

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月12日 木曜日			1月13日 金曜日		
									牛乳 大根菜飯 すき焼き風煮 じゃが芋とわかめの味噌汁 みかん(冬)			牛乳 カレー南蛮うどん(小松菜) 五目きんぴら 肉まん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	65.00		* 冷凍うどん	100.00	
									強化米	2.00		* ふたにく	15.00	
									水	86.40		なると	5.00	
									だいこん葉	20.00		* うずら卵	15.00	
									ちりめん	3.00		にんじん	10.00	
									* ごま油	1.00		たまねぎ	30.00	
									* 白炒りごま	2.00		ねぎ	10.00	
									* しょうゆ	1.00		小松菜	15.00	
									食塩	0.30		* サバ節	3.00	
												水	120.00	
									* 焼きとうふ	60.00		* しょうゆ	3.00	
									* ふたにく	30.00		清酒	2.00	
									にんじん	7.00		みりん	2.00	
									ほんしめじ	7.00		* カレールー	7.00	
									えのきたけ	7.00				
									しいたけ	1.00		さつまあげ	10.00	
									こんにゃく	25.00		れんこん	20.00	
									ねぎ	22.22		にんじん	20.00	
									はくさい	20.00		ごぼう	16.67	
									小松菜	10.00		こんにゃく	15.00	
									水	50.00		さやいんげ	5.00	
									* 焼ふ	5.00		* 白炒りごま	1.00	
									* しょうゆ	5.00		* サラダ油	1.00	
									車三温糖	2.00		清酒	1.00	
									みりん	1.00		砂糖	1.00	
									清酒	1.00		みりん	1.00	
												* しょうゆ	2.00	
									じゃがいも	30.00		* 唐辛子	0.01	
									わかめ カットわかめ	5.00				
									絹さや	3.00		* 肉まん	60.00	
									たまねぎ	20.00				
									* とうふ	20.00				
									* さば節	3.00				
									昆布	0.20				
									水	120.00				
									* みそ	8.00				
									みかん	80.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日 月曜日			1月24日 火曜日			1月25日 水曜日			1月26日 木曜日			1月27日 金曜日		
牛乳 鰯の蒲焼きどんぶり せんべい汁 オレンジ			牛乳 ホットドッグ(お話給食) ふわふわ卵のオニオンパジルスープ スイートスプリング			牛乳 御飯(麦入)70g さばの甘露煮 三色ナムル かぶの味噌汁			牛乳 坦々うどん 生揚げの中華煮 焼きおにぎり			牛乳 イカ飯(炊き込みおこわ) 焼きししゃも わけねぎの彩り炒め すいとん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* コッパパン	50.00		こめ	65.00		* 冷凍うどん	80.00		こめ	35.00	
強化米	0.02		水	0.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		* ぶたにく	15.00		もち米	35.00	
おおむぎ	2.00		* ウィンナー	40.00		水	84.32		* サラダ油	1.00		水	81.00	
水	86.40		キャベツ	20.00					にんじん	10.00		いか	20.00	
いわし	44.00		食塩	0.30		* さば	40.00		ねぎ	20.00		清酒	2.00	
* 大豆油	4.00		ケチャップ	10.00		ねぎ	2.00		もやし	20.00		にんじん	10.00	
						しょうが	1.00		はくさい	30.00		ぶなしめじ	5.00	
* しょうゆ	4.00		* とりにく	15.00		車三温糖	2.00		小松菜	10.00		わけぎ	5.00	
砂糖	2.00		* マカロニ	8.00		清酒	2.00		ごま	3.00		いしる	1.50	
清酒	2.00		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	1.80		* 鶏豚湯	10.00		* しょうゆ	3.00	
水	4.00		にんじん	5.00		みりん	2.00		水	100.00		清酒	2.50	
			キャベツ	20.00		* オレンジ マーメイド 低糖説	2.50		* テンメンジャン	1.00		みりん	3.00	
南部せんべい	10.00		エリンギ 生	10.00		水	20.00		* みそ	1.00		砂糖	2.00	
* とり肉	15.00		ぶどう酒	1.00					* しょうゆ	0.60		しょうが	0.50	
ごぼう	10.00		にんにく	0.10		小松菜	15.00		清酒	1.00				
だいこん	15.00		* たまご	25.00		もやし	45.00		トウバンジャ	0.30		ししゃも	20.00	
にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		にんじん	8.00		食塩	0.10		* サラダ油	0.50	
はくさい	20.00		水	100.00		にんにく	0.10		こしょう	0.01				
えのきたけ	7.00		コンソメ	0.50		* サラダ油	1.00		* ごま油	0.30		* とりにく	20.00	
こんにゃく	10.00		食塩	0.30		* ごま油	0.30		* なまあげ	40.00		しょうが	0.50	
わけぎ	5.00		こしょう	0.02		* しょうゆ	1.50		* うずら卵	20.00		にんにく	0.50	
* 混合節	2.00		パジル 粉	0.10		食塩	0.15		とりにく	15.00		* サラダ油	2.00	
水	120.00					砂糖	0.80		しょうが	0.50		わけぎ	10.00	
* しょうゆ	3.00		スイートスプリ	60.00		豆板醤	0.01		にんにく	0.43		たけのこ	20.00	
みりん	2.00					* 白炒りごま	1.50		にんじん	10.31		にんじん	10.00	
食塩	0.30								たまねぎ	31.91		ピーマン	10.00	
						かぶ	20.00		たけのこ	20.00		黄パプリカ	10.00	
* オレンジ	40.00					かぶ葉	5.00		きくらげ 乾	0.50		赤ピーマン 果実、生	10.00	
						* とうふ	30.00		チンゲンサイ	11.76		* 中華スープスト	0.20	
						* きざみあげ	10.00		* サラダ油	1.50		食塩	0.30	
						ねぎ	15.00		* しょうゆ	0.50		こしょう	0.03	
						えのきたけ	10.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00	
						* サバ節	2.00		オイスター	1.00		* すいとん	30.00	
						昆布	2.00		* ごま油	0.50		さといも	15.00	
						水	120.00		水	20.00		だいこん	8.00	
						* みそ	6.00		でん粉	2.00		ごぼう	5.00	
						ゼリー	60.00		水	4.00		にんじん	8.00	
												はくさい	15.00	
												ほうれんそう	10.00	
												わけぎ	3.00	
												ゆず	1.00	
												* サバ節	3.00	
												昆布	0.20	
												水	120.00	
												* しょうゆ	3.00	
												みりん	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.20	
												ぼんかん	80.00	

