

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	1月11日			火曜日	1月12日			水曜日	1月13日			木曜日	1月14日			金曜日
			牛乳 手作りチキンカレーライス ひじきのチーズサラダ みかん				牛乳 七草ごはん すきやき煮 白玉雑煮				牛乳 小松菜のペペロンチーノ 長ねぎの米粉スープ 手作りアップルパイ				牛乳 ルーローハン ごまだれバンサンスウ トックスープ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
			米	65.00		米	70.00		* スパゲティ	35.00		米	65.00		米	65.00		
			強化米	3.00		水	84.00		水	75.00		強化米	2.00		強化米	2.00		
			水	72.00		* 菜めし	1.00		ベーコン	10.00		水	84.00		水	84.00		
			* 鶏肉	40.00		七草きざみ	0.30		小松菜	20.00		* ぶたにく	40.00		* ぶたにく	40.00		
			にんにく	0.50					キャベツ	20.00		にんにく	0.40		にんにく	0.40		
			しょうが	0.50		* 焼きとうふ	30.00		エリンギ	10.00		しょうが	0.40		しょうが	0.40		
			赤ワイン	2.00		* 豚肉	30.00		にんにく	1.00		* 玉ねぎ	5.00		* 玉ねぎ	5.00		
			* 油	0.30		ねぎ	10.00		オリーブ油	2.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		
			にんじん	20.00		たまねぎ	10.00		* 唐辛子	0.02		* うずら卵	15.00		* うずら卵	15.00		
			たまねぎ	60.00		こんにゃく	15.00		塩	0.30		たけのこ	20.00		たけのこ	20.00		
			じゃがいも	50.00		白菜	35.00		* しょうゆ	1.00		五香粉	0.05		五香粉	0.05		
			ウスターソース	3.00		春菊	5.00					オイスターソース	2.00		オイスターソース	2.00		
			ケチャップ	4.00		えのき	10.00		* とりにく	20.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	2.00		
			チャツネ	5.00		* 油	1.00		ねぎ	30.00		酒	2.00		酒	2.00		
			水	80.00		砂糖	4.00		じゃがいも	40.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		
			はちみつ	1.50		みりん	3.00		にんじん	10.00					春雨	5.00		
			* ブイヨン	1.00		酒	3.00		ぶなしめじ	5.00		* 鶏肉	10.00		* 鶏肉	10.00		
			* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		
			* バター	5.40		水	20.00		* 油	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		
			* 小麦粉	5.40		白玉もち	10.00		* 牛乳	40.00		もやし	20.00		もやし	20.00		
			カレー粉	0.50		* 鶏肉	20.00		米粉	4.00		ごま油	0.20		ごま油	0.20		
			塩	0.40		* なたと	5.00		白花豆	15.00		砂糖	0.32		砂糖	0.32		
			こしょう	0.03		干し椎茸	0.50		コンソメ	0.50		* しょうゆ	2.50		* しょうゆ	2.50		
			ひじき	1.00		大根	30.00		水	50.00		酢	2.00		酢	2.00		
			* しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		塩	0.30		塩	0.10		塩	0.10		
			砂糖	0.50		小松菜	10.00		こしょう	0.02		ラー油	0.15		ラー油	0.15		
			にんじん	10.00		* さば削り節	4.00		* チーズ	3.00		こしょう	0.01		こしょう	0.01		
			キャベツ	20.00		水	100.00		* バター	1.00		ねりごま	1.20		ねりごま	1.20		
			小松菜	15.00		* しょうゆ	2.00		* りんご缶	30.00		ごま	3.00		ごま	3.00		
			ツナ	10.00		塩	0.20		シナモン	0.02					* 鶏肉	20.00		
			* チーズ	3.00		酒	1.00		* パイシート	30.00		* 鶏肉	20.00		白菜	30.00		
			酢	1.00		みりん	1.50					白菜	30.00		ねぎ	15.00		
			砂糖	1.00								ねぎ	15.00		小松菜	10.00		
			塩	0.20								小松菜	10.00		* トック	10.00		
			こしょう	0.01								* トック	10.00		えのき	10.00		
			* 油	1.00								* 中華スープ	0.50		* 中華スープ	0.50		
			みかん	80.00								水	100.00		水	100.00		
												塩	0.30		塩	0.30		
												こしょう	0.02		こしょう	0.02		
												酒	1.00		酒	1.00		

