゆ	1.70		トマトピュー	5.00		さやいんげん	5.00	
塩	0.80		* バター	2.00		しょうが	1.00		ケチャップ	10.00		だし汁	30.00	
こしょう	0.02		* 牛乳	15.00		みりん風調味	0.80		ウスターソース	1.50		車三温糖	1.50	
パセリ	0.50		* 豆乳	15.00		酒	1.70		砂糖	0.20		* しょうゆ	4.00	
			* 生クリーム	3.00		* 油	1.00		* ハヤシルウ	1.50		みりん	1.50	
* ベーコン	5.00		* チーズ	2.00		* 小麦粉	0.50		* チーズ	2.00		酒	1.50	
* マカロニ	5.00		パセリ	0.50					パセリ	0.10		カレー粉	0.20	
たまねぎ	20.00					じゃがいも	30.00					カレールー	0.20	
にんじん	10.00		ひじき	1.00		* 鶏肉	20.00		キャベツ	30.00		* 油	0.50	
キャベツ	30.00		にんじん	15.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	10.00		* 豆腐	25.00	
ぶなしめじ	10.00		酒	2.00		にんじん	10.00		小松菜	8.00		* 油揚げ	5.00	
小松菜	10.00		砂糖	1.00		ほうれんそう	10.00		とうもろこし	5.00		わかめ	0.50	
コンソメ	1.00		みりん	1.00		* たまご	25.00		ウインナー	5.00		なめこ	20.00	
塩	0.20		* しょうゆ	2.00		* チーズ	3.00		塩	0.40		小松菜	15.00	
こしょう	0.02		キャベツ	30.00		* パン粉	3.00		こしょう	0.01		ねぎ	10.00	
水	100.00		とうもろこし	10.00		コンソメ	1.00		酒	0.80		* さば削り節	4.00	
			* 油	1.00		塩	0.20		* しょうゆ	1.00		水	100.00	
* だいず	10.00		酢	3.00		こしょう	0.02		水	120.00		* みそ	7.00	
黒砂糖	3.00		砂糖	3.00		水	120.00		* 鶏がらスープ	2.00				
水	1.00													
* きな粉	1.30								* りんご缶	30.00				
									レモン汁	1.00				
									* バター	1.00				
									シナモン	0.02				
									でん粉	1.00				
									水	1.00				
									* パイシート	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月24日 月曜日			10月25日 火曜日			10月26日 水曜日			10月27日 木曜日			10月28日 金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 ふわふわ卵のオニオンバジルスープ			牛乳 豚肉とごぼうの和風カレーライス ホワイトポンチ			牛乳 御飯(麦入)65g いわしのかば焼き のり和え えのきとわかめの味噌汁			牛乳 白菜うどん もやしのごま酢和え きなこ蒸しパン			牛乳 御飯(麦入)65g ほっけの一夜干し 切り干し大根と豚肉の炒め煮 根菜のごま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		米	60.00		米	65.00		* 冷凍うどん	90.00		米	65.00	
水	72.00		強化米	2.00		強化米	3.00		* 油	0.50		強化米	3.00	
* 豚ひき肉	30.00		水	76.88		水	81.60		しょうが	0.30		水	81.60	
* 大豆	2.00		* 豚肉	20.00					* 豚肉	20.00				
にんにく	0.40		にんにく	0.50		いわし	40.00		にんじん	7.00		ほっけ	40.00	
しょうが	0.40		しょうが	0.50		* 揚げ油	4.00		* サバ節	2.00				
赤ワイン	1.00		赤ワイン	2.00		しょうが	0.40		水	130.00		切干大根	7.00	
* 油	1.00		* 油	0.50		砂糖	2.00		なると	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	20.00		ごぼう	15.00		* しょうゆ	4.00		白菜	50.00		* 油揚げ	5.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		みりん	1.00		ねぎ	10.00		* 豚肉	10.00	
砂糖	1.00		* クラッシュ大豆	10.00					* 油揚げ	10.00		干し椎茸	1.00	
ウスターソース	3.00		じゃがいも	50.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	1.00		しょうが	0.30	
ケチャップ	6.00		ほうれんそう	10.00		キャベツ	20.00		* みそ	2.00		* しょうゆ	2.00	
チリパウダー	0.10		ウスターソース	3.00		もやし	20.00		* みそ	2.00		酒	2.00	
* チーズ	2.00		ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
コンソメ	0.30		* カレールウ	14.00		のり	0.30		酒	1.00		ごま油	1.00	
塩	0.05		チャツネ	5.00		ごま油	1.00		塩	0.10				
こしょう	0.02		* しょうゆ	2.00		酢	2.00		小松菜	20.00		* 豚肉	10.00	
水	10.00		* チーズ	2.00		砂糖	2.00					* あぶらあげ	4.00	
* ワンタンの皮	5.00		* さば削り節	4.00		* しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		じゃがいも	30.00	
* 揚げ油	0.30		昆布	0.50					もやし	30.00		にんじん	10.00	
			水	80.00		えのき	20.00		にんじん	4.00		大根	20.00	
* 鶏肉	10.00					* 油揚げ	10.00		キャベツ	10.00		たけのこ	10.00	
* ベーコン	5.00		ゼリー	20.00		にんじん	15.00		車三温糖	2.00		しいたけ	1.00	
* マカロニ	6.00		* 黄桃缶	20.00		ねぎ	15.00		酢	1.30		ねぎ	15.00	
たまねぎ	30.00		パイン缶	20.00		わかめ	0.50		ごま油	1.50		* みそ	8.00	
にんじん	5.00		みかん缶	20.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	2.50		* サバ節	4.00	
キャベツ	20.00		水	30.00		* みそ	8.00		ごま	2.00		水	120.00	
エリンギ	10.00		カルピス	15.00		* サバ節	4.00							
白ワイン	1.00		ロックアイス	30.00		水	100.00		蒸しパン	16.00				
にんにく	0.10								* 小麦粉	16.00				
* たまご	25.00								ベーキングパウ	0.80				
* 油	0.50								* きな粉	2.40				
水	100.00								* 生クリーム	1.60				
コンソメ	0.50								* 牛乳	12.00				
塩	0.30								甘納豆	10.00				
こしょう	0.02								車三温糖	3.00				
バジル	0.10								カップ	1.00				

