

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			6月1日 水曜日			6月2日 木曜日			6月3日 金曜日		
						牛乳 ビビンバ もずくと豆腐のスープ マスカットゼリー			牛乳 五目あんかけかたやきそば チゲスープ ひとくちゼリー			牛乳 チキンクリームライス ポテトスープ パリッシュ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	70.00		* 中華めん	90.00		米	65.00	
						水	84.00		* 油	2.00		麦	1.50	
						* 豚肉	35.00		* 豚肉	20.00		にんじん	12.00	
						ねぎ	5.00		しょうが	0.30		水	82.46	
						にんにく	0.40		にんにく	0.30		* 油	0.10	
						* 油	1.00		* 油	1.00		にんにく	0.10	
						ぜんまい	3.00		* うずら卵	20.00		* 鶏肉	20.00	
						砂糖	0.50		酒	1.50		* ベーコン	7.00	
						* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		たまねぎ	15.00	
						* 中華スープ	0.30		たまねぎ	20.00		マッシュルーム	10.00	
						* コチュジャン	0.30		白菜	40.00		水	0.00	
						ごま油	0.50		チンゲンサイ	10.00		* ブイヨン	3.00	
						にんじん	10.00		塩	0.20		* 薄力粉	6.00	
						大根	20.00		こしょう	0.02		* バター	2.50	
						もやし	20.00		* 中華スープ	0.20		* 油	3.00	
						小松菜	15.00		酒	1.00		* 牛乳	40.00	
						* しょうゆ	0.80		オイスターソー	1.00		* 豆乳	15.00	
						塩	0.20		砂糖	0.30		水	30.00	
						ごま油	0.50		水	30.00		塩	0.20	
						もずく	5.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02	
						えのき	7.00		でん粉	3.00		パセリ	0.50	
						ねぎ	5.00		水	3.00				
						にんじん	5.00					* 鶏肉	20.00	
						小松菜	10.00		* 豚肉	15.00		じゃがいも	40.00	
						* 豆腐	20.00		しょうが	0.20		たまねぎ	30.00	
						* たまご	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						塩	0.40		もやし	30.00		小松菜	10.00	
						こしょう	0.02		にら	5.00		ぶなしめじ	10.00	
						* しょうゆ	1.80		キムチ	5.00		とうもろこし	10.00	
						* 中華スープ	1.00		えのき	10.00		コンソメ	1.00	
						水	120.00		* 豆腐	20.00		水	120.00	
						でん粉	0.30		ねぎ	10.00		塩	0.20	
						水	0.60		塩	0.10		こしょう	0.02	
									* みそ	2.00				
									* 中華スープ	0.50		パリッシュ	5.00	
						森永おいしいマ	60.00		酒	1.00				
									水	100.00				
									ごま油	0.50				
									* ぶどうゼリー	23.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月13日 月曜日			6月14日 火曜日			6月15日 水曜日			6月16日 木曜日			6月17日 金曜日		
牛乳 豚とごぼうのしぐれ煮 小あじの唐揚げ かぶの味噌汁			牛乳 御飯(麦入)65g 鰯の蒲焼き ひつつみ 千葉県産牛乳プリン						牛乳 豚肉とにらのおんかけごはん わかめと豆腐のスープ ブッチンプリン			牛乳 コッパパン(50g) 鶏のオレンジ焼き リボンマカロニのサラダ パンブキンポターージュ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	65.00		米	65.00					米	70.00		* コッパパン	50.00	
強化米	3.00		強化米	3.00					麦	1.50		水	25.00	
水	88.00		水	81.60					水	85.80				
* 豚肉	40.00								* ふたにく	30.00		* とりにく	40.00	
しょうが	0.40		いわし	40.00					にんにく	0.30		* しょうが	0.30	
たまねぎ	40.00		* 揚げ油	4.00					しょうが	0.30		* しょうゆ	2.00	
ごぼう	20.00		しょうが	0.30					* 油	1.00		みりん	1.20	
にんじん	20.00		砂糖	3.00					にんじん	10.00		車三温糖	2.00	
だし汁	20.00		* しょうゆ	2.00					たけのこ	20.00		酒	1.00	
* しょうゆ	2.00		みりん	1.00					干し椎茸	0.50		* オレンジ マー	5.00	
砂糖	2.00		水	4.00					もやし	30.00				
酒	1.50								にら	10.00		* マカロニ	5.00	
みりん	1.50		* すいとん	10.00					砂糖	1.00		* ツナ	5.00	
			* 鶏肉	20.00					* しょうゆ	3.00		キャベツ	25.00	
豆あじ	20.00		にんじん	10.00					酒	1.00		にんじん	5.00	
* 揚げ油	2.00		ごぼう	10.00					オイスター	1.00		きゅうり	10.00	
			大根	20.00					塩	0.20		たまねぎ	2.00	
かぶ	25.00		ぶなしめじ	10.00					こしょう	0.03		* 油	1.00	
* 油揚げ	5.00		ねぎ	10.00					でん粉	2.00		酢	1.00	
* 豆腐	20.00		水	100.00					水	20.00		* しょうゆ	3.00	
ねぎ	15.00		* さば削り節	4.00					ごま油	0.50		砂糖	2.50	
えのき	10.00		* しょうゆ	3.00								塩	0.10	
小松菜	15.00		みりん	1.00					* 鶏肉	10.00		こしょう	0.02	
* サバ節	4.00		酒	1.00					にんじん	10.00				
水	120.00		塩	0.10					えのき	5.00		* バター	8.00	
* みそ	7.00								* うずら卵	15.00		たまねぎ	30.00	
			* ミルクプリン	35.00					* 豆腐	30.00		ベーコン	5.00	
									わかめ	0.50		塩	0.50	
									ねぎ	10.00		こしょう	0.01	
									塩	0.30		水	35.00	
									こしょう	0.03		コンソメ	1.20	
									* しょうゆ	1.00		かぼちゃ	40.00	
									* 中華スープ	0.50		かぼちゃ	20.00	
									水	140.00		* 牛乳	15.00	
									プリン	70.00		* 豆乳	15.00	
												* 生クリーム	2.50	
												コーンスターチ	2.00	
												水	4.00	
												パセリ	0.03	



