

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月1日 月曜日			11月2日 火曜日			11月3日 水曜日			11月4日 木曜日			11月5日 金曜日		
牛乳 根菜のきんぴらご飯 大根と厚揚げの煮物 流山産白菜のみそ汁			牛乳 ごはん 揚げ魚とナッツの炒め物 鶏肉とキャバツの白湯スープ						牛乳 五目あんかけ焼きそば かぶの中華スープ 秋のフルーツカクテル			牛乳 わかめごはん さんが焼き 青ねぎの彩り炒め さつまいもの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		米	65.00					* 中華めん	100.00		米	65.00	
強化米	3.00		強化米	3.00					* うずら卵	15.00		水	78.00	
* しょうゆ	0.50		水	78.00					* 豚肉	30.00		ワカメごはんの素	1.00	
水	78.00								しょうが	0.50				
* 豚肉	10.00		たら	40.00					にんにく	0.50		* さんが焼き	40.00	
ごぼう	10.00		でん粉	4.00					* 油	1.50				
にんじん	10.00		* 揚げ油	4.00					酒	1.50		* 豚肉	20.00	
れんこん	10.00		たまねぎ	40.00					にんじん	10.00		にんにく	0.10	
ごま油	1.00		にんじん	20.00					たまねぎ	20.00		しょうが	0.10	
* しょうゆ	2.00		しょうが	0.40					白菜	30.00		ごま油	1.00	
砂糖	2.00		カシューナッツ	7.00					塩	0.20		あおねぎ	10.00	
酒	1.00		ピーマン	5.00					こしょう	0.02		にんじん	10.00	
みりん	1.00		黄パプリカ	5.00					* 中華スープ	0.20		もやし	20.00	
			* 中華スープ	0.50					酒	1.00		キャバツ	20.00	
* 角揚げ	35.00		* しょうゆ	0.50					オイスターソース	1.00		赤ピーマン	3.00	
* 豚肉	25.00		酒	1.00					砂糖	0.30		塩	0.20	
しょうが	0.30		オイスターソース	1.00					水	30.00		こしょう	0.02	
大根	50.00		塩	0.10					ごま油	0.50		オイスターソース	1.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.03					でん粉	2.00				
砂糖	2.00		* 油	1.00					水	2.00		さつまいも	35.00	
みりん	1.00											* 油揚げ	10.00	
* しょうゆ	2.00		* 鶏肉	30.00					* 鶏肉	20.00		にんじん	10.00	
酒	2.00		にんにく	0.20					かぶ	35.00		たまねぎ	25.00	
でん粉	1.00		しょうが	0.20					ぶなしめじ	10.00		小松菜	15.00	
水	30.00		キャバツ	30.00					にんじん	10.00		* サバ節	4.00	
			にんじん	10.00					小松菜	10.00		水	120.00	
* 豆腐	20.00		もやし	30.00					水	100.00		* みそ	3.50	
* 油揚げ	5.00		とうもろこし	5.00					* 中華スープ	1.00		* みそ	3.50	
白菜	40.00		ねぎ	10.00					* しょうゆ	1.00				
小松菜	15.00		小松菜	10.00					塩	0.20				
ねぎ	20.00		ごま油	1.00					こしょう	0.02				
* さば削り節	4.00		* 白湯	4.00										
水	100.00		こしょう	0.03					* 黄桃缶	30.00				
* みそ	7.00		水	120.00					パイナップル缶	30.00				
									みかん缶詰	25.00				
									* りんご缶詰	25.00				
									ゼリー	10.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月20日 土曜日			11月23日 火曜日			11月24日 水曜日			11月25日 木曜日			11月26日 金曜日		
牛乳 味噌煮こみうどん ほうれん草とツナコーンのさっぱりサラダ 手作りスイートポテト						牛乳 ごはん さばの味噌煮 のり和え 沢煮椀			牛乳 キムタクご飯 かみかみナッツごぼう 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎのからあげ かぼちゃのスープ		
食品名	小分量	業者	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 冷凍うどん	100.00					米	65.00		米	65.00		米	65.00	
* とりにく	25.00					強化米	3.00		* しょうゆ	0.50		水	78.00	
にんじん	10.00					水	81.60		水	78.00		* バター	0.60	
白菜	20.00					* さば	40.00		* 豚肉	15.00		* しょうゆ	0.60	
* 油揚げ	5.00					しょうが	0.50		* なると	5.00		芽ひじき	1.00	
* なると	5.00					ねぎ	10.00		たくあん	5.00		* ベーコン	10.00	
小松菜	10.00					* みそ	5.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	10.00	
ねぎ	20.00					砂糖	2.00		キムチ	10.00		にんじん	10.00	
干し椎茸	1.00					* しょうゆ	1.00		ごま油	1.00		* バター	1.00	
みりん	4.00					酒	2.00		* 中華スープ	0.40		* しょうゆ	1.50	
砂糖	0.50					みりん	2.00		* しょうゆ	2.00		塩	0.20	
酒	2.00					水	15.00		酒	1.00		こしょう	0.02	
* みそ	7.00								砂糖	0.50		* えだまめ	3.00	
* サバ節	4.00								塩	0.10				
昆布	0.50					キャベツ	20.00		こしょう	0.02		* わかさぎからあげ	40.00	
水	100.00					もやし	10.00					* 揚げ油	4.00	
						にんじん	10.00		ごぼう	30.00				
ほうれんそう	30.00					のり	0.30		でん粉	4.00		* 鶏肉	20.00	
もやし	15.00					ごま油	1.00		カシューナッツ	5.00		キャベツ	20.00	
* ツナ	15.00					酢	2.00		* 揚げ油	4.00		かぼちゃ	30.00	
とうもろこし	10.00					砂糖	2.00		砂糖	0.70		にんじん	10.00	
レモン汁	2.00					* しょうゆ	2.00		水あめ	3.00		たまねぎ	30.00	
オリーブ油	1.00								* しょうゆ	0.90		小松菜	10.00	
* しょうゆ	1.50					* 豚肉	20.00		みりん	0.40		コンソメ	1.00	
砂糖	0.60					* 油揚げ	5.00		酢	0.02		水	120.00	
こしょう	0.02					にんじん	10.00					塩	0.20	
にんにく	0.10					大根	25.00		春雨	5.00		* しょうゆ	1.00	
						ごぼう	10.00		* 豚ひき肉	20.00		こしょう	0.02	
さつまいも	60.00					ねぎ	10.00		* 豆腐	20.00				
砂糖	3.00					干し椎茸	1.00		ねぎ	15.00				
* バター	4.00					小松菜	10.00		チンゲンサイ	15.00				
* 牛乳	4.00					水	120.00		にんにく	0.20				
* クリーム	6.00					* サバ節	4.00		しょうが	0.20				
グラタン皿	1.00					昆布	0.50		ごま油	1.00				
						酒	2.00		* 中華スープ	0.30				
						* しょうゆ	1.00		* みそ	2.00				
						塩	0.20		ごま	3.00				
									* しょうゆ	0.50				
									豆板醤	0.03				
									塩	0.05				
									* 豆乳	30.00				
									水	90.00				

