

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月5日 月曜日			4月6日 火曜日			4月7日 水曜日			4月8日 木曜日			4月9日 金曜日		
						牛乳 チキンライス オムレツ ポテトスープ お祝いゼリー						牛乳 桜寿司 鯖の唐揚げ お祝い汁 桜ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						*牛乳	206.00					*牛乳	206.00	
						米	60.00					米	60.00	
						強化米	2.00					水	72.00	
						水	74.40					砂糖	6.00	
						オリーブ油	1.50					酢	6.00	
						*鶏肉	25.00					塩	0.30	
						たまねぎ	30.00					れんこん	8.00	
						にんじん	10.00					花ずしの素	0.30	
						グリーンピース	5.00					*とりにく	8.00	
						塩	0.10					にんじん	8.00	
						こしょう	0.03					ごぼう	8.00	
						ケチャップ	10.00					干し椎茸	1.00	
						トマトピューレ	10.00					砂糖	1.00	
						*バター	2.00					*しょうゆ	1.00	
						*オムレツ	42.00					*えだまめ	3.00	
						*ウインナー	10.00					*たまご	10.00	
						じゃがいも	40.00					*さば	40.00	
						たまねぎ	30.00					にんにく	0.30	
						にんじん	10.00					*しょうゆ	1.00	
						小松菜	10.00					酒	1.00	
						ぶなしめじ	10.00					でん粉	5.00	
						とうもろこし	10.00					*揚げ油	3.00	
						*コンソメ	1.00					*とりにく	10.00	
						水	120.00					なると巻	10.00	
						塩	0.20					小松菜	10.00	
						こしょう	0.02					えのき	10.00	
						お祝いゼリー	35.00					*豆腐	20.00	
												ねぎ	20.00	
												*サバ節	4.00	
												昆布	0.10	
												水	120.00	
												*しょうゆ	1.00	
												塩	0.20	
												桜ゼリー	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月12日 月曜日			4月13日 火曜日			4月14日 水曜日			4月15日 木曜日			4月16日 金曜日		
牛乳 ごはん ごまふりかけ(手づくり) 鱈の塩焼焼き 春野菜の豚汁			牛乳 テーブルロール 白身魚のパーベキューソース ジャーマンポテト 春キャベツとベーコンのスープ			牛乳 山菜おこわ あじの香味揚げ 新じゃが芋とわかめの味噌汁 清見オレンジ			牛乳 手作りチキンカレーライス ひじきのマリネ チョコレートムース			牛乳 ソース焼きそば 肉団子ときのこのスープ やわらか杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
米	65.00		*テーブルロール	50.00		米	35.00		米	65.00		*中華めん	90.00	
強化米	3.00		水	25.00		もち米	25.00		水	78.00		*油	0.80	
水	81.60					*しょうゆ	1.00		*鶏肉	30.00		*豚肉	20.00	
			たら	40.00		酒	1.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
ごま	3.00		でん粉	5.00		水	83.00		しょうが	0.50		キャベツ	40.00	
黒ごま	3.00		*揚げ油	4.00		*油揚げ	5.00		赤ワイン	2.00		もやし	20.00	
ちりめん	3.00		ケチャップ	5.00		*鶏肉	15.00		*油	0.50		塩	0.20	
アーモンド	3.00		*りんご	5.00		ふぎ	5.00		にんじん	20.00		こしょう	0.02	
のり	1.00		ウスターソース	2.00		山菜ミックス	15.00		たまねぎ	50.00		*コンソメ	0.20	
*しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		じゃがいも	50.00		ウスターソース	1.50	
みりん	1.00		酒	0.50		*しょうゆ	1.00		ウスターソース	3.00		中濃ソース	3.00	
塩	0.10					酒	1.00		ケチャップ	4.00		*油	2.00	
			じゃがいも	50.00		みりん	1.00		*チャツネ	5.00		あおのり	0.20	
さわら	40.00		たまねぎ	40.00		あじ	40.00		水	80.00				
塩麩	2.00		*ウィンナー	10.00		でん粉	4.00		はちみつ	1.50		*ミートボール	30.00	
			塩	0.20		*揚げ油	4.00		*プイヨン	1.00		白菜	40.00	
*豚肉	20.00		こしょう	0.02		*しょうゆ	1.50		*しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
*豆腐	20.00		*油	1.50		砂糖	0.40		*油	3.00		ぶなしめじ	10.00	
じゃがいも	30.00		パセリ	0.02		みりん	0.40		*バター	5.40		えのき	10.00	
こんにゃく	10.00		ベーコン	5.00		酒	0.80		*小麦粉	6.00		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		かぶ	20.00		酢	0.80		カレー粉	0.50		ねぎ	10.00	
ごぼう	10.00		キャベツ	40.00		ねぎ	2.00		塩	0.60		干し椎茸	1.00	
ねぎ	5.00		たまねぎ	30.00					こしょう	0.03		*中華スープ	0.50	
さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00					水	120.00	
キャベツ	20.00		コーン	10.00		わかめ	0.50		ひじき	1.00		*しょうゆ	1.00	
*さば削り節	4.00		粉末ローリエ	0.02		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		塩	0.20	
水	120.00		*コンソメ	1.00		*豆腐	20.00		酒	2.00		こしょう	0.02	
*みそ	4.00		塩	0.10		*サバ節	4.00		砂糖	1.00		ごま油	0.50	
〃	4.00		こしょう	0.03		昆布	0.20		みりん	1.00				
			水	120.00		水	120.00		*しょうゆ	2.00		*杏仁豆腐	50.00	
						*みそ	8.00		キャベツ	30.00		*りんご缶詰	10.00	
									とうもろこし	10.00		みかん缶詰	10.00	
									*油	1.00		*黄桃缶	20.00	
						*清見オレンジ	40.00		酢	3.00		パイナップル缶詰	20.00	
									砂糖	3.00		砂糖	5.00	
												水	50.00	
									*ムース	35.00				

