

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									牛乳 ご飯 いわしフライ キャベツののり和え かきたま汁			牛乳 鶏五目おこわ チゲ風豚汁 杏仁フルーツ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	35.00	
									水	84.00		もち米	35.00	
												水	80.50	
									いわし	50.00		しょうゆ	2.00	
									大豆油	4.00		清酒	1.80	
									小袋ソース	5.00		きざみあげ	5.00	
												とりにく	15.00	
									小松菜	20.33		サラダ油	0.60	
									キャベツ	20.00		にんじん	5.00	
									もやし	15.15		ごぼう	8.00	
									にんじん	10.31		こんにゃく	15.00	
									のり	0.30		清酒	1.50	
									ごま油	1.00		砂糖	0.50	
									穀物酢	2.00		しょうゆ	2.50	
									砂糖	1.00		白炒りごま	2.00	
									しょうゆ	2.00				
												ぶたにく	20.00	
									かまぼこ	5.00		キムチ	10.00	
									とうふ	30.00		しょうが	0.10	
									ねぎ	20.00		にんにく	0.10	
									たまご	35.00		じゃがいも	30.00	
									サバ節	2.00		とうふ	20.00	
									昆布	0.50		にんじん	10.00	
									水	120.00		たまねぎ	15.00	
									しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00	
									清酒	1.00		小松菜	10.00	
									食塩	0.50		ごま油	2.00	
												食塩	0.10	
									ゼリー	30.00		こしょう	0.01	
												中華スープ	0.50	
												水	120.00	
												みそ	4.00	
												清酒	2.00	
												やわらか杏仁豆腐	60.00	
												みかん缶詰	10.00	
												パイ	10.00	
												砂糖	5.00	
												水	50.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
牛乳 ごはん じゃこの佃煮 生揚げの酢豚風 スーミータン			牛乳 テーブルロール(50g) タンドリーチキン キャベツサラダ さつま芋の米粉スープ			牛乳 ジャーチャー麺 茄子と厚揚げの中華煮 にんじんゼリー			牛乳 豚肉と根菜のカレーライス キャベツのごま酢和え まんてん大豆			牛乳 大根の中華風混ぜごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
												牛乳	206.00	
こめ	70.00		テーブルロール	50.00		中華めん	110.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
麦	3.00		水			ロックアイス	15.00		麦	2.00		水	78.00	
水	87.60					ぶたにく	30.00		水	86.40		ぶたにく	25.00	
			とりにく	40.00		クラッシュ大豆	15.00		ぶたにく	30.00		だいこん	10.00	
ちりめん	3.00		食塩	0.24		しょうが	0.30		にんにく	0.50		だいこん葉	5.00	
さきいか	3.00		こしょう 混	0.03		にんにく	0.30		しょうが	0.50		にんじん	8.00	
白炒りごま	2.00		にんにく	0.50		サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.00		ねぎ	10.00	
しょうゆ	0.50		しょうが	0.40		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	2.00	
三温糖	1.00		ヨーグルト	5.50		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		中華スープスト	0.50	
			ケチャップ	5.00		たけのこ	10.00		にんじん	15.00		しょうゆ	1.00	
ぶたにく	20.00		カレー粉	0.20		しいたけ	0.70		たまねぎ	40.00		食塩	0.50	
しょうゆ	0.65		マサラマイルド	0.03		ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		こしょう	0.03	
しょうが	0.20		レモン汁	1.00		トウバンジャン	0.20		チーズ	1.00		ごま油	1.00	
清酒	0.65					テンメンジャン	6.00		スキムミルク	1.00		たら	40.00	
でん粉	1.00		キャベツ	20.00		砂糖	1.00		ウスターソース	2.00		でん粉	4.00	
なまあげ	25.00		きゅうり	10.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	4.00		大豆油	5.00	
たまねぎ	30.00		海藻サラダ	0.50		清酒	1.00		カレールウ	10.00		にんじん	5.00	
たけのこ	20.00		とうもろこし	10.00		みりん	1.00		ペーストチャツネ	5.00		たまねぎ	5.00	
にんじん	10.00		サラダ油	0.50		でん粉	0.50		水	0.50		たけのこ	5.00	
ピーマン	8.00		しょうゆ	0.80		水	1.00		水	80.00		水	5.00	
サラダ油	1.00		穀物酢	2.00		ごま油	1.00					中華スープスト	0.10	
ケチャップ	3.90		食塩	0.24					もやし	20.00		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	2.60		こしょう	0.02		なす	25.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00	
穀物酢	1.30		砂糖	0.50		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		砂糖	0.20	
砂糖	1.30					とりにく	25.00		きゅうり	10.00		食塩	0.20	
食塩	0.13		ウィンナー	15.00		なまあげ	35.00		白炒りごま	1.50		こしょう	0.01	
こしょう	0.01		にんじん	10.00		赤ピーマン	8.00		ごま	1.50		サラダ油	0.50	
中華スープスト	0.33		たまねぎ	20.00		チンゲンサイ	10.00		砂糖	2.50		でん粉	0.30	
でん粉	1.30		さつまいも	10.00		にんにく	0.40		しょうゆ	2.80		水	1.00	
水	2.70		ほんしめじ	10.00		しょうが	0.40		穀物酢	2.80		ごま油	0.30	
			小松菜	10.00		サラダ油	0.50					とりにく	20.00	
とりにく	10.00		牛乳	50.00		しょうゆ	1.50		まんてん豆	7.00		とうふ	20.00	
ねぎ	10.00		米粉	5.00		中華スープスト	0.40					春雨	5.00	
ホールコーン	5.00		コンソメ	0.60		砂糖	0.30					たまねぎ	10.00	
スイートコーン	20.00		食塩	0.24		清酒	1.00					にんじん	10.00	
水	100.00		こしょう	0.03		水	10.00					小松菜	20.00	
清酒	1.00		バター	0.50		白炒りごま	1.00					しょうゆ	1.00	
がらだき	2.00		生クリーム	1.50								清酒	1.00	
しょうゆ	0.50		水	70.00		ちばにんじんゼリー	40.00					食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												中華スープスト	0.40	
												水	120.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
牛乳 パンネアラビアータ ハニーマスタードレッシング サラダ はるかゼリー			牛乳 抹茶揚げパン 焼きビーフン 中華コーンスープ			牛乳 わかめごはん 鱈の塩糍焼き おかか和え 豆乳みそ汁						牛乳 焼き肉チャーハン 中華サラダ わかめと豆腐のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
マカロニ	55.00		パン	50.00		こめ	70.00					こめ	70.00	
水	60.00		水	25.00		水	90.00					麦	3.00	
ぶたにく	35.00		大豆油	5.00		ワカメご飯の素	1.00					水	87.60	
クラッシュ大豆	20.00		きな粉	5.00		白炒りごま	2.00					ぶたにく	35.00	
たまねぎ	35.00		砂糖	5.00								にんにく	0.30	
にんじん	10.00		抹茶	0.50		あじ	40.00					しょうが	0.30	
ピーマン	10.00					塩糍	2.00					ねぎ	1.00	
にんにく	0.50		ビーフン	15.00								しょうゆ	2.00	
オリーブオ	1.00		ぶたにく	15.00		小松菜	20.00					清酒	1.00	
小麦粉	3.50		にんにく	0.20		キャベツ	20.00					砂糖	0.30	
中濃ソース	1.50		しょうが	0.20		もやし	30.00					こしょう	0.03	
ウスターソース	1.50		サラダ油	1.00		味付けおかか	2.00					ごま油	0.50	
ケチャップ	25.00		しいたけ	0.50								にんじん	10.00	
ダイストマト	20.00		たけのこ	10.00		じゃがいも	20.00					ねぎ	20.00	
ぶどう酒	2.00		いか	10.00		ぶたにく	20.00					サラダ油	1.00	
ナツメグ 粉	0.01		キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00					中華スープスト	0.50	
粉末ローリエ	0.01		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00					食塩	0.30	
パプリカ	0.02		にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00					こしょう	0.03	
レモン汁	0.20		にら	5.00		こんにゃく	10.00					チンゲンサイ	15.00	
食塩	0.50		砂糖	0.20		サラダ油	1.00					サラダ油	1.00	
こしょう 混	0.01		オイスターソース	1.00		とうにゅう	15.00					はるさめ	5.00	
砂糖	0.20		食塩	0.10		みそ	8.00					きゅうり	10.00	
水	20.00		しょうゆ	2.00		さば花割り	4.00					キャベツ	30.00	
			こしょう	0.02		水	100.00					なの花	10.00	
キャベツ	25.00		ごま油	0.50								白炒りごま	1.00	
きゅうり	20.00					マスカットゼリー	60.00					穀物酢	2.00	
にんじん	5.00		とうふ	30.00								サラダ油	2.00	
サラダ油	1.00		スイートコーン	20.00								ごま油	0.50	
穀物酢	2.00		ホールコーン	10.00								食塩	0.30	
食塩	0.40		ねぎ	10.00								こしょう	0.03	
こしょう	0.03		たまご	20.00								砂糖	0.50	
はちみつ	1.00		チンゲンサイ	10.00								とりにく	10.00	
からし 粒入	0.10		中華スープスト	0.50								にんじん	10.00	
白炒りごま	1.00		水	120.00								えのきたけ	5.00	
			しょうゆ	1.00								とうふ	35.00	
はるかゼリー	40.00		食塩	0.30								わかめ	5.00	
			こしょう	0.30								ねぎ	10.00	
			でん粉	2.00								食塩	0.30	
			水	2.00								こしょう	0.03	
												しょうゆ	1.00	
												中華スープスト	0.50	
												水	140.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月26日 月曜日			6月27日 火曜日			6月28日 水曜日			6月29日 木曜日			6月30日 金曜日		
牛乳 中華風おこわ 鯖の唐揚げ ワンタンスープ			牛乳 梅ちりめんごはん 五目きんぴら 鯛のつみれ汁 さくらんぼゼリー			牛乳 マーボー豆腐丼 千切り野菜の中華スープ ぶどうグミ			牛乳 根菜ピラフ チキンのレモンソースがけ クラムチャウダー			牛乳 ご飯(70g) 鯛の蒲焼き 小松菜の磯香和え 野菜のごま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	40.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
もち米	20.00		麦	3.00		麦	1.00		水	81.60		水	84.00	
しょうゆ	1.00		水	87.60		水	2.00		ぶたにく	10.00				
清酒	1.00		梅じゃこ	2.00		しほり豆腐	80.00		にんにく	0.70		いわし	44.00	
水	72.00					ぶたにく	35.00		オリーブオイル	1.00		大豆油	4.00	
ぶたにく	15.00		さつまあげ	45.00		たけのこ	10.00		にんじん	5.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		れんこん	20.00		にんじん	10.00		れんこん	10.00		砂糖	3.00	
山菜ミックス	10.00		にんじん	20.00		ねぎ	15.00		ごぼう	10.00		しょうゆ	4.00	
しょうが	0.30		ごぼう	15.67		しいたけ	0.50		パセリ 乾	0.02		みりん	1.00	
サラダ油	1.00		こんにゃく	15.00		にんにく	0.30		コンソメ	0.70		水	4.00	
中華スープ	0.50		さやいんげん	5.00		しょうが	0.30		しょうゆ	1.00				
しょうゆ	1.00		白炒りごま	1.00		みそ	6.00		ぶどう酒	1.00		小松菜	30.00	
清酒	1.00		サラダ油	2.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.50		にんじん	5.00	
砂糖	0.40		清酒	1.00		砂糖	0.20		こしょう	0.04		もやし	20.00	
食塩	0.20		砂糖	1.00		トウバンジャン	0.20					しょうゆ	3.50	
こしょう	0.03		みりん	1.00		サラダ油	1.00		とりにく	40.00		みりん	0.50	
白炒りごま	1.00		しょうゆ	2.00		ごま油	0.50		でん粉	4.00		砂糖	0.30	
ごま油	0.50		唐辛子	0.01		でん粉	3.00		大豆油	4.00		のり	0.50	
						水	20.00		しょうゆ	2.50				
さば	40.00		いわし団子	40.00					レモン汁	0.60		ぶたにく	10.00	
にんにく	0.30		ごぼう	10.00		とりにく	15.00		三温糖	1.50		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		みりん	0.80		たまねぎ	25.00	
清酒	1.00		だいこん	20.00		えのきたけ	10.00		清酒	0.80		ごぼう	15.00	
でん粉	5.00		小松菜	10.00		もやし	10.00		水	5.00		えのきたけ	10.00	
大豆油	4.00		こんぶ	0.50		チンゲンサイ	20.00					わかめ	0.20	
			サバ節	4.00		ねぎ	15.00		とりにく	10.00		さば節	3.00	
ワンタンの皮	10.00		しょうゆ	1.00		でん粉	0.70		あさり	5.00		水	140.00	
ぶたにく	20.00		ねぎ	2.00		中華スープ	0.50		じゃがいも	15.00		みりん	1.50	
なると巻	8.00		水	100.00		水	95.00		にんじん	15.00		みそ	8.00	
にんじん	10.00		食塩	0.60		食塩	0.30		たまねぎ	50.00		ごま	2.00	
もやし	15.00		清酒	1.00		こしょう	0.03		薄力粉	7.00				
メンマ	5.00					ごま油	0.02		バター	7.00		みかん	70.00	
ねぎ	10.00		さくらんぼゼリー	40.00					牛乳	70.00				
しょうが	0.50					果汁グミ	12.00		コンソメ	0.80				
中華スープ	0.50								ぶどう酒	1.00				
水	120.00								食塩	0.60				
食塩	0.40								こしょう	0.03				
こしょう	0.03								水	100.00				