4月5日		月曜日	4月6	- 	火曜日			水曜日	4月8		木曜日	4月9		金曜日
4/100		力唯口	4月01	н	八唯口	牛乳	-	小唯口	4月0	н	小唯口	牛乳	<u>н</u>	立唯口
						チキンライス						桜寿司		
						オムレツ						鯖の唐揚げ		
						ポテトスープ						お祝い汁		
						お祝いゼリー						桜ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						*牛乳	206.00					*牛乳	206.00	
													1	
						米	60.00					米	60.00	
						強化米	2.00					水	72.00	
						水	74.40					砂糖	6.00	
						オリーブ油	1.50					酢	6.00	
						*鶏肉	25.00					塩	0.30	
						たまねぎ	30.00					れんこん	8.00	
						にんじん	10.00					花ずしの素	0.30	
						グリンピース	5.00					*とりにく	8.00	
						塩	0.10					にんじん	8.00	
						こしょう	0.03					ごぼう	8.00	
						ケチャップ	10.00					干し椎茸	1.00	
						トマトピューレ	10.00					砂糖	1.00	
						*バター	2.00					*しょうゆ	1.00	
												*えだまめ	3.00	
						*オムレツ	42.00					*たまご	10.00	
						* ウインナー	10.00					*さば	40.00	
						じゃがいも	40.00					にんにく	0.30	-
						たまねぎ	30.00					*しょうゆ	1.00	
						にんじん	10.00					酒	1.00	
						小松菜	10.00					でん粉	5.00	
						ぶなしめじ	10.00					* 揚油	3.00	
						とうもろこし	10.00							
						*コンソメ	1.00			1		*とりにく	10.00	
						水	120.00					なると巻	10.00	
						塩	0.20					小松菜	10.00	
					1	こしょう	0.02			1		えのき	10.00	
						1.4m. 1.4m				1		*豆腐	20.00	
						お祝いゼリー	35.00			1		ねぎ	20.00	
										-		*サバ節	4.00	
										-		昆布	0.10	
										1		水	120.00	
					1					1		*しょうゆ	1.00	
						ļ				+		塩	0.20	
						1				1		497 L2 11	20.00	
						1				1		桜ゼリー	30.00	
						1				1			+	
						1				1			+	
					1								1	
						1				1			+	
					1	<u> </u>				1		l		

4月12	!B	月曜日	4月13	В	火曜日	4月14	18	水曜日	4月15	B	木曜日	4月16	=	金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ごはん			テーブルロール			山菜おこわ			手作りチキンカレーラ	イス		ソース焼きそば		
ごまふりかけ(手づく	(9)		白身魚のバーベキュー	-ソース		あじの香味揚げ			ひじきのマリネ	•		肉団子ときのこのスー	プ	
鰆の塩糀焼き			ジャーマンポテト			新じゃが芋とわかめの	D味噌汁		チョコレートムース			やわらか杏仁豆腐		
春野菜の豚汁			春キャベツとベーコン	ク のスープ		清見オレンジ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
米	65.00		*テーブルロール	50.00		*	35.00		米	65.00		*中華めん	90.00	
強化米	3.00		水	25.00		もち米	25.00		水	78.00		*油 ·	0.80	
水	81.60					*しょうゆ	1.00		*鶏肉	30.00		* 豚肉	20.00	
			たら	40.00		酒	1.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
ごま	3.00		でん粉	5.00		水	83.00		しょうが	0.50		キャベツ	40.00	
黒ごま	3.00		*揚油	4.00		*油揚げ	5.00		赤ワイン	2.00		もやし	20.00	
ちりめん	3.00		ケチャップ	5.00		*鶏肉	15.00		*油	0.50		塩	0.20	
アーモンド	3.00		*りんご	5.00		ふき	5.00		にんじん	20.00		こしょう	0.02	
のり	1.00		ウスターソース	2.00		山菜ミックス	15.00		たまねぎ	50.00		*コンソメ	0.20	
*しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		じゃがいも	50.00		ウスターソース	1.50	
みりん	1.00		酒	0.50		*しょうゆ	1.00		ウスターソース	3.00		中濃ソース	3.00	
塩	0.10					酒	1.00		ケチャップ	4.00		*油	2.00	
			じゃがいも	50.00		みりん	1.00		*チャツネ	5.00		あおのり	0.20	
さわら	40.00		たまねぎ	40.00					水	80.00				
塩糀	2.00		*ウィンナー	10.00		あじ	40.00		はちみつ	1.50		* ミートボール	30.00	
			塩	0.20		でん粉	4.00		*ブイヨン	1.00		白菜	40.00	
*豚肉	20.00		こしょう	0.02		*揚油	4.00		*しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
*豆腐	20.00		*油	1.50		*しょうゆ	1.50		*油	3.00		ぶなしめじ	10.00	
じゃがいも	30.00		パセリ	0.02		砂糖	0.40		*バター	5.40		えのき	10.00	
こんにゃく	10.00					みりん	0.40		* 小麦粉	6.00		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		ベーコン	5.00		酒	0.80		カレ一粉	0.50		ねぎ	10.00	
ごぼう	10.00		かぶ	20.00		酢	0.80		塩	0.60		干し椎茸	1.00	
ねぎ	5.00		キャベツ	40.00		ねぎ	2.00		こしょう	0.03		*中華スープ	0.50	
さやいんげん	5.00		たまねぎ	30.00								水	120.00	
キャベツ	20.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		ひじき	1.00		*しょうゆ	1.00	
*さば削り節	4.00		コーン	10.00		わかめ	0.50		にんじん	15.00		塩	0.20	
水	120.00		粉末ローリエ	0.02		たまねぎ	30.00		酒	2.00		こしょう	0.02	
*みそ	4.00		*コンソメ	1.00		*豆腐	20.00		砂糖	1.00		ごま油	0.50	
II .	4.00		塩	0.10		*サバ節	4.00		みりん	1.00				
			こしょう	0.03		昆布	0.20		*しょうゆ	2.00		*杏仁豆腐	50.00	
			水	120.00		水	120.00		キャベツ	30.00		*りんご缶詰	10.00	
						*みそ	8.00		とうもろこし	10.00		みかん缶詰	10.00	
									*油	1.00		* 黄桃缶	20.00	
						* 清見オレンジ	40.00		酢	3.00		パイン缶詰	20.00	
									砂糖	3.00		砂糖	5.00	
												水	50.00	
									*ムース	35.00				
					·			·			·			

4月19日	1	月曜日	4月20)日	火曜日	4月21	.B	水曜日	4月22日	=	木曜日	4月23	3日	金曜日
牛乳	-		牛乳			牛乳			牛乳	-		牛乳		
わかめごはん			はちみつパン			ごはん			ナポリタン			たけのこご飯		
肉じゃが			アスパラとポテトのク	ブラタン		鰯の蒲焼き			白花豆のポタージュ			とりつくねと春野菜の	D煮物	
なめこと豆腐のみそ汁			ミートボールのトマト	・スープ		いんげんの胡麻和え			卵ドーナッツ			豆乳みそ汁		
元気ヨーグルト						かき玉汁								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
						-10			- 0.4% -					
*	65.00		*はちみつパン	50.00		*	65.00		*スパゲティ	40.00		米	60.00	
水	78.00		水	30.00		強化米	3.00		水	60.00		強化米	3.00	
ワカメごはんの素	1.50					水	81.60		* ウインナー	10.00		*しょうゆ	0.50	
			*鶏肉	20.00					にんにく	0.30		酒	1.00	
* 豚肉	30.00		*油	1.00		いわし	40.00		オリーブ油	1.00		水	75.00	
じゃがいも	60.00		じゃがいも	50.00		*揚油	4.00		にんじん	10.00		*鶏ひき肉	10.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.30		たまねぎ	30.00		たけのこ	15.00	
にんじん	20.00		エリンギ	10.00		砂糖	3.00		マッシュルーム	5.00		*油揚げ	5.00	
こんにゃく	20.00		アスパラガス	10.00		*しょうゆ	2.00		ピーマン	10.00		砂糖	1.00	
さやいんげん	3.00		*小麦粉	5.00		みりん	1.00		砂糖	1.00		*しょうゆ	1.00	
砂糖	2.00		*バター	5.00		水	4.00		塩	0.10		酒	1.00	
みりん	2.00		*牛乳	25.00					こしょう	0.02		みりん	1.00	
*しょうゆ	1.00		塩	0.10		さやいんげん	20.00		*コンソメ	0.50				
だし汁	50.00		*コンソメ	0.50		にんじん	10.00		トマトピューレ	20.00		*平つくね	20.00	
			こしょう	0.02		もやし	20.00		ケチャップ	10.00		にんじん	10.00	
*豆腐	20.00		*パン粉	2.50		砂糖	2.00		ウスターソース	2.00		じゃがいも	40.00	
*油揚げ	5.00		チーズ	5.00		*しょうゆ	1.50		*チーズ	3.00		ごぼう	15.00	
わかめ	0.50					酒	0.50					かぶ	20.00	
なめこ	15.00		*ミートボール	20.00		みりん	0.50		白花豆	30.00		ふき	5.00	
小松菜	15.00		トマト	10.00		ごま	3.00		*とりにく	25.00		さやえんどう	3.00	
ねぎ	20.00		キャベツ	30.00					じゃがいも	20.00		だし汁	15.00	
*さば削り節	4.00		たまねぎ	20.00		*なると	3.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00	
水	100.00		ぶなしめじ	10.00		*たまご	20.00		にんじん	10.00		*しょうゆ	1.00	
*みそ	8.00		コーン	10.00		*豆腐	20.00		ぶなしめじ	10.00		酒	1.00	
			オリーブ油	0.50		えのき	10.00		小松菜	15.00		みりん	1.00	
*ヨーグルト	70.00		*コンソメ	0.50		ねぎ	20.00		水	50.00				
			ケチャップ	5.00		わかめ	0.50		*コンソメ	0.50		*豚肉	20.00	
			トマト	25.00		あおねぎ	10.00		*バター	2.00		キャベツ	30.00	
			塩	0.20		*サバ節	4.00		* 小麦粉	2.00		たまねぎ	30.00	
			こしょう	0.02		昆布	0.50		*牛乳	40.00		にんじん	10.00	
			水	100.00		*しょうゆ	1.00		塩	0.20		こんにゃく	10.00	
						塩	0.20		こしょう	0.05		小松菜	10.00	
						水	120.00					*油	1.00	
						でん粉	2.00		*ドーナツ	30.00		*豆乳	20.00	
						水	2.00		*揚油	3.00		*みそ	8.00	
												*サバ節	4.00	
												水	100.00	

4月26日	1	月曜日	4月27	/	火曜日		· · · · · · · · ·	水曜日	4月29		木曜日	4月30	_	金曜日
牛乳	1	力唯口	牛乳	П	八唯口	牛乳	1	小唯口	47/29	' L	小唯口	牛乳	<u> </u>	
きな粉揚げパン			ごはん			チャンポンうどん						ちらし寿司		
ポークビーンズ			揚げ鶏とじゃがいもの)者物		ひじきと角揚げの炒め	皆					ししゃもの新緑揚げ		
A B C スープ			沢煮椀	, M. 1.5		ストロベリー蒸しパン						豆けんちん汁		
						, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,						柏餅		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
*牛乳	206.00		*牛乳	206.00		*牛乳	206.00					*牛乳	206.00	
*コッペパン	50.00		*	65.00		* 冷凍うどん	85.00					米	60.00	
水	25.00		強化米	3.00		*豚肉	15.00					水	72.00	
*揚油	5.00		水	81.60		にんにく	0.30					砂糖	6.00	
*きな粉	5.00		'3'	02.00		しょうが	0.30					酢	6.00	
砂糖	10.00		*鶏肉	40.00		かまぼこ	5.00					塩	0.30	
塩	0.10		にんにく	0.10		*さつまあげ	5.00					*とりにく	8.00	
	5.10		しょうが	0.10		キャベツ	20.00					にんじん	8.00	
*ぶたにく	30.00		酒	0.50		にんじん	10.00					れんこん	8.00	
赤ワイン	5.00		*しょうゆ	1.00		もやし	20.00					干し椎茸	1.00	
*油	0.50		でん粉	4.00		とうもろこし	5.00					砂糖	1.00	i
いんげんまめ	10.00		*揚油	4.00		ねぎ	10.00					みりん	1.00	
ひよこまめ	5.00		じゃがいも	40.00		小松菜	5.00					酒	1.00	
じゃがいも	30.00		たまねぎ	30.00		*油	1.00					*しょうゆ	1.00	
たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		*白湯	3.00					*えだまめ	3.00	
にんじん	15.00		さやいんげん	3.00		塩	0.20					*たまご	15.00	
ぶなしめじ	10.00		こんにゃく	10.00		こしょう	0.03						10.00	
ケチャップ	5.00		水	50.00		水	120.00					ししゃも	20.00	
トマトピューレ	15.00		砂糖	2.00		-3.	120,00					*小麦粉	5.00	
ウスターソース	1.00		*しょうゆ	2.00		* 鶏肉	20.00					米粉	2.00	
塩	0.10		酒	1.00		ひじき	1.00					抹茶	0.10	
こしょう	0.02		みりん	1.00		* 角揚げ	40.00					水	7.00	
*コンソメ	0.30		3,770	1.00		にんじん	15.00					* 揚油	2.00	
水	70.00		*豚肉	20.00		こんにゃく	15.00					т 190/Щ	2.00	
パセリ	0.10		*油揚げ	5.00		*うずら卵	15.00					*あぶらあげ	5.00	
	0.10		にんじん	10.00		さやいんげ	3.00					*豆腐	20.00	
*ベーコン	5.00		大根	20.00		*油	1.00					*大豆	10.00	I
*マカロニ	5.00		ごぼう	10.00		水	20.00					にんじん	15.00	
たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		砂糖	2.00					ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		酒	2.00				1	大根	20.00	
キャベツ	30.00		水	120.00		*しょうゆ	2.00					干し椎茸	1.00	
ぶなしめじ	10.00		*サバ節	4.00		みりん	2.00				1	小松菜	10.00	·
小松菜	10.00		昆布	0.50		, , , ,	0			1		*油	1.00	
*コンソメ	1.00		酒	2.00		*ホットケーキミックス	40.00					水	100.00	
塩	0.20		*しょうゆ	2.00		いちごジャム	10.00					*サバ節	4.00	
こしょう	0.02		塩	0.40		*牛乳	40.00			1		*しょうゆ	2.00	
水	100.00			1		冷凍いちご	6.00			1		みりん	2.00	
						カップ	1.00					塩	0.40	
												かしわもち	30.00	