

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			10月1日 火曜日			10月2日 水曜日			10月3日 木曜日			10月4日 金曜日		
			牛乳 鶏五目おこわ さつまいもの味噌汁 フルーツのゼリーあえ			牛乳 セサミトースト ポークビーンズ煮 マカロニサラダ			牛乳 ご飯 豚肉と野菜の中華味噌炒め 肉団子ときのこのスープ			牛乳 栗ごはん タラの味噌マヨネーズ焼き けんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			鶏五目おこわ			セサミトースト			ご飯			栗ごはん		
			こめ	40.00		パン	50.00		こめ	75.00		こめ	70.00	
			もち米	30.00		水	25.00		水	88.00		水	88.00	
			水	80.50		マーガリン	6.00		豚肉と野菜の中華味噌炒め			生むき栗	15.00	
			しょうゆ	2.00		白炒りごま	3.00		ぶたにく	15.00		清酒	1.20	
			清酒	1.80		グラニュー糖	4.00		しょうゆ	1.30		食塩	0.60	
			きざみあげ	5.00		ポークビーンズ煮			清酒	0.65		白炒りごま	1.00	
			とりにく	20.00		ぶたにく	15.00		しょうが	0.20		タラの味噌マヨネーズ焼き		
			サラダ油	2.00		いんげんまめ	20.00		なまあげ	40.00		たら	40.00	
			にんじん	5.00		じゃがいも	30.00		キャベツ	30.00		清酒	1.50	
			ごぼう	5.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	15.00	
			こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		にんじん	8.00		ぶなしめじ	8.00	
			清酒	1.50		ぶなしめじ	5.00		チンゲンサイ	5.00		サラダ油	1.00	
			砂糖	0.50		ケチャップ	5.00		ピーマン	5.00		みそ	2.00	
			しょうゆ	2.50		トマトピューレ	15.00		みそ	2.00		マヨネーズ	5.00	
			白炒りごま	2.00		ソース	2.00		テンメシジャン	2.00		チーズ	8.00	
			さつまいもの味噌汁			食塩			しょうゆ	0.65		けんちん汁		
			さつまいも	20.00		こしょう	0.02		清酒	0.65		とりにく	10.00	
			だいこん	25.00		サラダ油	2.00		砂糖	0.65		にんじん	10.00	
			にんじん	8.00		コンソメ	0.50		サラダ油	3.00		ごぼう	5.00	
			こんにゃく	10.00		水	70.00		でん粉	1.00		だいこん	30.00	
			ねぎ	5.00		パセリ	0.10		水	1.30		ねぎ	5.00	
			サバ節	3.00		マカロニサラダ			肉団子ときのこのスープ			こんにゃく	10.00	
			水	120.00		ツナ	8.00		ミートボール	25.00		とうふ	10.00	
			みそ	8.00		マカロニ	10.00		もやし	20.00		さといも	10.00	
			フルーツのゼリーあえ			みりん	1.00		にんじん	8.00		サラダ油	1.00	
			みかん缶詰	15.00		清酒	1.00		ぶなしめじ	8.00		水	120.00	
			パイン缶詰	40.00		キャベツ	25.00		えのきたけ	8.00		サバ節	3.00	
			ゼリー	30.00		きゅうり	8.00		小松菜	5.00		しょうゆ	3.00	
						にんじん	8.00		ねぎ	5.00		みりん	2.00	
						とうもろこし	5.00		しいたけ	0.50		食塩	0.30	
						サラダ油	2.00		中華スープストック	0.50		清酒	1.50	
						食塩	0.30		水	120.00				
						穀物酢	2.00		しょうゆ	1.00				
						しょうゆ	2.00		食塩	0.30				
						こしょう	0.03		こしょう	0.02				
									ごま油	1.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン ポークシチュー レモンドレッシングサラダ			牛乳 ごはん 鰹の薬味ソースかけ もやしと小松菜のごま和え 豚汁			牛乳 こまつなチャーハン 厚揚げの辛味噌炒め ワンタンスープ			牛乳 ハヤシライス ABCスープ ブルーベリーゼリー			牛乳 中華丼 もやしと豆腐のスープ しゅわしゅわフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
きなこ揚げパン			ごはん			こまつなチャーハン			ハヤシライス			中華丼		
パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	75.00	
水	25.00		水	88.00		水	88.00		水	88.00		水	86.40	
きな粉	10.00		鰹の薬味ソースかけ			ツナ	10.00		ぶた肉	20.00		清酒	2.00	
砂糖	10.00		かつお	40.00		にんにく	0.50		ぶどう酒	2.00		ぶたにく	20.00	
食塩	0.05		でん粉	5.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.50		しょうが	0.50	
大豆油	6.00		大豆油	5.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50		サラダ油	3.00	
ポークシチュー			ねぎ	3.00		ねぎ	8.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
ぶたにく	15.00		にんにく	0.30		小松菜	15.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	25.00	
たまねぎ	35.00		しょうが	0.30		中華スープストック	0.50		にんじん	10.00		はくさい	40.00	
にんじん	10.00		唐辛子	0.05		しょうゆ	1.00		マッシュルーム	8.00		チンゲンサイ	8.00	
じゃがいも	30.00		砂糖	2.50		食塩	0.50		じゃがいも	25.00		きくらげ	0.25	
マッシュルーム	5.00		しょうゆ	4.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		中華スープストック	0.30	
デミグラス	10.00		清酒	1.00		ごま油	2.00		こしょう	0.03		水	70.00	
ハヤシブレイク	5.00		もやしと小松菜のごま和え			厚揚げの辛味噌炒め			トマト	10.00		しょうゆ	0.70	
トマト	18.50		もやし	25.00		とりにく	10.00		ケチャップ	10.00		食塩	0.20	
ぶどう酒	2.50		小松菜	8.00		しょうが	0.20		デミグラス	10.00		砂糖	0.70	
食塩	0.20		にんじん	8.00		にんにく	0.20		ハヤシルウ	8.00		こしょう	0.03	
こしょう	0.02		ごま	2.00		なまあげ	30.00		水	80.00		でん粉	2.00	
砂糖	2.00		砂糖	2.00		たまねぎ	30.00		ABCスープ			水	2.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		マカロニ	10.00		もやしと豆腐のスープ		
コンソメ	0.50		豚汁			トウバンジャン	0.10		とりにく	10.00		とうふ	20.00	
水	20.00		ぶたにく	10.00		テンメンジャン	1.10		キャベツ	20.00		とりにく	8.00	
パセリ	1.00		とうふ	15.00		みそ	1.10		とうもろこし	5.00		なると	5.00	
レモンドレッシングサラダ			じゃがいも	20.00		しょうゆ	0.60		にんじん	10.00		にんじん	8.00	
キャベツ	30.00		だいこん	25.00		清酒	0.65		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		にんじん	8.00		砂糖	0.78		小松菜	8.00		もやし	25.00	
きゅうり	10.00		こんにゃく	10.00		サラダ油	2.50		コンソメ	0.50		わかめ	5.00	
とうもろこし	5.00		ごぼう	5.00		でん粉	0.33		水	85.00		食塩	0.20	
オリーブオイル	2.00		ねぎ	5.00		ごま油	2.00		食塩	0.20		こしょう	0.03	
レモン汁	4.00		サバ節	4.00		ワンタンスープ			こしょう	0.01		しょうゆ	1.00	
食塩	0.30		水	120.00		ワンタンの皮	8.00		ブルーベリーゼリー			中華スープストック	0.50	
こしょう	0.03		みそ	8.00		ぶたにく	8.00		ゼリー	28.00		水	120.00	
砂糖	1.00					なると	5.00					しゅわしゅわフルーツポンチ		
						にんじん	8.00					みかん缶詰	10.00	
						もやし	25.00					パイナップル缶詰	46.00	
						メンマ	5.00					ゼリー	15.00	
						ねぎ	5.00					サイダー	50.00	
						チンゲンサイ	8.00							
						中華スープストック	0.50							
						水	120.00							
						食塩	0.20							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
牛乳 わかめごはん つくねと野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁 パリッシュ(小魚)			牛乳 わかめごはん つくねと野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁 パリッシュ(小魚)			牛乳 ポークカレーライス ツナサラダ ヨーグルト			牛乳 マーボー丼 春雨スープ マスカットゼリー			牛乳 根菜ピラフ タンドリーチキン 小松菜ときのこの米粉スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			わかめごはん			ポークカレーライス			マーボー丼			根菜ピラフ		
			こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	90.00		水	88.00		水	88.00		水	81.60	
			ワカメごはんのもと	1.00		ぶたにく	20.00		とうふ	60.00		ぶたにく	10.00	
			白炒りごま	2.00		にんにく	0.50		ぶたにく	20.00		にんにく	0.70	
			つくねと野菜の煮物			しょうが	0.50		たけのこ	8.00		オリーブオイル	2.00	
			つくね	30.00		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			にんじん	15.00		サラダ油	0.50		ねぎ	10.00		れんこん	10.00	
			じゃがいも	35.00		にんじん	15.00		しいたけ	0.50		ごぼう	8.00	
			ごぼう	5.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.30		パセリ	0.02	
			大根	20.00		じゃがいも	30.00		しょうが	0.30		コンソメ	0.70	
			水	30.00		チーズ	2.00		みそ	4.00		しょうゆ	1.00	
			三温糖	2.00		スキムミルク	2.00		しょうゆ	1.80		ぶどう酒	1.00	
			しょうゆ	3.00		ウスターソース	2.00		砂糖	0.20		食塩	0.50	
			清酒	1.00		ケチャップ	5.00		トウバンジャン	0.20		こしょう	0.04	
			みりん	1.00		カレーパウダー	12.00		サラダ油	2.50		タンドリーチキン		
			絹さや	3.00		ペーストチャツネ	5.00		ごま油	3.00		とりにく	40.00	
			かぼちゃのみそ汁			水	80.00		でん粉	3.00		食塩	0.24	
			かぼちゃ	20.00		ツナサラダ			水	20.00		こしょう	0.03	
			だいこん	20.00		ツナ	8.00		春雨スープ			にんにく	0.50	
			ねぎ	5.00		マカロニ	10.00		ベーコン	5.00		しょうが	0.40	
			あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		とうふ	15.00		ヨーグルト	5.50	
			玉ねぎ	20.00		清酒	1.00		はるさめ	5.00		ケチャップ	5.00	
			にんじん	8.00		キャベツ	25.00		もやし	20.00		カレー粉	0.20	
			水	120.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		マサラマイルド	0.03	
			サバ節	2.00		ブロッコリー	8.00		わかめ	5.00		レモン汁	1.00	
			昆布	1.00		とうもろこし	5.00		チンゲンサイ	5.00		小松菜ときのこの米粉スープ		
			みそ	6.00		サラダ油	2.00		しいたけ	0.20		とりにく	10.00	
			パリッシュ			食塩	0.20		しょうゆ	0.10		たまねぎ	35.00	
			パリッシュ	5.00		穀物酢	1.50		食塩	0.10		ぶなしめじ	10.00	
						しょうゆ	1.50		こしょう	0.02		マッシュルーム	5.00	
						こしょう	0.02		中華スープストック	0.30		にんじん	10.00	
						ヨーグルト			でん粉	2.00		小松菜	8.00	
						ヨーグルト	70.00		水	120.00		牛乳	40.00	
									マスカットゼリー			米粉	5.00	
									ゼリー	30.00		コンソメ	0.52	
												食塩	0.59	
												こしょう	0.02	
												クリーム	1.30	
												水	58.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 ご飯 和風ハンバーグ 五目きんぴら すまし汁			牛乳 きのこベーコンのスパゲティ ポトフ チョコワッフル			牛乳 豚肉と野菜のあんかけごはん 春巻き わかめと豆腐のスープ			牛乳 いわしのかば焼き丼 キャベツともやしの和風あえ じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 黒糖パン いちごジャム 鶏肉のクリーム煮 ミネストローネ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			きのこベーコンのスパゲティ			豚肉と野菜のあんかけごはん			いわしのかば焼き丼			黒糖パン いちごジャム		
こめ	70.00		スパゲティ	55.00		こめ	75.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00	
水	84.00		水	27.00		水	88.00		水	88.00		水	25.00	
和風ハンバーグ			にんにく			ぶたにく			いわし			いちごジャム		
ハンバーグ	50.00		オリーブオイル	3.50		にんにく	20.00		大豆油	40.00		鶏肉のクリーム煮		
だいこん	15.00		ベーコン	8.00		しょうが	0.30		しょうが	6.00		マカロニ	15.00	
しょうゆ	0.75		にんじん	10.00		サラダ油	0.30		砂糖	0.40		水	22.00	
みりん	0.60		たまねぎ	35.00		長ねぎ	1.00		しょうゆ	2.00		とりにく	20.00	
清酒	0.65		ぶなしめじ	10.00		もやし	5.00		みりん	4.00		マッシュルーム	5.00	
だし汁	2.00		えのきたけ	10.00		にんじん	40.00		キャベツともやしの和風あえ			大豆	10.00	
でん粉	0.50		バター	2.50		ピーマン	8.00		あぶらあげ	5.00		じゃがいも	25.00	
五目きんぴら			コンソメ	0.70		たけのこ	5.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00	
さつまあげ	15.00		こしょう	0.02		しいたけ	1.00		もやし	20.00		たまねぎ	20.00	
じゃがいも	25.00		しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		にんじん	5.00		バター	1.00	
にんじん	10.00		ポトフ			しょうゆ	3.00		小松菜	5.00		牛乳	25.00	
ごぼう	5.00		ぶた肉	15.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00		パルメザンチーズ	3.00	
こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		オイスターソース	1.00		砂糖	1.00		コンソメ	0.50	
さやいんげ	3.00		じゃがいも	20.00		食塩	0.10		清酒	0.70		食塩	0.20	
白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.03		じゃがいもとわかめの味噌汁			こしょう	0.01	
サラダ油	2.50		ブロッコリー	8.00		でん粉	2.00		じゃがいも	30.00		ミネストローネ		
清酒	1.00		キャベツ	20.00		水	20.00		わかめ	1.00		じゃがいも	15.00	
砂糖	0.70		コンソメ	1.00		ごま油	2.00		さやえんどう	3.00		にんじん	10.00	
みりん	1.50		ぶどう酒	2.00		春巻き			たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
しょうゆ	2.00		水	50.00		春巻き	45.00		とうふ	15.00		キャベツ	30.00	
唐辛子	0.10		食塩	0.50		大豆油	6.00		サバ節	3.00		トマト	10.00	
すまし汁			こしょう	0.02		わかめと豆腐のスープ			昆布	0.20		ベーコン	5.00	
とりにく	10.00		しょうゆ	1.00		とうふ	20.00		水	120.00		コンソメ	0.50	
とうふ	20.00		チョコワッフル			しいたけ	1.00		みそ	6.00		食塩	0.40	
ねぎ	5.00		チョコワッフル	25.00		ぶたにく	8.00					こしょう	0.03	
わかめ	1.00					玉ねぎ	25.00					水	100.00	
小松菜	8.00					にんじん	8.00							
にんじん	10.00					わかめ	0.50							
大根	25.00					食塩	0.20							
ぶなしめじ	8.00					こしょう	0.02							
サバ節	3.00					しょうゆ	0.80							
昆布	0.50					中華スープストック	0.50							
水	120.00					水	140.00							
しょうゆ	1.60													
清酒	1.00													
食塩	0.40													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 ひじきごはん 鶏肉と根菜の甘辛煮 大根と豆腐の味噌汁 かみかみ大豆			牛乳 パンネのミートソース 洋風かきたまスープ アセロラゼリー			のむヨーグルト チキンライス 南瓜コロッケ ミートボールと野菜のスープ			牛乳 ご飯 きのこけんちん汁 鯖のごま味噌だれ もやしの手巻和え					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		飲むヨーグルト	150.00		牛乳	206.00				
ひじきごはん			パンネのミートソース			チキンライス			ご飯					
こめ	70.00		マカロニ	55.00		こめ	70.00		こめ	75.00				
水	88.00		水	67.50		水	88.00		水	88.00				
ひじき	2.00		ぶたにく	20.00		とりにく	20.00		きのこけんちん汁					
にんじん	10.00		にんにく	0.50		サラダ油	1.50		とりにく	10.00				
グリーンピース	3.00		しょうが	0.30		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00				
あぶらあげ	5.00		サラダ油	2.00		コーン	8.00		だいこん	20.00				
とりにく	10.00		トマト	15.00		ピーマン	8.00		ごま油	0.65				
砂糖	2.00		たまねぎ	25.00		コンソメ	0.30		ぶなしめじ	8.00				
しょうゆ	4.00		にんじん	5.00		ケチャップ	9.00		えのきたけ	8.00				
清酒	0.80		セロリー	3.00		トマトピューレ	9.00		あぶらあげ	5.00				
みりん	0.80		クラッシュ大豆	15.00		食塩	0.20		とうふ	10.00				
鶏肉と根菜の甘辛煮			ケチャップ	10.00		こしょう	0.03		こんにゃく	10.00				
サラダ油	2.00		中濃ソース	2.00		南瓜コロッケ			ねぎ	5.00				
とりにく	15.00		デミグラス	10.00		南瓜コロッケ	60.00		サバ節	1.95				
れんこん	10.00		ぶどう酒	1.00		大豆油	6.00		しょうゆ	1.20				
ごぼう	5.00		コンソメ	0.50		ウスターソース	2.50		食塩	0.33				
にんじん	15.00		砂糖	0.50		ミートボールと野菜のスープ			清酒	0.65				
こんにゃく	10.00		オールスパイス	0.03		ミートボール	25.00		みりん	1.30				
里芋	15.00		こしょう	0.03		たまねぎ	20.00		水	97.50				
絹さや	3.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		鯖のごま味噌だれ					
白炒りごま	1.00		パセリ	0.50		キャベツ	20.00		さば	40.00				
清酒	1.00		粉チーズ	2.00		ブロッコリー	5.00		みそ	3.50				
しょうゆ	2.00		洋風かきたまスープ			水	90.00		みりん	2.00				
砂糖	1.00		とりにく	10.00		コンソメ	0.50		砂糖	3.00				
みりん	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.00				
水	3.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.01		ごま	3.00				
大根と豆腐の味噌汁			えのきたけ	5.00					水	3.00				
きざみあげ	5.00		小松菜	8.00					もやしの海苔和え					
とうふ	20.00		食塩	0.33					小松菜	5.00				
だいこん	30.00		こしょう	0.04					にんじん	8.00				
わかめ	0.30		コンソメ	0.33					もやし	30.00				
小松菜	8.00		しょうゆ	0.65					しょうゆ	3.50				
ねぎ	5.00		たまご	20.00					みりん	0.50				
えのきたけ	8.00		水	91.00					砂糖	0.30				
サバ節	3.00		アセロラゼリー						のり	0.50				
水	85.00		アセロラゼリー	30.00										
みそ	6.00													
かみかみ大豆														
かみかみ大豆	7.00													